

વૈદક વિલાસ

‘ગુજરાતી’ ગ્રેસમાંથી પ્રકટ થયેલાં પુસ્તકો

પુસ્તકનું નામ	ક્રિમત
સસ્તું સાહિત્ય-“ગુજરાતી”ના ગ્રાહકોનેજ	
૧ જૂનું નર્મગદ્ય-વધારા ને કવિની છબી સાથે...	૧- ૪-૦
૨ ગુજરાત સર્વસંગ્રહ-કવિ નર્મદનો રચેલો અને સરકારે છપાવેલો	૧- ૦-૦
૩ દેશવ્યવહારવ્યવસ્થા-કવિ નર્મદનો ન છપાયેલો અર્થશાસ્ત્રનો ઉત્તમ ગ્રંથ	૦-૧૪-૦
૪ ધર્મવિચાર-અદ્વિતીય નિબંધોનો સંગ્રહ ...	૧- ૪-૦
૫ નર્મકવિતા	૦- ૨-૦
૬ નર્મકવિતા	૦- ૧-૦
૭ રામગનકીદર્શન-(નાટક)	૦- ૬-૦
૮ સારશાકુન્તલ (નાટક)	૦- ૪-૦
૯ બાળકૃષ્ણવિજય (નાટક)	૦- ૪-૦
૧૦ ગંગા-ગુર્જર વાર્તા (શિવાજીની સુરતની લૂટ)...	૦- ૮-૦
૧૧ ઘાસીરામ કોટવાલ-પેશ્વાના વખતની બહુ રમુજી, ચાનક અને ઘાન આપનારી વાર્તા ...	૦- ૪-૦
૧૨ વેદોક્તધર્મપ્રકાશ-વિષ્ણુબાવા બ્રહ્મચારીકૃત. એ ગ્રંથમાં ધર્મના ઘણા ગૂઢ વિષયોના સાદી ભાષામાં એવા સચોટ ખુલાસા આપ્યા છે કે, જેવા બીજે સ્થળે ભાગ્યે જ વાંચવામાં આવશે. ૦-૧૪-૦	
૧૩ ધાતુસંગ્રહ-ટેલર અને ટૂંજલાલ શાસ્ત્રીનો રચેલો અને સરકારે છપાવેલો... ..	૦- ૬-૦
૧૪ એમ. એ. બનાફિ કયોં મેરી મીટી ખરાબ કી	૧- ૦-૦
૧૫ આજકાલનો સુધારો કે રમણીય ભયંકરતા...	૧- ૦-૦
૧૬ વિલાયતી વિલાસમાં ફેશનબાર્ષ ખલાસ ...	૧- ૦-૦
૧૭ ભાગવત એકાદશસ્કંધ-મૂળ-ભાષાંતર-ચિત્ર સહિત પાકું પુરું-સુંદર કાગળ	૦- ૬-૦

ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૫૫૪૦ વર્ષાંક

પુસ્તકનું નામ લૈ ૬૩ વિભાગ

વિષય ડૅ

વૈદક વિલાસ

સંગ્રહકર્તા
છગનલાલ વિદ્યારામ રાવળ

“ગુજરાતી” પ્રિન્ટિંગ પ્રેસમાં
મણિલાલ ઇચ્છારામ દેસાઈએ છાપી પ્રકટ કર્યું.
સાસુન બિલ્ડિંગ, સર્કલ, કોટ, મુંબઈ.

ઈ. સ. ૧૯૧૫

વિ. સંવત્ ૧૯૭૧

કિંમત રૂ. ૦-૮-૦

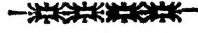
ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
અમદાવાદ
ગુજરાતી કૉપીરાઈટ-સંગ્રહ

૩૩

૫૫૪૦.

ગ્રંથસ્વામિત્વના સર્વ અધિકાર પ્રકાશકે સ્વાધીન રાખ્યા છે.

પ્રસ્તાવના



આપણા દેશમાં પ્રાચીન કાળથી વૈદકશાસ્ત્રથી લોકો સંપૂર્ણ રીતે માહિતગાર છે, અને તેથી જૂના વખતના ઋષિમુનિઓએ તેમ અન્ય જાતિના લોકોએ તેના સંસ્કૃત ભાષામાં ઘણા ગ્રંથો રચ્યા છે, ને તેમાંથી કેટલાકનાં ગુજરાતીમાં ભાષાંતર પણ થઈ ગયાં છે, અને થાય છે; તેથી જનસમૂહને તેનાથી અનેક લાભ થયા છે. આવા ગ્રંથોથી અનેક જનનાં અનેક પ્રકારનાં દર્દ મટવાથી અથવા નરમ પડવાથી લોકો સુખી અને નીરાગી બને છે.

જૂનાં હાથનાં લખેલાં પ્રાચીન કાવ્યોના શોધ કરતાં શુક્લતીર્થના અધ્યારુ આશારામ નાગેશ્વરને ઘેરથી વૈદકનાં લખેલાં બે ત્રણ પુસ્તકો હાથ આવ્યાં; તેમાંની દવાઓ વિષે એક બીજા વૈદને વાંચી સંભળાવતાં તેમણે તેના ખરાપણા માટે પોતાનો અનુભવ બતાવ્યો. તપાસ કરતાં માલમ પડ્યું કે, આશારામના કુટુંબમાં પદ્મલારામ નિત્યારામ અધ્યારુ નામના એક પ્રખ્યાત વૈદ થયા હતા. તેમણે ઘણા સંસ્કૃત ગ્રંથો ઉપરથી અનુભવ કરી તેનો આ ગુજરાતી ભાષામાં સાર લખેલો છે.

આ બંને પુસ્તકોમાં આસરે ચારસો એક દવાઓ લખેલી હતી. તેમાં વૈદ પદ્મલ નામના સંસ્કૃત ભાષાના ગ્રંથનું ગુજરાતી લખેલું ભાષાંતર મળતાં ઉમેરો કરવામાં આવ્યો છે. તેની સાથે બીજાં કેટલાંક કાવ્યોનાં લખેલાં પુસ્તકોને છેડે દવાઓ લખેલી, તેમાંથી પણ કેટલોક ભાગ લેવામાં આવ્યો છે. વળી તે વિના નર્મદા પરિક્રમા કરનારા સાધુ સંતોને પૂછીને કેટલીક દવાઓ લખી લીધેલી, તે પણ ઉમેરી છે. એકન્દર રીતે આ પુસ્તક કોઈ પણ અમુક ગ્રંથનું ભાષાંતર ન હોતાં તેમાં જૂદા જૂદા પુસ્તકોનો કાઢેલો સાર આપવામાં આવ્યો છે.

વૈદકનો વિષય ઘણો ગહન છે, અને તેમાં પણ બીજા વિષયો પેઠે બુદ્ધિ અને તર્કનો ઉપયોગ કરવો પડે છે; તે વિના એ ધંધામાં પણ યશ મળતો નથી.

આ વિષયમાં વૈદો, દેશ, કાળ, વય, અને શરીરનો બાંધો ને જાતિ ભેદને દવાઓ આપતા હોવાથી કેટલાક સંસ્કૃત ગ્રંથોમાં દવાનાં માપ લખેલાં હોતાં નથી. દવાનું માપ-વજન-કેટલું રાખવું, તે કામ વૈદની બુદ્ધિ પર રાખેલું હોય છે,

કેમકે કાઈ દેશનું હવા માન ઠંડું હોય છે તો કાઠનું ગરમ હોય છે. જે વૈદ્ય આ બીના લક્ષમાં ન રાખી દવા કરે તો તેથી વખતે વિપરીત પરિણામ આવે, અથવા તો દવા ગુણ ન કરે. કાળ પણ જોવાની જરૂર છે. જે દવા શિયાળામાં જેટલો ગુણ કરે, તેટલો ઉનાળામાં ન કરે. વળી જે દવા આ બંને ઋતુમાં જેટલો ગુણ કરે, તેટલો ગુણ ચોમાસામાં ન જ કરે. કેમકે ચોમાસાની ઋતુમાં દેશની હવા જૂદી જ રહે છે. દવા આપતી વખત-વય-ઉંમર પણ જો ન જુએ તો તેથી તો ઘણું જ નુકસાન થાય. પંદર વર્ષના માણસ કરતાં ચાલીશ વર્ષના માણસને આપવાની દવાનું વજન જૂદું હોય, એ દેખીતું છે. તેની સાથે એક સરખી ઉંમરના માણસમાંથી એકના શરીરનો બાંધો મજબૂત હોય, ને બીજો નબળા શરીરનો હોય, તો તેમને પણ એક સરખી દવા આપી શકાતી નથી. જો તે વિષેનો વિચાર ન કરે ને દવા આપે તો નબળા બાંધાવાળા માણસને દવા વધારે પડે, તેમ સખળા બાંધાવાળાને તેટલા માપની દવાથી ગુણ ન લાગે, અથવા બહુ દિવસે લાગે. વળી આ ધંધામાં જાતિ પણ જોવા માટે વૈદ્ય લોકો કહે છે. જેમ એક અરણ્યવાસી, અથવા ગામડાના ખેડુતને જેટલી દવા અપાય, તેટલી જ દવા શહેરના એક બ્રાહ્મણ અથવા વાણિયાને આપી શકાતી નથી. કારણ કે બંનેના ખોરાકમાં તેમ શરીરના બાંધામાં મૂળથી જ ફેર હોય છે. આવાં આવાં કેટલાંક કારણોથી આ પુસ્તકમાં પણ કેટલીક જગોએ દવાનું વજન જણાવેલું નથી.

જેમ બીજાં શાસ્ત્રો ગુરુમુખે શીખી અનુભવ મેળવવો પડે છે તેવું અને તેના કરતાં પણ અધિક વિચારવા જેવું આ શાસ્ત્ર છે. માટે કાઈ પણ બંધુ, કે બહેનને દવા કરતાં પહેલાં તે વિષે કાઈ બાહોશ વૈદ્યની સલાહ લેવાની જરૂર લાગે તો લેવી. જો તેમ કરવામાં દુર્લક્ષ રાખશે તો વખતે માઠાં પરિણામ આવવાનો સંભવ છે.

કાઠાદિ ઔષધમાં કરી-ચરી-પરહેજ પાળવાની બહુ હોતી નથી, પણ તે વિનાની બીજી બધી દવામાં પરહેજ રાખવાની જરૂર છે. તે જોનાથી ન બને, તેમણે તેવી દવાઓ વાપરવી જ નહિ એ જ ઉત્તમ રસ્તો છે. મનના અદઃ-પણાથી આવી દવાઓ ખાધા પછી કરી ન પાળવાથી ઘણા માણસો હેરાન થતા જોવામાં આવ્યા છે.

લેખક જાતે વૈદ્ય નથી, તેમ વૈદકનો ધંધો કરતો નથી. જૂદાં જૂદાં હસ્તલિખિત પુસ્તકોમાંથી ઉપયોગી દવાઓ જાણી તેણે આ સંગ્રહ કરેલો છે. ને તે લોકને અનુકૂળ આવશે, તેમ ધારીને આ પુસ્તક લખ્યું છે. તેમ જતાં પણ કોઈ પણ દવાનો ઉપયોગ કરતાં પહેલાં તેના માટે બહુ વિચાર કરી જોવાની જરૂર છે.

હાલમાં સુંદને કાંકરે ગાંધી થઈ જોડેલા પેટ, આવાં પુસ્તકો વાંચી ઘણાં માણસો વૈદ્ય થઈ જોડેલા જોવામાં આવે છે. પણ કેટલીકવાર તેવા વૈદ્યોથી લોકોને ફાયદો થતો નથી, પણ ઉલટું નુકસાન થાય છે. ગુરુપાસે વૈદકના પ્રખ્યાત ગ્રન્થો ભણી, તેમની પાસે ઘણી મુદત રહી, દવાઓનો જાતિ અનુભવ મેળવ્યા પછી પણ ઘણાક વૈદ્યોને દર્દીને દવા આપતાં ઘણો વિચાર કરવો પડે છે. તો પછી આવાં પુસ્તકો વાંચી ઝટ દવા કરવા મંડી જવું ને વૈદરાજ થઈ જોસવું, એ ફીક નથી. ખીજા કોઈ પણ ધંધા આ પ્રમાણે થતા નથી, તો આ વૈદ્યનો ધંધો કેમ કરી થઈ શકે, તે વિચારવાનું છે.

ત્યારે કોઈ બંધુ કહેશે, કે આ પુસ્તકનો ઉપયોગ શો? હમારે પૈસા ખરચી તેને શા માટે લેવું જોઈએ? તેનો ઉત્તર એટલો જ છે, કે આ પુસ્તકમાં પણ કેટલીક દવાઓ ઘણી ઉપયોગી છે, તેમ તેમાંના ઘણાક ભાગ કાઢાદિ એટલે વનસ્પતિનો છે, એટલે તે જો ખરાબર રીતે કરે તો ગુણુ આપે તેમ છે. વળી તેમાંથી કેટલીક દવાઓ અજમાવેલી છે. આવી સાધારણ દવાઓ કરતાં જે ફાયદો થાય, તેના પ્રમાણમાં આ પુસ્તક માટે ખર્ચેલા પૈસા વિશેષ નથી.

ગોપ શુદ્ધી એકમ ૧૯૭૧

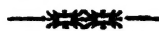
નાંદોદ

}

સંગ્રહકર્તા

વૈદક વિષે કુટલીક સામાન્ય

સૂચનાઓ



૧ બનતાં સૂધી કાઠ પશુ વાર રસાયણ એટલે મારેલી ધાતુનો ઉપયોગ કરવો નહિ. કહેવત છે, કે “જે ખાય રસાયણ (રસાયણ), તે જાય મશાણ.”

૨ કેમકે રસાયણ એટલે માત્રાઓ, દર્દીને જેટલો ફાયદો કરે છે, તેના કરતાં કરી-ચરી-પરહેણ-અરોબર ન પગાય તો બમણું નુકસાન થાય છે. હાલના વખતમાં સખત પરહેણ પાળનારા માણસો બહુ જેવામાં આવતા નથી, તેમાં ગામડાના લોકો તો આ વિષે છેક બેકાળજીવાળા જણાયા છે.

૩ તેમ છતાં કાઠવાર માત્રા ખાવાનો પ્રસંગ આવે, તો તે કાઠ વૃદ્ધ, અનુભવી, નિર્લોભી ને ગુરુમુખે વૈદકશાસ્ત્ર શીખેલા ને જાણીતા વૈદ્ય પાસેથી ખાવી. તે ખાતા પહેલાં નીચે પ્રમાણે તે માત્રાની પરીક્ષા કરી લેવી.

અ માત્રા અરોબર મરાઈ છે કે કાચી છે, તે જેવામાટે તેને લાકડાના દેવતાના અંગારા ઉપર થોડી નાંખી જેવી. જે તે અરોબર રીતે મારેલી હશે તો તેમાંથી જરા પણ ધુમાડો નીકળશે નહિ. ધુમાડો નીકળે તો તેને કાચી જાણી નાંખી દેવી. તેના ખરચ તથા લીધેલી મહેનત સામું જેવું નહિ.

બ એક પ્યાલામાં પાણી ભરી તેની અંદર થોડીક માત્રા નાંખી ઉપર આસ્તેથી ધહું, કે ચોખા મૂકવા. જે ખરી માત્રા હશે તો આ દાણા પાણીમાં ન ડૂબી જતાં ઉપર ઢગલી થઈને રહેશે.

૪ જ્યાં સૂધી શરીર અરોબર ચાલતું હોય, ત્યાં સૂધી વગર રોગે કાઠની પણ કાઠ જાતની દવા ખાવી નહિ. મતલબ, કે “ચાલતા બળદને આર ધોંચવી નહિ.” સાજા ઘોડિયાપર થીગડું મારવું નહિ.

૫ ઝાડો, પેસાબ રોકવાં નહિ. દિવસમાં બે વાર નિયમસર દિશાએ જવાની ટેવ પાડવી. કહેવત છે કે, “યોગીનો એક, ને ભોગીના બે” એટલે

યોગી,—સાધુ—સંન્યાસી—વગેરે લોક સવારમાં એકવાર દિશાએ જાય છે, પણ સંસારી એટલે બોગીએ સવાર સાંજ બે વાર જવું.

૬ “દિવસમાં બે વાર કરવું, મહિનામાં બે વાર કરવું ને વરસમાં બે વાર કરવું,” આનો અર્થ એ છે કે, દિવસે બે વાર લોટે જવું, મહિનામાં બે વાર એકાદશીના ઉપવાસ કરવા, ને વરસમાં બે વાર, ઋતુ બદલાતી વખતે જીલાબ લેવા.

૭ હંમેશા ઠરાવેલા વખતે અને ઠરાવેલા વજન પ્રમાણે ખાવું, એટલે નિયમસર જમવું. વારંવાર અનિયમિત વખતે અને અનિયમિત માપનું ખાવાથી અન્નાશયને વિશ્રાન્તિ મળતી નથી, એટલું જ નહિ, પણ ખાધેલો ખોરાક ખરોખર પાચન થઈ શકતો નથી. દાખલા તરીકે, એક શેર ભાત ચઢે તેવી તપેલીમાં દોઢ શેર ભાત ચઢાવ્યાથી કાચા રહે છે, તેથી ફરી પાણી છાંટી તેની ઉપર થાળીમાં અંગારા નાંખી ચઢાવવા પડે છે, તેમ જળ ઉપરાંત ખાવાથી શરીરને ચેન પડતું નથી, ને જીવને અકળામણ થાય છે.* આ જ પ્રમાણે એક તપેલીમાં અર્ધશેર ખીચડી ચોર્યા પછી થોડી વારે પાશેર નાંખી હોય, ને વળી થોડી વારે ફરી અર્ધ શેર નાંખી હોય તો, તે ખીચડીની શી દશા થાય, તે વિચારી જોવું. પહેલો ભાગ ચઢીને બળી ગયો હશે, બીજો ભાગ ખરોખર ચઢ્યો હશે, ને છેલ્લો ભાગ, કાચો હશે. આ જ પ્રમાણે ચકલાં પેટ વારંવાર ખા, ખા, કરવાથી જઠરને જરા પણ વિસામો મળતો નથી. કેટલાંક બાળકો, આવી રીતે વર્તે છે, તેથી તેમનાં પેટ વધી જાય છે, તેમ વારંવાર દિશાએ જતાં જોવામાં આવે છે.

* ચાણોદની એક નાગરેણુ દૂધપાક ને ખાંડનો લાડુ વધારે જમી આવી ને તેના દુઃખે પથારીમાં આમથી તેમ, ને તેમથી આમ, આજોટતી હતી, ને “હે કુખેરેશ્વર હાલે શું થશે! હે કુખેરેશ્વર હાલે શું થશે!” એમ વારંવાર વલોપાત કરતી હતી. તેની આવી દશા જોઈ તેના ત્યાં સ્ટેશનથી ઉતરી પાણી પીવા ગયેલા પાટીદાર લોકો તેને સુવાવડ આવવાની હશે, તેમ જાણી શરમાઈને બારણે બેઠા, ને પાણી આપનારને પૂછ્યું, કે બાઈ, આ બહેન આમ કેમ કરે છે? ઉત્તર મળ્યો કે તે જમી આવ્યાં છે, તેથી અકળામણથી તેમ કરે છે. પેટમાં પાણીનો માગ ન હોવાથી બંને ચાર ચાર ટીપાં પાણી પીતી હતી!

૮ પેટમાં ત્રણ ભાગ ખોરાકના અને એક ભાગ પાણી માટે રાખવો, એટલે સહેજ-જરા-ભૂખ્યા રહેવું.

૯ વાસી ખોરાક ખાવો નહિ. શ્રીમદ્ ભગવદ્ગીતામાં પણ આ વિષે શ્રીકૃષ્ણ ભગવાને મના કરેલી છે. તેઓ પણ વાસી-ઉતરી ગયેલા-ખોરાકથી થતા ગેર-ફાયદાવિષે જાણીતા હતા.

૧૦ કહેવત છે, કે “અતિ ભોગ તે અતિ રોગ.” ન્હાના પ્રકારનાં તીખાં તમતમતાં શાક, તેમ અનેક પ્રકારનાં સ્વાદિષ્ઠ ભોજન ખાવાથી રોગ પણ ન્હાના પ્રકારના થાય છે. પહેલાં તેલ, મરચું, ખટાઈ ને ગોળ વગેરે ખાવાનો ચાલ બહુ ઓછો હતો. હાલમાં જે બહેનો વૃદ્ધ છે, તેમની કરેલી રસોઈ જમીનું તો આ વાતની ખાતરી થશે. તેમના કરેલા શાકમાં તેલ, મરચું ઓછું હશે, તેમની રાંધેલી દાળમાં ગોળ નાંખેલો નહિ હોય, તેમ તે બહુ તીખી પણ નહિ હોય, હાલની સ્ત્રીઓમાંથી ધણીક તો શાકમાં પાણી રેડવાનું નામ દેતી નથી, ને તેલમાં જ ચઢાવે છે. દાળ, કઢી, ને શાકમાં પણ ગોળ નાંખે છે. આ ચીજો વધારે માપથી ખાવાથી શરીરની તનદુરસ્તી બગડે છે. ઉત્તર હિન્દુસ્તાનમાં કહેવત છે, કે ‘ગોળ ખાય ઘોડા ને તેલ ખાય જોડા’. તેઓ ગોળને બદલે ખાંડ, અને તેલને બદલે ઘી ખાય છે, તેમ મરચાંને ઠેકાણે કાળાં મરી ખાવાનો ચાલ છે. કદાપિ મરચાં ખાવાનો વખત આવે તો તેને ખૂબ ખારીક વાટીને ખાય છે. તેમનું એવું માનવું છે કે, મરચાંના ખિયાંથી શરીરને નુકસાન થાય છે. વળી યુરોપિયનો પણ મરચાં ને ખટાસ ખાતા જણાતા નથી. એક પાદરી પાણીમાં ચઢાવેલા દૂધીના શાકમાં કાળાં મરી ને મીઠું નાખીને ખાતો જોયો હતો. આપણા પ્રાન્તમાં તો આ ચીજો ઘૂટે હાથે વપરાય છે, તેમાં સુરત અને વડોદરા તરફના લોક વિશેષ ખાય છે, ચરોતર ને ગુજરાતના ઉત્તરના ભાગના તેમ કાઠિયાવાડી લોક મરચુ ને ખટાઈ કંઇક ઓછાં ખાય છે. વૈદકના નિયમ પ્રમાણે પણ આ વસ્તુઓ ઓછી ખવાય તો સારું. કેમકે ઘણા વૈદ્યો પરહેજ ઉપર આ ચીજો ન ખાવા માટે જણાવે છે.

આ તો ખાવા વિષે વાત કહી, પણ ભોગ શબ્દના અર્થમાં આહાર સાથે વિહારની વાત પણ આવી જાય છે. વિહાર પણ હમણા હમણા વધી

જતો જાય છે, ને તેથી પણ માણસ નબળા પડતા જાય છે. ધાતુ એ શરીરનો રાજા છે, ને તેથી જ જૂનાં પુરાણોમાં અમોઘ વીર્યવાનની વારંવાર પ્રશંસા કરવામાં આવી છે. રાજા નહિ હોવાથી રાજ્યમાં જેમ અવ્યવસ્થા ચાલી અંધેર વધી જાય છે, તેમ શરીરનો રાજા જે ધાતુ, વીર્ય-તેનો નાશ થયે શરીરમાં અનેક પ્રકારના રોગ પેદા થઈ, માણસને હેરાન કરે છે, અને આખરે શરીરનો નાશ થાય છે. આજથી ત્રીજી પેઢી ઉપરનાં સ્ત્રી પુરુષો, હાલના વખત જેટલાં વિહારી ન હતાં, ને તે જ કારણથી તેઓ દીર્ઘાયુષી અને બળવાન હતાં. આજે શહેર કે કસ્ટ્યામાં ફરવા જઈશું તો હાલનાં સ્ત્રી પુરુષોમાંથી ઘણો ભાગ નિસ્તેજ અને શીકા ચહેરાનો જણાશે. તેમનો ખોરાક કમી હશે, તેની સાથે શારીરિક કામ કરતાં તેમને દમ ચઢી જશે. કાચી વધમાં સંસારમાં જોડાવાનું તેમ જ અતિ વિહારનું જ આ પરિણામ છે. તેઓ જો આ કામમાં સાવધ રહે તો જરૂર બળવાન, ઉત્સાહી, ને આનંદી થાય. શરીરનો આધાર ધાતુ ઉપર છે. નર્મદા-તટે નિવાસ કરી રહેનારો એક વૃદ્ધ બ્રહ્મચારી કહેતો હતો કે, હાલમાં જે તે જુવાન માણસો હમારી પાસે વીર્ય અને વિત્ત-પૈસા-ની માગણી કરનારા આવે છે. વીર્ય એટલે શું, તે ન સમજનારો ઉગતો જુવાન માણસ વીર્ય વધવાની માગણી કરે, એ ઓછું અફસોસકર્તા નથી.

૧૧ ધર સ્વચ્છ રાખો. પહેલાંની સ્ત્રીઓ, આ વિષે ઘણી કાળજીવાળી હતી. પણ હાલમાં તેપર પૂરતું લક્ષ અપાતું હોય, એમ જણાતું નથી. હાલની કેટલીક સ્ત્રીઓ પોતાના શરીરને શણગારવાની ટાપટીપ કરવામાં જેટલી કાળજી રાખે છે તેટલી કાળજી, મકાનને સ્વચ્છ રાખવામાં, તેમ તેને લીંપીગુપી, વાળી ઝાડીને ચોક્કું રાખવામાં કાળજીવાળી જણાતી નથી. બહેલીમાંથી તો ઘણાકનો વખત જોડી કાઢેલી, ને તે પણ મિયા પ્રાણનાથની વાર્તાઓ વાંચવામાં જાય છે, ને હાથમાં વાંચવા માટે લીધેલી ચોપડી નીચે મૂકી કામ કરવા તરફ તેમનું લક્ષ જતું નથી. શરીરની તંદુરસ્તી સાચવવામાં પાણી પણ ઘણું અગત્યનું છે. માટે પાણીઆરુ સ્વચ્છ રાખી, પાણી ભરી રાખવાનાં ગોળા, ગોળીઓ, ખેડાં ને લોટા લોટીઓ, ને ખાલા વગેરે માંહેથી તેમ અંદરથી ચળકતાં રાખો.

૧૨ ધરમાં સુગંધી પદાર્થોનો ધૂપ કરો. ધરમાં દેવપૂજા રાખવાથી દેવની આગળ ધૂપ કરવાની જરૂર પડે છે. દેવની મૂર્તિને માનવી કે નહિ, તે જૂદી

વાતછે, તેમ દેવપૂજથી થતા ફાયદા ગેરફાયદા સાથે આ વાતને કંઈ સંબંધ નથી. તે તો સૌ સૌની મરજીની વાત છે, પણ એટલું તો નક્કી છે, કે તેમની આગળ ધૂપ, કે અગરબત્તી કરવાથી ધરની હવા સુધરે છે ને તેથી આરોગ્ય વધે છે. આ જ કારણથી આરોગ્ય વિદ્યાની નવી આવૃત્તિમાં ધૂપ કરવા માટે જણાવવામાં આવ્યું છે. પારસીઓ રોજ ધૂપ કરી આખા ધરમાં ફેરવે છે.

૧૩ જંગલ કે ડુંગરની ખીણમાં રહેનારા માણસો મીલેરીયા નામના ઝેરી તાવથી પીડાતા બેવામાં આવે છે. તેવી જગાએ રહેનારા માણસો, જે શરદ્ગ્રસ્ત બેસતાં પહેલાં કરીઆતુ ઉકાળી તેનું પાણી સાંજ સવાર થોડું થોડું પીએ તો તાવ આવે નહિ, અથવા આવે તો બહુ લાંબી મુદત રહે નહિ. આ વાત અનુભવસિદ્ધ છે. શરદ્ગ્રસ્તને વૈદ્યોની મા કહેવામાં આવી છે. મા જેમ પોતાના બાળકોનું પોષણ કરે છે, તેમ શરદ્ગ્રસ્તમાં તાવ વગેરે વધવાથી દર્દીઓ તરફથી પૈસા મળતાં વૈદ્યોનું પોષણ થાય છે. શહેરના માણસો પણ આ પ્રયોગ અજમાવી જુએ તો તેમને પણ લાભ થાય, પણ ત્રણ ત્રણ વખત ગળી ટેસ્ટ-આવે, તેવી ચાહ પીનારા મોજીલા શહેરીઓને આ વાત ગમતી આવશે નહિ. પણ તેઓ વિચાર કરી જોશે તો ચાહના ખાલા કરતાં આ ખાલા વધારે લાભકર્તા જણાશે.

૧૪ શરીરને કસરત મળે તેવાં કામ કરો. તેવાં કામ કરવાનાં ના હોય તો સવાર સાંજ ગામ બહાર પગે ચાલીને ફરવા જાઓ. તેથી સ્વચ્છ પવન સાથે કસરતનો લાભ મળેથી શરીર આરોગ્ય રહેશે. બહુ દિવસથી બંધ રહેલા કપાટનાં લોઢાનાં બેડવાંને કાટ ખાઈ જાય છે, ઘડુનો લોટ કચુંઘા વગર રોટલી સારી થતી નથી. શરીરમાંના માંસના લોચા પણ એમ વપરાયા વગર ઢીલા ને નકામા થઈ જાય છે.

૧૫ છેલ્લામાં છેલ્લું કહેવાનું કે, મન આનન્દમાં રાખો. હંમેશાં થોડી-વાર એકાન્ત સારા વિચાર કરો. સંતોષી રહી પૈસા માટે હાથ વરાળ કરો નહિ, વગર કારણે ક્રોધ કરો નહિ. બારાક્ષરી, કે પંચાક્ષરી મંત્રની બહુ માળા ફેરવ્યા કરતાં, લોકકલ્યાણનાં કામો કરવાપર વધારે લક્ષ રાખો. એકલી માળા ફેરવવામાં ધર્મ આવી ગયો નથી. લોકકલ્યાણ, તેમ દેશનું બહુ કરવામાં રાત દહાડો ઇવ રાખ્યાથી મનુષ્ય જન્મનું સાર્થક થાય છે, ને તેની હાલમાં

ધણી જ જરૂર છે. તેમ કરશે તો જગતકર્તા તમારી ઉપર ખુશી થશે, ન તેથી તમોએ તમારું કર્તવ્ય કર્યું એમ ગણાશે. માટે તન, મન, ને ધનથી પણ જાત-ભાઈઓનું, તેમ અન્ય દેશ અને અન્ય ધર્મીઓનું પણ સમાન દ્રષ્ટિ રાખી બહું કરો. પાપ, પ્રપંચ, અને દગા, ફટકાથી દૂર રહો. કેમકે તેમ કર્યાથી જગતકર્તા પ્રભુ નારાજ થાય છે, તેમ અંતકાળ વખતે મન પાપના પસ્તાવામાં પડવાથી તેને આનન્દ મળતો નથી. પાપીને જ મરતી વખતે પસ્તાવાનું કારણ રહે છે. ઔરંગઝેબ પાપનો પસ્તાવો કરતાં કરતાં મુઓ, પણ અકબર આનન્દમાં પ્રભુ-પ્રાર્થના કરતો કરતો ગયો છે. જેમ બણાવવાના કામમાં બેદરકાર રહેનારા શિક્ષકોને વાર્ષિક પરીક્ષા વખતે પરીક્ષકની બીક રહે છે, તેમ સદાચાર અને નીતિએ નહિ ચાલનારા માણસોને મરતી વખતે પ્રભુની બીતિ રહે છે. મતલબ કે, આહાર વિહાર નિયમસર રાખવાથી અને કુદરતી નિયમ પ્રમાણે વર્તનારા સદાચારી મનુષ્યો નીરાંગી રહી સદા સુખી રહે છે. તેમ અવસાન સમયે તેમને કોઈ પણ જાતની બીક રહેતી નથી.

છવટે આ પુસ્તકનો ધણો ખરો ભાગ જે હસ્તલિખિત પુસ્તકો ઉપરથી લેવામાં આવ્યો છે, તે પુસ્તકો આપનાર શુક્લતીર્થના અધ્યારુ આશારામ પુરાણીનો ઉપકાર માનું છું, તેમ પુસ્તકમાં આપેલી કેટલીક મદદમાટે નાંદોદના વૃદ્ધ વૈદ્યરાજ તોળાશંકર ભાઈ ધનેશ્વર ભટ્ટનો પણ આભાર માનું છું.

જે પુસ્તકનો થોડો અંશ પણ આપણા ગુજરાતી બંધુઓને ઉપયોગી થયેલો જણાશે, તે લેખક મહેનત સાર્થક થયેલી સમજી ખુશી થશે.

નાંદોદ, આશો સુદિ પૂર્ણિમા
સંવત્ ૧૯૭૦

}

છ. વિ. રાવળ

અનુક્રમણિકા



વિષય	પૃષ્ઠ	વિષય	પૃષ્ઠ
૧ અતિસાર '	૧	૧૯ આંખ દુખતી હોય	૮
૨ પિત્તરોગ, અતિસાર, સંઘ્ર- હણી અને તાવ	૨	૨૦ કોઈ માણસને આંખે રતાંધળું થયું હોય તેનો ઉપાય	૮
૩ અફીણનું ઝેર ઉતારવાનો ઉપાય	૨	૨૧ આંખનું અંજન	૮
૪ અપસ્મારનાં લક્ષણ તથા દવા	૨	૨૨ આંખ દુખતી હોય અથવા લોહીએ ભરાઈ હોય	૯
૫ અજીર્ણ મંજરી	૨	૨૩ આંખનું અંજન તથા કાનના બહેરાપણાની દવા	૯
૬ અષ્ટાંગ ધૂપ બનાવવાની રીત	૩	૨૪ આદા-આધા-શીશીની દવા...	૯
૭ અગ્નિકુમાર ચૂર્ણ બનાવવાની રીત... ..	૩	૨૫ આનન્દ ભૈરવની ગોળી બનાવ- વાની રીત	૯
૮ આગરૂનો ઉપાય	૩	૨૬ આમ્લ વાતનાં લક્ષણ અને ઉપાય	૧૦
૯ આંખમાં કુલ પડયું હોય તેનો ઉપાય	૪	૨૭ આમ્લ પિત્તનાં લક્ષણ અને ઉપાય	૧૦
૧૦ બાળકની આંખમાં કુલ પડયું હોય તેનો ઉપાય	૬	૨૮ ઇન્દ્રિય ઉપર ચાંદી થઈ હોય તેની દવા	૧૦
૧૧ આંખે તંમર (અંધારા) આવતાં હોય... ..	૬	૨૯ ઇન્દ્રિયની શક્તિ વધારવાનો ઉપાય	૧૧
૧૨ આંખમાં વાખદનો રોગ થયો હોય... ..	૬	૩૦ માથે ઉંઢરી થઈ હોય તેની દવા	૧૧
૧૩ આંખનું તેજ વધારવાની દવા	૬	૩૧ ઉંઢરસ	૧૨
૧૪ આંખ ગળતી હોય	૬	૩૨ ઉંઢ બહુ આવતી હોય તેને રોકવાની દવા	૧૩
૧૫ આંખમાં ચેળ આવતી હોય...	૭	૩૩ ઉનળા કાઢનો ઉપાય	૧૩
૧૬ આંખના ડોળાને નુકસાન થયું હોય... ..	૭	૩૪ ઉનવા તથા પથરીના રોગની દવા	૧૩
૧૭ આંખનાં બધાં દર્દ મટે તેનો ઉપાય	૭	૩૫ ઉન્માદ-લક્ષણ અને ઉપાય	૧૩
૧૮ આંખમાં ખીલ થયા હોય તેનો ઉપાય	૮	૩૬ ઉદર-પેટના રોગનાં લક્ષણ અને ઉપાય	૧૪

વિષય	પૃષ્ઠ	વિષય	પૃષ્ઠ
૩૭ ઉપદંશ-લક્ષણ અને ઉપાય ...	૧૪	૬૩ કળતરનો ઉપાય	૨૪
૩૮ ઉલાવો અથવા ઉબકાની દવા...	૧૪	૬૪ કાળું પ્લાસ્ટર કરવાની રીત...	૨૪
૩૯ ઉલટી-વામીટ બંધ કરવાની દવા	૧૪	૬૫ કળતર ઉપરનો પાક	૨૪
૪૦ ઉદરી તથા દરાજનો મલમ ...	૧૪	૬૬ કાસ અને શ્વાસ ઉપરની ગોળી	૨૫
૪૧ એરંડી પાક કરવાની રીત ...	૧૫	૬૭ કાસ-લક્ષણ અને ઉપાય ...	૨૬
૪૨ એકાંતરીયા તાવની દવા ...	૧૫	૬૮ કાચી ધાતુ પૂટી નીચ્ચાનાં ચિન્હ	
૪૩ અંતરગળની દવા	૧૫	અને તેના ઉપાય	૨૬
૪૪ અંતરગળની (ગોટી વધતી હોય		૬૯ કર્ણિક-લક્ષણ અને તેના ઉપાય	૨૭
તેના ઉપાય)	૧૬	૭૦ કંટક ચૂર્ણ બનાવવાની રીત ...	૨૭
૪૫ અંબોધનો ઉપાય	૧૬	૭૧ ખેન તથા સસનીની દવા ...	૨૭
૪૬ ગુમડા ઉપર અંગુર-રેઝ-લાવ-		૭૨ ખરજવાની દવા	૨૮
વાનો મલમ	૧૬	૭૩ ખાંસી-(ઉધરસ)	૨૯
૪૭ કેડ-કમ્મર-દુખતી હોય ...	૧૭	૭૪ ખસની દવા	૨૯
૪૮ કામવૃદ્ધિનો ઉપાય	૧૭	૭૫ ખારની ગોળી	૩૦
૪૯ કાનનાં દર્દો	૧૯	૭૬ (પેટમાં) ગોળાનું દર્દ હોય ...	૩૦
૫૦ કમીયા-કરમીયા-સરમીયા ...	૨૦	૭૭ (પેટમાં ગુલમ) ગોળો તથા	
૫૧ કંઠમાળ... ..	૨૧	વાયુનો ગોળો ઉચો ચઢતો	
૫૨ કમળાનાં લક્ષણ તથા ઉપાય...	૨૨	હોય ત્હેની દવા	૩૦
૫૩ કંઠે લોહી ભરી ગયું હોય ત્હેની		૭૮ ગળશ્લ્કાં થયાં હોય ને ગળું	
દવા	૨૨	આવ્યું હોય... ..	૩૧
૫૪ કોઠે વા હોય	૨૩	૭૯ ગળ ગુમડાનો ઉપાય	૩૧
૫૫ (શરીરે) કરોળીયા થયા હોય...	૨૩	૮૦ ગળામાં ગળધાઈ બળતી હોય	૩૧
૫૬ કપાળમાંથી નાક વાટે લોહી		૮૧ ગળીયા બળદની દવા... ..	૩૧
પડતું હોય	૨૩	૮૨ ગંધકનું તેલ કાઢવાની રીત ...	૩૨
૫૭ કપાળમાંથી કાઢા કાઢવાનું ...	૨૩	૮૩ ગણપતિ આગળ કરવાના ધૂપની	
૫૮ કંપ વાનો ઉપાય	૨૩	રીત	૩૨
૫૯ કાયા (શરીર) કંચન જેવી થાય	૨૩	૮૪ ગરમી મટવાનો ઉપાય... ..	૩૨
૬૦ કફની દવા	૨૩	૮૫ ગુમડું પાકું, કે તેવા દર્દને પકવી	
૬૧ કૌવત-બળ-લાવવાની દવા ...	૨૪	ગ્રહો કરવાનો લીલો મલમ કર-	
૬૨ કલ્ક મારવાની રીત	૨૪	વાની રીત	૩૨

વિષય	પૃષ્ઠ	વિષય	પૃષ્ઠ
૮૬ ગાય તથા ભેંસ દૂધ દોહોવા ન દેતી હોય તેનો ધૂપ ...	૩૩	૧૦૯ ટાંકી અને ચાંદી ઉપરનો મહમ	૩૯
૮૭ ગર્ભ ધારણ કરવાની વિધિ ...	૩૩	૧૧૦ સ્ત્રી તથા પુરુષને કન્યાએ ચાંદી થઈ હોય ત્હેનો મહમ ...	૩૯
૮૮ ગંડમાલ-લેણાણ અને ઉપાય	૩૩	૧૧૧ કોઈ માણસને દીલે દાઝ થતી હોય કે બળ્યા બળ્યા થતો હોય ત્હેની દવા ...	૩૯
૮૯ ગંધકને શોધવા-શુદ્ધ-કરવાની રીત...	૩૩	૧૧૨ ડમરુ વા પેટમાં ચઢે છે તે ...	૩૯
૯૦ ઘેલછા-ગાંડપણ-ની દવા ...	૩૪	૧૧૩ પિત્તે કરીને જેની દીલની ત્વચા- ચામડી જતી હોય...	૩૯
૯૧ ઘોડાની પીઠનો ઉપાય ...	૩૪	૧૧૪ તાંબુ મારવાની વિધિ...	૪૦
૯૨ ઘા ફેડવવાનો મહમ...	૩૪	૧૧૫ તનકીયો પ્રમેહ ...	૪૦
૯૩ શરીરે ચેળ બહુ થતી હોય તેની દવા...	૩૪	૧૧૬ તંબોળિયા ક્ષયનો ઉપાય ...	૪૦
૯૪ ચાંદાનો મહમ...	૩૫	૧૧૭ તાવ તથા ક્રમીયાનો ઉપાય ...	૪૦
૯૫ ચંદન ઘોના ઝેરનો ઉપાય ...	૩૬	૧૧૮ વાત ન્વર (તાવ)ની દવા ...	૪૧
૯૬ ચુંકની દવા ...	૩૬	૧૧૯ કફ ન્વર ...	૪૧
૯૭ સ્ત્રીના ગર્ભમાં છાંડ બાળ્યું હોય તેની દવા ...	૩૬	૧૨૦ વેળા ન્વર ...	૪૧
૯૮ છાંકરાં રડતાં હોય તેની દવા...	૩૬	૧૨૧ વાત પિત્ત ન્વર ...	૪૧
૯૯ જસત મારવાની વિધિ ...	૩૭	૧૨૨ કફ પિત્ત-ન્વર ...	૪૧
૧૦૦ માથામાં બુચો પડી હોય તેનો ઉપાય ...	૩૭	૧૨૩ શીત ન્વર ...	૪૧
૧૦૧ જીર્ણ ન્વરની દવા ...	૩૭	૧૨૪ ચોથિયો તાવ ...	૪૨
૧૦૨ ઝાડો-દસ્ત-બંધ કરવાની દવા	૩૭	૧૨૫ દોષ ન્વર ...	૪૨
૧૦૩ દરેક જાતના ઝેરનો ઉપાય ...	૩૭	૧૨૬ એકાંતરિયો તાવ ...	૪૨
૧૦૪ ઝેરની પરીક્ષા ...	૩૮	૧૨૭ ત્રિદોષ, સન્નિપાત ને કફ ન્વર	૪૨
૧૦૫ ઉદરના ઝેરનો ઉપાય ...	૩૮	૧૨૮ સન્નિપાત ન્વર...	૪૨
૧૦૬ ટાંકી ઉપરનો ઘોળો મહમ ...	૩૮	૧૨૯ શ્વાસ અને કાસ ન્વર ...	૪૩
૧૦૭ ટાંકી અને વિસ્ફોટકની દવા ...	૩૮	૧૩૦ ન્વર-તાવ-અને અતિસારની દવા...	૪૩
૧૦૮ ટાંકી, વિસ્ફોટક ને પરમિયાની દવા ...	૩૯	૧૩૧ બંધી જાતના તાવની સામાન્ય દવા...	૪૩

વિષય	પૃષ્ઠ	વિષય	પૃષ્ઠ
૧૩૨ તાવની ગોળીઓ	૪૩	૧૫૪ નાકમાં મસા તથા ગાંઠ થાય	
૧૩૩ શરીરનું તેજ વધે તેવી દવા...	૪૪	તેની દવા	૬૫
૧૩૪ તૃષા રોગનાં લક્ષણ અને ઉપાય	૪૪	૧૫૫ નાસુરની દવા... ..	૬૫
૧૩૫ દાંતનાં દર્દ	૪૪	૧૫૬ નળબંધ વાયુ ઉપરની ગોળી	૬૬
૧૩૬ દાઢ-સરાબ-પીધા પછી તેની		૧૫૭ નાગાર્જુન ચૂરણ કરવાની રીત	
ગંધ ન આવે તેવી ગોળીઓ		અને તેથી ફાયદા	૬૬
કરવાની રીત	૪૫	૧૫૮ (બાળકનો) પેસાબ બંધ થયે	
૧૩૭ દમ, તાવ અને ઉધરસની દવા	૪૫	હોય તેની દવા	૬૭
૧૩૮ દાઝ્યા ઉપરનો મલમ ...	૪૫	૧૫૯ પેસાબ બહુ થતો હોય ...	૬૭
૧૩૯ દાઝ્યા ઉપર તથા હરસને ગડગુ-		૧૬૦ પેસાબમાં લોહી પડતું હોય...	૬૭
મડાનો ઉપાય	૪૬	૧૬૧ પાહું નીકળ્યું હોય	૬૮
૧૪૦ ખાંસી અને દમના રોગ ઉપ-		૧૬૨ પાહું અને કંઠમાળ	૬૮
રની માત્રા... ..	૪૬	૧૬૩ પડછાલી વધતી હોય... ..	૬૮
૧૪૧ દષ્ટિદોષ ન લાગે	૪૬	૧૬૪ પીનસની દવા... ..	૬૮
૧૪૨ દરાજની દવા	૪૬	૧૬૫ પગ કળતા હોય	૬૮
૧૪૩ દાઢ દુખતી હોય તેની દવા...	૫૩	૧૬૬ પોલાદ મારવાની રીત ...	૬૮
૧૪૪ દાઝ્યા ઉપરની દવા... ..	૫૩	૧૬૭ પથરીનું ઓસડ	૬૮
૧૪૫ દાઢ, લક્ષણ અને ઉપચાર ...	૫૩	૧૬૮ પંડ રોગની દવા	૬૯
૧૪૬ ધાતુપૌષ્ટિક દવા	૫૩	૧૬૯ સ્ત્રીને પ્રસવ ન થતો હોય ...	૭૦
૧૪૭ ધાતુ-વીર્ય-સ્તંભન દવા ...	૫૬	૧૭૦ પેટની ગાંઠ ઉપર દવા ...	૭૦
૧૪૮ ધનુરવા ઉપર હળવાઈ ...	૬૩	૧૭૧ (ગુંમડું) પકવવાનો મલમ ...	૭૦
૧૪૯ (મારેલી) ધાતુ સજીવન કર-		૧૭૨ પ્રમેહ-પરમીયા-ની દવા (વાએ	
વાનો ઉપાય... ..	૬૪	પેટ દુખતું હોય)	૭૦
૧૫૦ ધંતુરાના છંડવાનું વિષ-ઝેર-		૧૭૩ ફેડાની દવા	૭૩
ઉતારવાની દવા	૬૪	૧૭૪ પારો શુદ્ધ કરવાની રીત ...	૭૪
૧૫૧ નાકે લોહી પડતું હોય (નસકોરી		૧૭૫ બરોળની દવા... ..	૭૪
ફૂટી હોય)... ..	૬૪	૧૭૬ બંધ કુષ્ઠનો ઉપાય	૭૪
૧૫૨ નિદ્રા-ઉંઘ-ન આવતી હોય		૧૭૭ બાળક ઉંઘમાં મૂતરતું હોય તેની	
તેની દવા	૬૪	દવા	૭૫
૧૫૩ નેત્ર રોગની દવા	૬૪	૧૭૮ બાળકની શાશની તથા વાવડી મટે. ૭૫	

વિષય	પૃષ્ઠ	વિષય	પૃષ્ઠ
૧૭૬ બગલ ગંધાતી હોય તેની દવા	૭૫	૨૦૨ ઇન્દ્રિય ઉપર ટાંકી તથા ચાંદી	
૧૮૦ બહેરાપણું મટે	૭૫	પડી હોય તેપર ચોપડવાનો	
૧૮૧ ભૂખ લાગે ને ખાધેલું પાચન		મલમ	૮૧
થાય તેલું ચૂર્ણ	૭૫	૨૦૩ માંસ સફેત થઈ કોહોતું હોય	
૧૮૨ ભેંસ દૂધ દોહવા ન દેતી હોય		ને તેમાંથી પાણી અરતું હોય	
તેનો ધૂપ	૭૬	ને હાડ ગંભીર વા થયો હોય	
૧૮૩ બગંદર તથા પાઠા ઉપર અંગુર		તેનો મલમ... ..	૮૧
લાવવાનો મલમ	૭૬	૨૦૪ મલમ-પાઠા તથા નાસુરનો	૮૨
૧૮૪ બગંદર, હાડ ગંભીર વા, ખર-		૨૦૫ મલમ વિસ્ફોટક તથા શરીરપર	
જલું અને વિસ્ફોટકની દવા	૭૬	કાળાં ચાંદાં પડ્યાં હોય, તેપર	
૧૮૫ લીલામાં ઝૂટી નીકળ્યાં હોય		મસજવાનો	૮૨
તેનો ઉપાય	૭૬	૨૦૬ માથાની ઉંદરી તથા ગોડ ગુમ-	
૧૮૬ બળદ તથા બકરીના મોવા-		ડાનો મલમ... ..	૮૩
સોની દવા... ..	૭૬	૨૦૭ મલમ-ગારુ ને ગુમડાં કાઢી	
૧૮૭ મૂર્છા વિકારની દવા	૭૬	જઘને તેમાંથી પાણી અરતું	
૧૮૮ પેટનો મેલ (મળ) ફેટવાની દવા	૭૭	હોય તે ઉપર ચોપડવાનો	૮૩
૧૮૯ મળારખીની દવા	૭૭	૨૦૮ મલમ અંગુર લાવવાનો ...	૮૩
૧૯૦ મુખ પાકયું હોય	૭૭	૨૦૯ મલમ-બુજલી, ફેલ્સા અને	
૧૯૧ માથું દુખતું હોય	૭૮	દરાજ ઉપરનો	૮૪
૧૯૨ મોઢામાંથી લાળ પડતી હોય	૭૮	૨૧૦ મલમ-દાઝેલા ભાગ ઉપર	
૧૯૩ મરગી (કાસ)... ..	૭૮	અંગુર લાવવાનો	૮૪
૧૯૪ મૂત્રકૃછ ઉપરની ગોળી ...	૭૮	૨૧૧ મલમ-ગાંઠ, ઝખમ, નાસુર	
૧૯૫ મોઢાજર ખીલ ને મસા થયા		અને ધારાં પરનો	૮૫
હોય... ..	૭૯	૨૧૨ મલમ કફના રસનાં ચાંદાં તથા	
૧૯૬ માતાશ-દેવી-શકિત-માટે ધૂપ	૭૯	ગુમડાંની અગ્નિ તથા વા ઉપર	૮૫
૧૯૭ મલ્લ બનાવવાની રીત ...	૭૯	૨૧૩ મંદુરવટિકા માત્રા ને તેના ગુણ	૮૫
૧૯૮ મરડાની દવા... ..	૮૦	૨૧૪ માથું દુખે તેની દવા... ..	૮૫
૧૯૯ (ગુમડા ઉપરનો) મલમ કર-		૨૧૫ મસ્તકી મલમ બનાવવાની	
વાની રીત	૮૦	ક્રિયા તથા તેના ફાયદા ...	૮૫
૨૦૦ મલમ સફેતાનો	૮૦	૨૧૬ સ્ત્રીનો ગુલ્લભાગ સંકોચન	
૨૦૧ ચાંદા તથા શરીરે વા આવ્યો		યવાની દવા	૮૬
હોય તેનો મલમ	૮૧	૨૧૭ યોગરાજ ગુગલ-ઉપયોગ ...	૮૬
		૨૧૮ સુખ રેચ-જુલાબ	૮૭

વિષય	પૃષ્ઠ	વિષય	પૃષ્ઠ
૨૧૯ રતાંધળાની દવા ૮૭	૮૭	૨૪૩ વરગી હડતાલ મારવાની ક્રિયા	૯૩
૨૨૦ રક્તપિત્તની દવા ૮૭	૮૭	૨૪૪ વાયુના ગોળા ઉપર ચૂરણ ...	૯૪
૨૨૧ રાત્રી કરવાની રીત ૮૮	૮૮	૨૪૫ વીશફોટક ઉપર ધુણી... .. ૯૪	૯૪
૨૨૨ સ્વપ્નાના પત્રાનું સોનું કરવાનો ઉપાય ૮૮	૮૮	૨૪૬ વાએ કરી શરીરના ભાગ ચક્ર-ડાઈ ગયા હોય તેની ...	૯૬
૨૨૩ સ્વપ્ન મારવાની ક્રિયા ૮૮	૮૮	૨૪૭ વચ્છનાગ શુદ્ધ કરવાની રીત...	૯૬
૨૨૪ ગુમડા ઉપર ફેંચ વળવાનો મલમ ૮૮	૮૮	૨૪૮ દમ થાય ને ચેન પડે નહિ...	૯૭
૨૨૫ રાત્રીની કરીની ગોળી ૮૮	૮૮	૨૪૯ શરીરમાં શૂળ ફૂટ્યું હોય તેનો ઉપાય ૯૭	૯૭
૨૨૬ રાત્રી અંશુરનો મલમ ૮૯	૮૯	૨૫૦ શીલવા ધાયો હોય... .. ૯૭	૯૭
૨૨૭ રસોળી પકવવાનો મલમ ૮૯	૮૯	૨૫૧ શ્વાસ તથા સોજો ૯૭	૯૭
૨૨૮ સ્ત્રીના લોહીવાની દવા ૮૯	૮૯	૨૫૨ શ્વાસ ૯૭	૯૭
૨૨૯ હુખસ... .. ૯૦	૯૦	૨૫૩ શીતની દવા ૯૭	૯૭
૨૩૦ લોહ ભસ્મ કરવાની રીત અને તેના ફાયદા... .. ૯૦	૯૦	૨૫૪ સ્ત્રીને ધાત જતી હોય ૯૭	૯૭
૨૩૧ વા ઉપર ચોળવાનું તેલ ૯૧	૯૧	૨૫૫ સોજાની દવા... .. ૯૮	૯૮
૨૩૨ વંગ-બંગ કલાઈ મારવાની રીત ૯૧	૯૧	૨૫૬ સાપના ઝેરનો ઉપાય ૯૮	૯૮
૨૩૩ વંગ ભસ્મ કરવાની રીત ૯૧	૯૧	૨૫૭ સોમલ ઉપર દવા ૯૮	૯૮
૨૩૪ વંગ-બંગનો ઉપયોગ ૯૧	૯૧	૨૫૮ સંધીવાની દવા ૯૮	૯૮
૨૩૫ કોઈ માણસને વાધ બાલ ખવડાવ્યો હોય તેની દવા ૯૨	૯૨	૨૫૯ સ્ત્રીને સુવા રોગ તથા વા ઉપર દવા... .. ૯૮	૯૮
૨૩૬ વાળો-નારું-નીકળ્યો હોય... .. ૯૨	૯૨	૨૬૦ શરીર ઉપરના ઘોળા દાગ (કરોળીયા) કાઢવાની દવા...	૯૯
૨૩૭ વરસોળી, બદ, ગુમડું, કંઠમાળ તથા હરેક દર્દ ફેંચવાનો રાતો મલમ ૯૨	૯૨	૨૬૧ સોજાની દવા... .. ૯૯	૯૯
૨૩૮ વાળ-બાલ-ઉજળાના કાળા કરવાની દવા ૯૨	૯૨	૨૬૨ શરીરે સળગ થવાની દવા...	૯૯
૨૩૯ વાયુની દવા ૯૩	૯૩	૨૬૩ સ્ત્રીને સસની થઈ હોય ૯૯	૯૯
૨૪૦ વીંછીની દવા... .. ૯૩	૯૩	૨૬૪ સ્ત્રીને અંતવેધ તથા દાહની દવા	૯૯
૨૪૧ વાઈ આવતી હોય ૯૩	૯૩	૨૬૫ સ્ત્રીઓને મહિના રહેવાની દવા	૯૯
૨૪૨ વડકદપ ૯૩	૯૩	૨૬૬ સન્નિપાત હળદીઓ... .. ૧૦૦	૧૦૦
		૨૬૭ સાપના ઝેરનો ઉપાય ૧૦૦	૧૦૦
		૨૬૮ સ્ત્રીને છોડ છૂટકની ગોળી ૧૦૦	૧૦૦
		૨૬૯ સ્ત્રીની નત (ચોનિ) સંક્રાન્ત કરવાની ગોળી ૧૦૦	૧૦૦

વિષય	પૃષ્ઠ	વિષય	પૃષ્ઠ
૨૭૦ સ્ત્રીનાં સ્તન કઠણ કરવાની દવા	૧૦૦	૨૯૩ સ્ત્રીને ગર્ભ-હમેલ-રહે તેવી દવા	૧૦૮
૨૭૧ સ્ત્રીને ગર્ભ-હમેલ-મહિના- વધે તેવી દવા	૧૦૦	૨૯૪ ગર્ભ રહે	૧૦૮
૨૭૨ સ્ત્રીના પેટમાં છોડ સૂકાતું હોય તે પાડવાની દવા... ..	૧૦૧	૨૯૫ ગર્ભને સ્થિર કરવાની દવા...	૧૦૯
૨૭૩ સ્ત્રીને ઋતુ અટકાવ આવે તેની દવા... ..	૧૦૧	૨૯૬ ગર્ભ વધવાનો ઉપાય ...	૧૦૯
૨૭૪ સ્ત્રીને ધાવણ ન આવતું હોય તે લાવવાની દવા... ..	૧૦૧	૨૯૭ સ્ત્રીને ધાત જતી હોય તે બંધ કરવાની દવા	૧૦૯
૨૭૫ સ્ત્રીને ઋતુ આવી દહાડા રહે તેવી દવા	૧૦૨	૨૯૮ સ્ત્રીને રતવા થયે હોય ...	૧૦૯
૨૭૬ સ્ત્રીને હમેલ રહે ને આવડી આવે નહિ	૧૦૨	૨૯૯ ગર્ભ ન રહેવાના ઉપાય ...	૧૦૯
૨૭૭ સ્ત્રીને અટકાવ વારંવાર આવતો હોય તે બંધ કરવાની દવા... ..	૧૦૨	૩૦૦ સ્ત્રીની જાત (યાનિ) ઉપરના રોમ જાય	૧૧૦
૨૭૮ સ્ત્રીને ગર્ભ રહે તેવી દવા ...	૧૦૨	૩૦૧ સ્ત્રીના પ્રસવશૂળની દવા ...	૧૧૦
૨૭૯ સ્ત્રીને વશ કરવાનો ઉપાય ...	૧૦૨	૩૦૨ સોજની દવા	૧૧૦
૨૮૦ સ્ત્રીને વહેલો અટકાવ થાય...	૧૦૩	૩૦૩ સરસ્વતી ચૂર્ણ કરવાની રીત અને તેના ફાયદા	૧૧૦
૨૮૧ ગર્ભધારણ દવા	૧૦૩	૩૦૪ ષડાંગ ધૂપ બનાવવાની રીત	૧૧૦
૨૮૨ સ્ત્રીના પેટમાં છોડ વધવાની દવા	૧૦૩	૩૦૫ હોઝી-હોઝી આવતી હોય તેની દવા	૧૧૦
૨૮૩ સિંદૂરના ઝેરનો ઉપાય ...	૧૦૩	૩૦૬ હરસની દવા(લોહી પડતું હોય)	૧૧૧
૨૮૪ સુવાવડી સ્ત્રી માટેનાં વસાણાં	૧૦૩	૩૦૭ હાથ રસ ઉપર લેપ... ..	૧૧૧
૨૮૫ સ્વર-અવાજ-ઉધડવાની દવા	૧૦૩	૩૦૮ હાથરસપર ખાવાની દવા ...	૧૧૨
૨૮૬ સીસું મારવાની રીત ...	૧૦૪	૩૦૯ હાથ પગ વાએ અકડી ગયાની દવા ચોપડવાની	૧૧૨
૨૮૭ સાબર સર્પ મારવાની રીત અને ફાયદા... ..	૧૦૪	૩૧૦ દવા ૨ જ ખાવાની... ..	૧૧૨
૨૮૮ સ્વરભેદનાં લક્ષણ ને ઉપાય...	૧૦૪	૩૧૧ હડકાયું કુતરું કે હડકાયલું શીઆલ કરડે તેનો ઉપાય	૧૧૨
૨૮૯ સોજનાં લક્ષણ ને ઉપાય...	૧૦૪	૩૧૨ હડખાયેલા કુતરાના ઝેરની દવા	૧૧૨
૨૯૦ સંધીવાનો ઉપાય	૧૦૪	૩૧૩ હોઝી મટે	૧૧૨
૨૯૧ ત્રયોદશ સન્નિપાતનાં લક્ષણ ને ઉપાય	૧૦૫	૩૧૪ હરખવાની દવા	૧૧૨
૨૯૨ સીલવા	૧૦૭	૩૧૫ હડતાલનું તેલ કાઢવાની રીત	૧૧૩
		૩૧૬ હોંગોનાં તેલ કાઢવાની રીત	૧૧૩
		૩૧૭ હોંગોના મારવાની ક્રિયા ...	૧૧૩
		૩૧૮ હનુમાન માટેનો ધૂપ ...	૧૧૩

વિષય	પૃષ્ઠ	વિષય	પૃષ્ઠ
૩૧૯ (ભીંતરતું) હાડકું સડતું હોય		૩૪૫ ખસતી દવા...	૧૨૩
તેની દવા ૧૧૩		૩૪૬ દાદરની સોગરી	૧૨૪
૩૨૦ હાસનો ઉપાય ૧૧૩		૩૪૭ સુકગળું	૧૨૪
૩૨૧ હીમ ગર્ભની પોટલી કરવાની		૩૪૮ તબગરમી	૧૨૪
રીત... .. ૧૧૪		૩૪૯ મોના મસા ૧૨૪	
૩૨૨ હાડ ગંજીર તથા માંસ કોહતું		૩૫૦ હરસ	૧૨૪
હોય-ગુમડામાંથી પાણી ચર્ચા		૩૫૧ કમળાની દવા	૧૨૫
કરતું હોય તેનો મલમ ... ૧૧૪		૩૫૨ ખરજીયું	૧૨૫
૩૨૩ હેડવા રોગનાં લક્ષણ અને		૩૫૩ ગાલપચોળાં	૧૨૫
ઉપાય ૧૧૪		૩૫૪ હેડકી...	૧૨૬
૩૨૪ દંદ્યના રોગની દવા ... ૧૧૫		૩૫૫ મસા ૧૨૬	
૩૨૫ ક્ષય રોગની દવા ... ૧૧૫		૩૫૬ શૂળ ૧૨૬	
૩૨૬ બોડી કલારનો કલ્પ ... ૧૧૫		૩૫૭ કોલેરા...	૧૨૬
૩૨૭ સમુદ્રફળનો કલ્પ ... ૧૧૬		૩૫૮ રતાંધળાપણું	૧૨૬
૩૨૮ સમુદ્રફળ તૈયાર કરવાની રીત	૧૧૮	૩૫૯ દાંતતું દરદ ૧૨૬	
૩૨૯ શંખાવળી કલ્પ ૧૧૮		૩૬૦ વરાધ...	૧૨૬
૩૩૦ ઘોળી મુરાળી કલ્પ ... ૧૧૯		૩૬૧ આંચકી	૧૨૭
૩૩૧ મરી કલ્પ ૧૧૯		૩૬૨ હડકવા	૧૨૭
૩૩૨ ઉદર વિકારની દવા... .. ૧૨૦		૩૬૩ રતવા ૧૨૭	
૩૩૩ આઠ રોગ ઉપર એક દવા... ૧૨૧		૩૬૪ દમ ૧૨૭	
૩૩૪ આંખતું કુંઠું... .. ૧૨૧		૩૬૫ મોઢાના ખીલ...	૧૨૭
૩૩૫ ઉઠેલી આંખ... .. ૧૨૧		૩૬૬ મરડો...	૧૨૭
૩૩૬ ટોરતું કુંઠું ૧૨૧		૩૬૭ ગળું પડતું	૧૨૭
૩૩૭ છ વરસની હઠીલી ખાંસી... ૧૨૧		૩૬૮ આધારીશી	૧૨૭
૩૩૮ ખરજીયું ૧૨૨		૩૬૯ હરસ ૧૨૭	
૩૩૯ સંઘ્રહણી ૧૨૨		૩૭૦ જીની ખાંસી	૧૨૮
૩૪૦ કર્ણપાક, ૧૨૨		૩૭૧ ડણુ ૧૨૮	
૩૪૧ પક્ષધાત ૧૨૨		૩૭૨ ધાતુપુષ્ટિનો પ્રયોગ	૧૨૮
૩૪૨ ધા તેલ ૧૨૩		૩૭૩ મદર રોગ ૧૨૮	
૩૪૩ ઉધરસ ૧૨૩		૩૭૪ હરસના મસા...	૧૨૮
૩૪૪ કાન પાકયો હોય તેનો ઉપાય	૧૨૩		

વૈદક વિલાસ

૧ અતિસાર

ઉપાય ૧ લો—ઝાડાવાટે દર્દીને લોહી પડતું હોય અને પેટમાં ચુંક થતી હોય તેની દવા:—કાકડાશીંગની જાલ ટાંક ૪, અતિવિપની કળી ટાંક ૪, પાંચ ટાંક ૪, કાળો વાળો ટાંક ૪, મોથ ટાંક ૪; એ સર્વને ખાંડીને સમ ભાગે દહાડામાં સરખે અંતરે પાવું.

ઉપાય ૨ જો—(ઝાડા વાટે લોહી એકલું પડતું હોય તો) હરડે દળ ટાંક ૨, સંચળ ટાંક ૨, અતિવિપની કળી ટાંક ૨, વજ્રકાવળી ટાંક ૨, ઈન્દ્રજવ ટાંક ૨, ફૂલાવેલી હીંગ ટાંક ૨; એ બધી રકમોને વાટી સરખા વજનનાં દશ પડીકાં કરી, દશ દહાડા સૂધી ટાઢા પાણી સાથે એકેક ફાંક, તો અતિસાર મટે.

ઉપાય ૩ જો—એક વાલ અશીણ અને ૬ વાલ અતિવિપની કળીને વાટી મધ સાથે રતી રતીની ગોળીઓ કરી દિનમાં એકેક ગોળી રાતે સુતી વખતે ગળે તો આ રોગ જાય.

ઉપાય ૪ થો—કાળાં મરી, શોષિતું ખાપરીયું અને અશીણ સમ ભાગે લઈ સાઠી ચોખાના* પાણીમાં વાટી, એ પાણી રોજ પીધાથી અતિસાર મટે છે.

ઉપાય ૫ મો—જીરુ, ભાંગ, ખીલાનો ગર્ભ, અશીણ; એ બધું સમ ભાગે લઈ દહીમાં જીવારના દાણા જેવડી ગોળી વાળીને એકેક ગોળી રોજ રાતે ખવડાવ્યાથી આ રોગ જાય છે.

ઉપાય ૬ ઠો—કાચી પાકી સુંક†, જીરુ, અને સાકરને સમભાગે લઈ ચૂર્ણ કરી તે સવારમાં પાવલી ભાર ફાંકવાથી આ રોગ મટે છે.

* સાઠી ચોખા—એક જાતની ડાંગર સાડ દિવસમાં પાકે છે, તેથી તેનું આ નામ પડ્યું છે; એને વરી પણ કહે છે. † અર્ધી સેકેલી ને અર્ધી કાચી.

૨ પિત્તરોગ, અતિસાર, સંગ્રહણી, અને તાવ

ઉપાય—ફેરીની ગોટલી, સુંઠ, ગોલુંગા,* ભાત (ચોખા); એ બધાને સમ ભાગે લેઈ ફેરીના રસમાં વાટી સરખા વજનના ત્રણ ભાગ કરી સાકર સાથે દિન ત્રણ સૂધી ખાય તો ઉપરના બધા રોગ જાય.

અસાધ્ય રોગનાં લક્ષણ

જ્વિન મોઢે અને પુરુષને પગે સોજા આવે તો રોગ અસાધ્ય જાણવો.

૩ અશ્મીભૂતું ઝેર ઉતારવાનો ઉપાય

ઉપાય—આસન શેર ત્રણ ઉકાળી તેનું એક શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારી લેવું ને તાંબાના વાસણમાં રાખી, તેમાં સુંઠ શેર ના ઝીણી વાટીને નાંખવી, અને સહેજ મેરચુચુ નાંખી તે પાણી પાવાથી ઝેર ઉતરે છે.

૪ અપસ્મારનાં લક્ષણ તથા દવા†

અંગમાં કંપવાયુ થાય, માથું તથા હૃદયમાં પીડા માલમ પડે, ને મોંમાંથી શીણ પડે તો અપસ્માર જાણવું.

ઉપાય—એલચી, લસણ, અને સતાવરને સમ ભાગે લઈ બ્રહ્મીના† પાનાના રસ સાથે મધ નાંખીને ચાટે તો મટે.

૫ અજીર્ણ મંજરી

ધણી વખતે માણસો ગળ ઉપરાંત ખાય છે, તેથી અજીર્ણ વિકાર થઈ માંદાં પડે છે, તેમ કાઈ કાઠવાર તેથી મરણ પણ પામે છે. જૂદી જૂદી જાતના ઝોરાક ઉપરના અજીર્ણની દવા નીચે આપી છે:—

ઉપાય—કોપરું ખાધાથી અજીર્ણ થયું હોય તો તેની ઉપર રાંધેલા ચોખા ખવડાવવા; ફેરીના રસ ઉપર દૂધ પીવું; ચણાના અજીર્ણ ઉપર મૂળા ખાવા; મગના અજીર્ણ ઉપર આમલીનું પાણી કરીને પાવું; જવના અજીર્ણ ઉપર અજમે અને સુવા; ચોખા, કાદરી ને મઠના અજીર્ણ ઉપર દહીનું પાણી આપવું; ચારાળીના અજીર્ણ ઉપર હરડે દળ વાટીને આપવું; દૂધના અજીર્ણ ઉપર છાસ પાવું; માછલાંના અજીર્ણ ઉપર ફેરીઓ ખવડાવવી; લીંબુના અજીર્ણ ઉપર મીઠું; મહુડાં, રાયણાં, કેઠાં, અને ખજૂરના અજીર્ણ ઉપર લીંબોળીના જૂકા કરીને

* વનસ્પતિ છે. બે ઇંચ લંબાઈનાં પાનાં થાય છે, ને તેનો લીંબીણના પાના જેવો વાસ આવે છે. † એકદમ કંપવાયુ થઈ આવે ને પડી જાય તે અપસ્માર. ‡ એક જાતનો ઊંડ થાય છે.

પાણીમાં આપવો; દ્રાક્ષ, ખજૂર અને શીંગોડાં ઉપર નાગરમોથ વાટીને પાણીમાં પાવું; પરવર, પોઈ, રીંગણાં, રાઈ, કારેલાં ને તુઅડાંના અજીર્ણ ઉપર સરસવને વાટી પાણીમાં આપવા; મૂળા તથા તેના પાનાંના અજીર્ણ ઉપર તેલ પાવું; માંસના અજીર્ણ ઉપર જવખાર તથા ઉનું ઘી આપવું.

૬ અષ્ટાંગ ધૂપ બનાવવાની રીત

રીત—ચંદન, અગર, કપુર, તમાલપત્ર, વાળો, કેસર, રક્ત ચન્દન, અને ઉપલેટ; એ સર્વને સમ ભાગે લેઈ ખાંડવાં.

૭ અગ્નિકુમાર ચૂર્ણ બનાવવાની રીત

રીત ૧ લી—શોઘેલો પારો, ગંધક (શુદ્ધ કરેલો), મનસીલ, સોહાગી, સુંઠ, મરી, પીપર, વચ્છનાગ (શોઘેલો), ચિત્રાની છાલ; એ સર્વે રકમોમાંથી પારો, ગંધક, ને વચ્છનાગને શુદ્ધ કરવાં. પછી બધી વસ્તુઓને દિન ત્રણ સૂધી ખજ* કરવી. પછી તેમાં સરચુવાના મૂળની છાલનો રસ કાઢીને તેનો પટ† દેવો. પછી બીજો દિવસે આદાના રસનો પટ દેવો, ને ત્રીજો દિવસે લીંબુના રસનો પટ દેધને સુકવવું ને પછી ખજ કરી, કપડછાણ‡ કરી શીશીમાં ભરી મૂકવું. અને નાગરવેલના પાનમાં એક વાલપુર ખવડાવ્યાથી વાયુથી ઉત્પન્ન થતાં બધાં દર્દ મટે છે, જઠરાગ્નિને વધારે છે, તેમ અજીર્ણ વિકાર મટે છે.

રીત ૨ જી—પાંચ શેર ખરશાણીની કુંળી કુંળી ડાંખલીઓ લઈ તેને ઠીબમાં આળીને રાખોડી કરવી, ને રાખોડીના વજનથી ચોથા ભાગનો સિંધવખાર વાટીને તેમાં નાંખવો ને ખજ કરવો ને કપડછાણ કરીને શીશામાં ભરી રાખવું.

તુલસીના પાનમાં એક વાલપુર ઔષધ ખાધાથી વાયુ મટે છે, તેમ મંદાગ્નિને મટાડી ભૂખ લગાડે છે, તેમ તેનાથી ચુંક મટી જઠને અજીર્ણ વિકાર પણ મટે છે.

૮ આગરૂનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—ટંકણખાર ટાંક ૬ ધ્રુલાવીને ઉજળો કરવો. પછી સુરમો ટાંક એક, કશીસ|| ટાંક દોઢ, હરડે દળ ટાંક એક, બેડાં ટાંક એક, અને બરાસ ટાંક એક; એ બધાંને ખલમાં નાંખી, ખૂબ પીસીને દાંતે ધસવાથી રોગ મટે છે.

* પત્થરના ખજમાં ઘુંટવી. † ખજમાં રસ નાખીને સુકતા સુધી ઘુંટવું. ‡ કપડામાં નાખી ચાળવું. § જીબને છેડે ફેલાવા થઈ મોં ગંધાય છે. || કશીસ=ચાક જેવી વસ્તુ થાય છે.

ઉપાય ૨ જો—(મોંમાંથી લોહી નીકળતું હોય) ખેરસાલ ટાંક ત્રણ, મધ માસા ત્રણ, અને કાંટાસરીયો ટાંક ત્રણ; એ ત્રણેને ઉકાળીને સાત દહાડા સૂધી તેના ફાગળા કરાવ્યાથી આ રોગ જાય છે.

ઉપાય ૩ જો—(દાંત કળતા હોય) ઉપલેટ ટાંક એક, અને કાથો ટાંક એક; એ બન્નેને બારીક વાટી પોટલી કરી મોંમાં રાખવાથી આ દર્દ મટે છે.

ઉપાય ૪ થો—(આગરૂ તથા કંઠ આગરૂ)* કાયકલની† અંતર છાલ ટાંક પાંચ, કપુર ટાંક અઢી, અને ફટકડી ટાંક એક; એ ત્રણેને વાટી બારીક ભૂકા કરી ગાયના ઘી સાથે મલમ કરી જીભે ચોપડવાથી રોગ જાય.

૯ આંખમાં ફૂલ પડ્યું હોય તેનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—હરડેદળ, આંમળાં, ગાંડી,‡ બેડાંની મીજ, અને સિંધવ ખાર; એ બધાંને સમ ભાગે લેઈ ઝીણું વાટીને મધ સાથે આંખમાં આંજે તો ફૂલું મટે.

ઉપાય ૨ જો—ગળો ભાગ બે, અને સીંધવ ભાગ એક લેઈ ઝીણું વાટીને મધ સાથે આંજે તો ફૂલું જાય.

ઉપાય ૩ જો—સુંક, વજ, પીંપર, ઇન્દ્રજવ, મરી, ઉપલેટ, અને સિંધવ-એને સમ ભાગે લેઈ ચૂર્ણ કરવું, પછી રસવંતી મૂકી ગાયના દૂધમાં ઉકાળીને તેનો નાસ લેવાથી ફૂલ મટે.

ઉપાય ૪ થો—ગઉદંતી§, હરિઆલ,|| તાંબાના વાસણમાં ધાલી તેમાં છાશ નાંખી હલાવવું. પછી કાઢીને દિન સાત સૂધી તડકે સુકવી પછી વાટીને સળીવતી આંખવાથી ફૂલું મટે.

ઉપાય ૫ મો—ખાપરીયું શોધેલું-પરતેલું-તોલો એક, રસવંતી તોલો એક, લવંગનો મોર તોલો એક; એ ત્રણેને વાટી કપડછાંણુ કરી લીંબુની ફાડમાં ભરવું. પછી તેને તડકે સુકવવી. સૂકાયા પછી તેને કાઢી લેઈ કાંસાની થાળીમાં

* કંઠ થાય છે તે, † ડુંગરમાં એક જાતનાં ફૂલ થાય છે, તે ચપટાં હોય છે. ‡ એક જાતનો વેલો થાય છે. § એક જાતનો વેલો થાય છે, તે જો ગાયને ગળે બાંધ્યો હોય તો ગાય ધાસ ખાતી નથી. || નંગલમાં કાંઠા કાંઠાવાળા છોડ થાય છે.

કાંસાના વાડકાથી પરતવું. તે વખતે સ્ત્રીના થાનનાં દૂધનાં ટીપાં છ સાતક નાંખી એક રસ કરી જસતની દાબલીમાં ભરી રાખવું ને રોજ સવારમાં જસ-તની સળીવતી તેનું અંજન કરવાથી ફૂલ ઓગળી જાય છે.

ઉપાય ૬ કો—વરાગડા મીઠાને ગાયના માખણ સાથે ઘસી અંજન કરવું.

ઉપાય ૭ મો—જે ઝાડને પાંદડે પૂતળી હોય, તેને રામ લક્ષ્મણ કહે છે. આ ઝાડનું મૂળ ઘસીને પાવાથી ફૂલ મટે છે.

ઉપાય ૮ મો—સાબુ અને જીભજીઓ* કાંસાની થાળીમાં પરતી અંજન કરવાથી ફૂલ ઓગળી જાય છે.

ઉપાય ૯ મો—ફૂલાવેલી ફટકડીને કાંસાના વાસણમાં પરતી અંજન કરવું.

ઉપાય ૧૦ મો—(શીતળાથી ટુલ પડ્યું હોય) પિલાડીનું હાડકું પાણીમાં ઘસીને અંજન કરવાથી શીતળાથી પડેલું ફૂલ ઓગળી જાય છે.

ઉપાય ૧૧ મો—કરંજ† મૂળ, તથા પલાશ એટલે ખાખરાનું મૂળ; એ બંનેને સ્ત્રીના થાનના દૂધમાં ઘસી, આંખમાં અંજન કરવાથી ફૂલ તથા પડળ મટે છે.

ઉપાય ૧૨ મો—સમુદ્ર ફૂલ લાવીને તેને બાળવું, અને કાઢી બાળવી; એ બંનેની રાખને સાકરવાળા પાણીમાં ઘસી અંજન કરવાથી છાયા તથા બળીયા કાકાથી પડેલું ફૂલ મટે છે.

ઉપાય ૧૩ મો—કાળા ખરની‡ લાદ, હાથીનો નખ, રાયણનો કળીઓ અને કસ્તૂરી; એ સૌને પાણીમાં વાટી ચણાદી-ગુંજ-પ્રમાણે ગોળી કરવી ને પછી પાણીમાં ઘસી અંજન કરવાથી ફૂલ જાય છે.

ઉપાય ૧૪ મો—અરડુસાના ઝાડનો રસ ટાંક બે, મધ ટાંક બે, અને લીંદી પીંપર ગદીઆણો એક; એ ત્રણને ખૂબ બારીક વાટી આંખે દિન પંદર સૂધી અંજન કરે તો છાયા મટે.

ઉપાય ૧૫ મો—વડના દૂધનું અંજન કરવાથી ફૂલ મટે છે.

એક જાતનો છોડ થાય છે. † એક જાતનું ઝાડ થાય છે. ‡ ગધેડો

૧૦ બાળકની આંખમાં ફૂલ પડ્યું હોય તેનો ઉપાય

ઉપાય—ચક્રાની હગાર તથા સાકરને સમ ભાગે લઈ પરતીને* ભરણુ બરે તો ફૂલ મટે.

૧૧ આંખે તંમર (અંધારાં) આવતાં હોય

ઉપાય ૧ લો—સેકટાના મૂળને પાણીમાં ધસીને આંખવું.

ઉપાય ૨ જો—વાળોળીયાના મૂળને લીમડાના રસમાં ધસીને આંખે તો તંમર મટે.

ઉપાય ૩ જો—ઘોળી સાટોડીના મૂળને પાણીમાં ધસીને આંખવું, તેથી તંમર તથા આંખના બધા રોગ જાય છે.

૧૨ આંખમાં વાખદનો રોગ થયો હોય

ઉપાય ૧ લો—સેકટાના પાંદડાનો રસ ટાંક ત્રણ ભાર લેધને, મધ ટાંક ત્રણમાં વાટી, તાંબાની દાળસીમાં ઘાલી મૂકી તેનું અંજન કરે તો વાખદનો રોગ મટે.

ઉપાય ૨ જો—લીમડાનાં પાનાંને પાણીથી ઘોઈ સ્વચ્છ કરવાં. પછી તેને સાકર, એલચી અને મીઠા સાથે વાટી સૂકવવાં. સૂકાયા પછી ખૂબ ઝીણું પરતીને આંખમાં ભરણુ ભરવાથી વાખદ મટે છે.

ઉપાય ૩ જો—ચણોડીનું ફૂલ, બકરાના મુત્રમાં ધસી અંજન કરવું.

૧૩ આંખનું તેજ વધારવાની દવા

ઉપાય—અગથીયાના મૂળને સુરમા સાથે ધસી સાત દહાડા સૂધી ત્રીજ પહોરે અંજન કરે તો તેજ વધે.

૧૪ આંખ ગળતી હોય

ઉપાય ૧ લો—ઘોળી સાટોડીનું મૂળ મધ સાથે ધસીને આંખવું.

ઉપાય ૨ જો—કળાના ગર્ભને સુકવી બારીક પરતીને તેનું અંજન કરે તો ગળતી મટે.

ઉપાય ૩ જો—હોંગળો ટાંક એક ગોળ સાથે વાટીને દિન સાત સૂધી આંખમાં આંખે તો આંખ ગળતી રહે.

* ખજમાં વાટીને ઝીણું કરવું તેને પરતવું કહે છે.

ઉપાય ૪ થો—ફટકડી ટાંક અર્ધો, તથા ખાપરીયું ટાંક અર્ધો, લીંબુના રસમાં ધસીને આંજે તો ગળતી રહે.

૧૫ આંખમાં ચેળ આવતી હોય

ઉપાય—ઘાળી સાટોડીના મૂળને તેલમાં ધસીને આંજવાથી ચેળ મટે.

• ૧૬ આંખના ડાળાને નુકસાન થયું હોય

ઉપાય—શીસુ ટાંક પાંચ ભાર લેઈ તેની સળી કરાવવી. આ સળીને સીમડાના ઝાડના થડમાં છ માસ સૂધી ધાલી રાખવી. પછી તેને કાઢી, લીંબુના રસના એકવીશ પટ દેવા, પછી ધઉંનું સત્વ-મેદો-શેર ત્રણ લેઈ વડના દૂધમાં બાંધી તેની કુલડી કરવી; પછી તે કુલડીમાં વડનું દૂધ તથા પાણી રેડી તેમાં પેલી સળીને મૂકવી ને મ્હોં બંધ કરી કપડ મીટ* સાતવાર કરી અગ્નિમાં પચાવવું ને કાઢ્યા પછી દિન એકવીશ સૂધી ખળમાં પરતવું (વાટવું-ઘૂંટવું). પછી તે બારીક ભૂકાનું પુત્રવંતી ઝીના થાનના દૂધ-ધાવણુ-સાથે અંજન કરવું. પથ્ય:- દહી ને ચોખા ખાવા.

૧૭ આંખનાં બધાં દર્દ મટે તેવો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—એલચી ટાંક એક, ઝુલાવેલી ફટકડી ટાંક બે, આંબારસ ટાંક બે, અરીણુ ટાંક બે, લીંમોળી ટાંક પાંચ; એ બધાંને ભેગું વાટવું. પછી તેમાં દહી શેર ત્રણ નાંખવું, અને તાંબાના વાસણમાં નાખી તાંબાના લોટાવતી પરતવું. આ પ્રમાણે દિન ત્રણ સૂધી કરવું. કઠણ થાય એટલે ચણીબોર જવડી ગોળી વાળી તે ગોળીને તાંબાના વાસણ ઉપર ધસીને તેનું આંખે અંજન કરવું. એટલે આંખના બધા રોગ નાશ પામશે. તેમજ તેનાથી ફૂલ, છાયા, ગળવું, દુખવું, તંમર, ઝાંઝવાં, ને વાખદનો રોગ પણ મટશે.

ઉપાય ૨ જો—સાણુનું શીણુ, સરગવાનો રસ, લીંબુનો રસ, કુંવાર-પુંવાડ-નો રસ; એ બધાંને લોઢાના પાત્રમાં ઉકાળી કાચના વાસણમાં ભરી રાખી અંજન કરે તો આંખના બધા રોગ જાય.

* કાઠ પણ ચીજ ઉપર કપડું વીંટી તેની ઉપર માટી-ગોરમટી-ચોપડવી, તેને કપડ-મીટ કહે છે.

ઉપાય ૩ જો—ખજૂરના કળીયા-ઠળીયા-ને તેલ ચોપડી ઘડાતી ઠીક-રીમાં બાળવા. પછી તેની રાખ વાલ એક તથા સમુદ્રશીળુ વાલ આઠ, પીંપર વાલ આઠ, એ સર્વે પરતીને તેનું મધમાં નાંખીને અંજન કરે તો તંમર, પડળ, વાખઢ, રતાંધલાપણું, અને ડુલું એટલા રોગ જાય.

૧૮ આંખમાં ખીલ થયા હોય તેનો ઉપાય

ઉપાય—શોધેલું ખાપરીયું ટાંક નવ, કળો સુરમો ટાંક નવ, ડુલાવેલી ફટકડી ટાંક ૦૧, એલચી ટાંક એક, અને પીંપર ટાંક ૦૧; એ બધાં ખૂબ ઝીણું પરતીને આંખમાં ભરણુ ભરવાથી ખીલ મટે છે.

૧૯ આંખ દુખતી હોય

ઉપાય ૧ લો—પીપલી બાવળીયાં થાય છે તેનાં ખીજને પાણીમાં ઘસીને અંજન કરવું.

ઉપાય ૨ જો—બાવળીયાની* પાલીને ઘોઈ નાખી સ્વચ્છ કર્યા પછી તડકે સૂકવવી. સૂકાયા પછી ખૂબ બારીક વાટીને તેનું આંખમાં ભરણુ ભરવું, તેમ તેને દૂધમાં રાંધીને તેનો આંખે પાટો બાંધવો એટલે મટશે.

ઉપાય ૩ જો—આંખમાં ધી આંજી તે ઉપર અરણીના ઝાડનાં પાનાંનો પાટો બાંધવો.

ઉપાય ૪ થો—હીંગાળાના ઝાડનું મૂળ ઘસીને આંખના પાળીયાં† પાસે ખરડીએ તો આંખ દુખતી મટે.

૨૦ કોઈ માણસને આંખે રતાંધણું થયું હોય તેનો ઉપાય

ઉપાય—ગાયના ધીનો દીવો કરી તે દીવાઉપર લીંગોળીઓ બાળવી. પછી સ્ત્રીના થાનના દૂધ-ધાવણુ-માં લીંગોળીઓ પરતી તેનું અંજન કરી તે દીવા સ્હામું ભેઈ રહેવું.

૨૧ આંખનું અંજન

રીત—હળદર ટાંક ૧૦, કરંજ ખીજ ટાંક ૧૮, હરડેદળ ટાંક ૫, બેહુડાં દળ ટાંક ૫, આંબળાં ટાંક ૧૫, જીરુ ટાંક ૫, જવ ટાંક ૫, પરવાળાં ટાંક

* નવાં કુમળાં પાંદડાં. † નીચલા પોપચાંની અંદરનો ભાગ.

૧૦, ખમેલી ટાંક ૧૦, કકુ ટાંક ૫, શોષિલું ખાપરીયું ટાંક ૧૦, હીમજી હરડેનાં છોડાં (છાક્ષ) ટાંક ૧૦, અને લોધર ટાંક ૫-એ સવંને ખાંડી ભૂકા કરી ઘાળે લૂગડે ચાળવું ને પછી તેનું આંખે ભરણુ ભરવાથી આંખ સારી થાય છે.

૨૨ આંખ દુખતી હોય અથવા લોહીએ ભરાઈ હોય

ઉપાય—રસવંતી ટાંક એક, ફટકડી ટાંક એક, પોસટાં-પોસદોડાં* ટાંક એક, હળદર ટાંક એક, હીમજી હરડે ટાંક એક, મોરચુથુ માસો એક, જીરું ટાંક એક; એ બધાંને વાટી ગુલાબજળમાં પોટલી કરી આંખે લગાડ લગાડ કરે તો લોહી ફાટી જઈ આરામ થાય.

૨૩ આંખનું અંજન તથા કાનના બહેરાપણાની દવા

ઉપાય—મુશળી કંદને અપામાર્જન-ઝોઝોટા-અંધેડાના રસમાં ધસી આંખે આંજે તથા કાનમાં તેનાં ટીપાં બેથી ત્રણ સૂધી નાખે તો બન્ને રોગ જાય.

૨૪ આદા-આધા-શીશીની† દવા

ઉપાય ૧ લો—નગોડનાં પાંદડાં ત્રણ, અને ચોખ્ખી હીંગ ચણા એક ભાર, પાણી સાથે વાટી પોટલી કરીને નાકમાં તેનાં ટીપાં પાડવાથી મટે છે.

ઉપાય ૨ જો—આવળીયાની ડોશીના મરી ગયેલા જીવડાને તુલસીનાં પાંદડાંના રસમાં ધસીને તેનાં નાક માંહે ટીપાં પાડે તો આધાશીશીનો રોગ મટે.

૨૫ આનન્દ ભૈરવની ગોળી બનાવવાની રીત

રીત ૧ લી—શુદ્ધ કરેલો હીંગજોક ટાંક એક, મરી ટાંક એક, પીપર ટાંક એક, ટંકણુખાર ટાંક એક, શુદ્ધ કરેલો વચ્છનાગ શીંડીયો ટાંક એક; એ બધાંને એકઠા ખાંડી આદાના રસમાં દિન એક સૂધી ખળી પછી નાગરવેલના પાનના રસમાં મરી જેવડી ગોળીઓ કરવી.

રીત ૨ જી—હીંગજોક રૂ. ૦૧ ભાર, શુદ્ધ કરેલો વચ્છનાગ રૂ. ૦૧ ભાર, ટંકણુખાર રૂ. ૧ ભાર, પીપર રૂ. ૧ ભાર, અફીણુ રૂ. ૦૧ ભાર, જીંબીર રૂ. ૦૧ ભાર, એ બધાંને મ્હોટા લીંબુના રસમાં ખૂબ ઝીણી ખળ કરીને ત્રણ

* ખસખસ વગરનાં ખાલી છંડવાં. † આદાશીશી. (અર્ધ=અર્ધુ×શીસ-માથું×ઈ=વાળી.) અર્ધુ માથું દુઃખે તે.)

રતી ભારની ગોળીઓ કરવી અને નાગરવેલના પાનમાં એકેક ગોળી ખાવી. ગુણુ-અજીર્ણ મટે.

૨૬ આમ્લ વાતનાં* લક્ષણુ અને ઉપાય

શરીરમાંના અગ્નિ મન્દ પડે, છાતી ફાટે, પેટ દુઃખે, શરીર સોજા આવે, શરીર બળહીન થાય, પેટ મોડું થાય, અને શરીર પીળું પડી જાય.

ઉપાય ૧ લો—ત્રિકટુ, (શુંઠ, મરી, ને પીપર,) હરડે દળ, મોટી સુંઠ, અતિવિષ, અને ગોળ; એનું ચૂર્ણ કરી ગરમ પાણી સાથે વ્રત પ્રમાણે આપવું.

૨૭ આમ્લ પિત્તનાં†લક્ષણુ અને ઉપાય

ખાટી અને કડવી ઉલટીઓ થાય, કંઠમાં દાહ થાય.

ઉપાય—ભૂરા કોળાનો રસ, ડોડવાં આમસે‡ અને સાકરને ઠંડા પાણીમાં આપવાં.

૨૮ ઇન્દ્રિય ઉપર ચાંદી થઈ હોય તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—માંજરવેલના‡ ચોખા ટાંક પાંચ લેધને સુવાવડી સ્ત્રીના ચાનના દૂધ-ધાવણુ-માં ભીંજવવા. પછી તેને ખૂબ ઝીણા વાટીને તેની લોપડી-થપોલી-કરવી. પછી બકરીની લીંડીઓ લાવી તેને બાળીને રાખ કરી, તે રાખ વાલ બે પેલી લોપડી-થપોલી-ઉપર મૂકી, તે ચાંદી ઉપર મૂકવી અને તેની ઉપર ખાખરાનું પાંદડું મૂકી પાટો દિન ત્રણ સૂધી બાંધી રાખવો. ત્રણ દિનમાં ન મટે તો દિન પાંચ સૂધી પાટો બાંધવો.

ઉપાય ૨ જો—રાલ ટાંક એક, કંપીલો ટાંક એક, બોદાર ટાંક એક, સણના બીજ ટાંક એક, કપાસીયાનો મગજ ટાંક એક, બેડાંની જાલ ટાંક એક, ધાપણુ ટાંક એક, સીંદુર ટાંક એક, ઝુલાવેલું મોરથુથુ ટાંક એક, હીંગળો ટાંક એક, હરડેની જાલ ટાંક એક, કાળી સોપારી ટાંક એક, સુખડ-ચંદન-નો વહેર ટાંક એક, લોધર ટાંક એક, કશીલો ટાંક એક, ગળી ટાંક એક, ગુગલ ટાંક એક, ધાવડીની અંતર જાલ ટાંક એક, ખાસડા-પગરખા-ની તલીની રાખ ટાંક એક, માણસના હાડકાની રાખ ટાંક એક; આ બધી રકમોને ખાંડી કપડજાણુ

* એક જાતનો રોગ થાય છે. † એક જાતનો રોગ. ‡ નંગલમાં એક જાતના ઝાડને લાગે છે. § નંગલમાં એક જાતના ઝાડના ચોખા.

કરવી. પછી મીણુઅત્તીનું ધી ટાંક બે, અને ગાયનું ધી શેર ૦૧ એ બંનેને બેગું દેવતા ઉપર કકડાવી ખલ કરવું, ને તેમાં ઉપરની ચીજોનો ભૂકા નાંખી મલમ કરવો.

આ મલમ, ઈંદ્રીયની ચાંદી, ટાંકી, ફેલા, અને ગુમકું, એ બધા રોગને મટાડે છે.

• ૨૯ ઈંદ્રિયની શક્તિ વધારવાનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—રતાંજણીનાં ખીજ, મૂળાનાં ખીજ, ઉભી ભોંયરીંગણીનાં ખીજ, ધંતુરાનાં ખીજ, ઉંદરકણીનાં ખીજ, એખરાનાં ખીજ, તુલસીનાં ખીજ, અને કુંગળી-પાજ (અપતી* હોય તેને) નાં ખીજ; એ સર્વ સમસમ ભાગે લઈ, એકંદર વજન ટાંક ચાર કરી, કોઈ પણ જાતના વાસણમાં ધાલી, બરસાડમાં† દિન ચૌદ સૂધી દાટી મૂકવું, અને પકવ થયા પછી દિન નવ સૂધી વય પ્રમાણે ખાય તો કાંડું‡-ઈંદ્રિ-જેરાવર થાય.

ઉપાય ૨ જો—એક ગાજરને છોલીને પાણીમાં આખો દહાડો મૂકી રાખવું. પછી કાઢીને દિન સાત સૂધી મધમાં રાખી મૂકી, તે ગાજર દિન સાત સૂધી ખાય તો ઈંદ્રિ બળવાન થાય.

ઉપાય ૩ જો—વજ, આસન, ઉપલેટ, અને ગજ પીપર; એ ચારે વસ્તુઓને સમાન ભાગે લેઈ વાટીને ઈંદ્રિ ઉપર માખણ સાથે તેનો લેપ કરવાથી ઈંદ્રિની વૃદ્ધિ થાય છે.

ઉપાય ૪ થો—વજ, આસન અને ગજ પીપર, એ ત્રણને સમ ભાગે લેઈ વાટીને લેસના માખણમાં નાખી લેપ કરવાથી ઈંદ્રિ વધે છે.

ઉપાય ૫ મો—ધંતુરાના ખીજનું ચૂર્ણ કરી તેલમાં ઉકાળી, ઈંદ્રિ ઉપર મર્દન કરે તો ઈંદ્રિ તેજ થાય.

૩૦ માથે ઉંદરી થઈ હોય તેની દવા

ઉપાય—ગાયનું ધી ટાંક પાંચ લેવું, તથા ખાંડ શેર ૦૧ લેવી. પછી ધઉંને લોટ શેર ૦૧ અછેરની રોટલી કરવી. (કાચી પાકી રાખવી) માથું બોડાવી

* અપતી હોય એટલે જે લોકોને ખાવા માટે હરકત ન હોય. † ચુલાની અંદરની ગરમ ગરમ રાખોડીને બરસાડ કહે છે. ‡ પુરુષની ઈંદ્રિ, ન્દ્રોનો શબ્દ છે.

નાખી એટલે હજમત કરાવ્યા પછી ઉપર બનાવેલા ઘીનું માથે મર્દન કરવું, ને તેની ઉપર ખાંડ લક્ષરાવી તેની ઉપર, ઉપર બતાવેલી રોટલી ઉની ઉની, મૂકવી. (બહુ ઉની નહિ) એટલે ઉંદરીના કીડા, રોટલીએ વળગી આવશે. આ પ્રમાણે ત્રણ કે ચાર દિવસ સૂધી લાગલાગટ કરવાથી ઉંદરી મરી જાય છે.

૩૧ ઉધરસ

ઉપાય ૧ લો—બેહુડાં અને જવખાર સમ ભાગે લઈ એ યંનેની ગોળમાં ગોળી કરીને મહોંમાં રાખવી.

ઉપાય ૨ જો (ઉધરસનું જોર બહુ હોય)—અપ્રીણ મીસરી ટાંક અર્ધો લેઈ તેના કડકા કરવા, તે કડકાને નીચે પ્રમાણે જૂદી જૂદી જાતના પટ દેવા.

સાટોડીના પાનાના રસના પટ ત્રણ, સરગુઆના પાનાના રસના પટ ત્રણ, લીંબુના પાનાના રસના પટ ત્રણ, મુશલી કંદના પાનાના રસના પટ ત્રણ, આદાના રસના પટ ત્રણ.

પછી તેને માટીના સાવલામાં* નાંખી ગોળીઓ વાળવી. આ ગોળીઓને લીમડાંનું થડ કાચીને તેમાં છ મહિના સૂધી રાખી મૂકવી, (ઉપર ડાગળી મારવી જોઈએ) પછી કાઢીને તેની જુવારના દાણા જેવડી ગોળીઓ વાળવી ને દર્દીને એકેક આપવી. આથી ગમે તેવી સખત ઉધરસ હશે તે પણ મટી જશે.

ઉપાય ૩ જો—સુંઠ ટાંક ૫, મોથ ટાંક ૫, અને હરડેદળ ટાંક ૩ લેઈ તેને ખળમાં ખૂબ વાટીને ગોળમાં સોપારી જેવડી ગોળી કરી રોજ એક ખાય તો ઉધરસ મટે.

ઉપાય ૪ થો—ગોળના સરસીયાતેલ સાથે અવલેહ કરીને વયના પ્રમાણમાં ખાય તો ઉધરસ મટે. મધ અને ત્રિફલોનો† અવલેહ કરીને ખાય તો પણ મટે.

ઉપાય ૫ મો—મરી ટાંક ૨, ફટકડી પુલાવેલી ટાંક ૨, નવસાર ટાંક ૪, અને ટંકણખાર પુલાવેલો ટાંક ૧; એ બધાને વાટી નાગરવેલના પાનાના રસમાં તથા લીંબુના રસમાં નાંખીને ગોળીઓ કરીને રોજ એક ગોળી સવારમાં ખાય તો ઉધરસ મટે. ગોળીઓ ચણીયોરના જેવડી કરવી.

* સકોરું † હરડાં, બેડાં, ને આંખળાંની જાળને ત્રિફળા કહે છે.

૩૨ ઉંઘ બહુ આવતી હોય તેને રોકવાની દવા

ઉપાય—ઘોડા દોડે છે ત્યારે તેના પગ વચ્ચે ઘોળું શીણુ જેવું બાંધે છે, તેની ગોળી કરી પાણી સાથે ઘસીને આંખે આંજે તો ઉંઘ આવે નહિ.

૩૩ ઉજળા કોઠનો ઉપાય

ઉપાય—કશીશ ટાંક ૧૦, ફટકડી ટાંક ૧૦, સુરોખાર ટાંક ૧૦, રાળ ટાંક ૫, નવસાર ટાંક ૧૦, મનસીઝ કનેટી ટાંક ૧૦, જવખાર ટાંક ૧૦, અને સાજીખાર ટાંક ૧૦; એ સર્વેને ખાંડીને બારીક ભૂકા કરવો. પછી કાચની શીશીમાં ઘાલી બીજી શીશી તેના મુખ ઉપર મૂકી મુદ્રા કરે, બેઉ શીશીને લૂગડાને વીંટીને માટીનો ઉપર લેપ કરે. પછી જે શીશીમાં દારુ ભર્યો હોય તેને ઉપર રાખવી ને દાટવી, પછી અગ્નિ કરવો. પહેલી શીશી નીચે રાખવી, અડાયાં છાણું મળુ પાંચ બાળવાં, શીશીઓ ઉપર કુંડું બંકવું. ખૂબ તાપ થયા પછી શીશીમાં તેલ થશે. તે તેલ દિન ૨૧ સૂધી કોઠ ઉપર મર્દન કરવાથી કોઠ જશે.

૩૪ ઉનવા તથા પથરીના રોગની દવા

ઉપાય ૧ લો—સાકર અને જવખારને ગાયની છાશમાં વય પ્રમાણે પાય તો ઉનવા તથા પથરીનો રોગ જાય.

ઉપાય ૨ જો—ઈંદ્રિ ઉપર સાટોડીનું મૂળ ત્રણ દહાડા સૂધી ઘસીને ચોપડવાથી ઉનવા મટે છે.

ઉપાય ૩ જો—ટંકણુખારને ગાયના દૂધમાં ઘસીને ઈંદ્રિ ઉપર તથા હુંટીએ ચોપડવાથી આ રોગ મટે છે.

૩૫ ઉન્માદ લક્ષણ અને ઉપાય

અતિશય કામ, શોક, હર્ષ, લોભ, અને વાતપિત્ત અને કફના દોષથી ઉન્માદ થાય છે.

લક્ષણ—લવરી* કરે, ગાયન કરે, નાચે અને નાના પ્રકારની ચેષ્ટા કરે ને નેત્ર લાલ હોય.

ઉપાય—બ્રહ્મીના પાનાં તથા વજ સમ ભાગે લેઈ તેનું ચૂર્ણ કરી મધ સાથે આપવું.

* વારે વારે નકામું બોલવું.

૩૬ ઉદર-પેટના રોગનાં લક્ષણ અને ઉપાય

અજીર્ણ વિકારથી ઉદર-પેટના રોગ થાય છે. વાત-વાયુના ઉદરમાં પેટ કઠણ થઈ દુખે છે. જલોદરના રોગમાં પેટમાં પાણી સરખું બોલે છે, ને ચુંક થાય છે.

ઉપાય—વમન-ઉલટીની દવા આપવી, રેચ-જીલાય આપવો, તેમ પાચક-અન્ન પચે એવું ઔષધ આપવું.

દીવેલીના ઉકાળામાં એક પૈસા ભાર નસોતર* નાખીને પાવો, એથી જીલાય-રેચ-થઇને રોગ મટશે.

૩૭ ઉપદંશ-લક્ષણ ને ઉપાય

ઉપદંશ એટલે નઠારી ચાલની સ્ત્રીની ગરમીથી પુરુષની ઈંદ્રિયર ચાંદી થઈ શરીરે ફેલ્લા થાય છે તે.

ઉપાય—મુદાર સિંગનું ચૂર્ણ કરીને રોજ પાવલી ભાર આપવું. ઉપર નાગરવેલના પાનની ખીડીઓ ખાવી. પથ્થ—ધ્રુહું, ઘી અને ખાંડ ખાવાં.

૩૮ ઉલાવો અથવા ઉઝકાની દવા

ઉપાય ૧ લો—અંતરવાસની કળીને વાટીને તેની મધમાં દહીંના વચ ને શરીર જોઇને ગોળી કરીને ખવડાવ્યાથી ઉલાવો-ઉઝકા મટે.

ઉપાય ૨ જો—જંજુડાના ઝાડનાં પાંદડાંને પાણીમાં ઉકાળીને તે પાણી થોડુંક પાયાથી ઉઝકા મટે છે.

૩૯ ઉલટી-વામીટ બંધ કરવાની દવા

ઉપાય—ધાણા, સુખેડ-ચંદનનાં છોડાં, અને પીપળી મૂળના ગંઠોડા એ ત્રણને સમ ભાગે લેઈ ઉકાળીને પીએ તો ઉલટી બંધ થાય.

૪૦ ઉંદરી તથા દરાજનો મલમ

ઉપાય—પારો જે પાઈ ભાર, ગંધક જે પાઈ ભાર, ટંકણુખાર જે પાઈ ભાર, મીસરી અશીણુ જે પાઈ ભાર. પ્રથમ ઘી શેર અછેરને પાણીવતી પચીશ વખત ધોવું. તે પછી તેને માટીના કોરા વાસણમાં રાખવું. જ્યારે ઘીમાં પાણીની અસર

* વચ ને શક્તિ વગેરે જોઇને મ પ રાખવું.

ન રહે ત્યારે પેલું ઓસડ ખલીને તેમાં નાખવું. પછી તે ઓસડ, ઉંદરી તથા દરાજ ઉપર મસળવાથી દર્દ મટે છે.

૪૧ એરંડી પાક કરવાની રીત

રીત—એરંડી-દીવેલીનાં બશેર બીજ લેઈ તેને સોળ શેર દૂધમાં રાંધવાં-થવાવવાં. પછી તેમાં ઘી શેર બે, અને ખાંડ શેર એક નાંખી નીચેની વસ્તુઓને પણ ખાંડીને તેમાં નાખવી.

લવંગ, અકલકરો, પિપર, દારુહળદર, શતાવરી, સાટોડી, વરધારો, પુષ્કર* મૂળ, ભાગ, સુંઠ, અને આસિંગ, સમ ભાગે લેઈ ચૂર્ણ કરીને નાંખવું, પછી દરરોજ ટાંક આઠ ખાવાથી નીચેના રોગ મટે છે.

નળવૃદ્ધિ,† શ્રોત્રવૃદ્ધિ,‡ ગોળો, ઉંદરી, ગુદાની વ્યાધિ, હરસ, અને કૃમિના રોગ પણ નાશ પામે છે.

૪૨ એકાંતરીયા તાવની દવા

ઉપાય—મેઘી§ કુમાડીયા-પુવાડીયાનું મૂળ ચાવ્યાથી આ તાવ જાય છે.

૪૩ અંતરગળની દવા

ઉપાય ૧ લો—||કચુરો, કલોજ, અને એરંડી દીવેલી; એ ત્રણેને સમ ભાગે લેઈ વાટીને દૂધમાં ખીર કરવી, ને પછી તે ખીર અંતરગળ ઉપર ચોપડી તેની ઉપર દીવેલા-એરંડાનાં પાંદડાં છૂટાં મેહુલી તેના ઉપર-પાટો બાંધવાથી રોગ મટે છે.

ઉપાય ૨ જો—ચળક પાહાણુ-પત્થર-વસીને તેના લેપ કરવો. પણ તે લેપ કરતા પહેલાં કાગ ડોલીયાનાં¶ પાંદડાં બાચકો એક તથા લસણ ટાંક છને મીઠા તેલમાં નાંખીને ખવડાવવાં જોઈએ.

ઉપાય ૩ જો—અંજીરના પાનાંના પાટો સાત દહાડા સૂધી બાંધવો, રોજ રોજ નવા નવા પાનાંના પાટો બાંધવા જોઈએ.

ઉપાય ૪ થો—મેકટાના ગુંદરને વાટી મલમ જેવો કરી અંતરગળ ઉપર લેપ કરવો ને તેની ઉપર રૂ મુકીને પાટો બાંધવો.

* એરંડા-દીવેલા-નું મૂળ † પેટમાંના નળ ‡ વૃષણ § એક જાતના કુંવાડીયા-પુવાડીયા થાય છે || ગાંધીની દુકાને મળે છે ¶ આ છાંડને પાપડીઓ થાય છે.

૪૪ અંતરગળની (ગાદી વધતી હોય તેનો ઉપાય)

ઉપાય—ગાયનો પીતો* લાવીને તેનું પાણી અંતરગળ ઉપર લગાડવાથી આ રોગ મટે છે. પણ તેવી વખતે ઉઠ બેસ કરવી નહિ.

આ પીતાના પાણીમાં લીલી હળદર લીંજનીને ખાધાથી મરદાધમાં વધારે થાય છે. (મુસલમાનો માટે ઠીક છે.)

૪૫ અંબોધનો ઉપાય

ઉપાય—રતનમાળીના ઝાડની જડ લાવીને હાથે બાંધે તો ખસી ગયેલી અંબોધ ઠીકાણે આવે છે.

૪૬ ગુમડા ઉપર અંગુર-૨૭-લાવવાનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—રાળ પાઈ ૪ ભાર, કાથો પાઈ ૪ ભાર, બોદાર પાઈ ૧૧૧૧ ભાર, ઝુલાવેલી ફટકડા પાઈ ૧૧૧૧ ભાર, ઘાપણ કાથો પાઈ ૧૧૧૧ ભાર, ઝુલાવેલું મોરચુ પાઈ ૧૧૧૧ ભાર;—આ બધી ચીજોનો બારીક-ઝીણો-ભૂકા કરવો. પછી તેલ શેર અચ્છેરને દેવતા ઉપર મૂકીને ખૂબ કકડાવવું, ને નીચે ઉતારી ટાટું પજા પછી તેમાં પાણી સોળ પાઈ ભાર રેડવું ને દિન એક સૂધી ખલમાં ઘુંટવું ને પછી તેની પટી મારવાથી અંગુર આવે છે. (તેલ અને પાણીને ઘુંટતી વખતે ઉપરની વસ્તુઓ નાખવાની છે.)

ઉપાય ૨ જો—બોદારશીંગ પાઈ ૩૧ ભાર, બત્તીનું મીણુ પાઈ ૧૧ ભાર, સિંદૂર પાઈ ૮ ભાર, કપુર પાઈ ૧ ભાર. પ્રથમ મીણુને તેલમાં કકડાવીને તેમાં ઉપરની ચીજોનો ભૂકા નાખીને ખૂબ પરતવું, એટલે મલમ થશે. તે મલમ ચોપડવો.

ઉપાય ૩ જો—સિંદૂર પાઈ ૫ ભાર, ગાયનું ઘી પાઈ ૮ ભાર, કપૂર પાઈ ૧૧ ભાર, મીણુ પાઈ ૪૧ ભાર. મીણુ અને ગાયના ઘીને કકડાવીને તેમાં ઉપરની ચીજો વાટીને નાખવી ને પછી ખલમાં ખલવું. મલમ થયા પછી તેની ગુમડા ઉપર પટી મારવી.

* આ દવા મુસલમાન વગેરે લોક માટે છે.

ઉપાય ૪ થો—હાંગળોક પાઈ ૨ બાર, સિદ્ધર પાઈ ૨ બાર, યોદ્ધાર પાઈ ૦૧ બાર, સપેતો પાઈ ૦૧ બાર, મીણુ પાઈ ૨ બાર અને ઘી પાઈ ૮ બાર. મીણુ તથા ઘીને ઉનું કરી ઉપરની જણસોને વાટીને તેમાં નાંખવી, ને પછી ખલમાં પરત્યા પછી તે મલમ ચોપડવો.

ઉપાય ૫ મો—અંગુર સપેત થયું હોય, કાઢોવાણુ થયું હોય, રુધિર-લોહી અમડયું હોય અને પરુ થયું હોય તથા ગાંઠ કાઢી ગઈ હોય તેને કાઢી નાંખવું, અને અંગુર રાતું કરી મજબૂત દેખાડવાનો ધલાજ.

કીદર* પાઈ ૨ બાર, રૂમી મસ્તકી પાઈ ૨ બાર, હીરાદખણુ પાઈ ૨ બાર, મોરથુયુ પાઈ ૧ બાર, જંગાલ પાઈ ૦૧ બાર, મીણુખત્તી પાઈ ૪ બાર, ઘી પાઈ ૧૫ બાર, સરકો અંગુરી† પાઈ ૫ બાર.

મીણુ તથા ઘીને ઉનાં કરી, તેમાં ઉપરનાં વસાણું ખળીને નાંખવાં. પછી તેમાં સરકો નાંખી મલમ કરીને ચોપડવો.

૪૭ કેડ-કમ્મર-દુખતી હોય

ઉપાય ૧ લો—દેવદાર તથા સુખડ-ચંદન સમ ભાગે લઈ પાણીમાં ઘસીને સાત દહડા સૂધી કેડે ચોપડવાથી દુખાવો મટે છે.

૪૮ કામવૃદ્ધિનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—અજમાની ખાખ શેર ૧ એક, મરી ટાંક ૯, ભાંગનાં ફૂલ ટાંક ૭, દહી ટાંક ૧૮, આકડાનાં ફૂલ ટાંક ૧૮, સૂકી નગોડનાં પાંદડાં ટાંક ૧૮, ખસખસ ટાંક ૧૮, હરડે દળ ટાંક ૧૮, સરગુઆનું મૂળ ટાંક ૧૮, કરેણનાં સુકાં ફૂલ ટાંક ૧૮, પીપર શેર ૧, કંદેર† ટાંક ૧૮.

આ બધી વસ્તુઓને ભેગી કરીને વાટવી ને બહુ ઝીણો ભૂકો થયા પછી ત્હેની મધ તથા ગોળમાં ત્રણ ટાંકની એક પ્રમાણે ગોળીઓ કરવી ને તે રોજ પ્રાતઃકાળે ઉઠીને એક ખાવી ને ઉપર ગાયનું દૂધ ઉનું કરીને પીવું.

• એક ભતના ઝાડનું ફળ છે. † એક ભતનો સરકો. ‡ પથર જેવી થાય છે. નેપાળમાં મળે છે.

આ ગોળીઆથી કામ ધણો વધે છે ને હેડુ* દહ થાય છે. પરહેજી-ખટાસ, તેલ ને મરચાં ખાવાં નહિ.

ઉપાય ૨ જો—લવંગ, અગર, તપખીર, તમાલપત્ર, જયફળ, પીપર, સુંક, અક્કલકરો, કેસર, કાળોવાળો, કમળકાકડી, બરાસ કપૂર અને જીરું; એ બધાંને સમ ભાગે લેધને વાટવું ને કપડે ચાળી નાખવું, પછી રોજ ઉજળી ખાંડ સાથે ટાંક બેની ફાકી મારવી અને તે ટાઢા પાણી સાથે ઉતારવી.

આથી પુરુષ નામર્દ થઈ ગયો હોય તો તેને પણ તેમાં મર્દઈ આવે છે, તેમ પ્રમેહનો રોગ પણ મટે છે.

ઉપાય ૩ જો—વરીઆળી ટાંક ૯, હઠીસીંગનાં બીજ ટાંક ૯, ચીની કબાલા ટાંક ૯, નગોડ ટાંક ૯, કમળકાકડી ટાંક ૯, મોથકંદ ટાંક ૯, ધરાબંધુ ટાંક ૯. આ બધી વસ્તુઓને વાટીને ચાળી નાંખવી; પછી ત્રેની મધ તથા ગોળમાં ચણી બેાર પ્રમાણે ગોળીઓ વાળવી ને સુવા જતી વખતે એકેક ગોળી રોજ ખાવી.

આથી કામ વધે છે તેમ બંદેજ (સ્થંભન) થાય છે (આ દવા કામશા-અમાં કોકદેવની કહેલી છે). પથ્થ-તેલ, મરચું ને ખટાસ ખાવાં નહિ.

ઉપાય ૪ થો—તુલસીનાં બીજ ટાંક બે લેધને તેને માયા ટાંક બેમાં ખાય તો કામ વધે.

કામવૃદ્ધિનો ઉપાય

ઉપાય ૫ મો—કાળી મુસળીના કંદનું ચૂર્ણ ગાયના ઘીમાં હંમેશાં ખાય, તો ગયેલો કામ પાછો જાગૃત થાય ને વધે, તેમ શરીરમાં શક્તિ આવે.

ઉપાય ૬ હો—મુસળીકંદ ટાંક ચાર, ચણોઠીના મૂળ સાથે પાણીમાં ધસીને પીધાથી ધાતુ વધે તેમ પ્રમેહ મટે.

ઉપાય ૭ મો—પંચાંગ ગોખરું ચૂર્ણ, સાકર અને દૂધ સાથે પીધાથી ગયેલો કામ પાછો આવે છે—ધાતુ વધે છે.

ઉપાય ૮ મો—અપ્રીણ, શુદ્ધ કરેલો વચ્છનાગ, ધંતુરાનાં બીજ અને જયફળ સમભાગે લઈ ગાયના ઘીમાં નાખી ઈંદ્રિયે લેપ કરવાથી કામ વધે છે, તેમ ઈંદ્રિય સખળ થાય છે.

૪૯ કાનનાં દર્દો

કાન પાકીને પરુ વહેતું હોય

ઉપાય ૧ લો—તેલ શેર ૦૧, લીમડાના પાનનો રસ ટાંક ૯, ઘોડાવજ ટાંક ૩. ઘોડાવજને ખાંડી ભૂકા કરીને કકડાવેલા તેલમાં નાંખવો ને લીંબુનો રસ તેલને કકડાવતા પહેલાં તેલમાં નાંખવો. આ તેલનાં ટીપાં પાંચ સૂધી કાનમાં મૂકવાથી કાન રુઝાઈ જાય છે.

ઉપાય ૨ જો—ઉપલેટ, વિજયા (ભાંગ), અને સુવા એને સમ ભાગે લઈ તેલમાં ઉકાળીને તે તેલ કાનમાં મૂકવાથી કાનનું વહેતું પરુ બંધ થાય છે.

ઉપાય ૩ જો—પ્રથમ કાનને ઘાઈ નાખીને ત્હેમાં લીમડાના પાનાના રસનાં ટીપાં પાંચ મૂકવાં.

કાનમાં કીડા પડ્યા હોય

ઉપાય ૧ લો—લીમડાનો રસ ગાયના ઘી સાથે કાનમાં મૂકે તો કાનમાંથી ખાલ ખજુરા* નીકળી પડે.

ઉપાય ૨ જો—પુદેડીના પાનાનો રસ કાનમાં મૂકે તો કીડા નીકળી જાય.

ઉપાય ૩ જો—ભોંય રીંગણીના પાનાનો તથા ત્હેના જાંડવાનો રસ કાનમાં મૂકવાથી કીડા નીકળી પડે છે.

કાન પાક્યો હોય

ઉપાય ૧ લો—સુંઠ, જેઠીમધ, અને સીંધવને તેલમાં કકડાવી તેનાં ચારેક ટીપાં કાનમાં પાડવાથી આરામ થાય છે.

કાન દુખતો હોય

ઉપાય ૧ લો—ઢાડી બાળીને તેની રાખ કરવી, અને તેમાં ટંકણુખાર ખુલાવીને એકઠાં કરીને વાટવાં. પછી તેનો ભૂકો કાનમાં મૂકી તેની ઉપર લીંબુના

* એક જાતનાં જીવ થાય છે.

રસનાં ટીપાં પાડીને સુષ રહેવું. આ પ્રમાણે ત્રણ ચાર દિવસ સૂધી કરવાથી આરામ થશે.

ઉપાય ૨ જો—એહેડાં માંહેનું દૂધ તથા *તરમીઠ, સમ ભાગે વાટીને કાનમાં મૂકવું.

કાને થોડું સાંભળતો હોય

ઉપાય ૧ લો—સિંધવ, અને કાળું જીરું, એ બે વસ્તુઓને હીંગના વજન કરતાં બમણી લેવી (હીંગ, તે એથી અર્ધી) ને પછી તેમને તેલમાં ઉકાળીને તેના કાને લેપ કરવો; તેથી કાનનું બહેરાપણું જઈ, વધારે સંભળાય છે.

ઉપાય ૨ જો—કડાની બાલને ખાંડી દૂધ સાથે એક ટાંક ફાકવી, અથવા સાટોડીની બાલને પાણી સાથે, ટાંક એક ફકાડવી, એથી વધારે સંભળાય છે.

કાનમાં વાએ ધાક પડ્યા હોય

ઉપાય ૧ લો—સમુદ્રશીષુ ટાંક ૦૧, લવંગ ટાંક ૦૧, અને વજ ટાંક ૦૧ લઈ તેને તેલમાં ઉકાળીને તેના ચાર ટીપાં કાનમાં મૂકવાં.

કાનમાં બગાઈ પેડી હોય

ઉપાય ૧ લો—ગાયનું ધી ઉનું કરી કાનમાં રેડવાથી બગાઈ કે કાન-બજૂરા અથવા કાન શીઆળાં પેડા હોય તો નીકળી જાય છે.

કાનમાં કાનબજૂરો પેડો હોય

ઉપાય ૧ લો—ઘાળી ડુંગળીનો રસ કાનમાં મૂકવાથી નીકળી જાય. કદાપિ તે કપાળે વળગ્યો હોય તો નાકની વાટે તેના રસનો નાશ આપવો.

૫૦ ક્રમીયા-કરમીયા-સરમીયા

ઉપાય ૧ લો—ભાંગરાનો રસ ટાંક ૩ તથા તેલ ટાંક ત્રણ, એ બંનેને નયણે કોઠે (ખાધા વગર) પીએ તો ક્રમી મટે તથા ઉમકા આવતા બંધ થાય.

ઉપાય ૨ જો—કકુ, એલીયો, પિત્તપાપડો, કરમાણી, અજમો, ધાણા, કમળકાકડી, એ સર્વે સમભાગે લઈ ખાંડી બૂકા કરી તેમાંથી ટાંક બે દિવસ સાથે ચટાડવાથી ક્રમી સમી જાય છે.

* ગાંધીની દુકાને મળે છે. † એક જાતનાં જીવડાં થાય છે.

ઉપાય ૩ જો—સમુદ્ર ૫૭ ટાંક ૦૧ હીંગ સાથે ફકાડવું અથવા કપીલો તોલો એક લઈ ઉન્હા પાણી સાથે ટાંક ૦૧ બાર દિન ચાર સૂધી ફાકવો, તેથી કૃમી મરી જશે.

ઉપાય ૪ થો—અકામ લીમડીના પાનાનો રસ ટાંક ૮ પાયાથી કૃમી તથા હરસનો રોગ મટે છે.

૫૧ કંઠમાળ

ઉપાય ૧ લો—સરપંખાના મૂળને ગાયના મૂત્ર સાથે ધસીને તેનો કંઠમાળ ઉપર લેપ કરવો.

ઉપાય ૨ જો—તેરસને દહાડે *કાંસકી છોડને નોંતરી ચૌદશને દહાડે સવારમાં તેનું મૂળ કાઢી લાવી તેના ચૌદ કડકા કરવા. પછી કુંવારી છોકરીના હાથે કાંતેલા સૂતરના ચૌદ તારનો દોરો કરી પેલા ચૌદ કડકા અળગા અળગા તે દોરે બાંધવા, ને તે હાર દર્દીની કાંટે બાંધવો, એથી રોગ જશે.

ઉપાય ૩ જો—ગાયનું ઘી શેર ૧, ગાયનું માખણ ટાંક ૨, વરીઆળી ટાંક ૨, હાલટાં† ટાંક ૨, સીંદૂર ટાંક ૨, કાખીઉટ ટાંક ૨, ટંકણખાર ટાંક ૨, મીણુ ટાંક ૨; આ બધી વસ્તુઓનો ખૂબ ખાંડીને ભૂંડા કરવો ને મીણુ ગરમ કરીને તેમાં નાખવો ને પછી ચોપડવો.‡

કંઠમાળ સિવાય આ મલમથી દૂધમાળા, જૂઠણી, અને ગરગૂમડાં પણ મટે છે.

ઉપાય ૪ થો—કુંવારના લાખરાનો રસ ટાંક ૧૦, ને સાકર ટાંક ૫ સાથે દિન ત્રણ સૂધી પાવો.

ઉપાય ૫ મો—સિંદૂર, મીઠું, મરી, એરંડીયું, સાણુ, અને મીઠું તેલ; એ બધું સરખે ભાગે લઈ થાળીમાં લોટાથી ધસવું. પછી તે મલમ કંઠમાળ ઉપર દિન ૨૧ સૂધી ચોપડવો.

ઉપાય ૬ હો—ટીંડૂના† પાતરાંનો રસ ટાંક ૯ દહીં અછેર સાથે મેળવીને સાત દિન સૂધી ચોપડવું.

* એક જતનો છોડ થાય છે. † ડુંગરમાં છોડ થાય છે. ‡ એક જતનું ઝાડ થાય છે.

ઉપાય ૭ મો—સીંદૂર, એલચી, કંપીલો તથા સાપની કાંચલી સમ ભાગે લઈ કણ્ઠીયા તેલમાં તાંબાના વાસણમાં ઉકાળી ખળમાં ખળ કરવું; પછી તે મલમ કુંઠમાળ ઉપર ચોપડવો.

પર કમળાનાં લક્ષણ તથા ઉપાય

લક્ષણ—નેત્ર, નખ, અને મૂત્ર પીળું હોય, જ્વર આવે, શક્તિ ઘટે, પેટમાં ચુંક થાય.

ઉપાય ૧ લો—રોજ તાંદુલજનો રસ ટાંક પંદર ને સાકર ટાંક ૫ સાથે દિન પાંચ સૂધી સવારમાં પીએ તો કમળો મટે.

ઉપાય ૨ જો—એક ટાંક કળીચૂનાને લીંબુની ફાડમાં ધાલી ચૂસવાથી કમળો મટે. એક ટાંક સૂરાખારને લીંબુની ફાડમાં ધાલીને ચુસવો.

ઉપાય ૩ જો—સુંઠ ટાંક ૧૦, તુલસીના પાનનો રસ ટાંક ૧૦, ગોળ ટાંક ૧૦, કેસર ટાંક ૧૦, જીરું ટાંક ૧૦; એ બધી વસ્તુઓને પરતીને તેનો નાસ લેવાથી આ રોગ મટે છે.

ઉપાય ૪ થો—ઉટકંટાની જડ ટાંક ૯ પાણીમાં ધસીને એક વખત પાવી; તેથી ન મટે તો દિન ત્રણ સૂધી પાવી.

ઉપાય ૫ મો—કડવી દૂધીને બાણીને તેના પાણીનાં નાકમાં દીપાં મૂકે તો કમળો તથા ગરમી જાય.

ઉપાય ૬ કો—કાળા ધંતૂરાના પાનાનો રસ કાનમાં મૂકે તો ગરમી તથા કમળો મટે.

ઉપાય ૭ મો—ઘોળી રીંગણીનો રસ ટાંક એક, ગાયના દૂધ શેર ૦ સાથે આપે, અથવા કાચકાની મીંજ માસા બે ગાયના દૂધમાં ધસીને દિન સાત સૂધી આપવી.

પથ્ય—ગાયનું દૂધ અને ભાત વિના બીજું કંઈ ખાવું નહિ.

પડ કંઠે લોહી જામી ગયું હોય તહેની દવા

ઉપાય ૧ લો—જંબુડાના ડળીયાનો જૂકા કાળા તલ સાથે વાટી ચોપડે તો લોહી વેરાઈ જાય.

૫૪ કોઠે વા હોય

ઉપાય ૧ લો—લેસા ગુગળ ટાંક ૫, અને મીસરી સાકર ટાંક ૫, એળીયો સીકાતરીયો ટાંક ૩, રેવંચીની જડ ટાંક ૨, લવંગ ટાંક ૨, તજ ટાંક ૧; એ સર્વને ખાંડી, કુટી ચણીબાર જેવડી ગોળીઓ કરી, સવાર સાંજ એકેક ગોળી ૨૧ દિવસ સુધી ખાવી.

૫૫ (શરીરે) કરોળીયા થયા હોય

ઉપાય ૧ લો—સાચુ જે પૈસા બાર, તથા જે પૈસા બાર સાંબર* મીઠું-લુણુ-એ જે એકઠાં કરી જ્યાં કરોળીયા થયા હોય ત્યાં ધસવું.

૫૬ કપાળમાંથી નાક વાટે લોહી પડતું હોય

ઉપાય ૧ લો—ઘી ટાંક ૧૦, ખજૂર ટાંક ૧૦, એ જે વસ્તુઓને એકઠી કરી દિન સાત સુધી સરખા ભાગે ખવડાવવું.

૫૭ કપાળમાંથી કીડા કાઢવાનું

ઉપાય ૧ લો—કસુંદરીનાં પાનાં વાટી ત્હેની લુગદી, હળમત કરાવ્યા પછી તાળવે મૂકવાથી કીડા નીકળી જાય.

અથવા—કેસર ટાંક ૧, હરડે ટાંક ૧, વિશી† ટાંક ૧, ગાયનું ઘી પૈ ૫ બાર, એને ઢાળી કવર્ણીના‡ તેલમાં ધસીને ત્હેનો નાસ લીધાથી કીડા નીકળી જાય.

૫૮ કંપ વાનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—કડવી દોડીનું મૂળ પાણીમાં ધસીને કંપ વાવાળી જગોએ ચોપડવું.

૫૯ કાયા (શરીર) કંચન જેવી થાય

ઉપાય ૧ લો—કાયા દીવેલ રૂ. એક બારમાં મૂળાનો રસ રૂ. એક બાર નાખીને પીએ તો કાયા કંચન-સોના-જેવી થાય.

૬૦ કફની દવા

ઉપાય ૧ લો—સંચળ, તઠલી એલચી, એ બન્નેને સમ ભાગે લઈ મધ સાથે ચાટવાથી કફ ઘટે છે.

* વરાગડું. † ગાંધીની દુકાને મળે છે. ‡ એક જાતનો છોડ.

૬૧ કૌવત-બળ-લાવવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—દુધીનું તેલ મધ સાથે પીએ તો ગરમી જાય, અને આનંદ ભેરવ સાથે ચાટે તો કૌવત આવે છે.

૬૨ કલાર્ધ મારવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—ભાંગરો શેર ૦૧, આંખા હળદર શેર ૦૧, કલાર્ધ એક પૈસા ભારને છાણું ઘેની વચમાં મૂકીને ટુંકી દે તો શુદ્ધ થાય. નીચેનાં છાણું ઉપર ભાંગરો તથા હળદરનો થર કરવો ને તેની ઉપર કલાઇના કડકા મૂકી ફરી તે જ પ્રમાણે થર કરીને ઉપર છાણું મૂકીને બીજાં છાણું સળગાવવાં.

૬૩ કળતરનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—પારો ૨૧૧ પાઇભાર, ગોળ ૭ પાઇભાર, સીંદૂર શેર ૦૧, તેલ શેર ૦૧૧ અછેર.

પ્રથમ તેલ કકડાવી પાકું કરીને તેમાં ઉપરનાં વસાણું નાખી દિન એક કે ચાર સૂધી બળ કરવો, (બળવું); પછી તે મલમ કળતરવાળી જગાએ ચોપડવો.

૬૪ કાળું પ્લાસ્તર કરવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—સીંદૂર ૧૦ રૂ. ભાર, અને તેલ રૂ. ૨૦ ભાર ઉકાળીને તેની પટી રોગ ઉપર મારવાથી આરામ થાય.

કરી—તેલ, મરચુ, ખટાસ ખાવાં નહિ.

૬૫ કળતર ઉપરનો પાક

રીત ૧ લો—બીલામા શેર ૦૧ ઘી શેર ૦૧૧ અછેર, ઘઉંનું સત્તવ શેર ૦૧૧ અછેર, ખારેક ૫ પાઇભાર, કોપરું ૫ પાઇભાર, ખસખસ ૨૧૧ પાઇભાર, બદામ ૨૧૧ પાઇભાર, પસ્તાં ૨૧૧ પાઇભાર, ચારોળી ૨૧૧ પાઇભાર, સુંક ૫ પાઇભાર, તજ ૦૧૧૧ પાઇભાર, અકલગરો ૦૧૧૧ પાઇભાર, પીપળી મૂળ ૦૧૧૧ પાઇભાર, લવંગ ૦૧૧૧ પાઇભાર, મધ શેર ૦૧૧ અછેર, સાકર શેર ૦૧૧ ને ખાંચ પાઇભાર.

બીલામાના કડકા કરી ઘીમાં કકડાવવા. તે બીલામાના ઘીમાં મેદો (ધહુંનું સત્વ) સેકવો, મધ અને સાકરની ચાસણી કરી તેમાં મેદો અને ઉપરની જથ્થાસોનો ભૂકો નાંખવો.

ગુણુ-અળ-જેર-આવે, પુષ્ટિ વધે, ધાતુ વધારે અને કળતરને મટાડે.

૬૬ કાસ અને શ્વાસ ઉપરની ગોળી

ઉપાય ૧ લો—લવંગ, ત્રિફળા (હરડાં, બેડાં, ને આંબળાં), વચ્છનાગ (શોધલો), કાકડાશીંગ, રીંગણી, બેડાં, એ બધાને સમ ભાગે લઈ વાટીને એની કુંવારના રસમાં મરીયા જેવડી ગોળી બનાવી, તે એક આધાથી કાસ શ્વાસ મટે છે.

ઉપાય ૨ જો—ત્રિકટુ (સુંક, પીપર ને મરી,) ટંકણુ, શુદ્ધ કરેલો વચ્છનાગ, એ ત્રણેની નાગરવેલના પાનના રસમાં મગ જેવડી ગોળીઓ બનાવીને રોજ એક ખાવી; તેથી કાસ મટે છે.

ઉપાય ૩ જો—ત્રિકટુ, ત્રિફળા (હરડાં, બેડાં, ને આંબળાં), વાવડંગ, રાસના, દેવદાર, અને બીલીનો ગર્લ એ બધાને સમ ભાગે લઈ વાટીને મધ સાથે અવલેહ કરે તો કાસ, શ્વાસ અને કફ મટે.

ઉપાય ૪ થો—લવંગ, મરી, ત્રિફળા, ખેરસાલ, એને ખાંડી બાવળની છાલના રસમાં મરીયા જેવડી ગોળીઓ વાળીને ખાવી.

ઉપાય ૫ મો—ઐકુસો, સુંક, મોથ, ભારંગ, કરીયાતું, લીમડાની છાલ, એનો મધની સાથે કવાથ કરીને પાય તો કાસ શ્વાસ મટે.

ઉપાય ૬ ડો—મધમાં આદાનો રસ નાંખીને પાવો.

ઉપાય ૭ મો—ત્રિફળા, સુંક, દારુહળદર, પિપેર, શુદ્ધ કરેલો વચ્છનાગ, હરડે, વાવડંગ, ધંતૂરાનાં બીજ, એને ભાંગના રસમાં વાટીને મગ જેવડી ગોળીઓ કરીને ખાવી. વચ્છનાગ અને ધંતૂરાનાં બીજ, દરેક વસ્તુ ચોથા ભાગની લેવી. બીજ બધી વસ્તુઓ સમ ભાગે લેવી.

ઉપાય ૮ મો—ગળોનું સત્વ, મારેલું તાંબું, બીલી, એનું ચૂર્ણુ ઐકુસાના રસમાં આપવું. માપ માટે અનુભવી વૈદ્યને પૂછવું.

૬૭ કાસલક્ષણ અને ઉપાય

લક્ષણ—ઠાંસો થાય, વાતથકી પીડા થાય, પિત્તથી પીળો કફ પડે, તેમ ઘોળો પથુ કફ પડે, અન્ન ઉપર રુચિ થાય નહિ, તેમ વમન થાય.

ઉપાય ૧ લો—મરીયાંની અને આકડાના ફૂલની ઠાડીયામાં ભસ્મ કરવી, અને તેની આદાના રસમાં ચણેલી જેવડી ગોળીઓ વાળીને મધમાં રોજ સવારમાં એકેક આપવી.

ઉપાય ૨ જો—લવંગ, ત્રાકટુ, ટંકણુખાર, અને કકુ, એને સમ ભાગે લેઈ ચૂર્ણ કરવું ને તે ચૂર્ણની કુંવરના લાખરાના રસમાં મરી જેવડી ગોળીઓ વાળીને આપવી.

૬૮ કાચી ધાતુ ફૂટી નીકળ્યાનાં ચિન્હ અને તેના ઉપાય

લક્ષણ—શરીરે દાહ થાય, ફૂટી નીકળે, ને નેત્રે તુકસાન થાય.

ઉપાય—સોનાની ભસ્મ કાચી રહેવાથી ફૂટી નીકળી હોય તો સાકર અને હરડે આપવી.

સ્વપાપર—મધ, ને સાકર દિન ત્રણ સૂધી આપવું. તાંબાપર—ભોંય રીંગણી ને સાકર સાથે દિન ત્રણ સૂધી. ળંગ ઉપર—કાકડાશીંગ અને સાકર દિન ત્રણ સૂધી. હરતાલપર—જીરું અને સાકર આપવાં. મનશીલપર—દૂધ અને મધ આપવાં. અખરખપર—આમળાંને પાણીમાં આપવાં. સુવર્ણમાક્ષિક ધાતુપર—કળથીનો ઉકાળો પાવો, શીલાજીતપર—મરી અને ઘી ખવડાવવું.

સોમલપર—તાંદલજળનો રસ, સાકર સાથે પાવો, અને ઘોળો કાથો ગાયના દૂધ અને સાકર સાથે આપવો.

રસકપૂરપર—ધાણા અને સાકર, મુદારશીંગપર—ગાયનું ઘી, સાકર, ને દાડમ ખવડાવવાં.

મેત્તિ, પરવાળાં ને હીરા ઉપર—ઘી, મધ, અને સાકર, ગાયના દૂધ સાથે આપવા, મેરયુથાપર—લીંબુનો રસ પાવો.

વચ્છનાગ ઉપર—રીંગણીનો રસ દૂધ સાથે આપવો.

અશ્રીણુ ઉપર—ટંકણુખાર ને તલ.

ભોરથુથા ઉપર-ઘી. તેથી ઉલટી થઇને ઝેર-વિષ-ઉતરી જાય છે.
ધંતુરા ઉપર-રીંગણીના રસ આપવો. તેમ ગાયનું દૂધ ને સાકર.
ભાંગનો ઉતાર-ગાયનું દહી અને સુંક આપવી.
ચણોહી ઉપર-તાંદલજનો રસ અને સાકર.
ગંધક ઉપર-ગાયનું દૂધ પાવું.
નેપાલાના ઝેર ઉપર-ધાણા, સાકર ને દહી આપવું.

૬૯ કર્ણક લક્ષણ અને તેના ઉપાય

લક્ષણ—આ દર્દમાં દર્દીના કાન પાસે ગાંઠ થાય, સોજે ચઢે, દુઃખે, સૂર ફટે, અને પરસેવો ધૂટે.

ઉપાય ૧ લો—કાયરૂળ, નાગરમોથ, વજ, પીપર, કકુ અને ભોરંગ તથા ઇંદ્રજવ, ધાણા, રોહીસ, *પુષ્કર મૂળ, જીરું, કપૂર, દારુહળદર, હરડે, દેવદાર, કાકડાસીંગ, અને કરીયાતાનો ઉકાળો કરીને પાવો તથા તેમાં હીંગ અને આદાને રસ પાણી નાંખવો.

મલમ—દેવદાર, હીંગ, ઘોડાવજ, કુણ, ઉપલેટ, કલીજન, સિંધવ, સુંક એનું ચૂર્ણ કરી આકડાના દૂધમાં મેળવીને લેપ કરવાથી ગાંઠ બેસી જશે.

૭૦ કંટક ચૂર્ણ બનાવવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—શોધિલો પારો રૂ. ૧ ભાર, શોધિલો વજનાગ રૂ. ૧ ભાર, શોધિલો ગંધક રૂ. ૧ ભાર, અને મરી તોલો ૧, એ બધાનું સમ ભાગે ચૂર્ણ કરીને ત્રેને રીંગણીના રસમાં દિન ૨૧ સૂધી પટ દેવો. પછી ત્રેની ત્રણ રતી ભારની ગોળીઓ વાળવી. આ ગોળીઓ ખાધાથી જઠરાગ્નિ તેજ થાય છે. તેમ અજીર્ણને મટાડે છે.

૭૧ ખેન† તથા સસનીની‡ દવા

ઉપાય ૧ લો—મરી શેર ૦ ને ખરશાણીયા યુએરના દૂધમાં બુડી જતા સૂધી મૂકે (પ્રખાડી દે), પછી મટોડીના વાસણમાં ઘાલી તે વાસણ ચુલા

* દીવેલા-એરડા-નું મૂળ. † કકુ, ગળફા પડે. ‡ ગળામાં કકુ બોલ્યા કરે.

આગળ ખાડો ખોદીને તેમાં સાત દહાડા સૂધી દાટી મૂકે, આઠમે દહાડે કાઢી તેમાંના મરીના દાણા પહેલા દિવસે પાંચ ખાવા, પછી રોજ એકેક વધારે એમ ખૂટી જતા સૂધી ખાવા.

ખેનનો ૨ જો ઉપાય—કુંવરનું લાવરુ ટાંક ૫, મરેહીનો રસ ટાંક ૫, અને અજમો ટાંક ૫, ઇસ્પન ટાંક ૫, પીપર ટાંક ૫, લોહભસ્મ ટાંક ૫, એ સર્વને ખાંડીને દૂધમાં ચણીબાર જોવડી ગોળીઓ કરવી ને રોજ એકેકી પૂરી થતા સૂધી ખાવી.

ઉપાય ૩ જો—કાળી બકરીની પીઠ ઉપરના બાલ, કુલડીમાં બાળી રાખ કરવી, પછી ખરસાણી થુએરના રસમાં તે રાખની ગોળી તુવેરના દાણા જોવડી કરવી, રોજ ગોળી એક ખાધને તડકે બેસવું. તેથી મોઢાની વાટે તથા ફેરે જવાની વાટે ખેન નીકળી જાય.

પથ—ભાત ને મગની મોળી દાળ વિના બીજું કશું જમવું નહિ.

ઉપાય ૪ થો—ખેન અને ખાંસીની દવા—ગાયનું મૂતર મણુ ૧૧, અંધો-લિયામાં ઉકાળવું, ને બળતાં બળતાં શેર ૧૧ બાકી રહે ત્યારે ઉતારી લેવું. પહેલાં સવા મણુ મૂતરમાં ખારજત ૯ નવને અંધોલીયામાં મેલીને ઉકાળવું. પછી શેર ૧૧ ને આશરે રહે ત્યારે ઉતારીને માંહે ઐડુસાની રાખ શેર ૦૧, ભોટીંગણી રાખ શેર ૦૧, કલેદામાંની બાળીને નાંખવી, અજમો શેર ૦૧, ઝીઝોટાની રાખ શેર ૦૧ એ બંને નાંખવા, ને પછી ત્હેમાં નીચેના તેજના પણ નાંખવા.

સુંઠ શેર ૦૧, પીપર પૈસા ૨ ભાર, પીપળીમૂળ ૨ પૈસા ભાર, લવંગ ૧ પૈસાભાર, તજ ૧ પૈસા ભાર, નગોડ* તથા કુંવારનો રસ ટાંક ૯, માંહે ભેળીને ટાંક ૧ ને આશરે નાગરવેલના પાનમાં ખવડાવવો. તેની ઉપર ખોરાક:—ધતૂની ખાખરીઓ મધ ગાયના ઘી સાથે ખાવી. તેલ, મરચું, હીંગ ને ખટાઈ ખાવી નહિ.

૭૨ ખરજવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—કેળાની છાલને બાળીને રાખ કરવી, પછી ગાયના ઘીમાં નાંખીને તેનું ખરજવાપર મર્દન કરવું, તેથી ખરજવું મટી જશે.

* નદા ઉપર અક છોડ થાય છે.

ઉપાય ૨ જો--મોરથુયુ ટાંક ૧, લોધર ટાંક ૧, વાવડંગ ટાંક ૧, મનશર ટાંક ૧, રાલ ટાંક ૧, હરીઆલ ટાંક ૧, કશીશાં ટાંક ૧, કંપીલો ટાંક ૧, ગંધક શોધિલો ટાંક ૧, ઉપલેટ ટાંક ૧, દારુ હળદર ટાંક ૧, ઉજળી કરજીનું મૂળ ટાંક ૧, આ બધી વસ્તુઓને તેલ શેર એકમાં ઉકાળવી ને પછી તે તેલ લગાડવાથી ખરજીનું મટે છે.

ઉપાય ૩ જો--કોઠ, કંકુ, કંપીલો, આંખા હળદર, પારો, કણ્ઠીયુ તેલ, અને આમલ સારો ગંધક સમ ભાગે લેવું. પ્રથમ પારો અને ગંધક બંનેને સાથે ખળમાં નાંખીને ખળ કરવો. પછી ઉપરની વસ્તુઓ તેલમાં નાંખી હલાવીને ખરજીવા ઉપર ચોપડવું.

ઉપાય ૪ થો--ખરજીનું, દરાજ, અને ચાંદાની દવા-કુંવાડિયા-પુંવાડિયા-નાં બીજ, અને લાલ ચોખ્ખા* એને ગાયત્રી છાશમાં વાટીને લેપ કરવાથી ઉપરનાં ત્રણે દર્દ મટે છે.

૭૩ ખાંસી-(ઉધરસ)

ઉપાય ૧ લો--કુંઆરને ચડથી લાંબું કાપી તેમાંથી લાલ જરદ નીકળે, તે રોજ એક એક આંગળી ભરીને ચાટવી. એમ સાત દહાડા સૂધી ચાટવું. તેમાં રોજ એકેકી આંગળીનો વધારો કરતા જવું. તેમ સાત દિન પૂરા થયા પછી રોજ એકેકી આંગળી ઓછી કરતા જવું. એકંદર ચૌદ દહાડા સૂધી ચાટવાનું છે. આથી ખાંસી સિવાય સળેખમ, અળ્હુ અને વાયુની ચુંક પણ મટે છે.

ઉપાય ૨ જો--ખાંસી તથા કફનો ઉપાય-પંચાંગ ભૌંચ રીંગણીને સૂકવીને આળવી. ખાખ કાળી થાય એટલે નાગરવેલના પાનના બીડામાં રોજ રતી ૪ કે રતી ૨૥ સૂધી આપવી. પાન ન મળતાં હોય તો એમને એમ પણ ફાકવી, તેથી ખાંસી, દમ, ને કફ મટે છે.

૭૪ ખસની દવા.

ઉપાય ૧ લો--સીંદૂર, ગંધક, મોરથુયુ, પારો, અને આમળાં સમ ભાગે લઈને વાટી ગાયત્રી ઘીમાં મેળવી લેપ કરવાથી ખસ મટે છે.

* સાઠી-વરી-ના ચોખ્ખા.

૭૫ ખારની ગોળી.—(ભૂખ, ચુંક, અને વાયુ ઉપરની)

ઉપાય ૧ લો.—સુંક ૨, મરી ૨, પીપર ૨, સંચળ ૨, સીધવ ૨, સુરો-
ખાર ૨, વરાગડું મીઠું ૨, અને નવસાર ૧ ભાગ લઈ એ બધાને ખારીક વાટીને
લીંબુના રસમાં ઘેર જેવડી ગોળીઓ કરી રોજ એકક ખાવી, તેથી ભૂખ લાગે
છે, તેમ ચુંક અને વાયુ મટે છે.

૭૬ (પેટમાં) ગોળાનું દર્દ હોય

ઉપાય ૧ લો.—ગાયનું મૂતર ટાંક ૧૦, લીંબુનો રસ ટાંક ૧૦, સાજી-
ખાર ટાંક ૧, એરંડીયું-દીવેલ-ટાંક ૩ એ ચારેને ખૂબ પીસી મ્હોટા માણસને
દિન ૭ સૂધી તથા ન્હાના બાળકને તેના ચોથો ભાગ દિન સાત સૂધી પાયાથી
રોગ મટે. વળી આ દવાથી પીઠો* અને બરોળ પણ મટે છે.

ઉપાય ૨ એ—પેટમાંની ગાંઠ તથા ગોળાની દવા-આકડાનાં પાનાં શેર
૨૪, રીંગણીનાં મૂળ શેર ૨૧, થોદર રીંગણીનું† મૂળ શેર ૨૧, મૂળાનું પાણી શેર
૪, કુંવારનાં લાખરાં શેર ૪, ઈંદ્ર વાયણાનાં મૂળ ૧૪, સુંક શેર ૧, સંચળ શેર
૦૧, સુરોખાર શેર ૦૧, હળદરના ગાંડીયા શેર ૦૧, ચણા કાચા શેર ૦૧
અને એરંડીયું શેર ૦૧,

આ બધાને કાપી ખાંડી કુટીને હાંલામાં થરથર મૂકી ઉપર ચતી ઢાંકણી
મૂકવી. પછી ચાર પહોર સૂધી છાણાની અગ્નિ કરવી. એટલે બળીને રાખ
થયા પછી કારા વાસણમાં ભરવી ને તેમાંથી રોજ એક મહોર ભાર (પાચન
કરી શકે તો બે મહોર ભાર) ગાયના મૂતર શેર ૦૧ સાથે આપવું. તેથી ખાધેલું
પાચન થશે, ભૂખ ઉધડશે, ત્હેની સાથે શ્વાસનો વ્યાધિ પણ મટશે.

૭૭ (પેટમાં ગુલ્મ) ગોળો તથા વાયુનો ગોળો ઉંચો ચઢતો

હોય ત્હેની દવા

ઉપાય ૧ લો.—કંટાલા યુએરનાં પાંદડાં સુપડું ભરીને લાવવાં, પછી
ત્હેને વરાગડા મીઠામાં આથવાં. પછી ત્હેમાં બળે રૂપીયા ભાર, નવ જાતના ખાર
લાવીને તે પાનાં સાથે ખાંડવા. પછી રાઈ શેર એક ભરડી ઝાડકીને આ

* પ્લીહ બરોળ જેવી પેટમાં ગાંઠ થાય છે. † રીંગણીની એક જાત થાય છે.

અધાર્માં ભેળવવી, તેમ સરસીયું તેલ (સરસવનું તેલ) શેર બે તેમાં ભેળવવું; પછી નીચે લખેલો મસાલો તહેમાં નાંખવો.

લસણુ શેર ૦૧, સુંક શેર ૦૧, કાળાં મરી ટાંક ૯, પીપર આખી ટાંક ૯, પીપળી મૂળ ટાંક ૯, અને લવંગ, તજ, જાએફળ અને જાવંત્રી એકેક ટાંક સમ ભાગે નાંખવી. પછી તેમાં હળદર ખાંડીને શેર અછેર તથા આદુ શેર ૧ માંહે ભેળવવું. પછી તેનું અથાણું રોજ નયણે કાઢે એક બે પાતરાં જેટલું ખાવું. તેમ જમતી વખતે પણ ખાવું, તેમ રુચે તો અમરું પણ ખાવું. આથી (ગુલ્મ) ગોળો, અને વાનો ગોળો મટીને સારું થાય છે.

ત્રણ દહાડા કરી કરવી. ખાદું, ખારું ખાવું નહિ.

૭૮ ગળશૂણાં થયાં હોય ને ગળું આબયું હોય

ઉપાય ૧ લો—કાંસડીના પાતરાંનો રસ ટાંક ૯, જીરું ટાંક ૦૧ એ બેને વાટી એકદું કરી ચોપડવું, તેમ ભીંડાના પાનાંની લાજી ઉતી કરીને બાંધે તો પણ સારું થાય.

૭૯ ગળ ગુમડાંનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—ખજૂર ટાંક ૫ અને સાણુ ટાંક ૩ ને જૂદાં જૂદાં ખાંડીને એકઠાં કરવા. પછી તહેનો પાટો જરા ગરમ કરીને ગુમડા ઉપર બાંધવો, બે દહાડા સૂધી પાટો બાંધેલો રાખી છોડી જેવું. જો ગુમડું ન રુઝાયું હોય તો પાટો બાંધતા પહેલાં સાજીખાર ટાંક ૧ અને જવખાર ટાંક ૧ એ બન્નેને મધ સાથે ધસીને ગુમડા ઉપર ચોપડવું અને તહેની ઉપર પેલો પાટો બાંધવો, એટલે સારું થશે.

૮૦ ગળામાં ગળધાર્ષ બળતી હોય

ઉપાય ૧ લો—સાત દહાડા સૂધી ઉનું પાણી પીવાથી ગળધાર્ષ મટે છે.

૮૧ ગળીયા બળદની દવા

ઉપાય ૧ લો—નગોડનો રસ ટાંક ૧, મેથીનો બૂકો ટાંક ૧, મરીનો બૂકો ટાંક ૧, એ ત્રણેને એકઠાં કરી દિન સાત સૂધી બળદની આંખે આંખે તો તેનું ગળીયાપણું મટે.

૮૨ ગંધકનું તેલ કાઢવાની રીત

રીત ૧ લી—આમળસારો ગંધક શેર ૦૧૧૧ લાવીને ખાંડવો, પછી તહેને ખળમાં નાંખીને પરતવો, પરતતી વખતે તેમાં આકડાનાં પાકાં પાંદડાંના રસ શેર બે નાંખવો. રોજ ત્રણ પૈસા બાર રસ મૂકીને ખળવું. આ પ્રમાણે ફાગણ માસથી તે વૈશાખ માસ સૂધી એટલે એક માસ સૂધી પરતવું, એટલે તેમાંથી તેલ નીકળશે. તે તેલ શીશીમાં ઘાલી મૂકીને રોજ સળી એક બોળીને નાગર-વેલના પાનને ચોપડીને તે પાન ખાવું.

ફાયદા—ત્રણ શેર અનાજ ખાય તેટલી ભૂખ લાગે છે. ગયેલું પુરુષાર્થ મળે છે—એટલે પુરુષ જો નામર્દ થઈ ગયો હોય તો ફરી મર્દ થાય છે. સ્ત્રીને ગલ-પેટ-ન રહેતું હોય તો રહે છે.—એટલે સ્ત્રી સગર્ભા થાય છે.

૮૩ ગણપતિ આગળ કરવાના ધૂપની રીત

ઉપાય ૧ લો—ચંદન, ગોરુ ચંદન, અગર, કસ્તુરી, *પોત્તીઓ, કપૂર, †મૃગમદ, ‡ગજગંધ, એ સર્વને એકઠું કરી વાટવાથી ધૂપ બનશે.

૮૪ ગરમી મટવાનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—આંમળાં અને હળદરના ગાંડીયા, એ બન્નેને રાતે પાણીમાં પલાળી મૂકી સવારે ચોળી મસળીને તેનું પાણી દિન ત્રણ સૂધી પીએ તો ગરમી ઝાડા સાથે ઝરી જાય.

ઉપાય ૨ જો—એક શેર કડવી દૂધીને પાણીમાં બાફીને પાણીનાં ટીપાં ચાર નાકમાં મૂકવાથી ગરમી ઝરી જાય છે. તેમ કમળો પણ મટે છે.

ઉપાય ૩ જો—દૂધીનું તેલ મધમાં પીધાથી ગરમી મટે છે.

૮૫ ગુમડું પાકું, કે તેવા દર્દને પકવી મ્હોં કરવાનો લીલો મલમ કરવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—મોરચુથુ ૧ પૈસા બાર, જંગાલ ૧ પૈ બાર, ખડીયો ખાર, ટંકણખાર, નવસાર, સુરોખાર, અને સોમલ એ પાંચે ખાર પૈસા ૦૧ (પા) બાર, એ બધાંનો ખળ કરવો અને પછી તેલ ૧૧૧ પૈસા બાર ઉકાળીને તેમાં

* ગાંધીની દુકાને મળે છે. † કસ્તુરી. ‡ ગાંધીની દુકાને મળે છે.

અધું નાખતું ને હેઠું ઉતારી ટાહું પડવા દેવું. ગમે તેવું ગુમકું કે પાહું હોય ત્હેની ઉપર એક આંગળી બોળીને ટકાર મારે તો મોં થાય.

ઉપાય ૨ જો—(ગુમકું પકવવાનો તથા અંગુર સફેદ થયું હોય તેને રાતું કરવાનો મલમ.) લીલો જંગાલ ૨ પાઈ બાર, મીણુ અતીનું ૨ પાઈ બાર, તેલ ૮ પાઈ બાર. • પ્રથમ તેલ તથા મીણુ ઉન્હુ કરીને તેમાં લીલો જંગાલ વાટીને નાંખવો ને ખળ કરવો, એટલે મલમ થશે, તેની પટ્ટી મારવાથી ગુણુ થશે.

ઉપાય ૩ જો—(ગુમકું, પાહું અને ચાંદી ઉપરનો મલમ.)—ખાપરીયું પાઈ ૧ બાર, હીરાદખણુ ૧ પાઈ બાર, બોદાર ૧ પાઈ બાર, ખીરાજો ૧ પાઈ બાર, કપૂર ૧ પાઈ બાર, મીણુ અતીનું ૨ પાઈ બાર, ઘી ૮ પાઈ બાર. પ્રથમ ઘી અને મીણુ ઉકાળતું ને ઉકળતી વખતે ઉપરની જણુસો ખાંડીને તેનો ભૂદા નાંખવો. પછી ખળમાં ખળ કરવાથી મલમ થાય તે ચોપડવો.

૮૬ ગાય તથા ભેંસ દૂધ દોહોવા ન દેતી હોય તેનો ધૂપ

ઉપાય ૧ લો—સાપની કાંચળી, ગંધક અને ગુગળ, એ ત્રણુ વાનાની ગોળી કરીને તે ગોળીનો ગાય કે ભેંસના મોં આગળ ધૂપ દીધાથી ગાય તથા ભેંસ દોહોવા દેશે.

૮૭ ગર્ભ ધારણુ કરવાની વિધિ (સગર્ભા થવાનો ઉપાય)

ઉપાય ૧ લો—ઝીને ઋતુ સમયે પારસ પીપળાના મૂળને ગાયના દૂધમાં ઘસીને પાવાથી ગર્ભ રહેશે.

૮૮ ગંડમાલ-લક્ષણુ અને ઉપાય

લક્ષણુ—ગળાની આગળ પાછળ ફેલ્લા થાય અને અંદર દુઃખ થાય.

ઉપાય ૧ લો—કણુઝીની જાલનો ઉકાળો કરી સુંક સાથે આપવો. ગાંઠ ઉપર સાજીખાર, મૂળાનો રસ, અને શંખ ચૂર્ણનો લેપ કરવો.

૮૯ ગંધકને શોધવા-શુદ્ધ-કરવાની રીત

એક તોલો આમલસારો ગંધક લેઇને ત્હેના સોપારી જેવડા કડકા કરવા, પછી એક માટીના કોરા વાસણમાં શેર એક દૂધ લેઇને ત્હેનું સપેત-ધોળા-કોરા લૂગડાંથી મોહું બાંધવું. પછી માટોડીને પલાળીને તે ઉપર કુલડીની માફક ચારે

તરફ જરા ઉંચી કાર બાંધી લેવી ને તેની અંદર પેલા કારા લૂગડામાં ગંધકના કડકા મૂકી, તેની ઉપર માટીની ઠીબમાં દેવતા ભરીને તે મૂકવી. તેથી ઠીબના દેવતાના તાપે કપડામાંના ગંધક ઓગળી જઈ વાસણની અંદરના દૂધમાં પડશે, એટલે દેવતા કાઢી નાંખી દૂધમાંથી ગંધક કાઢી લઈ દવાના કામમાં વાપરવો. ગંધકવાળા દૂધને કાઢી નાંખવું, અથવા જેને ખસ, અથવા લૂખસ થઈ હોય, ત્હેને શરીરે ચોપડવા આપવું, એટલે તેથી લૂખસ, કે ખસ મટશે.

સાવચેતી-ગંધકવાળું દૂધ પીવું નહિ.

૯૦ ઘેલછા-ગાંડપણ-ની દવા

ઉપાય ૧ લો—આવચી શેર ૨૫ ને ગાયના મૂતરમાં આથવી. અથવા પછી કાઢીને વાટવી. પછી ત્હેમાં પારો ટાંક ૫, અને ટંકણખાર ટાંક ૫ નાંખીને ખળ કરવો. પછી ત્હેમાં ગોળ શેર ૧૫ નાંખીને તેની ગોળીઓ ટાંક ૧૧ ભારની કરવી અને સવાર સાંજ અંકેકી ખાવી.

૯૧ ઘોડાની પીઠનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—પીપળાની સૂકી છાલ લાવી તેને આરીક ખાંડીને પીક ઉપર ભભરાવવી.

૯૨ ધા રુઝવવાનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—હીરા દબણ ટાંક ૧, ખોદાર ટાંક ૧, સીંદૂર ટાંક ૧, હીંગલોક ટાંક ૧, રુમી મસ્તકી ટાંક ૧, મનસીલ ટાંક ૧, ધાપણ કાચો ટાંક ૧, રતાંજલી ટાંક ૧, રાલ ટાંક ૧, ખિરજો ટાંક ૧, માયા ટાંક ૧, કલઈ સંકેતો ટાંક ૧, કીદરુ ટાંક ૧, મીણુ ટાંક ૯; એ બધાંને વાટી કપડાણુ કરવું. પછી ઘી શેર ૧૫ માં મીણુ નાંખી કકડાવી તેમાં ઉપરનું ચૂરણુ નાંખી હલાવવું ને તુરત ઉતારી લેઈ પાણી રેડીને ઘોવું એટલે મલમ થશે. આ મલમથી ધા ઉપર રુઝ આવે છે.

૯૩ શરીરે ચેળ બહુ થતી હોય તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—સરસવને દેવતા ઉપર તતડાવીને લીમડાના પાનાં સાથે વાટીને ચોપડવા.

ઉપાય ૨ જો—અશીણ, કપૂર, લીંબુનો રસ, નીમક (મીઠું), બાજરીનો સોટ, એ બધું સમ ભાગે એકતું કરી દિન ત્રણ સૂધી મલમ કરીને શરીરે ચોપડવાથી ચેળ મટે છે. ચોપડા પછી તડકે પ્રરવું ને પછી ન્હાવું જોઈએ.

૯૪ ચાંદાનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—ફટકડી, સોપારી, અને ભાંગટા; એ ત્રણેને સરખે ભાગે લેઈ વાટીને ગાયના ઘી સાથે ચોપડે તો આરામ થાય.

ઉપાય ૨ જો—રાલ, સીંદૂર, કંપીલો, એલચી દાણા, કાથો, બોદાર, બેપલેટ, એ બધું અર્ધા રૂપીયા ભાર લેઈ વાટી કપડછાણ કરી ગાયના ઘીમાં કાલવીને ચોપડાથી મટે.

ઉપાય ૩ જો—ત્રિકુળા પાઈ ૩ ભાર, મોરચુથુ ૧ પાઈ ભાર, ત્રિકટુ પાઈ ૩ ભાર, ફૂલાવેલી હરતાલ ૧ પાઈ ભાર, મનસલ ૧ પાઈ ભાર, રાલ ૧ પાઈ ભાર, રસવંતી ૧ પાઈ ભાર, સુરમો ૧ પાઈ ભાર, સોનાગેરુ ૧ પાઈ ભાર, પારો ૧ પાઈ ભાર, ગંધક ૧ પાઈ ભાર, સિંદૂર ૧ પાઈ ભાર, મીણુ ૮ પાઈ ભાર, ઘી ૨૪ પાઈ ભાર. ઘી તથા મીણુ ઉનાં કરી તેમાં ઉપરની રકમો વાટીને નાંખવી એટલે મલમ થશે.

ઉપાય ૪ ચો—મીણુ ટાંક ૩, કંપીલો ટાંક ૩, હીરા દખખણુ ટાંક ૩, મસ્તકી ટાંક ૧ સિંદૂર ટાંક ૧૧,

ગાયનું ઘી ટાંક ૯ ઉકાળી તેમાં ઉપરની જણસો વાટીને નાંખવી ને ખળમાં ખૂબ પરતવી. એટલે મલમ થશે. તે મલમ ચાંદા ઉપર દિન ૫ સૂધી ચોપડવાથી ચાંદાં મટે છે.

ઉપાય ૫ મો—જહુએરની *છાલ, ભૂકા કરીને ચાંદા ઉપર બભરાવવી.

ઉપાય ૬ કો—ઉંટનું હાડકું બાળીને તેની રાખમાં સહેજ-જરા-મોર-ચુથુ વાટીને મેળવવું ને તે ચાંદાં ઉપર દિન ૫, કે ૭ સાત સૂધી બભરાવવું.

ઉપાય ૭ મો—(ધા ઉપર તથા ચાંદા ઉપરનો મલમ) સફેતો ટાંક ૧૦, કટુ ટાંક ૧૦, રાલ ટાંક ૧૦, ફટકડી ટાંક ૧૦, મીણુ ટાંક ૧૦૧, કોપરેલ શેર

* નદી કિનારે જે વાળા થાય છે તે. જેની ટટીઓ અને છે તે જવાસાના વાળા.

૦૧ ને ઉકાળી તેની અંદર ઉપરની જણસો ખાંડીને નાંખવી ને પરતવી, એટલે મલમ થશે.

ઉપાય ૮ મો—(ચાકું રુઝાતું ન હોય તેની દવા) મધ શેર ૦૧ મધ્યે સોનાગેરુ ટાંક ૫ નાંખી ત્હેની આંગળી ચાંદાપર મૂકવી, તેથી રુઝ વળશે.

૯૫ ચંદન ઘોના ઝેરનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—ડમરાના રસનું અંજન કરવું, તેમ ડંખ ઉપર ચોપડવું. માથે બે બેડાં પાણીની ધારા કરવી.

ઉપાય ૨ જો—ઘોડાના મૂતર શેર બેમાં ભોંયરીંગણી પંચાંગ લાવી તેનો દોઢ પાશેર બૂકા (૦૮) નાંખીને ઉકાળવું. રસ જડો થાય એટલે ઉતારતી વખતે તેમાં મધ ચોખ્ખું દોઢ પાશેર નાંખીને હલાવવું. પછી ત્હેમાં ખેરસાલ ચાર રૂપીયા ભાર વાટીને નાંખવો ને હલાવીને ચીનાઈ કાચના પ્યાલામાં રાખી મૂકવું. પછી તે વાલ બે થી ચાર સૂધી પાણીમાં પાવું.

૯૬ ચુંકની દવા

ઉપાય ૧ લો—સુંક, મરી, પીપર, ફટકડી, આંખા હળદર, સંચળ, અજમોદ, સાજી, અને ફૂલાવેલી હીંગને સમ ભાગે લેઈ તેનું ચૂર્ણ કરીને ફાકી મારવી.

૯૭ સ્ત્રીના ગર્ભમાં છાડ બાજ્યું હોય તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—જે સ્ત્રીના પેટમાં છાડ બાજ્યું હોય ને તેથી ત્હેને ફરજંદ છોકરાં—ન થતાં હોય તેની દવા.

રાયણના ઠલીયાની મીંજ, તુલસીનાં પાંતરાં અને એળીયો એ ત્રણેને સમ ભાગે લેઈને ખજમાં નાંખીને પરતવું ને આંગળ ચારનો કપડાનો કાકડો દવાવાળો કરીને તેનો યોનિ માંહે ધીમે ધીમે ધાલીને લેપ કરવો, એમ ત્રણ દિવસ સૂધી કયાંથી છાડ પડી જશે ને પછી ગર્ભાધાન—મહિના—રહેશે.

૯૮ છોકરાં રડતાં હોય તેની દવા

રવિવારને દહાડે પહેલે પહેરે છોકરાના માથા ઉપર મુશળું—સાંચેલું—સાત વાર ઉતારીને (ત્હેને છાલીને) તેની બાલ છોકરાની કાટે બાંધવાથી રાઠ જાય.

૯૯ જસત મારવાની વિધિ

ઉપાય ૧ લો—કથીર તોલા ૪, અજમો તોલા ૬, હળધર તોલા ૬, અને ખાખરાની રાખ તોલા ૩, એ બધું એકઠું કરી ઠીંબમાં મૂકવું ને નીચે અગ્નિ-દેવતા સળગાવી તેમાં જસતના કડકા થોડાથોડા મૂકતા જવું, એટલે તે બળીને તેની રાખ થશે.

૧૦૦ માથામાં જીઓ પડી હોય તેનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—પારો, તુલસીના પાનાનો રસ અને ધુપેલ એ ત્રણેને એકત્ર કરી માથામાં ભરવાથી જીઓ મરી જશે, તેમ ફેલ્લા મટી જશે.

૧૦૧ જીર્ણ જવરની દવા

ઉપાય ૧ લો—પીપળી મૂળ શેર ૦૧૧૧ લઈ તેને ખૂબ ઝીણું વાટવાં. પછી લીંબુ શેર એકના રસમાં ત્રેની ચણી બોર જેવડી ગોળીઓ કરીને રોજ સવારમાં એક ખાવી. આથી જીર્ણ જવર જશે, એટલું જ નહિ પણ ત્રેનાથી વાયુ, શ્વાસ, ઉધરસ, કફ, જવર તેમ શીત જવર પણ જશે.

૧૦૨ ઝાડો-દસ્ત-બંધ કરવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—કાચો હીંગલો ટાંક ૧, લવંગ ટાંક ૧, મોચરસ ટાંક ૧, સાકર ટાંક ૧ અને અશીણુ ટાંક ૧, એ બધાંને વાટી ચણા જેવડી ગોળી કરી ચોખાના ઘોવણુ સાથે રોજ સાંજે એકેક ખવડાવવી.

ઉપાય ૨ જો—હીંગલો ટાંક ૧, મોચરસ ટાંક ૧, લવંગ ટાંક ૧, અશીણુ મીસરી ટાંક ૧, સાકર ટાંક ૧, એ બધાંને વાટી ચોખાના ઘોવણુમાં ચણીબોર જેવડી ગોળી કરી ચોખાના ઘોવણુ સાથે રોજ સાંજે એકેક ખવડાવવી.

૧૦૩ દરેક જાતના ઝેરનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—જાંઘનાં પાતરાં તથા કડવી નાંઘનાં પાતરાં, કડવી દૂધીનું મૂળ અને સંચલ, એ બધાંને ટાઢા પાણીમાં વાટીને પાય તો ઝેર ઉતરે.

ઉપાય ૨ જો—ગુગલ, આકડાનું દૂધ, તેલ, આમલીના મૂલને રસ કાઢીને પાવાથી ઝેર ઉતરે છે.

ઉપાય ૩ જો—એકથી પૈસા ૨ ભાર, અને ભેંસના કાનનો મેલ ૪ પૈસા ભાર, એ બંનેને ગાયના ઘીમાં એકઠું કરીને ઘુંટવું ને પછી ખવડાવવું તેથી ઝેર ઉતરે છે.

૧૦૪ ઝેરની પરીક્ષા

ઉપાય ૧ લો—જે માણસને ઝેર ચઢ્યું હોય, તહેને કાળી મટોડી ખવડાવીને પૂછવું. જે ખારી લાગે તો જાણવું, કે તેને કાળો સાપ કરજો છે ને મીડી લાગે તો તે ઉંદરનો દંશ છે એમ જાણવું.

જે માટી તીખી લાગે તો હરેક જાતના સર્પનો દંશ જાણવો. તહેના ઉપાય—ધંતુરાનું ઇંડવું ગાયના મૂતરમાં ધસીને દંશ ઉપર ચોપડવાથી સર્વ તરેહનું ઝેર ઉતરી જાય છે.

૧૦૫ ઉંદરના ઝેરનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—આકડાનાં પાનાં તથા ગુગલ એને ભેગાં વાટી, છુંદીને તેની થપોલી દંશ ઉપર મૂકવી; તેમ આકડાના પાનાનો રસ તથા દીવેલ દંશ ઉપર ચોપડવાથી પણ ઉંદરનું ઝેર ઉતરે છે.

૧૦૬ ટાંકી ઉપરનો ઘોળો મલમ

ઉપાય ૧ લો—કલાઈ સફેતો ૫ પૈસા ભાર, કપુર ૧૧ પૈસા ભાર, બરાસ ૦૧ પાઈ ભાર અને તેલ ૫ પૈસાભાર. તેલને ઘીમાં તાપે ઉકાળી ચીકાસ આવે એટલે તેમાં ઉપરની વસ્તુઓ ખાંડીને નાંખવી ને તે ટાંકી ઉપર ચોપડવી એટલે દંડક વળીને મટશે.

૧૦૭ ટાંકી અને વિસ્ફોટકની દવા

ઉપાય ૧ લો—ઈંદ્રવાયણના મૂળની ગોળ સાથે ૧૪ ગોળીઓ કરવી, અને સવાર સાંજ એકેકી ખાવી. આથી રેચ લાગીને રોગ મટશે.

ટાંકી તથા વિસ્ફોટકની ગોળી

ઉપાય ૨ જો—ચાખ્ખો પારો પાઈ ૧ ભાર, અજમો પાઈ ૧ ભાર, હીંગળો ચાખ્ખો પાઈ ૧ ભાર, અજમોદ પાઈ ૧ ભાર, અકલગરો પાઈ ૧ ભાર, ગોળ જૂનો પાઈ ૫ ભાર, એની ઘોર જેવડી ગોળીઓ કરીને રાયતી ફેરીની સાથે ખાવી.

૧૦૮ ટાંકી, વિસ્ફોટક ને પરમિયાની દવા

ઉપાય ૧ લો—બીલામા શેર ૦૧, ખોરાસાની અજમો શેર ૦૧, અકલ-કરો શેર ૦૧, કાળા તલ શેર ૦૧, અજમોદ શેર ૦૧, એલચી દાણા પૈસા ૧ ભાર, પારો ૧ પૈ ભાર, એની જૂના ગોળમાં ચણી ઘોર જેવડી ગોળીઓ વાળીને ખાવી.

૧૦૯ ટાંકી અને ચાંદો ઉપરનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—ચીકણી સોપારી પૈ ૬ ભાર, ખોદારસીંગ ૧ પૈ ભાર, સોનાગેરુ ૦૧૧ પૈ ભાર, મીણુ બતીનું પૈ ૧ ભાર, એ બધું ખાંડી કપડાણુ કરી વી ૭ પૈ ભારમાં નાંખી ખળ કરવાથી મલમ થાય. તે મલમ ચોપડવો.

ઉપાય ૨ જો—ખોદાર ૧૧૧ પૈ ભાર, લોખાન ૨ પૈ ભાર, હીંગગો કાચા ૩૧૧ પૈ ભાર, મીણુ ૩૧૧ પૈ ભાર, એ બધાનું ચૂર્ણ કરી તેલ ૭ પૈ ભાર તથા મીણુને ઉકાળી તેમાં નાંખી ખળ કરવાથી મલમ થશે તે ચોપડવો.

૧૧૦ સ્ત્રી તથા પુરુષને કજગાએ ચાંદી થઈ હોય ત્હેનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—હીરા દમખણુ ૪ પૈ ભાર, ખોદાર ૪ પૈ ભાર, રાજ ૪ પૈ ભાર, મીણુ બતીનું ૨ પૈ ભાર, ચરખીનું મીણુ ૨ પૈ ભાર, ઘી ૧૬ પૈ ભારને કકડાવી તેમાં ઉપરની વસ્તુઓ ખાંડીને નાંખી ખળ કરવાથી મલમ થશે તે ચોપડવો.

૧૧૧ કોઈ માણસને દીલે દાઝ થતી હોય કે બળ્યો બળ્યો થતો હોય ત્હેની દવા

ઉપાય ૧ લો—લીંબોળીની મીજ ટાંક ૫ અને સાકર ટાંક ૧, એ બંને એકઠું કરી વાટીને પાણી સાથે પાય તો આરામ થાય.

૧૧૨ ડમરુ વા પેટમાં ચઢે છે તે

ઉપાય ૧ લો—કંટાળા યુએરનું દૂધ ટાંક ૨૦, આકડાનું દૂધ ટાંક ૨૦, મીઠું તેલ ટાંક ૪૦, હરતાલ ટાંક ૨, મનશીલ ટાંક ૨, એમાંથી વાટવાની જણુસા વાટી તેલ તથા દૂધમાં ઉકાળીને તેનું શરીર મર્દન કરવું.

૧૧૩ પિત્તે કરીને જેની દીલની ત્વચા-ચામડી જતી હોય

ઉપાય ૧ લો—કાળુ એક આણીને તેમાંનો ગર્ભ કાઢી નાંખવો ને પછી કડકા કરીને ઞાંચે સૂકવવા. સૂકાયા પછી ત્હેનો ભુકો ખાંડ સાથે સમભાગે

લઈને રોજ ટાંક પાંચ ખાવો. તેની ઉપર દૂધ અને ભાત સિવાય ખીજું કંઈ ખાતા સૂધી ખાવું નહિ. આવી રીતે બધું કાળું પૂરું થતા સૂધી ખાવું બેઠએ.

૧૧૪ તાંબુ મારવાની વિધિ

ઉપાય ૧ લો—તાંબુ શેર એક, સરખંખાડીનો રસ શેર ૦ા, ગોખરુ શેર ૧૧ અને સરસીયું તેલ શેર ૨; એ બધાંનો પટ સાત વાર દીધા પછી તેના પતરાં કપાવીને બૂકા કરવો. મુશમાં મેલી તેપર અડાયાં તથા થાપેલાં છાંણાની અગ્નિ બાર પહોર સૂધી દેવી, એટલે તાંબુ મરશે.*

૧૧૫ તનકીયો પ્રમેહ (ધંદ્રિનો બુલાખ-રેચ)

ઉપાય ૧ લો—પાખાણું ભેદ ટાંક ૨ા, હી મજી હરડે ટાંક ૨ા, સુરોખાર ટાંક ૧ા, એલચી ટાંક ૨ા, તજ શેલાણી ટાંક ૨ા, રેવંચીની ખટાઈ† ટાંક ૩, સાકર ટાંક ૫, એના ચૂર્ણને કપડછાણ કરી દિન એક પ્રત્યે ટાંક ૩ ખાધાથી આ દર્દ મટે છે.

ઉપાય ૨ જો—ઉટકંટાની છાલ ટાંક ૨ા, ખસખસ ટાંક ૫, ગોખરુ ટાંક ૫, સમેતરનાં‡ ફૂલ ટાંક ૨ા, કૌંચાં ટાંક ૨ા, ખુપકલા|| ટાંક ૫, ખોરાશાની અજમો ટાંક ૧ા, બને જાતની મુશકી ટાંક ૫, બુરા ખાંડ શેર ૦ા, એનું ચૂર્ણ દીન પ્રત્યે એક પૈસા ભાર ખાધાથી રોગ મટશે.

૧૧૬ તંબોળિયા ક્ષયનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—કુળાંના રસમાં જેડીમધના શીરાનું વાલ બેનું પડીક નાંખીને ખાવું. ઉપર ખાટું ખારું ને તેલ મરચું ખાવું નહિ.

૧૧૭ તાવ તથા ક્રમીયાનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—કડવી નાઈનો રસ શેર ૦ા, સોમલ** ટાંક ૧, મરી ટાંક ૪, ચૂનો ટાંક ૦ા, એ બધાંની ગોળી ચણા પ્રમાણે કરી ખવડાવવી. તાવ જઈ તેથી ક્રમીયા પણ મટે છે.

પરેજ—તેલ આમલી ખાવી નહિ.

* તાંબાની બરમ ઘણી બચકર છે માટે વૈદ્યની સલાહ લઈને ખાવી. † ગાંધીની દુકાને મળે છે. ‡ ગાંધીની દુકાને મળે છે. § એક જાતનો છાંડ થાયછે તેનાં ફૂલ થોડાં હોય છે. || ગાંધીની દુકાને મળે. ** સોમલ શોધવો, તેમ વચને શરીરના ખાંધા પ્રમાણે નાંખવો.

તાવ આવતા પહેલાં (શરુઆતમાં) થું કરવું

દર્દીને તરત રેચ-જીલાળ-આપવો ને એક દિવસ લાંબણુ-(ઉપવાસ) કરાવવો.

૧૧૮ વાત જ્વર (તાવ) ની દવા

ઉપાય ૧ લો—ગળો, સુંઠ, મોથ, હળદર, ધમાસો, એ બધું સમ ભાગે લેવું. પછી તેમાં તેટલા વજનમાં પીપર નાંખીને ક્વાથ (ઉકાળો) કરવો ને તે ઉકાળો રોજ થોડો થોડો પાવાથી તાવ જાય છે.

ઉપાય ૨ જો—દ્રાક્ષ, ગરમાળો, મોથ, પિત્તપાપડો, બંને જાતની હરડે, વાળો, એ બધું સમાન ભાગે લેઈ ક્વાથ કરવો ને તેમાં મધ નાંખીને પીવાથી જરૂર વાતજ્વર જાય છે.

૧૧૯ કફ જ્વર

ઉપાય ૧ લો—અરુસો, પિપલીમૂળના ગંઠોડા, મોથ, ધમાસો, ધાણુ અને સુંઠ, સમાન ભાગે લઈ ક્વાથ કરીને પાવો.

૧૨૦ વેળા જ્વર

ઉપાય ૧ લો—મોથ, ગળો, સુંઠ, ધમાસો, આમળાં, બંને જાતની લોચ-રીંગણી, લિમ્બડાની છાલ અને ભાંગરો, સમ ભાગે લેઈને ક્વાથ કરવો, તેમાં મધ નાખવું જોઈએ.

૧૨૧ વાત પિત્ત જ્વર

ઉપાય ૧ લો—મોથ, સુંઠ, કરીયાતું, પિત્તપાપડો અને ગળો, સમાન ભાગે લેઈ ક્વાથ કરીને પીવો.

૧૨૨ કફ પિત્ત-જ્વર

ઉપાય ૧ લો—ધાણુ, વાળો, મોથ, હળદર, બંને જાતની હરડે, જીરું એ બધું સમાન ભાગે લેઈને ક્વાથ પીવો.

૧૨૩ શીત જ્વર

ઉપાય ૧ લો—ઈંદ્રજીવ, ગળો, કૂવાડિયો (પુંવાડિયો), નગોડ, ભાંગરો અને સુંઠ, સમાન ભાગે લેઈને ક્વાથ કરીને પીવો.

૧૨૪ ચોથિયો તાવ

ઉપાય ૧ લો—જૂના ઘીમાં હીંગ ધસીને વારે વારે નાકમાં નાસ આપવાથી આ તાવ જાય છે.

ઉપાય ૨ જો—ઈંદ્રવાયણું ૧ લેઇને ત્હેની ડાગળી કાઢી તેની અંદર હીંગ ૦૮૦ પૈસા ભાર ને રૂ. એક ભાર હળદરમાં ખાંડીને ભરવી ને ડાગળી પાછી બંધ કરી દેવી. પછી ત્હેની ઉપર ડુગડું-કપડું-વીંટાળીને ઉપર માટી-ગોરમ-ટીના લેપ કરવો ને ભરસાડમાં *આફતું, ને બકાયા પછી ખળમાં ખૂબ ઘુંટવું ને ચણા જેવડી ગોળીઓ વાળીને સવાર સાંજ એકેક ખાવી. ત્હેની ઉપર ખાંડું ખારું-ખાંડું નહીં.

૧૨૫ દોષ જવર†

ઉપાય ૧ લો—સરસવ, લીંમડાનાં પાનાં, અને સાપની કાંચળી, એ ત્રણેને વાટી પાણીમાં ગોળી કરીને નાસ લેવો.

૧૨૬ એકાંતરિયો તાવ

ઉપાય ૧ લો—ઘંતૂરાના પાનાનો રસ ટાંક ૪ ને દહીમાં પાવાથી એકાંતરિયો તાવ જાય છે.

૧૨૭ ત્રિદોષ, સન્નિપાત ને કફ જવર

ઉપાય ૧ લો—કરીઆતું, રાસના, લિમડાની છાલ, ગળો, દેવદાર, હળદર, અજ નતની હરડે, પિપેર, દારુ હળદર, ત્રિકલા, એરંડાનાં બીજ, ત્રિકટુ, કાંગ, આકડાનું મૂળ, વાવડંગ, અને કટુ, એને સમ ભાગે લઇને કવાથ ‡દશ મૂળયુક્ત કરાવીને પાવો.

૧૨૮ સન્નિપાત જવર

ઉપાય ૧ લો—રવિવારને દહાડે સતાવરીનું મૂળ ખોદી લાવવું. પછી કુંવારી કંન્યાને હાથે કંતાયેલા સૂતરે ગાંઠ પાડીને તે મૂળને દહીના જમણે હાથે અથવા ફોટે બાંધવાથી સન્નિપાત જવર જાય.

* સુલામાંની ઉન્હી ઉન્હી રાખોડી. † પેટમાં રસ વધી ગયાર્થી તાવ આવે છે તે. ‡ દશમૂળી એક જાતનો ભોંય સાથે ઉગનારો છોડ થાય છે, તેનું મૂળિયું ખાધું હોય તે પીપળી મૂળ જેવું લાગે છે.

૧૨૯ શ્વાસ અને કાસ જવર

ઉપાય ૧ લો—પિપર, ગળો, સુંઠ, દેવદાર, ભૌંય રીંગણી, ભારંગ, મોથ, પિપલી મૂળ, પુષ્કર મૂળ (એરંડાનું મૂળ) એને સમભાગે લઈ ઉકાળો—કવાથ—પાવો.

૧૩૦ જવર-તાવ-અને અતિસારની દવા

ઉપાય ૧ લો—ખાંડ, રાલ, આંમલાં, ધાવડીનાં ફૂલ, ખીલિ, સમ ભાગે લેઈને એનું ચૂર્ણ પોસ્તાના* પાણી સાથે કાકતું.

૧૩૧ બધી જાતના તાવની સામાન્ય દવા

ઉપાય ૧ લો—હિંગ, લિંમડાની લીંપિલીની મીજ, અને કાળા સર્પની કાંચળી એની પાણીમાં ગોળી કરવી. તે ગોળીને ગર્ધડા-ખર-ના મૂતરમાં ઘસાને અંજન કરવાથી બધી જાતના તાવ મટે.

ઉપાય ૨ જો—કરીઆતું, મીઠું, સુંઠ, ઉપલેટ, સુખેડ-ચંદન, વાળો એને વાટીને માથે લેપ કરવો.

ઉપાય ૩ જો—ટંકણખાર, મરિ, પિપર, હિંગલો, અને શુદ્ધ કરેલો વજનાગ એને સમ ભાગે લેઈ બાજરીના દાણા જેવડી ગોળી કરી આદાના રસમાં આપવી.

ઉપાય ૪ થો—અજમોદ, હરિતકિ, હિંગ, ચિત્રો, સુંઠ, સાન્નિખાર, જીરું, કાળીજિરી, પિપર, ત્રિફળા, સંચલ, સીધવ, એનું ચૂર્ણ ખવડાવવું.

ઉપાય ૫ મો—ગળો, સુંઠ, લિંમડાની છાલ, અરુસો, કકુ, હરડે, પુષ્કર, મૂળ, ભાંગરો, ધમાસો, એને સમ ભાગે લઈ મધ નાંખીને તેનો કવાથ પાય તો બધી જાતના તાવ તટકાળ મથ.

૧૩૨ તાવની ગોળીઓ

ઉપાય ૧ લો—મરી રૂ. ૨ ભાર, હીમજી હડે રૂ. ૨ ભાર, સોનામુખી ૨ પૈસાભાર, એળીઓ બે પૈસાભાર, દીવેલીની મીજ બે રૂ. ભાર, લીંપિળીની મીજ ૨ રૂ. ભાર, એ સર્વ ખાંડી કુંવારના લાવરાના રસમાં ચણીખોર જેવડી

* ખસખસનાં ખાલી છંડવાં.

ગોળીઓ કરી એક ગોળી ગરમ પાણી સાથે ગળે ઉતારવી ને ઉપર ગરમ પાણી પીવું.*

૧૩૩ શરીરનું તેજ વધે તેવી દવા

ઉપાય ૧ લો—મુંઠ નવટાંક, સંચલ અઘાલ, હીમજી હરડે પાશેર, સોના-મુખી પાશેર, કાચ એળીયો અઘાલ, જીરુ ચાર પૈસાભાર, એની ફાકી રોજ એકેક રૂ. ભારની ફાકવી.

૧૩૪ તૃષા રોગનાં લક્ષણ અને ઉપાય

લક્ષણ—તૃષા—તરસ—ધણી લાગે, શ્વાસ થાય.

ઉપાય ૧ લો—દ્રાક્ષ, અને ખાંડ, ધાણા, સાકર અને જીરું આપવું.

૧૩૫ દાંતનાં દર્દ

દાંત અને દાઢ દુખતી હોય

ઉપાય ૧ લો—શુદ્ધ કરેલો વજનાગ ટાંક ૧, મરી ટાંક ૨, અને ફટકડી ટાંક ૩, એ ત્રણેને પાણી સાથે ખળીને બે ચોખ્ખા ભાર લેઈ દાંતે તથા દાઢે ચોળે તો સારું થાય.

દાંત દુખતા હોય, હાલતા હોય તથા દૂરથી

જેનું મોં ગંધાતું હોય તહેની દવા

ઉપાય ૧ લો—ઝેરસાલ ટાંક ૪, મોરચુથુ ટાંક ૭, પાપડીઓ કાથો ટાંક ૪, ઉપલેટ ટાંક ૬, એને ખાંડી ભૂંડા કરી દાંતે ધસવાથી ઉપરના બધા રોગ જાય.

દાંતના પારા મૂઝી આવતા હોય તથા દાંતમાંથી લોહી

નીકળતું હોય તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—ચોખ્ખા ટાંક, ૧, કાથો ટાંક ૧, મોરચુથુ ટાંક ૧, એ ત્રણે વસ્તુને દેવતા ઉપર મૂકી ફલાવી, ખાંડી ભૂંડા કરીને તે ભૂંડા દાંતે ધસે તો સારું થાય.

* આ દવા અજમાવેલ છે.

દાંત હાલતા હોય ત્હેની દવા

ઉપાય ૧ લો—પિપર તથા સિંધવને સમ ભાગે લેઈ વાટીને દિન ૧૪ સુધી દાંતે ધસવાથી તે હાલતા અંધ થાય છે.

ઉપાય ૨ જો—અજમાને વાટીને આકડાના દૂધનો પટ દેઈ દાંતે ધસવો.

દાંતના કીડા ઉપર દવા

ઉપાય ૧ લો—દૂધેલીના પાનાંનો રસ કાઢી દાંત કે દાઢ ઉપર મૂકવાથી કીડા મરી જઈને આરામ થાય છે.

દાઢ દુખતી હોય

ઉપાય ૧ લો—તુલસીનાં પાનાં ટાંક ૧, કંટાળા શુષ્કેરનું મૂળ ટાંક ૧, તલ ટાંક ૧, મરી ટાંક ૧, એ બધાંને વાટીને સરખા વજનની સાત ગોળીઓ કરવી. પછી જે દાઢ દુખતી હોય ત્હેની અંદર ગોળી એક ધાલવાથી મટે છે.

૧૩૬ દારુ-સરાખ-પીધા પછી તેની ગંધ ન આવે તેવી

ગોળીઓ કરવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—ઉપલેટ, એલચી, શતાવલ, જેડીમધ, મોથ, ધાણા, અને મધ, એ સૌ સમ ભાગે લેઈ વાટીને નાગરવેલના પાનના રસમાં ગોળીઓ બોર જેવડી કરી એક ગોળી મોંમાં રાખવી. તેથી દારુની ગંધ-આવતી અંધ થશે.

૧૩૭ દમ, તાવ અને ઉધરસની દવા

ઉપાય ૧ લો—કાયફળ, મોથ, ધાણા, ભારંગ, ભોંય રીંગણી, પિત્તપાપડો, સુંક, વજકાવલી, હરડેદળ, દેવદાર, રોહીંસો,* અર્કુસો, ગળો, એ બધી વસ્તુઓ પૈસા પૈસા ભાર લેઈ ખાંડીને ત્હેનાં પડીકાં ત્રણ કરવાં. પછી રોજ એકકા પડીકાનો કવાથ-ઉકાળો-કરીને પીવું.

૧૩૮ દાઝયા ઉપરનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—કપૂરકાયલી ટાંક ૧, આંખાની ફરીની ગોટલી ટાંક ૧, રાજ ટાંક ૧, બરાસ વાલ ૬, ગાયનું ઘી ટાંક ૬, પ્રથમ ગાયના ઘીને ટાઢ

* એક જાતનું ખુરાબોદાર ધાસ. જોડા ઉદેપુ પાસે કવાંટમાં તેમ રાજપીપળાના ડુંગરમાં થાય છે.

પાણીથી સાત વાર ઘાવું ને તેમાં ઉપરની જથ્થાસો બારીક વાટીને નાંખીને ખળ કરવાથી મલમ થશે. તે ચાંદા ઉપર ચોપડવાથી રુજ વળી ચાંદા અને ગરમી પણ મટે છે.

ઉપાય ૨ જો—રાલ પૈ ૩ બાર, સોનાગેરુ પૈ ૩ બાર, મીણ બતીનું પૈ ૨૧ બાર, અને મીઠું તેલ પૈ ૧૫ બાર. કરવાની રીત—રાજને પ્રથમ ખળમાં ખળીને તેલમાં ઉકાળવી, ને નીચે ઉતાર્યા પછી તેમાં ગેરુ નાંખીને હલાવવું, પછી ત્રેને થાળીમાં પાણી રેડીને સાતવાર ઘાવું. પછી તેની દાઝ્યા ઉપર પટ્ટી મારવાથી આરામ થશે.

૧૩૯ દાઝ્યા ઉપર તથા હરસને ગડગુમડાનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—રાલ ૩ રૂપિયા ભાર ને તેલ ૧૨ રૂ. ભારમાં ઉકાળીને ૨૧ વાર ઘાઈ ચોપડવું.

૧૪૦ ખાંસી, અને દમના રોગ ઉપરની માત્રા

ઉપાય ૧ લો—આકડાનાં પીળા રંગનાં પાકાં પાનાં લેઈ તવા-ઢોઢી—ઉપર બાળી કાળી રાખ કરવી ને પછી ખળમાં નાંખીને ખૂબ પરતવી. પછી ચોખ્ખા જોટલી અથવા એક ચોખ્ખા ભાર નાગર વેલના પાનમાં આપવી. ૭ પડીકાં કરી સાંજ સવાર દિન ત્રણ સૂધી આપવાં. તેથી ખાંસી તથા દમ ખસી જશે.

પરેજ—દૂધ, ઘી, મલાઈ અને ઘઉંની રોટલી સિવાય બીજું કાંઈ ખાવા દેવું નહિ.

૧૪૧ દષ્ટિદોષ ન લાગે

ઉપાય ૧ લો—શ્વેત સાટોડીનું મૂળ પાસે રાખે તો દષ્ટિદોષ મટે, તેમ લાગે નહિ.

૧૪૨ દરાજની દવા

ઉપાય ૧ લો—ખળમાં ખળેલી ટકણખારની રાખ અને કલીચૂનો સમ લાગે લેઈ દરાજ ઉપર ચોપડવો.

ઉપાય ૨ જો—અફીણ ટાંક ૧, કુંઆડિયા-પુંવાડિયાનાં બીજ ટાંક ૩. એ બંનેને ઝીણા વાટી માણસના પેસાબમાં નાંખીને ચોપડવાથી દરાજ મટે. ચોપડતા પહેલાં દરાજને અડાયાં છાણાંવતી ધસવી.

ઉપાય ૩ જો—મીંઢલને લીંબુના રસમાં ધસીને દરાજ ઉપર ચોપડવું.

ઉપાય ૪ થો—એળીયો શેર ૦૧, અસારીયો ટાંક ૯, રૂમી મસ્તકી ટાંક ૧, એ ત્રણેને એકઠું કરીને વાટવું, પછી તેની પોટલી એક હાંદલામાં પાણી શેર ૨ રેડીને તેમાં મૂકવી ને આઠ દહાડા સૂંધી દહાડે તડકામાં હાંદલુ મૂકી રાખવું ને રાતે ઠારમાં* મૂકી રાખી તેમાં મધ નાંખ્યા પછી દરાજપર તે ચોપડવું.

ઉપાય ૫ મો—કુંવાડિયા-પુંવાડિયાના બીની છાલ ટાંક ૨, રાલ ટાંક ૫, આમલસારો ગંધક ટાંક ૨૦, એ બધું વાટીને કાઝળ જેવું બારીક કરવું ને દરાજ ઉપર ખજળાવીને ઉપર બલરાવવું.

કાળી દરાજ

ઉપાય ૬ ફો—રૂના કપાસિયા બાળીને રાખ કરી ધૂપેલમાં કાલવીને દરાજ ઉપર ચોપડવી.

કાળી તથા લાલ દરાજની દવા

ઉપાય ૭ મો—ગંધક ટાંક ૫, પારો ટાંક ૧, એ બંનેને તુલસીના પાનાંના રસમાં ખળીને લેપ કરવો.

ઉપાય ૮ મો—એલિયો ૪ પૈસા ભાર, લીરાબોળ પૈસા ૪ ભાર, કબૂતરની હગાર શેર ૦૧, કપૂર ૪ પૈસા ભાર, એ બધાંને ખાંડી, ભૂકા કરી પાણીમાં આઠ દહાડા સૂંધી પલાળી મૂકી પછી ચોપડવું.

ઉપાય ૯ મો—કંપીલો, કંકુ, કપૂર, સમ ભાગે લઈ ખલીને કણઝીયા તેલમાં કાલવીને ચોપડે તો કોહોવાટ તથા દરાજ મટે.

ઉપાય ૧૦ મો—કુંવાડિયાનાં બીજ શેર ૦૧૧, માયાં ૧૧ પૈ ભાર, ગંધક ૧૧ રૂપિયા ભાર, કપૂર સવા રૂ. ભાર, સંચોરાની આખ ૫ પૈ ભાર, પારો

* ઝાકળવાળા ખુદ્દા જમીનપર

પૈસા સવાભાર, ફણુસ ફાકડો સવા રૂ. ભાર, બોરડીની લાખ પઈસા ૨૫ ભાર. એ સર્વને ખાંડી પાણી શેર ૨૫ નાંખીને ઉકાળવું અને પછી દિન ૧૦ સૂધી કાહોવડાવી દરાજપર ચોપડવું.

ઉપાય ૧૧ મો—કાળા ઘંતુરાના પાનાનો રસ, સિંચડાના પાનાનો રસ, કુંવાડિયાના પાનાનો રસ અને લીંબુનો રસ, એ બધું એકત્ર કરી માંહે કપુર નાંખ્યા પછી દીલે ચોળવું.

ઉપાય ૧૨ મો—કંપીલાને તથા ઘાળાં મંરીને વાટી કણુઝીયામાં નાંખીને ચોપડવું.

ઉપાય ૧૩ મો—આમળાં, ફટકડી અને કુંવાડિયાનાં બીજને સમ ભાગે લેઈ કપડછાંણુ કરી દહીંમાં નાંખીને ચોપડવું.

ઉપાય ૧૪ મો—આમલ સારો ગંધક, કાચ, એળિયો, ફણુસ ફાકડો એ ત્રણેને બરાબર ખાંડીને પાણીમાં દિન આઠ સૂધી ભીંજવી મૂકીને પછી ચોપડવું.

ઉપાય ૧૫ મો—રાઈનાં છોડાં વાટીને દહીં સાથે ચોળવું.

ઉપાય ૧૬ મો—આમલસારો ગંધક તોલો એક, સંદેત કાથો તોલા ૪, પારો ગદિયાણો ૧, સાકર તોલા ૨, માયુ નંગ ૨, શુરુ તોલો ૧. લીંબા-ળીની મીજ તોલા બે, કપૂર તોલો એક, એ બધાંને ખૂબ ઝીણું વાટી લીંબુના રસમાં ઘુંટીને ચોપડવું.

ઉપાય ૧૭ મો—કાળા ઘંતુરાનો રસ તોલો ૧, ગંધક અમલસારો તોલો ૧, મનસલ તોલો ૧, બોડરશીંગ તોલો ૧, કલાઈ સંદેતો તોલો ૧, એ બધાંને ઝીણું વાટી કણુઝીયા તેલમાં નાંખીને ચોપડવું.

ઉપાય ૧૮ મો—કપૂતરની હગાર, કુંવાડિયાનાં બીજ, એલિયો, ચકલીની હગાર, કપૂર, એ બધાંને સમ ભાગે લેઈ પાણી તથા લીંબુના રસમાં આઠ દહાડા સૂધી ભીંજવી રાખીને ચોપડવું.

ઉપાય ૧૯ મો—કુંવાડિયાનાં બીજ, એળિયો ને દીવેલાની મીજ, એ ત્રણેને સમ ભાગે ખાંડી હાંલ્લીમાં ભરી પાણી રેડવું ને પછી દિન આઠ સૂધી જમીનમાં દાટી મૂકી તે ચોપડવું.

ઉપાય ૨૦ મો—ચૂનાનું તથા સંચોરાનું પાણી એકઠું કરી ચોપડવું.

ઉપાય ૨૧ મો—સાબુ, ગુલબગલી* તથા મીઠું-લૂણ-તીમક-સમ ભાગે લેઈ એકઠું કરીને ચોળવું.

ઉપાય ૨૨ મો—કંકુ, કપૂર, દીકામાલી, કુંવાડીયાંનાં ખીજ, એ બધાંને સમ ભાગે લેઈ વાટીને કણુઝીયા તેલમાં નાંખીને ચોળવું.

(દરાજનો ખીજો મલમ)

ઉપાય ૨૩ મો—રાલ, ગંધક લાકડી, મનસીલ, બોદાર, કપૂર, એ બધાંને બરોબર વજનમાં લેઈ ખાંડી, કપડછાણ કરવાં. પછી ઘીને સાત વાર ઘોષને તેમાં નાંખીને ચોપડવું.

ઉપાય ૨૪ મો—પારો, ગંધક, રસ કપૂર, એ ત્રણ સમ ભાગે લેઈ ભૂકા કરવો. તેલીયા કાચલાને સારી (કાણું પાડી) તેમાં આ ભૂકા ભરવો. કાડીયાને છિદ્ર પાડી ઢાંકીને મોં બંધ કરવું. થાળી ઉંધી મૂકવી. પછી જાંણાની આંચ દશથી પંદર સૂધી દેવી. પાતાલ યંત્રે તેલ પડે તે તેલમાં ભૂકા નાંખી દિન ત્રણ સૂધી ચોપડવું.

ઉપાય ૨૫ મો—કરંજનાં ખીયાંની મીંજે કાઢી, વાટીને લીંબુના રસમાં દિન આઠ સૂધી ચોપડવી.

ઉપાય ૨૬ મો—સફેત-ઘાળો-કાથો, આમળસારો ગંધક, બુંદુકનો દારુ, તથા માયુ સમ ભાગે લેઈ વાટી ગુલબગલીનો રસ અને લીંબુનો રસ એકત્ર કરી તેમાં પેલો ભૂકા નાંખી દિન દશ સૂધી ચોળવું.

ઉપાય ૨૭ મો—સાકરીઓ ગંધક, મોરચુચુ, કપૂર, કાડીઓ લોખાન અને સફેત કાથો સમ ભાગે લેઈ ગુલબગલીના રસમાં ખળી દિન ત્રણ સૂધી ચોપડવું.

ઉપાય ૨૮ મો—લીંબડાનાં લીલાં છોડાં તથા પીપળાનું લીલું છોડું ધસીને ભેગું કરી ચોપડવું.

ઉપાય ૨૯ મો—ખાંડ, ગંધક અને લસણ, એ ત્રણેને સમ ભાગે લેઈ ખળ કરીને ચોપડવું.

* નંગલમાં છોડ થાય છે. † કણુઝીના ગાડનાં ખીયાં.

ઉપાય ૩૦ મો—બોરસલી, શહેરી લોખાન અને ગંધક એ ત્રણેને સમ ભાગે લેઈ ખાંડી પાણીમાં પલાળીને ચોપડવું.

ઉપાય ૩૧ મો—ગંધક, પારો, રાલ, કપૂર, પીળી દુર્વાના દાણા, એ સર્વે સમ ભાગે લેઈ ખળ કરી, ઘાચેલા ઘી સાથે ચોપડવું.

ઉપાય ૩૨ મો—ગાયતું ઘી શેર ૦૧, ગંધક નવટાંક, સિંધવ ખાર નવટાંક. પ્રથમ ઘી ઉતું કરી તેમાં ગંધક તથા સિંધવ ખાર નાંખી ખળ કરવો. પછી દરાજને અડાયાં છાંણાવતી ખરભડી, તેની ઉપર દિન ૨ સૂધી ચોળવું. તાપમાં ખૂબ પ્રવું, આથી પાણી ઝરીને દરાજ મટી જશે.

ઉપાય ૩૩ મો—બધી જાતના ખાર એકઠા વાટી લીંબુના રસમાં ચોપડવા.

ઉપાય ૩૪ મો—ચોમાચીણીયાની હગાર વાટીને પાણીમાં દિન ત્રણ રાખી મૂક્યા પછી ચોપડવી.

ઉપાય ૩૫ મો—ગીધ પક્ષીની હગાર પાણીમાં દિન ત્રણ સૂધી રાખી મૂકી પછી ચોપડવી.

ઉપાય ૩૬ મો—આમલસારો ગંધક તોલો ૧, પારો તોલો ૦૧, મરી દાણા ૩ અને કપૂર તોલો ૦૧, એ એકત્ર કરી ખળ કરવો. પહેલાં ગંધકને પારામાં ખળ કરવો. પછી દીવેલમાં ખલ કરવો, મલમ જેવું થાય એટલે દરાજ ઉપર ખણીને દિન ૩ કે ૪ સૂધી મલમ રગડવો.

ઉપાય ૩૭ મો—ચૂનો, સંચોરો, બોદાર, એ ત્રણેને સમ ભાગે લેઈ વાટી દીવેલ તથા કણ્ઠીયાના તેલમાં ચોપડવું.

ઉપાય ૩૮ મો—ખાંડ તથા આમલસારા ગંધકને સમ ભાગે લેઈ એકત્ર વાટીને ચોપડવું.

ઉપાય ૩૯ મો—કૃષ્ણ તુલસી* તથા રામ તુલસીનાં† પાતરાં અને મીઠું-લૂણ-એકત્ર કરી વાટીને ચોપડવું.

ઉપાય ૪૦ મો—ગંધકનો તેજાળ ચોપડવાથી દરાજ મટે. (પણ ચામડી બળી જાય ને સખત લાલ્લ બળે.)

* કાળાશ પડતા રંગનાં તુલસી. † લીલાં પાંદડાંવાળાં તુલસી.

ઉપાય ૪૧ મો—રસ કપૂરનો તેજ્ય ચોપડવાથી મટે (ચામડી ખળી જાય).
પણુ જીવતા સૂધી કાળું ખાવું નહિ, ખાય તો પુટી નીકળે. (ભયંકર દવા છે)

ઉપાય ૪૨ મો—કુંવાડીયાનાં ખીજ શેર ૦૧, અફીણુ ૧ રૂપીઆ બાર, કબૂતરની હગાર શેર ૦૧, કાચ એળીયો શેર ૦૧, જલદ (ચોકખો) તમાકુ શેર ૦૧ અને કપૂર તોલો ૧, એ બધાંને ખાંડી ચડવામાં ભરી દૂખતા સૂધી પાણી રેડી પલાળવું. પછી તેની ઉપર ઢાંકણું મૂકી દિન ૧૫ સૂધી ઉકડામાં દારી મૂકવું. પછી સોળમે દહાડે કાઢી, દાતણના કુચાવતી દરાજ ઉપર ચોપડવું.

ઉપાય ૪૩ મો—ટાટનો કકડો પોતાના પેસાળમાં દિન ૭, સાત સૂધી પલાળી મૂકવો. પછી દરાજને ધવડીને તેની ઉપર તે કકડો બાંધવો. ચાર ઘડી પછી છોડીને જ્વેશો તો તેની ઉપર દરાજના ઝીણા તંતુ જેવા જીવડા-કીડા માલૂમ પડશે, તેને ખંખેરી નાંખી પાછો તે જ કકડો પીસાળમાં પલાળીને બાંધવો અને ફરી ચોંટેલા જંતુ ખંખેરી નાંખવા. આ પ્રમાણે દિન બે સૂધી કર્યા કરવું. પછી દરાજ ઉપર શેરી લોખાન તોલો ૦૧ અને એળીયો તોલો ૦૧ વાટી કપડછાણુ કરી, પાણીમાં ઘુંટીને દરાજ ઉપર ખૂબ ચોપડવું.

ઉપાય ૪૪ મો—કાથો રૂ. ૦૧ બાર, માયાં રૂ. ૦૧ બાર, કપૂર ૧ તોલો અને આમલસારો ગંધક ૧ અઘાળ. એ સૌને ખાંડી કપડાંછણુ કરી પાણીમાં ખળ કરવો. મલમ જેવો થાય એટલે કાચ, કે લાકડાના ચલાણામાં ભરી લેઈ રોજ ચાર પાંચ વખત દરાજ ઉપર ચોપડવો.

ઉપાય ૪૫ મો—પારો, આમલસારો ગંધક, સાજખાર, દીકામાલી, એળીયો, તમાકુ, કપૂર, કબૂતરની હગાર, અફીણુ, કુંવાડીયાનાં ખી, અને માયાં, એ બધાંને સમ ભાગે લઈ ખાંડી કપડ છાંણુ કરી, લીંબુના રસમાં દિન ત્રણ સૂધી ખળ કરવો. પછી બેાર જેવડી ગોળીઓ કરી લીંબુના રસમાં ઘસીને ચોપડવું.

ઉપાય ૪૬ મો—રસ કપૂર તોલો ૧, બરણી કપૂર તોલો ૧, પારો તોલો ૧, ટંકણખાર ૨ પાઈનો, કાચ એળીયો પૈ ૧ નો, આમલસારો ગંધક તોલો ૧, લીંબુ શેર ૦૧.

પારો તથા ગંધકને ત્રાંખાના વાસણમાં ઘુંટવો, કાટ જેમ વધારે ચઢે તેમ ચઢવા દેવો. એક રસ થયા કેડે બધાંને સાથે ઘુંટવું ને માંહે લીંબુનો રસ નાંખવો.

જેમ વધારે દિવસ ઘૂંટાય તેમ દવા સારી થાય છે. ઘૂંટાઈ રહ્યા પછી કાચના પ્યાલામાં, કે નાળિયેરની કાચલીમાં ભરી મૂકી દરાજને ખૂબ ધવડીને તેની ઉપર આ મલમ ચોપડવો.

ઉપાય ૪૭ મો—પારો તોલો ૦૧, આમલ સારો ગંધક તોલો ૦૧, માયાં તોલો ૦૧, કીદર તોલો ૦૧, કાચ એળીયો તોલો ૦૧, મનશીલ તોલો ૦૧, મોરચુથુ તોલો ૦૧, એ સર્વને વાટી પાણી સાથે ચોપડવું.

પ્રથમ પારો તથા ગંધક ખલ કરી પછી બધાં વસાણાં નાંખવાં. એક રસ થયા પછી પાણીમાં ચોપડવું.

ઉપાય ૪૮ મો—ગોવા પાઉર પાણીમાં ચોપડવો.

ઉપાય ૪૯ મો—ઉનું તેલ ચોપડવાથી દરાજ મટે.

ઉપાય ૫૦ મો—ઘઉં ઉપર તવેથો—ઉનો કરી દાખવાથી જે તેલ નીકળે, તે તેલ દરાજ ઉપર ચોપડવું.

ઉપાય ૫૧ મો—કુંવાડીયાનાં બીજ ૪ પૈસા ભાર, કાચ એળીયો નવટાંક, કુંવરના લાખરાનો ગર્ભ ૪ પૈસા ભાર, કખૂતરની હગાર નવટાંક, એ બધાંને ખાંડીને શીશામાં ભરી પાણી રેડવું, ને દાટો મારી દિન આઠ સૂધી કાઢોવા દેવું. પછી દરાજને ધવડીને તે ઉપર કુચાવતી આ દવા દહાડામાં આઠ દશ વખત ચોપડવી.

ઉપાય ૫૨ મો—પારો નવટાંક, આમળ સારો ગંધક નવટાંક, માયાં ૦૧ પૈસા ભાર, કીદર ૦૧ પૈસા ભાર, કાચ એળીયો ૦૧ પૈસા ભાર, મનશીલ ૦૧ પૈસા ભાર, અને મોરચુથુ ૦૧ પૈસા ભાર, એ સર્વને ખલ કરી લીંબુના રસમાં કાલવીને ચોપડવું.

ઉપાય ૫૩ મો—સાજીખાર વાલ ૧, ચૂનો તોલો ૧, સંચોરો વાલ ૨, કલાઈ સફેદ તોલો ૦૧, એ બધાંને તેલમાં કકડાવી ઘી અને લીંબુના રસ સાથે ખલી એક રસ કરવું. મલમ જેવો થાય ત્યારે દાખડીમાં ભરી તે રોજ દરાજ ઉપર ચોપડવું.

ઉપાય ૫૪ મો—દીવેલીની મીજ, એળીયો અને સાજીખાર સમ ભાગે લેઈ લીંબુના રસમાં વાટવું. પછી દિન પાંચ સૂધી તેને કાઢોવા દેઈને દરાજ ધવડી ઉપર ચોપડવું.

૧૪૩ દાઢ દુખતી હોય તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—આંબગાંબનાં પાનાં ચાવીને મોં ગળતું રાખવું.

૧૪૪ દાઢયા ઉપરની દવા

ઉપાય ૧ લો—લીમડાનાં પાનાં, તુલસીનાં પાનાં, ઉપદ્રેટ અને આંમલાંને વાટીને દાઢેલા ભાગ ઉપર લેપ કરવો.

૧૪૫ દાહ, લક્ષણ અને ઉપચાર

લક્ષણ—શરીરમાં અગ્નિ થાય.

ઉપચાર—ઘીને સો વાર પાણીમાં ઘાઘીને ચોપડવું તથા જીરું, આંબળાં ને ખાંડ ખાવા માટે આપવી.

૧૪૬ ધાતુપૌષ્ટિક દવા

ઉપાય ૧ લો—શુદ્ધ કરેલો ગંધક ટાંક ૧, ટંકણુખાર ટાંક ૧, મરી ટાંક ૧, એરંડાની મીજ ટાંક ૧, એ બધાનું ચૂરણ કરી નાગરવેલના પાનાંના રસમાં રતી ભારની ગોળીઓ કરીને ખાવી.

પરેજ—ખાટું, ખારું ખાવું નહિ.

ઉપાય ૨ જો—દરરોજ ઘોળી ડુંગળી-પાજ-નો રસ શેર ૦૧ દિન ૨, સુધી પીએ તો ધાતુ-વીર્ય-વધે.

ઉપાય ૩ જો—ડુંગળીનો રસ શેર એક, મધ શેર એક અને ઘી શેર એક, એ ત્રણેને હાંદલામાં ઘાલી, રવઇથી વલોવવું, પછી હાંદલાનું મોં બંધ કરી ચુલા તળે દિન ૨૧ સુધી હાંદલુ દાટી મૂકવું. પછી કાઢીને રોજ ટાંક ૧૦ પ્રમાણે ખાય તો ધાતુ વધે.

ઉપાય ૪ થો—એખરાનાં બીજ શેર ૧, ને કાઠા ધતું શેર ૧ એ બેને એકઠાં કરીને દળવા. પછી ભાખરો કરીને ચઢાવવો, અને ભાગીને તેમાં ગોળ, ઘી, નાખીને લાડુ અથવા-ચૂરમું કરવું અને દિન ૨૧ સુધી ખાવું તેથી ગયેલો કામ પાછો તેજ થાય છે.

ઉપાય ૫ મો—પુરાસાણી અજમો ટાંક ૩, અશ્વગરો ટાંક ૩, ચંદ્ર રસ ટાંક ૩, મસ્તકી ટાંક ૩, જાયફળ ટાંક ૪, શુદ્ધ કરેલો હીંગળો ટાંક ૨, કેસર ટાંક ૧, અરીણુ ટાંક ૧, વીણીયો કપૂર ટાંક ૯.

એ બધાંને જૂદાં જૂદાં ખાંડીને કપૂરની સાથે ભેગાં કરવાં. પછી નાગરવેલના પાનના રસમાં ચણીબોર જેવડી ગોળીઓ કરીને રોજ સવારમાં એકેકી ખાવી.

પથ્ય—ખાતા સૂધી તેલ, મરચું, ખટાઈ થોડી ખાવી.

ઉપાય ૬ કો—જયફળ ટાંક ૫, અને હીંગળો ટાંક ૫. પ્રથમ જયફળને કારી તેની અંદર હીંગળો વાટીને ભરવો. પછી તેની ઉપર સૂતરં વીંટીને ઘઉંની કણકમાં ધાલીને અડાયા છાણામાં પકવવું. પછી જયફળને કાઢીને ખળમાં ઝીણું વાટવું. પછી તેમાં જવંત્રી ટાંક ૧, તજ ટાંક ૧, તમાલ પત્ર ટાંક ૧, લવંગ ટાંક ૧, અક્કલગરો ટાંક ૧, ખુરાસાની અજમો ટાંક ૧, કાળી મુશલી ટાંક ૧, ઘોળી મુશલી ટાંક ૧, તેજબલ ટાંક ૧, બળદાણા ટાંક ૧. એ બધાંને વાટી એકઠું કરવું. નાગરવેલનાં પાનના રસમાં તે બધું લઇને તેની ચણીબોર જેવડી ગોળીઓ કરવી ને રોજ સવાર સાંજ એકેકી ખાવી, તેથી ધાતુ બંધાઇને ધરડો માણસ પણ જીવાન જેવો થાય છે. ગોળીઓ ખાતા સૂધી રોજ દૂધ ખાવું.

પથ્ય—ખટાશ, મરચું, તેલ બહુ ખાવાં નહિ.

ઉપાય ૭ મો—તજ, તમાલપત્ર, હીંગળો, બંગ, જવંત્રી, અક્કલકરો નાગકેસર, ચિત્રાનું મૂળ, પિપર, જયફળ, અને કેસર, એ બધાંને સમ ભાગે લેઈ વાટીને તેમાં સાકર શેર ૦૧ નાંખી, નાગરવેલના પાનના રસમાં ટાંક ૧ ભાર જેવડી ગોળીઓ વાળવી, ને સાંજે ગોળી એક ખાઇને ઉપર શક્તિ પ્રમાણે (પાચન થાય તેટલું) દૂધ પીવું.

ઉપાય ૮ મો—ઉટકંટાની જાલ શેર ૦૧, રુમી મસ્તકી ટાંક ૫, ખુરાસાની અજમો ટાંક ૯, મંચરખોખો* ટાંક ૫, એ સર્વને વાટીને સાકર શેર ૦૧ નો પાક કરવો. પછી ગોળી ટાંક ૧ ની કરીને ખાધાથી ધાતુ તથા મદોઈ વધે છે. બંધકાસ મટે છે.

ઉપાય ૯ મો—અડદનો લોટ ટાંક ૪, અને લેસનું દૂધ શેર ૨. પ્રથમ દૂધમાં અડદનો લોટ નાંખીને તેની ખીર રાંધે, ને તેવી ખીર દિન ૧૪, કે ૨૮ સૂધી ખાય તો ધાતુ વધે.

* ગાંધીની દુકાને મળે છે.

ઉપાય ૧૦ મો—રોજ પાવલી બાર કાળી મુશલીકંદ-વાટીને ગાયના દૂધમાં ખાવો.

ઉપાય ૧૧ મો—પંચાંગ *ગોખરુનું ચૂરણ સાકર તથા દૂધ સાથે ભેંચું કરીને રોજ પાવલી બાર ખવડાવવું.

ઉપાય ૧૨ મો—મુશળીકંદ ટાંક ૪ ને ચણોડીના મૂળ સાથે ધસીને પાવું. આથી ધાતુ વધે છે અને પ્રમેહ મટે છે.

ઉપાય ૧૩ મો—લવિંગ ટાંક ૧, એલચી ટાંક ૧, સાલમ ટાંક ૧૫, સેલાણી તજ ટાંક ૧, જવંત્રી ટાંક ૧, એખરો ટાંક ૫, સુંઠ ટાંક ૩, ગાયનું દૂધ ટાંક ૧૦, શીંગોડાં ટાંક ૧૦, કૌંવચાં ટાંક ૫, ગોખરુ ટાંક ૫, આસન ટાંક ૫, બુરું ખાંડ શેર ૦૧. એ બધું એકદું કરી રોજ ટાંક ૫ ખાય તો સારું થાય, તેમ જ નબલાઈ મટીને શરીરમાં શક્તિ આવે, ભૂખ વધારે લાગે અને ધાતુ જતી હોય તો બંધ થાય.

ઉપાય ૧૪ મો—પીપર ૨ પૈસા બાર, સાકર શેર ૦૧, મહુડાં શેર ૦૧; ખજૂર શેર ૦૧, તજ પૈસા ૧ બાર, તમાલપત્ર પૈસા ૧ બાર, એલચી પૈસા ૧ બાર, નાગકેશર ૧ પૈસા બાર, દ્રાક્ષ શેર ૦૧, એ બધાંની મધમાં ગોળી પૈસા ૧ બારની વાળવી. તે અર્ધી સવારે ને અર્ધી ગોળી સાંજે ખાવી. એથી ધાતુ વધે છે.

ઉપાય ૧૫ મો—મુશલીકંદની મધ સાથે અવળાઈ કરીને રોજ ટાંક ૫, દિન ૧૪ સૂધી ખાય તો શરીરની નબળાઈ જઈને મોંપર લાલી આવે.

ઉપાય ૧૬ મો—ચીનકબાલા, અકકલગરો, મુશલીકંદ, બેહુ કસુંબાના બીજ, ભાંગરાનાં બીજ, એખરાનાં બીજ, ગોખરુનાં બીજ, કૌંચાં, માલકાંકણીનાં બીજ, જયફળ, જવંત્રી, તમાલપત્ર, એ બધું બધે ટાંક લેવું. પછી કપૂર ટાંક ૧, મધ ટાંક ૧, સુંઠ ટાંક ૧, વીજળા-ભાંગ-ટાંક ૪, એ સર્વ એકત્ર કરીને મધ તથા ગોળ સાથે ટાંક બેની ગોળીઓ કરવી. દિવસ ધડી ૨ બાકી હોય ત્યારે ખાવી, તેથી કામ ધણી વધે અને નપુંસકપણું જાય.

* ગોખરુનો છાંડ તેના પાંચે અંશ-ભાગ સાથે વાટવો.

મૂળ, થડ, પાનાં, ફૂલને ફળ સાથેના ભાગને પંચાંગ કહે છે.

૧૪૭ ધાતુ-વીર્ય-સ્તંભન દવા

ઉપાય ૧ લો—પીપર ટાંક ૫, ને રીંગણુ—વંતાક—ને ઠારી તેની અંદર મૂકીને ઉપર ગાયડી મારી બરસાડમાં બાફવું, પછી પીપરને કાઢીને તે જ પ્રમાણે બીજા રીંગણુમાં ધાલીને બાફવું. પછી પીપરને કાઢી લેઇને ત્રીજા રીંગણુમાં બાફીને ઝીણી પરતી ચણી બેર જેવડી ગોળીઓ વાળવી ને રોજ એકેક ખાવી એક પહેર (ત્રણ કલાક ગયા) પછી સ્ત્રીસંગ કરવો. (લીંબુ ચુસ્થાથી ખુલાસો થાય છે)

ઉપાય ૨ જો—જયફળ ટાંક ૪ ને ગાયના દૂધ શેર ૧ સાથે ગરમ કરીને દિન ૭ કે ૧૪ સૂધી ખાધાથી ધાતુ બંધાય છે.

ઉપાય ૩ જો—તાલમખાનો તોલો ૧, બલખીજ તોલો ૧, કૌચનાં બીજ તોલો ૧, ઘોળી મુશળી તોલો ૪, મુગલાઈ બેદાણા તોલો ૧, કાસની તોલો ૧, સુંઠ તોલો ૨, પીપળીમૂળના ગંદોડા તોલો ૪, વંસ (વાંસ) લોચન તોલો ૨, મદન-મસ્ત તોલો ૧, શિલાજીત તોલો ૦.૫, નિર્ગુડી તોલો ૧, સતાવરી તોલો ૧, આસંન તોલો ૧, ગોખરુ તોલો ૦.૫, સાલમ તોલો ૮, કેસર તોલો ૨, અગર તોલો ૧, એલચી તોલો ૨, ઘોળાં મરી તોલો ૨, જયફળ તોલો ૨, જવંત્રી તોલો ૧, તજ તોલો ૧, અમર વાલ ૬, કસ્તૂરી વાલ ૧, કેવડાની જડ તોલો ૧, બદામનો મગજ શેર ૦.૫, ચારોળી શેર ૦.૫, પસ્તાં શેર ૦.૫, અક્કલગરો તોલો ૧, લવંગ તોલો ૧, મોતિની ખાખ તોલો ૧, સોનાનાં વરખ વાલ ૬, રૂપાનાં વરખ વાલ ૬, મારેલી કલાઈ પાઈ ૪ બાર, પારો પાઈ ૪ બાર, ગંધક પાઈ ૪ બાર, નવસાર પાઈ ૪ બાર, આ ચારેને શીશામાં ભરી મોં બંધ કરવું. પછી હાંદલામાં રેતી ભરી તેમાં આ શીશાને દાટવો. હાંદલાનું મોં બંધ કરી દિન બે સૂધી ભટ્ટી કરવી. અને શુદ્ધ થાય એટલે કાઢી ઉપરનાં વસાણાં નાખીને ઠારવું ને રોજ પાંચ પૈસા બાર ખાધેને ઉપર દૂધ શેર એક પીવું. આ પ્રમાણે દિન ૪૨ લગી કરવાથી શરીર તથા બળ વધે છે તેમ ધાતુબંધન થાય છે.

ઉપાય ૪ થો—ઉટકંટાના મૂળને કુકડાના મૂતરમાં ધસીને ઇંદ્રિયે લેપ કરવાથી ધાતુસ્થંભન થાય છે.

ઉપાય ૫ મો—લવિંગ તોલો ૧, જયફળ તોલો ૧, જવંત્રી તોલો ૧, જંગલી લવિંગ તોલો ૧, તાલમખાનો તોલો ૧, દાલચીની તોલો ૧, ખુરાસાની

અજમો તોલો ૧, કૌવચ બીજ તોલો ૧, ઘાળી મુશલી તોલો ૧, કાળી મુશલી તોલો ૧, ખાખરાનો ગુંદર તોલો ૧, ચુનીઓ ગુંદર* તોલો ૧, માયાં તોલો ૧, સાલમ તોલો ૧, ગોખરુ તોલો ૧, ઉત્કંટાનાં બીજ તોલો ૨, વિજ્યા (ભાંગ) શેર ૧, ઘી તોલો ૯, ખાંડ શેર ૧, મધ તોલો ૯.

પ્રથમ ખાંડની ચાસણી કરી ઉપરનાં વસાણાં સાંતરી, ચાસણીમાં નાખવાં ને તેની અર્ધાં પૈસા ભારની ગોળીઓ વાળવી. ને એક ગોળી ખાઈ ઉપર દૂધ અર્ધ શેર પીવું ને પાનની બીડી ખાવી. જીની પાસે ધડી એક જતા પહેલાં ખાધાથી બંધજ થાય, બળ વધે, તેમ બીજા ધણા ગુણુ થાય.

ઉપાય ૬ ટો—ખારેકમાં અફીણુ ધાલીને ખાફવી. પછી તેને વાટીને નાગર વેલના પાંનાંના રસમાં ચણીયોર જેવડી ગોળીઓ વાળીને ગોળી ૧ ખાવી ને ઉપર દૂધ, માવો, મલાઈ અને ઘી ખાવું. એથી ધણો ટકાવ રહેશે.

ઉપાય ૭ મો—અજમો શેર ૧, ટોપરુ-કોપરુ-શેર ૧, ભાંગ શેર ૧, કુંવાડીયા-પુંવાડીયા-નાં બીજ શેર ૧, કાળા તલ શેર ૧, એ બધાંને ખાંડી કપડછાણુ કરી મધમાં ટાંક ૫, ભારની એક પ્રમાણે ગોળીઓ કરી સવારમાં ગોળી ૧ ખાઈ ઉપર ઘાળી ડુંગળીનો અધાળ રસ પીવો.

ઉપાય ૮ મો—એલચી, કેસર, સરપંખાડીની જડ, મોચરસ, જાયફળ, મસ્તકી, અક્કલકરો, પિપર, અફીણુ, સુંઠ, કસ્તુરી, સમુદ્રશોસ, જાવંત્રી, કનક બીજ, પારો, હીંગળો, લવિંગ, વિજ્યા (ભાંગ), કણેરની જડ, જીવારનું મૂળ, ઘ્રાનું મૂળ, બરાસ, વાંસ કપૂર.

એ બધાંને સમ ભાગે લઈ બહુ ઝીણું વાટીને મધમાં અથવા નાગરવેલના પાનના રસમાં મરી જેવડી ગોળીઓ વાળવી ને ગોળી એક ખાઈ ઉપર દૂધ શેર ૦૧ ઘી, ઉપર નાગરવેલના પાનની બીડી ખાવાથી વીર્યસ્તંભન થાય છે.

ઉપાય ૯ મો—ખુરાસાની અજમો, ભાંગ (વિજ્યા), જાયફળ, એ ત્રણેને સમ ભાગે લઈ ચૂરણુ કરવું, ઝીણું વાટવું, પછી મધ ઉતું કરીને તેમાં

* ખાવળનો ચકચકતો ગુંદર.

નાંખીને સોપારી જેવડી ગોળી કરીને સંધ્યાકાળે એક ગોળી ખાવી. ને ઉપર ગાયનું દૂધ શેર ૦૧ ગરમ કરીને પીવું.

ઉપાય ૧૦ મો—જયફળ ટાંક ૨, જવંત્રી ટાંક ૨, લવિંગ ટાંક ૨, આગરાઈ અફીણુ ટાંક ૨૧, શુદ્ધ કરેલો હીંગળો ટાંક ૦૧, એ બધું એકત્ર વાટી નાગરવેલના પાનના રસમાં ચણીબાર જેવડી ગોળીઓ વાળીને ગોળી એક રાતે શયન કરતાં પહેલાં ખાવી. આથી સ્તંભન ધડી ૪ સુધી રહે છે.

ઉપાય ૧૧ મો—ઘાળી ચણોડી ટાંક ૧, અફીણુ ટાંક ૧, ચીણીયું કપૂર ટાંક ૧, એ બધાંને વાટી નાગરવેલના પાનના રસમાં મરી જેવડી ગોળીઓ કરીને રોજ એક ગોળી ખાવી.

ઉપાય ૧૨ મો—આસન, તલ, ગોળ, અડદના લોટ અને સુંઠ સમ ભાગે લેઈ ખાંડીને ચણીબાર જેવડી ગોળીઓ કરીને ખાવી. તેથી બળ-શક્તિ વધે છે.

ઉપાય ૧૩ મો—ચણોડીનું મૂળ, ગોખરુ, અને કૌવચાનાં બીજ, આ સાકર શેર ૦૧, એને દૂધ શેર ૨૫ માં રાંધવાં, ને રંધાયા પછી રોજ ટાંક ૪ દરેક રાતે ખાધાથી બળ તથા રૂપ વધે છે.

ઉપાય ૧૪ મો—જયફળ ટાંક ૧, લવંગ ટાંક ૧, જવંત્રી ટાંક ૧, વંગ ટાંક ૧, હીંગળો ટાંક ૧, મરી ટાંક ૧, પિપર ટાંક ૧, સુંઠ ટાંક ૦૧, અફલ-કરો ટાંક ૦૧, સોધેલો વજનાગ ટાંક ૦૧, ચોલો ટાંક ૧, *કનક બીજ ટાંક ૦૧. એ સર્વને એકત્ર કરી ખાંડીને નાગરવેલના રસમાં ગોળીઓ બાર જેવડી વાળવી ને સવાર સાંજ એક એક ખાવાથી બંધન-ધાતુ બંધન સારો રહે છે.

ઉપાય ૧૫ મો—કુમાડીયાનાં બીજ, એખરાનાં બીજ, ઉટકંટાની જાલ, એ સર્વે સમ ભાગે લેઈ મધ સાથે અવળાઈ કરી બૂખે પેટે સવારમાં ટાંક ૧ ખાય તો શરદી મટે તથા મદાઈ આવે.

ઉપાય ૧૬ મો—બીલામાંની મીઠ, કનક બીજ, મેથી, એખરાનાં બીજ, ખારેક, કોપરાં, લોંચ-પાતાળ-કોળુ, કઊચાં, શતાવર, ગોખરુ, મોચરસ, એ સર્વે સમ ભાગે લેઈ ચૂર્ણ કરવું ને રોજ ટાંક ૩ ભાર લેઈ દૂધ શેર ૦૧ સાથે કાકું.

ઉપાય ૧૭ મો—કલોજી ટાંક ૬, ભાંગરો ટાંક ૬૨, સંભાળુ ટાંક ૬૨, ચિત્રો ટાંક ૬૨, કચૂરો ટાંક ૧૯, ચાતીઓ મારેલો, આંમળાં ટાંક ૧૯, હરડે ટાંક ૧૯, સુદ્ધ વચ્છનાગ ટાંક ૫, ત્રણ વરસનો ગોળ જૂનો શેર ૨. સર્વે વસ્તુઓને ખાંડી ભૂકા કરી ગોળમાં ગોળીઓ ૩૬૦ કરીને નરણે કોઠે સવારમાં ગોળી એક ખાવી. પરેજ-કાંઈ કરવાની નથી. (વૈદની સલાહ લઇને પ્રયોગ કરવો.)

ઉપાય ૧૮ મો—અદામની મીજ ટાંક ૧, હાથેકલકલ* ટાંક ૧, અલ-ગોળ ટાંક ૧, ખડ્ગચાની મીજ ટાંક ૧, હાખજલમ ટાંક ૧, તલ ટાંક ૧, ખસખસ ટાંક ૧, ચીનીકબાલા ટાંક ૨, તજકરપો ટાંક ૨૧, કલોજન ટાંક ૨૧, લવંગ ટાંક ૨૧, શકાફૂલ ટાંક ૨૧, મસ્તકી ટાંક ૨૧, જવંત્રી ટાંક ૧૧, છટ ટાંક ૧૧, ખનનશરખ ટાંક ૩, શાલગમનાં ખીજ ટાંક ૩, સુરા ટાંક ૩, સૂખ-નંદ ટાંક ૩, ગોખરુ ટાંક ૧૧, સુંઠ ટાંક ૧૧, નાગકેસર ટાંક ૧૧. એ બધાંને વાટી મધ શેર ૩ માં માજમ કરી નરણે કોઠે ખાવી. એથી મદાઈ આવે છે. ઉપર ખાટુ ખારું ખાવું નહિ.

ઉપાય ૧૯ મો—જયફળ ટાંક ૨૧, ઇસપાંદરાં ટાંક ૫, જવંત્રી ટાંક ૧૧, તજ ટાંક ૧૧, અફીણુ ટાંક ૧૧. આ બધાંને ખાંડીને નાગરવેલના પાનના રસમાં ચણીબાર જેવડી ગોળીઓ કરી સૂઈ રહેતી વખતે એક ગોળી ખાવી ને તે ઉપર સાકર નાખીને દૂધ પીવું. ચૌદ ઘડી પછી ભોગ કરવો.

ઉપાય ૨૦ મો—ચીણીયું કપૂર ટાંક ૧, જયફળ ટાંક ૧, હીરાબોળ ટાંક ૧, ટંકણુખાર ટાંક ૧, અફીણુ ટાંક ૧.

અફીણુથી પહેલું જયફળ, પછી હીરાબોળ, પછી ટંકણુખાર, પછે અફીણુ. એને પાનમાં (સોપારી ને કાથો મૂકેલી ખીડીનો) રસ કાઢી તેની ટાંક ૧ પ્રમાણેની ગોળીઓ કરવી ને પહેલાં ખાવી. બંધેજ બહુ રહે ને અકળામણ થાય તો ઉપર આદું ચાવવું.

ઉપાય ૨૧ મો—કપૂર ચીણીયું ટાંક ૦૧, અફીણુ ટાંક ૦૧, પેટમાંના કરમીયા ટાંક ૦૧. એ ત્રણે સમ ભાગે લેઈ વાટીને ભોંયરીગણીના રસમાં

* હજીમી દવાઓનાં નામ છે.

ખળીને ગોળી કરવી. પછી તેને થુંક સાથે ઘસીને એ વાર ઈંદ્રિય ઉપર લેપ કર્યા પછી એ ઘડી પછી સંભોગ કરવો.

ઉપાય ૨૨ મો—લવંગ ટાંક ૨, જવંત્રી ટાંક ૨, કેસર ટાંક ૨, અશીણુ મીસરી ટાંક ૨, શેતુર ટાંક ૨. અશીણુને ઊનું કરી તેમાં ઉપરની રકમો ખાંડીને નાંખવી ને એક પહોર સૂધી ખળમાં ઘુંટવી ને તે વખતે માંહે નાગરવેલના પાનનો રસ નાંખી ગોળીઓ ૧૪ સરખા માપની કરવી ને ભોગ કરતા અગાઉ ત્રણ કલાક વહેલી ખાઈ ઉપર દૂધ પીવું.

ઉપાય ૨૩ મો—જયફળ ટાંક ૨, એને અકરવતી દૂધમાં પચાવવું. ઇન્દ્રિય ટાંક ૨, જવંત્રી ટાંક ૨, લવંગ જંગલી ટાંક ૨, એને વાટીને સરખા માપની ગોળીઓ નાગરવેલના પાનના રસમાં કરવી ને ભોગ કરતા પહેલાં એ કલાક વહેલી ખાવી. (આ પ્રતેહજંગની ગોળી કહેવાય છે)

મરદની ઈંદ્રિયની રગ-નસ-નરમ પડી ગઈ હોય તેપર ચોપડવાનો લેપ

ઉપાય ૨૪ મો—ઉટકંટાની જડ ટાંક ૩, ભૌંયરીંગણીની જડ ટાંક ૩, ઘોળી કરણની જડ ટાંક ૩. એ ત્રણેને ખાંડી કપડછાણ કરી ઘીમાં ઘુંટવું. પછી તેનો ઈંદ્રિયપર દિન સાત સૂધી લેપ કરવો.

ઉપાય ૨૫ મો—અક્કલગરો ટાંક ૫, કલીજન ટાંક ૫, શુદ્ધ વચ્છનાગ ટાંક ૫. એ સર્વને કપડછાણ કરી ગાયના ઘીમાં ઉકાળી ઠંડું પડ્યા પછી ઈંદ્રિય ઉપર તેનો લેપ કરવો.

ઉપાય ૨૬ મો—હીંગળો ટાંક ૧, શુદ્ધ પારો ટાંક ૧, લવંગ ટાંક ૧, જયફળ ટાંક ૧, જવખાર ટાંક ૧, મરી ટાંક ૧, કાકડાશીંગ ટાંક ૧, ખોરાસાની અજમો ટાંક ૧, અક્કલગરો ટાંક ૧, સમુદ્રશેાસ ટાંક ૧, ભાંગ ટાંક ૫, અશીણુ ટાંક ૫, પીપર ટાંક ૧, વચ્છનાગ શોધેલો ટાંક ૨૦. એ સર્વને ખાંડી ભૂકાં કરી ભાંગરાનાં રસમાં દિન ૯ સૂધી ખળમાં ઘુંટવું ને પછી સવા ચણાભાર જેટલા વજનની ગોળીઓ વાળવી, તે ગમન કરતા પહેલા ત્રણ કલાક અગાઉ ખાવી, સમાગમ પછી તરત શેર ૦૧૧ દૂધ પીવું.

મર્દઈ વધે તેમ ધાતુ સ્તંભન થાય

ઉપાય ૨૭ મો—શુદ્ધ વંછનાગ ટાંક ૫*, રંગતમાસી ટાંક ૫, ખીર-ખાહાતી ટાંક ૫, સશ્વેત કરણુની જડ ટાંક ૧૦, માલકાંકણી ટાંક ૧૦, અક્કલગરો ટાંક ૭, ચાતીયો કચુરો ટાંક ૭, ચિત્રાનાં મૂળીયાં ટાંક ૨૦. એ બધું ખાંડી તેલ શેર ૦૧ માં નાખીને ઉકાળવું.

ઉપયોગ—વાથી જેના હાથ પગ છેક રહી ગયા હોય તેની ઉપર આ તેલ ચોપડવાથી વા મટે છે. તેમ જ નામર્દ થઈ ગયો હોય તેની ઇન્દ્રિય ઉપર આ તેલનું લેપ કરવાથી મર્દઈ પાછી આવે છે.

ઉપાય ૨૮ મો—અજમાની રાખોડી શેર ૧, ભાંગરાનાં ફૂલ ટાંક ૭, દહીં, ટાંક ૧૮, આંકડાનાં ફૂલ ટાંક ૧૮, સૂકી નગોડનાં પાનાં ટાંક ૧૮, ખસખસ ટાંક ૧૮, હરડેદાંડ ટાંક ૧૮, સરગુઆનું મૂળ ટાંક ૧૮, ઘાળી કરણુનાં સુકાં ફૂલ ટાંક ૧૮, પીપર શેર ૧, કંદખેર ટાંક ૧૮, મરી ટાંક ૯. એ બધું ભેગું વાટીને મધ તથા ગોળ સાથે ટાંક ૩ ભારની ગોળીઓ વાળવી ને સવારમાં ગોળી એક ખાધને તે ઉપર ગાયનું દૂધ અછેર બિનું કરીને પીવાથી કામ ઘણું વધે ને ઇન્દ્રિય દૃઢ થાય.

(ધાતુ સ્તંભન)

ઉપાય ૨૯ મો—ગોખરુ, એખરો, નીરગંડી, સુંઠ, શતાવલી, મુશલીકંદ. એ બધું સમ ભાગે લેઈ ખાંડવું. પછી કપડછાણ કરી ગાયના ધી તથા મધમાં ગોળીઓ ચણીઘોર જેવડી વાળીને એક ગોળી સવારે ને એક સાંજે ખાવી. તેથી બંધજ બહુ રહે છે તેમ મર્દઈ વધે છે.

ઉપાય ૩૦ મો—હીંગળો કાચો પલ ૦૧,† રીંગણું નંગ ૨૧ માંહે ધાલીને કૌમાં—(ભરસાડમાં) ધાલીને બાફવો. પછી તેમાંથી એક ચોખા જેટલી નાગરવેલના પાનમાં મૂકીને ખાવો. તેથી નામર્દ પણ મર્દ થાય છે. હીંગળાને એક

* હાંલ્લામાં દૂધ નાખી, તેમાં વછનાગની પોટલી લટકતી રાખવી. હાંલ્લાના તળીયા સૂધી ડેઠ જવા દેવી નહિ, દૂધની અંદર લટકતી રાખવી. હાંલ્લાના મોંપર લાકડાનાં કડકો મૂકી તેને દોરી બાંધી આ પોટલી બાંધવી. દૂધ બળી ગયા પછી વછનાગ કાઢવો તે શુદ્ધ કહેવાય. † ચાર રૂપીયાભારનો એક પળ ગણાય છે.

રીંગણામાંથી કાઢી બીજામાં એમ ૨૨ રીંગણામાં અનુક્રમે ધાલતા જવું ને પછી ઉપયોગમાં લેવો. ખાતા સુધી તેલ, ખટાસ ન ખાવાં.

ઉપાય ૩૧ મો—ચારોળી તથા મોથ સમ ભાગે લેઈ ટાંક ૩ પ્રમાણે વીશ દહાડા સૂધી ખાય તો વીર્યની વૃદ્ધિ થાય છે.

ઉપાય ૩૨ મો—સુંઠ ટાંક ૭, કૌચાં ટાંક ૧, સતાવન ટાંક ૧, જેઠીમધ ટાંક ૧, કાળુજીરુ ટાંક ૧, તપખીર ટાંક ૧, એખરો ટાંક ૬. એ બધું ખાંડી મૂકી રોજ ટાંક ૩ ભાર ખાય તો વીર્ય વધે.

ઉપાય ૩૩ મો—કૌચાંનું મૂળ, દૂધ સાથે ઘસીને પીએ તો વીર્ય વધે તથા વીર્યસ્તંભન થાય.

ઉપાય ૩૪ મો—લાજમર્નદા-લાળુલાડી-નું મૂળીયું, શનિવારે નોતરીએ, આદિત્યવારે લાવીને, કુંવારી કન્યાને હાથે કાંતેલા સૂતરે બાંધીને તે કડ પાછળ રહે. એમ બાંધવાથી સ્તંભન થાય.

ઉપાય ૩૫ મો—જયફળ ટાંક ૧, પુલાવેલો ટંકણુખાર ટાંક ૧, વિજયા-ભાંગ-ટાંક ૧, અને અફીણુ મીસરી ટાંક ૦૧. એ બધું લીંબુમાં ધાલીને પચાવવું. પછી તેમાંથી કાઢીને તેમાં હીરામોળ ટાંક ૧ નાંખીને તેની મધ સાથે સરખા વજનની ગોળીઓ નંગ આઠ વાળવી ને રોજ સાંજે એક ખાવી. ને તરત જમવા બેસવું, પણ પાણી પીવું નહિ, પછી વિહાર કરવો.

ઉપાય ૩૬ મો—કેસર ટાંક ૨, જવંત્રી ટાંક ૨, જયફળ ટાંક ૨, અફીણુ મીસરી ટાંક ૨, લવંગ ટાંક ૨, હીંગળો કાચો ટાંક ૨, મસ્તકી ટાંક ૨, ભોરીંગણુ ટાંક ૨, સમુદ્રશોસ ટાંક ૨, વજકાવળી ટાંક ૨, ખોરાસાની અજમો ટાંક ૨, એ બધાંને ઝીણું વાટી નાગરવેલના પાનના રસમાં ખળીને ચણીખોર જેવડી ગોળીઓ વાળવી ને તેમાંની એક સાંજે ખાઈ તે ઉપર દૂધ શેર એક પીવું ને પછી વિહાર કરવો. ઘણીવારે ઘટ ન થાય તો આદુ ચાવવું તેથી ઘટ થશે.

(સર્વોત્તમ-શીકાર-ગોળી છે)

ઉપાય ૩૭ મો—હીંગળો કાચો ટાંક ૧, શુદ્ધ કરેલો પારો ટાંક ૧, લવંગ ટાંક ૧, જયફળ ટાંક ૧, જવખાર ટાંક ૧, મરી ટાંક ૧, કાકડશીંગ ટાંક

૧, ખોરાસાની અજમો ટાંક ૧, અક્ષલગરો ટાંક ૧, સમુદ્રશોસ, ટાંક ૧, ભાંગ ટાંક ૫, અપ્પીણ મીસરી ટાંક ૫, વચ્છનાગ શુદ્ધ કરેલો ટાંક ૨, એ બધાને વાટી ભાંગરાના રસમાં દિન ૯, પહોર ૩૬ સૂધી ખળ કરી તેની જીવારના દાણા જેવડી ગોળીઓ કરી એક ગોળી સાંજે ખાવી.

ઉપાય ૩૮ મો—ધંતુરાનું મૂળ, ઝીઝોટાનું મૂળ અને પહાડનું મૂળ એ ત્રણેને કમરે દુંટી આગળ બાંધે તો વીર્ય બંધ થાય. દુંટી આગળથી કેડ પાછળ લાવે તો ધૂટ થાય.

ઉપાય ૩૯ મો—તજ, તમાલપત્ર, જયફળ, જવંત્રી, કકલીકરે, કાળી મુશલીકંદનાં બીજ, એ સમ ભાગે લેઈ નાગરવેલના પાનના રસમાં ચણીખોર જેવડી ગોળીઓ વાળીને એક ખાવી. એથી વીર્યસ્તંભન થશે.

ઉપાય ૪૦ મો—કૌચાં, ગોખરુ, સાલમ, સાકર, આમળાં, અને મધ, એને સમ ભાગે લેઈ ગાયના દૂધમાં વાટીને ખાય તો વીર્ય વધે.

ઉપાય ૪૧ મો—ચણોહીના મૂળનું ચૂરણ કરીને ફાકી મારી ઉપર દૂધ પીવાથી વીર્ય વધે. દિન સાત સૂધી કરવું.

ઉપાય ૪૨ મો—તલ તથા ગોખરુને સમ ભાગે લેઈ વાટીને બકરીના દૂધમાં નાખી ખીર કરી ટાઢી પજા પછી મધ નાખીને ખાવું.

ઉપાય ૪૩ મો—ઘાળી અને લાલ કરેણનાં મૂળ, દારુહળદર, ગજ પીપર, નવસાર, અક્ષલગરો, આકડાનું મૂળ, એ સૌને સમ ભાગે લેઈ વાટીને પાણી સાથે ઈંદ્રિય ઉપર લેપ કરવો અને પછી વિહાર કરવો.

ઉપાય ૪૪ મો—કણેરનું મૂળ ધસી પુરુષ જો ઈંદ્રિય ઉપર તેનો લેપ કરે તો વીર્યસ્તંભન થાય.

ઉપાય ૪૫ મો—અપ્પીણ તથા જવંત્રીને નાગરવેલના પાનના રસમાં બે પહોર સૂધી ઘુંટવી. પછી તેની ચણા જેવડી ગોળીઓ કરવી, પછી કસ્તુરી સાથે તેની ગોળી એક ખાઈ ઉપર દૂધ શેર એક ગરમ કરીને પીવું.

૧૪૮ ધનુરવા ઉપર હુળવાઈ

ઉપાય ૧ લો—ત્રીકટુ ટાંક ૫, બેડી રીંગણી ટાંક ૫, પુષ્કરમૂળ (એરંડો) ટાંક ૨, અર્કુસો ટાંક ૨, ભોરંગ ટાંક ૨, અક્ષત્રગરો ટાંક ૨, એ બધું ખાંડી મધ સાથે ટાંક અર્ધા સૂધી ચટાડવાથી ધનુરવા મટે.

૧૪૯ (મારેલી) ધાતુ સજ્જવન કરવાનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—મધ, ઘી, ને ટંકણખાર, એ ત્રણે નાસરી નાસરી બાર લેખને મારેલી ધાતુ સાથે નાંખીને ખાળવું.

૧૫૦ ધંતુરાના છંડવાનું વિષ-ઝેર-ઉતારવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—ગાયનું દૂધ શેર ત્રણ, તાંબાના વાસણમાં નાંખીને ખૂબ હલાવીને પીવું.

૧૫૧ નાકે લોહી પડતું હોય (નસકોરી ફૂટી હોય)

ઉપાય ૧ લો—જૂની છોને કુટીને પહોળી લુગદી કરી તાલક તહેની ઉપર મૂકવી અને સુંગવી.

ઉપાય ૨ જો—કેસર ટાંક ૦૧, અને સાકર ટાંક ૦૧, એ બેને ગાયના ઘી સાથે ઉનું કરીને નાકમાં મેલવું. દિન ૧૪ સુધી મૂકવાથી નાકમાં છોડ બાઝવું હોય તે અને લોહી નીકળતું હોય તે, બન્ને રોગ મટે છે.

ઉપાય ૩ જો—અનુસડી-સીતાફળી-ના પાનાંનો રસ, તથા તેના ઠળીયા-ખીજ-અને હીંગોરાના ઝાડની છાલ, એ બધું સીતાફળીના પાનાંના રસમાં વાટીને સુંધવું.

૧૫૨ નિદ્રા-ઉંઘ-ન આવતી હોય તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—કરોળીયાનાં પડને બાળીને રાખ કરવી, ભાંગ ટાંક ૧, જાયફલ ટાંક ૦૧, કસ્તૂરી ટાંક ૦૧ એ સૌને મધ સાથે ઉકાળીને આંખમાં અંજન કરવું તેથી નિદ્રા આવશે.

૧૫૩ નેત્ર રોગની દવા

ઉપાય ૧ લો—મેતિની છીપાણી-છીપ-અર્ધા પૈસા બાર, ડુલાવેલી ફટકડી, લીંબુનો રસ, અશીણ, છીંપાણીમાં નાખી આંગળીથી હલાવી દિન ૩ સુધી આંખ ઉપર ચોપડવું.

ઉપાય ૨ જો—(આંખ દુખતી હોય) હીંગોળાના મૂળને પાણીમાં ધસીને આંખે ચોપડવાથી આંખ દુખતી રહે, પણ આંખની અંદર જવા દેવું નહિ.

ઉપાય ૩ જો—નેત્રંત્રી છાયાનું ઔષધ-ભોંય રીંગણીનું મૂળ, હળદરનો ગાંઠિઓ, અને રાયણના કળીયા-ઠળીયા-ની મીજ, એ ત્રણેને પાણીમાં ધસીને આંજવાથી છાયા જાય.

૧૫૪ નાકમાં મસા તથા ગાંઠ થાય તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—પીવાનો ફૂલ દારુ શેર ૧, મોરથુથુ પૈ ૫ બાર, સાકર પૈ ૫ બાર, એ એકઠું કરી કાચના શીશામાં ભરી તડકે મૂકવું. ટાઢુ થાય ને સળી ઉપર ચઢે એવું માલૂમ પડે ત્યારે સળી ઉપર રૂ વીંટીને સળી દવામાં બાળી નાકમાં મસા તથા ગાંઠ ઉપર દિન ૭ કે ૧૪, અથવા ન મટે તો દિન ૨૧ સુધી ચોપડવું.

નાકમાં પીનસ, બો, અને ખપેડીની દવા

ઉપાય ૨ જો—લીમડાનાં લીલાં પાનાં પૈ ૧ બાર, પટોલ ૧ પૈ બાર, સુંક પૈ ૧ બાર, પિંપર પૈ ૧ બાર, મરી પૈ ૧ બાર, ભોંય રીંગણીનાં બીજ ૧ પૈ બાર, ભારંગ ૧ પૈ બાર, મોથ ૧ પૈ બાર, જેડીમધ ૧ પૈ બાર, સુખેડ પૈ ૧ બાર, એલચી પૈ ૧ બાર, વાળો પૈ ૧ બાર, તેલ શેર ૧૧ માં ઉપરની જથ્થો ખાંડીને નાખવી ને તેલ કકડાવવું ને ટાઢું પડ્યા પછી નાકમાં મૂકવાથી નાકનાં ૩૦ જાતનાં દર્દ મટે છે.

૧૫૫ નાસુરની દવા

ઉપાય ૧ લો—પડવાસ શેર ૧ તથા ચીનકબાલા પૈસા ૩ બાર, એ બંને ખાંડીને ભૂકા કરવો, ને ઉકામાં ભરીને ઉકા પીવો, તેથી તાલવાની ચાંદી મટે તથા મોં આબું હોય તો સારું થાય.

નાસુર ઉપરનો મલમ

ઉપાય ૨ જો—દીકામારી ટાંક ૨, કીદરુ ટાંક ૨, મોરથુથુ પુલાવેલું ટાંક ૨, આંબા હળદર ટાંક ૨, ધરનો ધુંવા શેર ૨, લીમડાનાં પાનાં સૂકાં ટાંક ૨, એ બધાંને ખાંડી ભૂકા કરી મીણબતીનું ટાંક ૩, તથા તેલ ટાંક ૧૨ માં નાખીને ઉકાળવું. ચાસણી જેવું થાય ત્યારે ઉતારી લેવું અને નાસુર ઉપર ચોપડવું.

ઉપાય ૩ જો—જંગાલ ટાંક ૧, જીરુ ટાંક ૧, પુલાવેલું મોરથુથુ ટાંક ૧, શકાતરીઓ એળીઓ ટાંક ૧, બોદાર ટાંક ૧, સીંદૂર ટાંક ૧, એ બધાંને

ખાંડી કપડછાણ કરી મીણબત્તીનું ટાંક ૫, કાપરેલ ટાંક ૮, મીણ તથા કાપરેલ બેગું કકડાવીને તેમાં બધી જણસ નાંખી ખલ કરવું ને મલમ જેવું થાય ત્યારે ચોપડવું.

ઉપાય ૪ થો—કંપીલો ટાંક ૪, કાથો ઘાળો ટાંક ૩, ડુલાવેલો ટંકણુ-ખાર ટાંક ૧૦, મીણ પાઈ ૧ બાર, ઘી ટાંક ૫ બારમાં ખાંડીને નાંખી ખળ કરવાથી મલમ થશે તે ચોપડવો.

આ મલમથી—પાદું તથા વાગેલું હોય તે પણ મટે છે.

ઉપાય ૫ મો—કાળી સોપારી ટાંક ૧, મજ્જા ટાંક ૧, કાથો ટાંક ૧, મીણબત્તીનું ટાંક ૨, કંપીલો ટાંક ૧, ડુલાવેલો ટંકણુખાર ટાંક ૧૦, બોદાર ટાંક ૧, રાલ ટાંક ૨, ઘી પૈ ૫ બાર, એનો મલમ કરી ચોપડવાથી ઉપર ખતાવેલાં દર્દ મટે છે.

ઉપાય ૬ ડો—અંદાલા જીંડવાં પાઈ ૧૦ બાર, ભૌંયરીંગણીનાં બીજ પાઈ ૧૦ બાર, એને વાટીને નાસુર ઉપર દિન સાત સૂધી ચપટી ભરીને દાખવાથી રોગ મટે છે.

૧૫૬ નળખંધ વાયુ ઉપરની ગોળી

ઉપાય ૧ લો—સુંઠ પૈસા ૩ બાર, સોનામુખી પૈસા ૩ બાર, જીરું ૧૦ પૈસા બાર, હીંગ ૧ પાઈ બાર, પીપર ૧૦ પૈસા બાર, મરી ૧૦ પૈસા બાર, અજમો ૧૦ પૈસા બાર, સીંધવ ૨ પૈસા બાર, સંચલ ૧૦ પૈસા બાર, એ સર્વ ખાંડીને લીંબુના રસમાં સોપારી જેવડી ગોળી કરી ઊના પાણી સાથે ખાવી.

૧૫૭ નાગાર્જુન ચૂરણ કરવાની રીત અને તેથી ફાયદા

ઉપાય ૧ લો—શોધેલો પારો, શોધેલો વચ્ચનાગ, શોધેલો આમલસારો ગંધક, પીપર એ સર્વે એકેક પૈસાબાર લેવાં, ને પછી ત્રણ પૈસાબાર મરી, એ બધું મેળવીને આદાના રસમાં એક દિવસ સૂધી તેનો ખળ કરવો.

ઉપયોગ—અજીર્ણને મટાડે, મંદાગ્નિને ટાળે, સુંક મટે.

ઉપાય ૨ જો—લવિંગ, અક્કલકરો, તજ, સાટોડીનું મૂળ, પીપળીમૂળના ગંઠાડ, શુદ્ધ કરેલો વચ્ચનાગ.

ઉપરની બધી વસ્તુઓને ચોકખી કરી સમ ભાગે લઈ તે સર્વના વજનથી ચારગણો લીંબુનો રસ લેઈ, તે બધું માટીના વાસણમાં નાંખી ચૂલા ઉપર મૂકવું. ને તળે ધીમે તાપ કરવો. ને પછી ચઢી ગયા પછી તેની વાલ વાલની ગોળીઓ કરવી ને તે કાચના વાસણ—શીશી—માં રાખવી, કે માટીના વાસણ—કુલડી કે ચડવામાં ભરી રાખવી. પછી એકેક ખાવી. તેનાથી અજીર્ણ વિકાર મટે છે તેમ ભૂખ લાગે છે—મોઢું સારું થાય છે.

૧૫૮ (બાળકનો) પેસાળ બંધ થયો હોય તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—ગોખરુ શેર ૦૧ ને ખૂબ જીણું દળવું, પછી તેને ગાયના દૂધમાં રાંધી, સેહેતું સેહેતું બાળકના પેટુ ઉપર બાંધવાથી પેસાળ થાય છે.

(મહોટા માણસનો) પેસાળ બંધ થયો હોય

ઉપાય ૨ જો—મહોટા માણસને સાકર ટાંક ૫, સુરોખાર ટાંક ૧ એ બંનેને કાળાના પાણી શેર ૦૧ સાથે પાવો, અથવા

ઉપાય ૩ જો—કુંગળી—પીઆજ—નાં બીજ ટાંક ૨, નવસાર ટાંક ૨ એ બંને વાટીને ભૂરાના પાણી સાથે પાવું. તેથી પેસાળ થશે.

મૂત્ર-પેસાળ બંધ થઈ ગયો હોય

ઉપાય ૪ થો—હાથ પગના અંગુઠા બાંધવા, પછી સાપની કાંચળી ટાંક ૦૧ વાટીને પાવ તો મુત્ર છૂટે—પેસાળ થાય.

૧૫૯ પેસાળ બહુ થતો હોય

ઉપાય ૧ લો—ઈસપત ટાંક ૫, અજમો ખોરાસાની ટાંક ૩, કૈયાં ટાંક ૫, કાળા તલ ટાંક ૫, બંગ* ટાંક ૧, ધુરા ખાંડ શેર ૦૧ એ બધું એકઠું કરી દિન ત્રણે ટાંક ૫ પ્રમાણે ખાવાથી સારું થાય.

ઉપાય ૨ જો—કાળો ભાંગરો, તલ, ને પિપર, એ ત્રણેને સમ ભાગે લેઈ ખાંડી સરખા વજનની પડીકી સાત કરી દિન સાત સૂધી પાણી સાથે આપવી.

૧૬૦ પેસાળમાં લોહી પડતું હોય

ઉપાય ૧ લો—કાળો હીરા ટંકણુ ટાંક ૫, સાકર ટાંક ૫, કાસની ટાંક ૫, એને વાટીને પડીકાં ૫ સરખા વજનનાં કરવાં ને રોજ એકેક પડીકું ખાવું.

* મારેલી ક્લાઇ.

૧૬૧ પાકું નીકળ્યું હોય

ઉપાય ૧ લો—જડ માકુડાની જાલ*ને કુટી છુંદીને દિન સાત સૂધી પાકા ઉપર બાંધે તો પાકું સમી જાય.

૧૬૨ પાકું અને કંઠમાળ.

ઉપાય ૧ લો—ચૂનો, ધુઆશ† તથા મરઘીની હગાર, એ ત્રણે સમ ભાગે લેઈ ગોળમાં નાંખીને પાકા તથા કંઠમાળ ઉપર તેના લેપ કરવાથી આરામ થાય.

૧૬૩ પડજીભી† વધતી હોય

ઉપાય ૧ લો—ધાવડીનાં મૂળ, અને ઘોઘારશીંગ સમ ભાગે લેઈ ગોળ સાથે મરી જવડી ગોળી કરી દિન સાત સૂધી મ્હોંમાં રાખવી. તેથી ઓસરી જાય છે.

૧૬૪ પીનશની‡ દવા

ઉપાય ૧ લો—ટીડોરાંના પાનાનો રસ ટાંક ૧, અને કડાર ટાંક ૦૧ નાં નાકમાં ટીપાં પાડવાં.

૧૬૫ પગ કળતા હોય

ઉપાય ૧ લો—વાંસ કપૂર વાલ ૧૨૧, કેર¶ ટાંક ૧ દૂધ સાથે ખવડાવવું, ઉપર દૂધ ને ભાત ખાવાં; છતાં મોઢું આવે તો પાનની ખીડીઓ ખાવી. દિન ૧૪ સૂધી ખાવું.

૧૬૬ પોલાદ મારવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—પીપલાના પાનાંના રસમાં, પોલાદને દેવતામાં સાત વખતે તપાવીને ઝબકાળી કાઢવું.

૧૬૭ પથરીનું ઓસડ

ઉપાય ૧ લો—નરમાવણુનાં|| પાંદડાંનો રસ ટાંક ૫ માં જીરુ ટાંક ૧ મેળવીને પીવાથી મટે.

* ગંધાતો છોડ થાય છે. † ચુલા ઉપરના ભાગમાં બાંધે છે તે. ‡ જીભની નીચે જીભ થાય છે. § નાકનો રોગ છે. ¶ એક જાતનો છોડ થાય છે. || એક જાતનું ઝાડ થાય છે.

ઉપાય ૨ જો—કબૂતરની હગાર ટાંક ૧, નાળીએરના પાણીમાં ઘોળીને દિન સાત કે દશ સૂધી પાય તો પથરી મટે.

ઉપાય ૩ જો—પાખાંડ ભેદ તથા ગળોનું સત્વ, સમ ભાગે એકદું કરીને પડીકું એક વાલ ૯ નું મ્હોટા મર્દને આપવું. ન્હાના છોકરાને એથી અર્ધું આપવું. આથી બધી જાતની પથરી પેસાળ વાટે ગળીને નીકળી જાય.

ઉપાય ૪ થો—બંગ વાલ ૧૧ (મારેલી કલાઇનો વંગ), પાખાણુભેદ વાલ ૪, ગળોનું કાઢેલું સત્વ વાલ ૪, એ ત્રણે મળી વાલ ૯૧, ને ખાંડ વાલ ૧૮૧ માં પડીકું એક આપવું. એક જ પડીકે વધારે પેસાળ થઈ તેમાં કાંકરી-રેતી-જેવી પથરી-નીકળી જશે.

સૂચના—આ દવાથી શરુ થયેલો પેસાળ બંધ ન થાય તો ત્હેની ઉપર નીચેની દવા આપવી

ટંકણુખાર વાલ ૧૧૧ તેટલુંજ કેળુ પાકેલું. પ્રથમ કેળાના કડકામાં ચાપુવતી ટંકણુખાર ઘાલી જરસાડમાં ઘાલીને પછી ખાધાથી પેસાળ બંધ થાય છે.

ઉપાય ૫ મો—બંગ વાલ ૧ ને મધ માસા ૨ સાથે મેળવીને દિન ૧૦ સૂધી ચટાડવાથી પથરી જાય.

ઉપાય ૬ હો—કાંટા શરીયાને (પંચાંગ) સાથે સૂકવવો. પછી ત્હેને ખાંડી ભૂકો કરીને સરખા વજનની પડીકી સાત કરવી, ને રોજ એક પાણી સાથે આપવી.

ઉપાય ૭ મો—ભોંય પથરાયેલી ગલજીભીનાં પાનાં પૈસા ૨ ભાર, ઘી અને જીરાનો નાસ દેવો ને પછી પાંદડાંને કાપી તેની ભાજી ઘીમાં તળીને દિન ૨૧ સૂધી ખાવી. એટલે પથરી નીકળી જશે.

ઉપાય ૮ મો—સાકર, જવખાર, એ બંનેને સમ ભાગે લેઈ વાટીને ગાયની જાસ સાથે પાય તો પથરી તથા ઉતવા જાય.

૧૬૮ પંડ રોગની દવા

ઉપાય ૧ લો—લોહાના કાટને ગાયના મૂતરમાં ભીંજવીને ૨૧ વાર અગ્નિ આપવો. પછી તેને પ્રથમ અર્ધુસાનો ૧ પટ દેવો, કુંવારના લાખરાનો

પટ ૧ દેવો, ભાંગરા તથા ત્રિફળાનો ૧ પટ દેવો. પછી તેને ખાંડીને તેમાં નીચેની વસ્તુઓ મેળવવી:—

ઉજળુ—ધાળુ—મીઠળ ટાંક ૫, ત્રિફલાં ટાંક ૧, પીપર ટાંક ૫, મરી ટાંક ૫, *ચતુરજ્જત ટાંક ૨૦, મોથ ટાંક ૫, દેવદાર ટાંક ૫, વાવડંગ ટાંક ૫, ચિત્રો ટાંક ૫, દારુ હળદર ટાંક ૫, કરીઆતુ ટાંક ૫, લવંગ ટાંક ૫, જીરું ટાંક ૫, અજમો ટાંક ૫, અક્કલગરો ટાંક ૫, ચીનકખાલા ટાંક ૫, એ સર્વ એકઠું કરીને કુટીને પાણીમાં ગોળી ટાંક ૩ ની કરી સવાર સાંજ એકેકી ગોળી ખાધાથી પંડ રોગ મટે છે.

૧૬૯ સ્ત્રીને પ્રસવ ન થતો હોય

ઉપાય ૧ લો—અરકુસાના મૂળીયાંને ધસીને તેના સ્ત્રીની ઈંદ્રિય ઉપર લેપ કરવાથી સુખે પ્રસવ થાય.

ઉપાય ૨ જો—કદમના ઝાડનાં પાંદડાં બાફીને સ્ત્રીના પેદાઉપર બાંધવાથી પ્રસવ થશે.

૧૭૦ પેટની ગાંઠ ઉપર દવા

ઉપાય ૧ લો—સાજખાર ટાંક ૫, હળદર ટાંક ૫, ફટકટી ટાંક ૫, મરી ટાંક ૫, નસોતર ટાંક ૫, એ બધું વાટી કુંવારના રસમાં કાલવીને પીએ તો ગાંઠ તથા પેટના બધા રોગ જાય.

૧૭૧ (ગુંમડું) પકવવાનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—સીંદુર શેર ૦૧, તેલ શેર ૦૧, ખડીયો ખાર પૈ ૧ બાર, સુરોખાર ટાંક ૧, સોમલ પૈસા ૦૧ બાર, ટંકણુખાર ટાંક ૧, એને ઉકાળીને ઉભરો મટે ત્યારે ઉતારી લેઈ તે મલમ, ગુંમડા ઉપર ચોપડવો.

૧૭૨ પ્રમેહ—પરમીયા—ની દવા (વાએ પેટ દુખતું હોય)

ઉપાય ૧ લો—એળીયો ટાંક ૯, કાચકાની મીજ ટાંક ૪, એ બંનેને ભાંગરાના રસના પટ સાત દેવા, ને પછી ચણીખોર જેવડી ગોળીઓ વાળી દર રોજ એકેક ગોળી ઘીમાં બોળીને ગળે ઉતારી જવી, ચાવવી નહિ.

* તજ, તમાલપત્ર, એલચી, ને નાગકેસરને વૈદકમાં ચતુર જ્ઞત કહે છે.

ઉપાય ૨ બે—આમળાં ટાંક ૪ ને પાણીમાં પાલળવાં, પછી વાટીને તેને મધ ટાંક ૩ સાથે ખાવાથી મટે.

(પ્રમેહમાં પેસાળે લાહ—બળતરા—બળતી હોય)

ઉપાય ૩ બે—પાખાણુ બેઢ ટાંક ૩, તજ સેલાંની ટાંક ૧, સૂરોખાર ટાંક ૧, એ બણે એકઠું કરીને ખાંડવું. પછી તેમાં ખાંડ ટાંક ૯, નાખીને દિન ૧ પ્રતે ટાંક ૩ પ્રમાણે પાણી સાથે ફાકવું.

ઉપાય ૪ થો—મુશલી કંદ ટાંક ૯, કૌંચા ટાંક ૯, ચીરીગણુ ટાંક, ૯, એખરાનાં બીજ ટાંક ૯, સાકર ટાંક ૯, ગાયનું મૂત્ર ટાંક ૫, દૂધ શેર ૦૧, ગોખરૂ ટાંક ૯, બળબીજ ટાંક ૯, એ બધાનાં સાત સરખાં પડીકાં કરી દૂધ સાથે દિન ૭ કે ૧૦ સૂધી ખાવું.

ઉપાય ૫ મો—દારુ હળદર ટાંક ૯, આંમળાં ટાંક ૯, ખાંડ ટાંક ૯ એને ખાંડી દૂધ શેર ૦૧ સાથે દિન ૧૪ સૂધી ખાવું.

ઉપાય ૬ દ્વો—પીપર, એલચી, સુંઠ, હરડેદલ, મરી, ખાંડ એ બધાંને સમભાગે કરી ટાંક ૪ ની ફાકી દિન ૭ કે ૧૦ સૂધી મારવી.

ઉપાય ૭ મો—(વંગ) વંગ વાલ ૧ મધ સાથે આપવો.

પ્રમેહ સાથે ધાત જતી હોય

ઉપાય ૮ મો—અક્કલગરો ટાંક ૫, તજ શેલાણી ટાંક ૧, જવંત્રી ટાંક ૧, વંગ કલાઇનો ટાંક ૧, એ ચારે વાનાંને ખાંડી કપડછાંણુ કરી ગોળ ટાંક ૪ માં મરીના દાણા જેવડી ગોળીઓ કરીને રોજ એકઠા આપ્યાથી આરામ થાય.

પણુ—તે ખાતા સૂધી દારુ, તાડી, ને ખાંડું ખારું ખવાય નહિ.

પ્રમેહ

ઉપાય ૯ મો—રાન*માલીની જડ સાકર સાથે પીવી.

ઉપાય ૧૦ મો—આમળાના છાલની દૂધ સાથે કીટી કરવી. ને તેના પ્રમાણમાં સાકર નાખીને ખવડાવ્યાથી આઠ જાતતા પ્રમેહ મટે છે.

ઉપાય ૧૧ મો—એલચી, જેઠીમધ, ખસખસ, પાખાણુબેદ, શીલાજીત, એ બધું સમભાગે એટલે એક એક રૂપિયા ભાર લેવું. પછી સાકર ૯ પૈસા

* એક જાતનો છોડ થાય છે.

ભાર, તપખીર ૧ પૈસા ભાર, કમલ કાકડી ૧ પૈસા ભાર, એ સવને એકઠાં ખાંડી કપડ છાણુ કરી મધના પાણી સાથે રોજ થોડી થોડી ફાકી મારવી. (૫૧ પૈસા ભાર જોટલી)

આગીઓ પ્રમેહ

ઉપાય ૧૨ મો—ઝીઝોટાનાં પાંદડાં ટાંક ૭, ને, દહીં શેર ૦૧ સાથે વાટીને દિન સાત સૂધી ખાવાં.

(છાસીઓ પ્રમેહ)

ઉપાય ૧૩ મો—મુશલી કંદ શેર ૦૧, આસન ટાંક ૬, જયફળ ટાંક ૩, હીંગળો ટાંક ૨, સાકર શેર ૦૧ એ બધાંને વાટીને ઘી સાથે રોજ પા રૂપિયા ભાર ચાટવું.

પ્રમેહ પાક

(ઝાડો, પેસાખ ખુલાસેથી થાય તેવો)

ઉપાય ૧૪ મો—રેવંચીની ખટાર્ધ ગોલવાની પૈ ૩ ભાર, કાગદી એલચી પૈ ૩ ભાર, પાખાણુ ભેદ પૈ ૩ ભાર, ચીનીકબાલા પૈ ૩ ભાર, ઘોળો કાથો ૫ ૩ ભાર, સુરોખાર કલમી પૈ ૩ ભાર, શુરૂ પૈ ૩ ભાર, સોનામુખીનાં પાતરા પૈ ૬ ભાર, મૂળાનાં ખીજ પૈ ૩ ભાર, કેશુડીનાં ફૂલ પૈ ૧૨ ભાર, હળદરનાં ગાંડીયા પૈ ૩ ભાર, સાકર શેર ૧ ને આઠ પૈ ભાર, એની ચાસણી કરી ઉપરની રકમો નાંખીને પાક કરવો, ને તે સાંજ સવાર તોલા ૧૧ પ્રમાણે ખાવો.

(પ્રમેહ પેસાખ વાટે મટે)

ઉપાય ૧૫ મો—રેવંચીની ખટાર્ધ ગોળવાની પૈ ૧૦ ભાર, બાવળના લાકડાની રાખ પૈ ૧૨ ભાર, ગોળ જૂનો પૈ ૧૨ ભાર. એ સૌ ખાંડીને ગોળ સાથે ગોળીઓ પૈ ૧ ભારની કરવી ને ઠંડા પાણી શેર ૦૧૧ સાથે ગળી જવી તેથી પેસાખને રસ્તે પરમીયાનાં છીછરાં નીકળી જશે. દિન ૧૪ સૂધી ખાવાની છે.

(પ્રમેહ માટે જીલાખ)

ઉપાય ૧૬ મો—સોનામુખીનાં પાતરાં પૈ ૧૬ ભાર, લવંગ પૈ ૨૧ ભાર, એલચી દાણા પૈ ૨ ભાર, એલચી દાણા તલબદા પૈ ૨૧ ભાર, વાળોછડ પૈ ૨૧ ભાર, અગર પૈ ૬ ભાર, કપૂરકાચલી પૈ ૨૧ ભાર, સાકર પૈ ૩૨

ભાર, મધ શેર ૧૥ ને ૪ પૈ ભાર, એનો પાક કરી તોલા ૧૥ સવાર સાંજ ખાય તો પ્રમેહ મટે, તેમ શરીરની ગરમી જઈ બૂખ બહુ લાગે.

ઉપાય ૧૭ મો—સાકર, રાસના અને પિપર સમભાગે લેઈ ફાકી મારવાથી પ્રમેહ જરૂર મટે છે.

(પિત્ત પ્રમેહ)

ઉપાય ૧૮ મો—કસુડીનાં ફૂલનો રસ, ગાયના દૂધ સાથે સાકર નાંખીને પીવાથી પ્રમેહ મટે છે.

(પ્રમેહ મટે ને કામ વધે)

ઉપાય ૧૯ મો—ધંતુરાનાં બીજ, શુદ્ધ કરેલો વચ્છનાગ, કલાઈ, શુદ્ધ કરેલો પારો, હિંગળોક, આમલસારો ગંધક, એની નાગરવેલના પાનના રસમાં ગોળી કરીને ખાય તો પ્રમેહ મટે ને કામદેવ વધે.

(બધી જાતના પ્રમેહ ઉપર)

ઉપાય ૨૦ મો—ધાવડીનો ગુંદર વાલ ૧૬, દૂધ અને સાકર સાથે ખાધાથી બધી જાતના પ્રમેહ મટે છે.

ઉપાય ૨૧ મો—લીંબુના રસમાં તેલ નાંખીને પીધાથી પ્રમેહ જાય છે.

૧૭૩ ફેડાની દવા

ઉપાય ૧ લો—તુલસીનાં પાતરાં પૈ ૫ ભાર, અને મોરથુથુ પૈ ૦૧ ભાર, ફૂલાવીને ગોળીઓ નવ કરવી. દહાડામાં સવાર સાંજ એકેક ગોળી ખાવી ને તે ઉપર માખણ ખાવું.

ઉપાય ૨ જો—હીંગલોક પૈ ૧ ભાર, આકડાની છાલ પૈ ૧ ભાર, ધાવડીનાં ફૂલ પૈ ૧ ભાર, મોરથુથુ પૈ ૧ ભાર, એ બધાંને વાટીને તેનાં પડીકાં નંગ ૮ કરવાં, ને બાવળીઆની છાલના પાણીમાં પડીકુ ૧ નાંખી ફેગળા કરવાથી દાંત મજબૂત થાય, તેમ ફેડા સુકાઈ જાય.

ફેડાની ધૂણી

ઉપાય ૩ જો—લોહ ચૂર ટાંક ૪, હીંગળો ટાંક ૧ એને લીમડાનાં પાતરાંમાં એકઠું કરીને ઊકામાં ભરીને ઊકા પીવો. ઉપર દૂધ ભાત વિના બીજું કંઈ ખાવું નહિ.

૧૭૪ પારો શુદ્ધ કરવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—થોરીઆનાં પાનાં શેર એક, ખલમાં નાંખીને તેમાં પારો નાંખવો, ને પછી એક પહોર એટલે ત્રણ કલાક સૂધી તહેનું મર્દન કરવું. પછી તેમાં જૂની ઈંટનો જીકલો નાંખીને મર્દન કરવું. એટલે પારો શુદ્ધ થશે, એટલે પછી તેને દવાના કામમાં વાપરવા હરકત નથી.

૧૭૫ બરોળની દવા

ઉપાય ૧ લો—છીપાણી ચૂનો દૂધમાં આપવો.

ઉપાય ૨ જો—ટંકણુખાર ટાંક ૫, હીંગ ટાંક ૨, સુંક ટાંક ૧૦, જૂનો ગોળ ટાંક ૧૨, પ્રથમની ત્રણ વસ્તુઓને વાટીને ગોળ સાથે ૧૪ ગોળીઓ સરખા માપની વાળવી ને રોજ એકેક ખાવી.

ખોરાક—દૂધ ભાત સિવાય બીજે ખાવો નહિ. તેમ ખારું ખાતું પણ ખાવું નહિ.

૧૭૬ બંધ કુષ્ઠનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—ગરમાળો ટાંક ૫, દ્રાક્ષ ઘોળી ટાંક ૫, ઐળીઓ સીકાતરીઓ ટાંક ૫, એ બધાંને બીજેરાના રસમાં દિન યે સૂધી ખળ કરવો ને સરખા વજનની ગોળીઓ ૧૨ વાળીને રોજ એકેક ખાવી.

ઉપાય ૨ જો—વરધારો ટાંક ૩, કઊચાનું મૂળ ટાંક ૩, જંગલી કડા ફલ ટાંક ૩, એકલ ટાંક ૩, છુકની ટાંક ૦૧, અરીણુ મીસરી ટાંક ૦૧ એ સર્વને ખાંડી કપડ જાણુ કરવું. પછી નાગરવેલના પાનના રસમાં ચણીયોર જેવડી ગોળીઓ કરીને રોજ એકેક ખાવી.

ઉપાય ૩ જો—કાપરાં શેર ૧, શીંગોડાં શેર ૧, મુશલીકંદ શેર ૦૧, ખાખરાનો ગુંદર શેર ૧, કેવડાની જડ શેર ૦૧, ગોળ ટાંક ૧૦, એની ગાયના ઘીમાં ચણીયોર જેવડી ગોળીઓ વાળીને રોજ સવારમાં એકેક ખાવી.

૧૭૭ બાળક ઉંઘમાં મૂતરતું હોય તેની દવા

આકડાનાં મૂળ શેર ૦૧ ને જાંચે સૂકવવાં. પછી તે, અને કાળા તલ શેર ૦૧ એકઠાં કરીને ખાંડવાં. પછી તેની ગોળી ગોળમાં ટાંક ૨ ભારતી કરી સવારમાં એકેક ખવડાવ્યાથી આ રોગ મટે છે.

૧૭૮ બાળકની શશની તથા વાવડો મટે

નાગરવેલનાં પાન સાત વાટીને તેના રસમાં, જવખાર વાલ ૧, આદાનો રસ ટાંક ૦૧, લવંગ ટાંક ૨ એ ત્રણેને વાટીને નાખવાં ને પાવું. એ પ્રમાણે દિન ત્રણ સૂધી પાયાથી શશની તથા વાવડી મટે છે.

૧૭૯ બગલ ગંધાતી હોય તેની દવા

બાદારશીંગને પાણીમાં ધસીને ચોપડવાથી બગલ ગંધાતી બંધ થાય છે.

૧૮૦ બહેરાપણું મટે

તેલ જેતુનનું ટાંક ૫, વજકાવળી ટાંક ૧, જેતુન તેલમાં વજકાવળી નાંખીને ઉકાળીને કકડાવવી. પછી નીચે ઉતારી તેલ ટાઢું પડ્યા પછી કપડાવતી માળીને તે તેલનાં ટીપાં કાનમાં મૂકવાથી બહેરાપણું જાય છે.

૧૮૧ ભૂખ લાગે ને ખાધેલું પાચન થાય તેવું ચૂર્ણ

ઉપાય ૧ લો—ત્રિકુળા-ટાંક ૧૫, સુંઠ ટાંક ૫, મરી ટાંક ૫, પીપર ટાંક ૫, પીપલીમૂળના ગંઠોડા ટાંક ૫, કાળું જીરું ટાંક ૫, તજ ટાંક ૫, નાગ-કેસર ટાંક ૫, એલચી ટાંક ૫, વાવડંગ ટાંક ૫, અમલવેતસ* ટાંક ૯, હીંગ ટાંક ૨, અજમો ટાંક ૩, સુવા ટાંક ૫, લવંગ ટાંક ૨, એ સર્વેનો ભૂકા કરીને એકઠું કરી ખીજેરાના રસનો પટ દેવો ને રોજ સવારમાં ટાંક ૧૧, પાણી સાથે ખાધાથી ભૂખ લાગે છે તેમ પાચન થાય છે.

ભૂખ લાગે તેમ અજીર્ણ મટે.

ઉપાય ૨ જો—ઝીણી પીપર ટાંક ૩, સુંઠ ટાંક ૩, મરી ટાંક ૩, અજમો ટાંક ૩, કાળું જીરું ટાંક ૩, સિંધવ ટાંક ૪, ટીંગાટાં ટાંક ૧ એ બધું ખાંડીને ચૂરણ કરવું ને પછી રોજ ટાંક ૧૧ ઘી ટાંક ૨ સૂધીમાં સવારમાં ખાવું.

ભૂખ લાગે, તેમ કફ રોગ, કાસ ધાસ, સોજો, અને

વાયુ મટે તેવી દવાની ગોળી

ઉપાય ૩ જો—શુદ્ધ પારો, સિંધવ, શુદ્ધ વચ્છનાગ, સિંધુ, ત્રિકટુ,† અને ચિત્રો, એ સર્વેને સમ ભાગે લેઈ સર્ગવાના રસમાં દિન ૧૦ સૂધી વાટવાં.

* એક જતનું ખાટું લીંણુ થાય છે. † સુંઠ, મરી ને પીપર.

ફરી આદાના રસમાં દિન ૧૦ સૂધી ખજ કરવો. પછી મરીના દાણા જેવડી ગોળીઓ વાળીને રોજ એકઠી ખાવી.

ખોરાક—દૂધ ને ભાત સિવાય બીજું ખાવું નહિ.

૧૮૨ ભેંસ દૂધ દોહવા ન દેતી હોય તેનો ધૂપ

ઉપાય ૧ લો—સાપની કાંચળી, ગંધક, અને ગુગલ એ ત્રણે વાનાંની ગોળી કરીને તેનો અર્ધો કડકા દેવતા ઉપર નાંખી તેનો ભેંસ આગળ ધૂપ કરવો તેથી દોહવા દશે.

૧૮૩ ભગંદર તથા પાઠા ઉપર અંગુર લાવવાનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—રસ કપુર પૈ ૪ ભાર, મીણુ પૈ ૪ ભાર, ગાયનું ઘી પૈ ૮ ભાર. પ્રથમ ઘી અને મીણુ ઉનું કરી ટાકું પજા પછી રસકપુર નાંખીને ઘુટવું એટલે મલમ થશે. એટલે તે ભગંદર તથા પાઠા ઉપર ચોપડવો.

૧૮૪ ભગંદર, હાડ ગંભીર વા, ખરજવું અને વિસ્ફોટકની દવા

ઉપાય ૧ લો—અકરાની નળીની રાખોડી, આંદા ઉપર દાખવાથી ઉપર ખતાવેલા બધા રોગ મટે છે.

૧૮૫ ભીલામાં કુટી નીકળ્યાં હોય તહેનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—માંખણુ, અને વાટેલા તલ, એને દુધમાં નાંખીને આંદા ઉપર લેપ કરવો, અથવા ખાંડ અને ઘીનો લેપ કરવો.

૧૮૬ બળદ તથા બકરીના મોવાસોની દવા

ઉપાય ૧ લો—ફીડીઓના દરની તથા ઉધેધનાં દરની માટી વાટીને સાત વખત ઊંટવાથી મટે.

૧૮૭ મૂર્છી વિકારની દવા

ઉપાય ૧ લો—લીંમડાની જાલ, સુંક, વેસણુ અને લવંગ, સમ ભાગે લેઈ એકતું કરી પાણીમાં ઉકાળીને પીધાથી મૂર્છી વિકારનું વિષ ઉતરે છે.

ઉપાય ૨ જો—સુરોખાર ટાંક ૧, મરી ટાંક ૧૦, સેચલી ટાંક ૧, અને વાટી લીંબુના રસ ટાંક ૬માં નાંખીને પાવું.

ઉપાય ૩ જો—(હાથ પગ ટાઢા પડી ગયા હોય, અથવા બહાર જવાનું તેમ ઉલટીઆ થતી હોય તે પરનું ઓસડ.)

કવચાં ટાંક ૩, ચિત્રો ટાંક ૩, સુંક ટાંક ૩, પીપર, ટાંક ૩, પીપલીમૂળ ટાંક ૩, ચાહ ટાંક ૩, મસ્તકી ટાંક ૨, તજ ટાંક ૨, લવંગ ટાંક ૧, નાગર-વેલના પાન જે સાથે વાટીને પીવાથી સારું થાય.

૧૮૮ પેટનો મેલ (મળ) છૂટવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—કકુ ટાંક ૪, મેથી ટાંક ૪, પીપળીમૂળ ટાંક ૪, મ્હોટી હરડેદલ ટાંક ૪, ગરમાળો ટાંક ૪, નાગરવેલના પાન ત્રણ, પાણી શેર ૩માં બધું વાટીને નાંખવું ને પાશેર પાણી રહે ત્યારે પાવાથી મળવિકાર જાય છે.

૧૮૯ મખારખીની દવા

ઉપાય ૧ લો—ત્રાયમાન ટાંક ૨, મરી ટાંક ૨, પીપર ટાંક ૨, કરી-આતાની પાંદડી ટાંક ૨, એ સર્વે એકઠું કરી વાટવું. પછી ગોળ સાથે ગોળી ટાંક ૨ ના માપની ૨૨ ગોળી કરવી ને તે પાંચ દહાડામાં પૂરી ખાવાથી મટે છે.

ઉપાય ૨ જો—હીંગાળાનો ભૂકા પાણી સાથે કાકવો.

૧૯૦ મુખ પાક્યું હોય

ઉપાય ૧ લો—હળદર ટાંક ૦૧, જેડીમધ ટાંક ૦૧, દારુ હળદર ટાંક ૦૧ અને સાલના (ડાંગરેના) ચોખા ટાંક જે વાટીને બકરીના દૂધ સાથે આપવા અથવા વાલો, ખેરનાં મૂળ, મેથી, સેવણનાં ફૂલ, એ સર્વને સમ ભાગે લેઈ વાટીને મોંઢામાં લેપ કરવો. અથવા ઘોળી જાંઘનાં પાંદડાં ટાંક ૩ તથા કાંટાસરીઓ ટાંક ૩, જીરુ ટાંક ૩, (સમ ભાગે લેઈ) એની ગોળી કરીને મોંમાં રાખવી.

મોં ગંધાતુ મટે

ઉપાય ૨ જો—ખીન્નેરાની જાલ મોંમાં રાખવી અથવા તેનું ફૂલ મોંમાં રાખવું.

બાળકનું મોં પાક્યું હોય

ઉપાય ૩ જો—ફટકડી ટાંક ૫, ને પાણી શેર ૫ માં ઉકાળવું ને બળતાં બળતાં પાણી શેર ૧૧૧ રહે ત્યારે ઉતારીને બાળકના મોંઢામાં દિન ૭ કે ૧૪ સુધી ચોપડવું.

ઉપાય ૪ થો—વાંસ લોચન ટાંક ૧૧, તથા ગુલાબનાં ફૂલ ટાંક ૫, અંનેને ભૂકા કરીને મોંમાં રાખવાં, અથવા ઉંધતું જીરું મોંમાં રાખવું.

૧૯૧ માથું દુખતું હોય

ઉપાય ૧ લો—એરનાં મૂળ, અને પીપર, પાણીમાં ધસીને માથે ચોપડવું.

૧૯૨ મોંઢામાંથી લાળ પડતી હોય

ઉપાય ૧ લો—લાખ, અર્થાત્ પીપળાની લાખ તથા લોયરીંગણીનાં પાનાં બે, રોજ ખાવાં.

૧૯૩ મરગી (કોસ)

ઉપાય ૧ લો—તરગદૂ ટાંક ૩, તપખીર ટાંક ૧૧ નવી, આકડા નીચે કીડો મરી રહે છે તેનું ખોખું ટાંક ૧, દેવતા પર મૂકાવીને તેના નાસ લેવાથી કોસ મરઘી મટે.

ઉપાય ૨ જો—સૂકા માછલામાં સરસીયું (સરસવનું) તેલ નાંખી ચોળવાં, પછી લીંબુનો રસ શેર ૪, મરી ટાંક ૧, તેલમાં નાખીને ઉકાળવું ને ટાકું પજા પછી તેનાં ટીપાં ૩ કે ચાર, દર્દીના નાકમાં પાડવાં ફેફસ ને વાઈ તેમજ મરગી આવેલી હોય તે વખતે નાંખવાં જોઈએ.

૧૯૪ મૂત્ર કષ્ટ ઉપરની ગોળી

ઉપાય ૧ લો—તજ શેલાણી ટાંક ૫, પીપર ટાંક ૫, એલચી ટાંક ૫, પાખાણુ ભેદ ટાંક ૫, એ પ્રમાણે વસ્તુઓ કુદ્દે ૨૦ ટાંકને ફૂટીને ભૂકા કરવો. પછી ત્રાંખાના વાડકામાં ગોળ ટાંક ૨૫, બિના કરવો. એક રસ થયા પછે ત્હેમાં એ ભુકો ટાંક ૨૦, નાંખીને કાલવવું ને તરત ઉતારી લેવું. તેની સરખા વજનની ગોળીઓ ૧૪ કરી, ચોખાના ઘાવણુ સાથે રોજ એકેક ગળવી.

ઉપાય ૨ જો—એલચી ટાંક ૫, પુષ્કર (દીવેલો-એરંડો)-મૂળ ટાંક ૫, પાખાણુ ભેદ ટાંક ૫, અક્કલકરો ટાંક ૫, પીપર ટાંક ૫, ખસખસ ટાંક ૫, એને ખાંડી અરકુસાના રસમાં સરખા વજનની ગોળીઓ વાળવી હોય તો તેમાં નસોતના પાતરાં ટાંક ૧૧ નાંખવાં, તેમ મધ ટાંક ૫ નાંખી ગોળીઓ વાળવી.

ઉપાય ૩ જો—દૂધમાં ટંકણુ ધસીને ઇદ્રિયપર લેપ કરવો.

ઉપાય ૪ થો—ત્રિકુળા, કાકડીનાં ખીજ, અને સિંધવ એને સમ ભાગે લઈ ચૂર્ણ કરી ઉના પાણી સાથે પાવું.

. ૧૯૫ મોંઢાપર ખીલ ને મસા થયા હોય

ઉપાય ૧ લો—લેસના કાનનો મેલ, લીંબુના રસમાં નાંખીને ગરમ કરી દિન ૩ ચાર સૂધી ખીલપર ચોપડવું.

ઉપાય ૨ જો—રવિવારને દહાડે પ્રભાતમાં જઈને અખેરીયાના કંદ કાઢી લાવી ધસીને મોં ઉપર ચોપડવું.

ઉપાય ૩ જો—વાળો, સુંઠ અને રાઈ, સમ ભાગે લેધને ત્હેનો ક્વાથ-ઉકાળો આપવો અથવા ત્રિકુળાના ઉકાળાના કોગળા કરાવવા.

મૂત્ર-પેસાળ બંધ થઈ ગયો હોય

ઉપાય ૧ લો—હાથ પગના અંગુઠા બાંધવા. પછી સાપની કાંચલી ટાંક ના વાટીને પાંચ તો મુત્ર છૂટે-પેસાળ થાય.

૧૯૬ માતાજી-દેવી-શક્તિ-માટે ધૂપ

ઉપાય ૧ લો—ચંદન, અગર, કપૂર, કપૂરકાચલી, કેસર, ગોરાચંદન, જટામાંસી અને રક્તચંદન સરખે ભાગી લેધને બૂકા કરવો.

૧૯૭ મદલ બનાવવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—મદલ પૈસા ૨ ભાર, ઠીકરીમાં મૂકવો. પછી મોરસ મોટાનો રસ શેર ૫ ના મલને ટુવા દેવા. પછી મોરસ શેર ૧ લાવીને તેનો લુગદો કરીને, પેલો મદલ લુગદામાં મેહેલી ને સરાવસે પુષ્ટ કરવો. પછી અડાયા જાણામાં પકવવો.

ઉપાય ૨ જો—દાડમીયો સોમલ પૈસા ૨ ભાર, તેને કડવી ગલજીભી, અથવા કડવી ગલકીના રસમાં મરદવું, પછી ધઉંની કણેક શેર ૧ ના ગોળો કરી તેમાં સોમલ ઘાલવો. પછી ગોળો વાળીને ડાંગરના કુસકાં શેર ૫ માં મૂકીને દેવતાની આંચમાં ઘડી ૧૬ સૂધી રહેવા દેવું. પછી સોમલ કાઢી લેવો.

કલાષ્ટના પાણીમાં મૂકવાથી તે શોસી લે છે, તેમ ત્રાંબામાં નાંખવાથી ત્રાંબુ ઘોળું થાય છે.

ઉપાય ૩ જો—સંખાઆ સોમલના સોપારી જેવડા કડકા કરવા. પછી તે બધા કડકા વળવળતા સુરણુની* ગાંઠ શેર ૫ ની લાવીને તેની અંદર ફારીને ઘાલવા, ને ઉપર ગાખડી મારીને પૂરી દેવા. ગાખડી મારતા પહેલાં આકડાનું દૂધ શેર ૦૧ સોમલના કડકા ભેગુ નાંખવું. પછી સુરણુની ગાંઠ ઉપર ત્રણ કપડ માટી કરવી, ને ગજપુટ ૪ પહોર કરવું. પછી—ત્રાંબાનો બૂકા ગદીઆણો ૧ ઘાલીને તેમાં નેપાળાનો બૂકા વાલ ૪ નાંખીએ તો ત્રાંબુ શુદ્ધ થાય. પછી સોમલ વાલ ૪ નાંખેથી તેનું રૂપું થાય.

૧૯૮ મરડાની દવા

ઉપાય ૧ લો—રાલ તોલો ૦૧, અશીણુ તોલો ૦૧, એલીઆ તોલો ૦૧, સાકર તોલો ૧, બાંગ તોલો ૦૧, મરી તોલો ૦૧, એ સર્વને ખાંડી લીંધુના રસમાં વટાણા જેવડી ગોળીઓ વાળવી ને એક ગોળી પાણી સાથે ગળી જવી.

૧૯૯ (ગુમડા ઉપરનો) મલમ કરવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—ખાપરીયું પૈસા ૧ બાર, મોરથુથુ ૧ પૈસા બાર, કાથો ૧ પૈસા બાર, હીરાદખણુ ૧ પૈસા બાર, કલાઈ સફેતો ૦૧ પૈસા બાર, ઘેરજો પૈસા ૫ બાર, બદામની મીંજ પૈસા ૧ બાર, એળીયો પૈસા ૦૧ બાર, કાપરેલ શેર ૦૧ ને મીણુ ૪ રૂપીઆ બાર.

પ્રથમની જાણસોને વાટી બૂકા કરવો, ને કાપરેલ તથા મીણુ ઉંનું કરી તેમાં નાંખીને હલાવવું. ટાઢો પાડીને ઘુંટવાથી મલમ થશે. તે ગુમડાંપર ચોપવાથી ગુમડાં મટે છે.

૨૦૦ મલમ સફેતાનો

ઉપાય ૧ લો—કલાઈ સફેતો તોલા ૫, કપૂર તોલા ૧૧, મીણુખત્તીનું તોલા ૪૧, ઘી તોલા ૧૦, ઘી તથા મીણુ ઉંનું કરી તેમાં કલાઈ સફેતો અને કપૂર નાખવું ને ઘુંટવું એટલે મલમ થશે.

* જંગલમાં થાય છે તે સૂરણુ.

૨૦૧ ચાંદાં તથા શંદીરે વા આબ્યો હોય તેનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—ત્રિફળા પૈ ૩ બાર, ઘોળો કાથો પૈ ૧ બાર, ચીકણી સોપારી પૈ ૧ બાર, મોરથુથુ પૈ ૧ બાર, બોદારશીંગ પૈ ૧ બાર, ફરીને મોરથુથુ એક પૈ બાર.

પ્રથમ મોરથુથુ પૈ ૧ બાર ઘીમાં નાંખીને ઉકાળવું. પછી તેમાં ઉપરની મોરથુથાવાળી જળુસો ખાંડીને નાંખવી. ઘીને ઉકળતા પહેલાં સાત વાર ઘોળું નેપાયે.

૨૦૨ ઈંદ્રિય ઉપર ટાંકી તથા ચાંદી પડી હોય તેપર

ચોપડવાનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—આમલસારો ગંધક ટાંક ૨૧, ઉઝીઆ ગંધક ટાંક ૨, ઘોડા ગંધક ટાંક ૨, વાવડંગ ટાંક ૨, બોદારશીંગ ટાંક ૨, મનસલ ટાંક ૨, હરતાલ ટાંક ૨, કંપીલો ટાંક ૨, સીંદુર ટાંક ૨, સોરડી એરંડી ટાંક ૨, પુલાવેલું મોરથુથુ ટાંક ૨, સોનાગેરુ ટાંક ૨, એ સર્વ ઓસડને વાટી કપડછાણ કરવું. પછી મીણુ ટાંક ૪, તથા ઘી ટાંક ૮ એ બેને કકડાવીને તેમાં ઉપરનાં ઓસડ નાંખી ખલ કરવો, એટલે મલમ થશે તે ચોપડવો.

ઉપાય ૨ જો—ચીકણી સોપારી પૈ ૬ બાર, બોદારશીંગ પૈ ૧ બાર, સોના ગેરુ પૈ ૦૧, મીણુ, બત્તીનું પૈ ૧ બાર, સર્વે ખાંડી કપડછાણ કરી મીણુને ઘી પૈ ૭ બારમાં નાંખીને ખલ કરવાથી મલમ થશે.

ઉપાય ૩ જો—ગુલે અરમાણી તોલો ૦૧, કાથો તોલો ૦૧, ખેરાલ તોલો ૦૧, કંપીલો તોલો ૦૧, હીરાદખણુ તોલો ૦૧, ઘાપણુ તોલો ૦૧, બોદાર તોલો ૦૧, તપખીર તોલો ૦૧, સીંદુર તોલો ૦૧, રાલ તોલો ૦૧, બરાસ તોલો ૦૧, લીમડાનો રસ શેર ૦૧, નગોડનો રસ શેર ૦૧, તેલ શેર ૦૧. આ સઘળી વસ્તુઓને એકઠી કરી તેનો મલમ કરી ઇન્દ્રિયપર ચોપડવો.

૨૦૩ માંસ સફેત થઈ કોહોતું હોય ને તેમાંથી પાણી ઝરતું

હોય ને હાડ ગંભીર વા થયો હોય તેનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—કીદરુ પૈ ૨ બાર, રુમી મસ્તકી પૈ ૨ બાર, હીરાદખણુ પૈ ૨ બાર, મોરથુથુ પૈ ૧ બાર, જંગાલ ૦૧ પૈ બાર, મીણુ, બત્તીનું પૈ ૪ બાર,

ઘી પૈ ૧૫ ભાર એ સર્વે એકત્ર વાટીને ખલમાં ખલ કરવો. પછી ઘી તથા મીણુ ઉકાળીને તેમાં રેડવું. પાછો ખલ કરવો, એટલે મલમ તૈયાર થશે.

મલમ, પાઠું, હુડ ગંભીર, ટાંકી અને ચાંદા ઉપર ચોપડવાનો

ઉપાય ૨ જો—મોરચુ પૈ ૨ ભાર, બોદાર પૈ ૨ ભાર, ગુજ્જર પૈ ૨ ભાર, જંગાલ પૈ ૦૧ ભાર, મસ્તકી પૈ ૩ ભાર, હીરાદખણું પૈ ૧ ભાર.

એને બનાવવાની વિગત

એ બધાંને બહુ ઝીણું ખાંડી કપડછાણ કરવું. પછી તેમાં મીણુ બત્તીનું પૈ ૪ ભાર તથા ઘી પૈ ૧૫ ભાર ઉનું કરીને બળમાં રેડી ખૂબ ઘુંટવું. ટાંકું પચા પછી તેમાં અંગુરી સરકો પૈ ૨ ભાર મેળવીને ફરી એ પહેાર સૂધી ઘુંટવું એટલે મલમ થશે. તે મલમ હર્દ ઉપર ચોપડવાથી રોગ મટી જશે.

૨૦૪ મલમ-પાઠા તથા નાસુરનો

ઉપાય ૧ લો—કંપીલો ટાંક ૪, કાથો ઘાળો ટાંક ૩, ધુલાવેલો ટંકણુ-ખાર ટાંક ૦૧૧, મીણુ પૈ ૧ ભાર, એને ખાંડી ભૂંડા કરી ઘી ટાંક ૫ ભારમાં નાંખી ઘુંટવાથી મલમ થશે તે ચોપડવો.

ઉપાય ૨ જો—કાળી સોપારી ટાંક ૧, મજ્જા ટાંક ૧, કાથો ટાંક ૧, મીણુબત્તીનું ટાંક ૨, કંપીલો ટાંક ૧, ધુલાવેલો ટંકણુખાર ટાંક ૦૧, બોદાર ટાંક ૧, રાલ ટાંક ૨, એ બધાંને બળમાં ખળીને ઘી પૈ ૫ ભારમાં બળમાં નાંખી ખળીને મલમ કરવો.

૨૦૫ મલમ વીન્દ્રેટક તથા શરીરપર કાળાં ચાંદાં પડ્યાં હોય, તેપર મસળવાનો

ઉપાય ૧ લો—પારો પૈ ૪ ભાર, મોંમાંનું થુંક પૈ ૫ ભાર, મેદીનાં સુકાં પાનાં પૈ ૨ ભાર, બકરાનાં મુઠ્ઠાની ચરખી પૈ ૪ ભાર, મીણુબત્તીનું પૈ ૨ ભાર, એને ઘી શેર ૦૧.

બનાવવાની રીત

થુંકમાં પારો ખળવો. પછી તેમાં મેદીનાં પાનાંનો ભૂંડા નાંખીને ખળવો. પછી ઘી, મીણુ, અને ચરખી એ ત્રણેને ગરમ કરીને ખળમાં રેડવું અને એક

દિવસ સૂધી ખળવું. પછી ત્હેના સોળ ભાગ કરી સવાર સાંજ એકેક ભાગ શરીરપર મસળવું. તેથી દિન ૫, ૭ કે આઠમાં મોંદું ઝરીને આરામ થશે.

પરેજ—આઠ દહાડા સુધી ઘી અને ઘઉં ખાવા. પછી દિવસ ૨૦ સૂધી પ્રરી દૂધ અને ભાત સિવાય બીજું કશું ખાવું નહિ, તમામ રોગ મટી જઈને કાયા કંચન જેવી થશે.

૨૦૬ માથાની ઉંદરી તથા ગોડ ગુમડાનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—ઘોરડીનાં પાતરાં પૈ ૪ ભાર, વડનાં પાંતરાં પૈ ૪ ભાર, ખીપળાનાં પાંતરાં પૈ ૪ ભાર, આવળીઆનાં પાંતરાં પૈ ૪ ભાર, વડગુંદાની ઝાલ પૈ ૪ ભાર, મેદીનાં પાતરાં પૈ ૪ ભાર, મોરચુથુ પૈ ૪ ભાર, માયાં પૈ ૪ ભાર, પડવાસ પૈ ૪ ભાર, ઘોળો કાથો પૈ ૪ ભાર, એ બધાંને એકદું કરીને ઘડામાં ભરવું ને મોંઢાપર કોડીયું મૂકી કપડ માટી કરી દેવી. તે પછી દેવતા ઉપર ઘડો મૂકી બધી જાણસોને આળી નાંખવી, ને પછી કાઢીને પરતવી. પરતતી વખતે તેમાં ઘી નાંખવું જોઈએ. ઘીને ૨૫ વખત પાણીવડે ઘોવાની જરૂર છે. આ મલમ રોજ માથા ઉપર દિવસમાં એકવાર મસળવાથી ઉંદરી મટશે તથા ગુમડાં ઉપર ચોપડવાથી તે પણ મટશે.

૨૦૭ મલમ—ગારુને ગુમડાં કોહી જઈને તેમાંથી પાણી

ઝરતું હોય તે ઉપર ચોપડવાનો

બદાલના ઝંડવાનો ઝીણો ભૂકો પૈ ૧૧૧ ભાર, ડુલાવેલું મોરચુથુ પૈ ૧૧૧ ભાર, ટંકણખાર પૈ ૧૧૧ ભાર, મીણુ પૈ ૧ ભાર, ઘી પૈ ૮ ભાર, ઉપરની વસ્તુઓને ખાંડી ભૂકો કરી ખળમાં નાંખવી, ને પછી ઘી પૈસા બે ભાર તથા મીણુ પૈસા બે ભાર નાંખી ચાર પહેર સૂધી ખળવાથી મલમ થશે તે ચોપડવો.

૨૦૮ મલમ—અંગુર લાવવાનો

ઉપાય ૧ લો—સાનાગેરુ તોલા ૭, રાલ તોલા ૭, ધાપણુ તોલા ૧૧૧, સીંદુર તોલા ૭, ફટકડી તોલા ૭, (ડુલાવેલી,) ડુલાવેલું મોરચુથુ તોલા ૧૧૧, તેલ શેર ૧૧૧ માં ઉકાળી થાળીમાં પાણી શેર ૧૧ રેડી તેમાં નાંખીને ચાર ઘડી સૂધી શીણવું. એટલે સરસ મલમ થશે.

ઉપાય ૨ જો—સોનાગેરુ તોલા ૭૦, રાલ તોલા ૭૦, તેલ શેર ૦૧, મીણુ તોલા ૪, મીણુ તથા તેલ ઉકાળીને તેમાં ગેરુ તથા રાલ વાટીને નાંખવું ને પછી ઘુંટવાથી મલમ થશે.

૨૦૯ મલમ—ખુજલી, ફ્રાદલા, અને દરાજ ઉપરનો

પારો શેર ૦૧, ગંધક શેર ૦૧, આમલસારો, તેમાં કાજલની કાજલી ખળીને નાંખવી.

વસાણાની વિગત

ઉપાય ૧ લો—ગંધક આમલસારો શેર ૦૧, વરગી હડતાલ શેર ૦૧, અંગ્રેજી હડતાલ શેર ૦૧, લાલ હડતાલ શેર ૦૧, મનસલ રાતો શેર ૦૧, મોરથુથુ શેર ૦૧, હીંગલો શેર ૦૧, હીરાકસી શેર ૦૧, કશીસો શેર ૦૧, કંપીલો શેર ૦૧, આંબાહળદર શેર ૦૧, આવચી શેર ૦૧, રતાંજલી શેર ૦૧, એ પંદર વસાણાને ખાંડી ઝીણું કરવાં, ને પછી મોગરેલમાં કાલવીને ચોપડવાં.

૨૧૦ મલમ—દાઝેલા ભાગ ઉપર અંગુર લાવવાનો

ઉપાય ૧ લો—ઝડી જેડીમધ તોલા ૪, તેલીઆ દેવદાર તોલા ૪, દારુ હળદર તોલા ૪, હળદરના ગાંઠીયા તોલા ૪, લીમડાનાં પાંતરાં લીલાં શેર ૦૧ નો રસ, નગોડનો રસ શેર ૦૧, તેલ શેર ૦૧૦, પાંતરાંના રસમાં તેલ ઉકાળી તેમાં મીણુ તોલા ૮ ઉકળતી વખત નાંખવું. તેમ ઉપરનાં વસાણાં ખાંડી ઝીણું વાટીને નાંખવાં ને ખલ કરવો એટલે મલમ થશે.

તેલમાં કકડાવી કરી ઘોળવું. પછી મીણુ પૈ ૩ ભાર નાંખીને ખલવું. સ્ત્રીની જાતમાં ચાંદી થઈ હોય તો તેમાં માયાનો ભૂકા ભેળીને આપવો. મર્દને બત્તીએ ચોપડવું.

ઉપાય ૨ જો—હરડેલ તોલા ૨, બેડાનું દલ તોલા ૨, આંમળાં તોલા ૨, રુમી મસ્તકી તોલા ૨, બેદાર તોલા ૨, સીંદુર તોલા ૨, કીદરુ તોલા ૨, હીરાદખણુ તોલા ૨, લીમડાનાં પાંતરાં પૈ ૧૫ ભારનો રસ, તેલ શેર ૦૧ ને ૫ રૂ. ભાર. બધી વસ્તુઓને ખાંડી મીણુ પૈ ૬ ભારમાં ઉકાળીને મલમ કરવો.

ઉપાય ૩ જો—હરડેનું દળ તોલા ૨, હળદર તોલા ૨, બોદાર તોલા ૨, તેલ શેર ૦૧, મીણુ પૈ ૩ બાર.

તેલ ને મીણુ કકડાવીને તેમાં ઉપરની જથ્થાસે વાટી કપડાણુ કરી નાંખીને ઘુંટવી.

૨૧૧ મલમ—ગાંઠ, ઝખમ, નાસુર અને ધારાં પરનો

ઉપાય ૧ લો—રાલ શેર ૦૧, ખાપરીયું બસરાઈ તોલો ૧, બોદાર તોલો ૧, ધાપણુ તોલો ૧, સફેતો તોલો ૧, રુમી મસ્તકી તોલા ૪, સીંદુર તોલા ૪, મીણુબત્તીનું તોલા ૪, નગોડના પાનાંનો રસ પૈ ૪ બાર, ધી શેર ૧૧૧. ધી ગરમ કરી તેમાં નગોડના પાનાંનો રસ તથા વસાણું નાંખી ખલ કરવો.

૨૧૨ મલમ કફના રસનાં ચાંદાં તથા ગુમડાંની અગ્નિ તથા વા ઉપર

ઉપાય ૧ લો—કાયફળ પૈ ૧ બાર, કાથો પૈ ૧ બાર, લોદર પૈ ૧ બાર, રાલ પૈ ૧ બાર, ધી પૈ ૮ બાર.

ધીમાં રાલ નાંખી કકડાવ્યા પછી નીચે ઉતારી ઉપરનાં વસાણા નાંખીને સ્પત વાર પાણીમાં ધોવું. તેમ ખળમાં ઘુંટવું.

૨૧૩ મંડુરવટિકા માત્રા ને તેના ગુણ

ઉપાય ૧ લો—તજ, ત્રિક્ષ્ણા, ત્રિકટુ, ચત્રક, મોથ, સુંક, દેવદારુ, દારુ-હળદર, વાવડીંગ, સુવર્ણમાક્ષી, પીપળીમૂળ, કરીઆતુ, મંડુર એ બધું સમ ભાગે લેઈ જે ભાગને ગાયના મૂત્રમાં દિન એક ખલ કરવોને ગોળી ચાર માસા પ્રમાણે કરી જાસમાં આપવી.

૨૧૪ માથું દુખે તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—હીંગ, પાણીમાં વાટીને માથે ચોપડવી તથા મરી અને ચોખા વાટીને માથે લેપ કરવો.

૨૧૫ મસ્તકી મલમ બનાવવાની ક્રિયા તથા તેના ફાયદા

ઉપાય ૧ લો—કલાઈ સફેતો રૂ. ૧ બાર, ઘોળો કાથો રૂ. ૧ બાર, બોદાર રૂ. ૧ બાર, શંખજીરુ રૂ. ૧ બાર, હીરાદખન રૂ. ૧ બાર, સીંદુર

રૂ. ૧ બાર, આરતી કપૂર રૂ. ૦૧ બાર, રસકપૂર રૂ. ૧ બાર, અધાલ મીણુ, આવળનાં ફૂલ રૂ. ૧ બાર, કંપીલો રૂ. ૧ બાર, કણ્ઠીયું તેલ શેર ૦૧, એનો મલમ કરવો.

ઉપયોગ—ખરજું, ને લુંડલુનારાં મટે છે.

૨૧૬ સ્ત્રીનો ગુહાલાગ સંકોચન થવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—માયાં ટાંક ૦૧, ભાંગ ફૂલ ટાંક ૦૧, કશીસાં ટાંક ૦૧, કડીઓ ગુંદર* ટાંક ૦૧, એની શિલારસમાં તુવેરના દાણા જેવડી ગોળીઓ વાળી સ્ત્રીની જાતમાં પહોર એક સઘી રહેવા દેવી.

ઉપાય ૨ જો—હીરાકસી ટાંક ૨૧, ભાંગનાં ફૂલ ટાંક ૨, અને માયાં ટાંક ૩, એની શિલારસમાં સાત ગોળીઓ સરખી વાળવી. ગોળી એક જાતમાં મૂકવાથી સ્ત્રી યુવાન થાય. નીચ લોકોએ માછલાં ખાવાં નહિ.

ઉપાય ૩ જો—ત્રિષ્ણા, ભાંગ, લોધર, દૂધેલી, અને દાડમની છાલ, એ અધું સમ ભાગે લેઈ ભૂકા કરીને અરણીના રસમાં સરખી ગોળીઓ કરવી ને સંધ્યાકાળ વખતે જાતમાં ધાલવી. આથી સ્ત્રીને વિષે યુવાપણું માલૂમ પડશે.

ઉપાય ૪ થો—લોધર, કડવી તુંબડીનાં પાનાં એ જેને વાટી ગોળી કરી સ્ત્રીની જાતમાં મૂકવી.

ઉપાય ૫ મો—ફટકડી, જયફળ, માયાં, અરીણુ, સંકારણુ, એને સમ-ભાગે લેઈ વાટવાં. પછી આવળની છાલ શેર બે, પાણી શેર ૧૫ માં ઉકાળી અર્ધ શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારી લેઈ ઉપરનો ભૂકા તેમાં નાંખીને ખળ કર્યો પછી ગોળીઓ ચણીબોર જેવડી વાળવી ને એક ગોળી જાતમાં મૂકાવ્યા પછી વિહાર કરતાં સ્ત્રી જીવાન જેવી જણાશે.

૨૧૭ યોગરાજ ગુગલ-ઉપયોગ

અનુપાન—વાતરોગ ઉપર-રાસ્નાના ઉકાળામાં આપવો. કફ રોગ ઉપર-ગરમાળાના ઉકાળામાં આપવો, પ્રમેહ ઉપર-દારુહળદરના ઉકાળામાં આપવો. પાંડુ રોગ પર-ગોમૂત્રમાં આપવો. કોઠ પર-કડવા લીમડાના ઉકાળામાં આપવો. વાતરકતપર-ગળોના ઉકાળામાં આપવો.

* કડીયા ઝાડનો ગુંદર.

૨૧૮ સુખ રેચ-જીલાખ-

ઉપાય ૧ લો—આવલના મૂળીયાંની જાલ ટાંક ૯, પાણી શેર એકમાં ઉકાળી પાશેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારીને પીવું.

૨૧૯ રતાંધળાની દવા

ઉપાય ૧ લો—ખેદાના ઝાડના ફળની મીંજને મધમાં ઘસીને દિન ૭ કે ૧૪ સૂધી આંખે આંખવું.

ઉપાય ૨ જો—સંઘેસરાના પાનાંની પીડ-થપોલી-કરીને આંખે બાંધવી.

ઉપાય ૩ જો—લીમડાનું મૂળ તથા બાવળના પૈડાનો કવાથ કરી આંખે ચોપડવો.

૨૨૦ રક્તપિત્તની દવા

ઉપાય ૧ લો—ગાયનું દૂધ શેર ૪ આધરકવું. તેમાં કુંઆડીયાનાં બીજ શેર એક દળી-ઘોટ-કરીને નાંખવો, તેમ મરી ટાંક ૨, લીંબુનો રસ ટાંક ૨, સોરડી ટાંક ૨, એ સર્વ વાટીને તેમાં નાંખવું. પછી દિન ચાર સૂધી તડકે મૂકવું ને દિન ત્રણ સૂધી ઝાકળે મૂકવું. પછી દર્દીના શરીરપર તેનો લેપ કરવો.

ઉપાય ૨ જો—કુંવાડીયાનાં બીજ વાટીને ગાયના દૂધમાં બીજવવાં ને પ્રભાતમાં તે પીવાથી રક્તપિત્ત મટે.

રક્તપિત્તની ગોળી

ઉપાય ૩ જો—તીલો થોથો, હરડે જરદ, સમુદ્રશીણ, લીંબુના આચાર (અથાણા)માં ખાવી.

ઉપાય ૪ થો—હલનીબુના રસ મધ્યે દિન ૩ ગોળી ચણા પ્રમાણે વાળવી. ઘીમાં ગોળીઓ ખાવી, ઉપર તુવેરની ધાણી ખાવી, પરેજ પાળવી.

ગુણુ-ટાંકી મટે, રક્તપિત્ત જાય.

રક્તપિત્તનાં લક્ષણુ—નાકમાંથી લોહી પડે, માથું દુખે, ને તાવ આવે.

ઉપાય ૫ મો—દ્રાક્ષ, હરડે, અને અરડુસાનો ઉકાળો, સાકર નાંખીને આપવો.

૨૨૧ રાજ કરવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—રાજ તોલા ૨, મકાઈ થુએરનું દૂધ તોલા ૨, શીશીમાં ભરી ગજપટ કરી અગ્નિ પહેર સાત આપવી તો રાજ થાય.

૨૨૨ રૂપાના પત્રાનું સોનું કરવાનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—આમલસારો ગંધક તોલો ૧, લોયરીંગણીના રસમાં દિન ૪૦ સૂધી ખળ કરીને તેને રૂપાના પત્રાપર ચોપડવું.

૨૨૩ રૂપું મારવાની ક્રિયા

ઉપાય ૧ લો—રૂપું તોલો ૧, મોગરાનાં પાનાં તોલો ૧, ગુલબગલીનાં પાંતરાં તોલો ૧, રાતી બારમાસીનાં બીજ વાલ ૪.

મોગરાના એક પાંદડામાં રૂપું મૂકીને ઉપર બારમાસીનાં બીજ મૂકી તેનું પડીકું વાળવું ને તેની ઉપર મોગરાનું બીજું પાનું વીંટવું ને તે ઉપર માટીનો લેપ કરવો ને સુકવવું. પછી ઠીબમાં મૂકી ઉપર પેલાં પાંતરાં મૂકવાં. પછી જંગલનાં અડાયાં શેર ૧૦ ની અગ્નિની આંચ દેવી. તે ઉપર ઠીકરી મૂકવી. અગ્નિ ટાટો પડ્યા પછી કાઠી લેવું એટલે રૂપું શુદ્ધ થશે.

રૂપાની ભસ્મ કરવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—સોનામુખીને લીંબુના રસમાં ચટણી જેવી બહુ ઝીણી વાટવી. પછી તેનો રૂપાના પત્રા ઉપર લેપ કરવો. કપટમીટ કરી ગજપુટની આંચ આપવી. આવી રીતે લાગલાગટ ચૌદ આંચ આપવાથી તેની બહુ ઉત્તમ ભસ્મ થાય છે.

૨૨૪ યુમડા ઉપર રુઝ વળવાનો મહત્તમ

ઉપાય ૧ લો—સિંદુર શેર ૦૧ ને તેલ શેર ૦૧ માં ઉકાળવું. નીચે ઉતારી ઠરી જાય ને કાચ જેવું દેખાય એટલે જાણવું કે થયું. પછી તેને ચોપડવાથી રુઝ વળે છે.

૨૨૫ રાએતી કેરીની ગોળી

ઉપાય ૧ લો—પારો પૈસા ૧ ભાર, હોંગળો પૈ ૧ ભાર, ખોરાસાની અજમા પૈ ૧ ભાર, ગોળ પૈસા ૫ ભાર, અક્કલગરો પૈ ૧ ભાર, અજમાદ પૈ ૧ ભાર, એની ગોળી ખારેક જેવડી કરવી.

૨૨૬ રાતા અંગુરનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—જંગાલ પૈસા ૨ ભાર, મીણુ પૈસા ૩ ભાર, ઘી શેર ૦૧, ઘી ગરમ કરી તેમાં જંગાલ ને મીણુ નાખીને ઘુંટવું. મલમ થાય એટલે તેની પટી અંગુર ઉપર મારવી.

૨૨૭ રસોળી પકવવાનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—સોમલ શખીઓ પૈ ૧ ભાર, સુરીજન પૈ ૧ ભાર, પાપડીઓ સંચોરો પૈ ૧ ભાર, કળી ચૂનો પૈ ૧ ભાર, બનાવવાની વિગત, એ બધાંને પાણીમાં ઝીણું વાટવું ને તે લઈ રસોળી ઉપર આંગળીવતી ચોપડવું. તેથી રસોળી પાકીને તેમાંથી પીચાં-કપાસીયો-તીકળી જશે.

રસોળી રુઝવવાનો મલમ

ઉપાય ૨ જો—શીમડાનાં લીલાં પાન શેર ૦૧ ને ઘુંદવાં. તે લુગદી તેલ પૈ ૮ ભારમાં તળવી. રાખ જેવી થાય ત્યારે કાઢી લેઈને ખળ કરવી. જે તેલ વધે તેમાં મીણુબતીનું પૈ ૩ ભાર નાંખવું ને કકડાવીને ખળમાં રેડવું ને ખળ કરવો. ઠરી ગયા પછી રસોળી ઉપર ચોપડવું.

૨૨૮ સ્ત્રીના લોહીવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—મગ શેર એકને શેકીને ખાંડવા ને પછી દળીને લોટ કરવો. તે લોટમાં ગાડર-ઘેટી-નું દૂધ નાખીને અળવાઈ કરી દિન ૧૪ સૂધી ખવડાવવી.

ઉપાય ૨ જો—જૂની છોને ખાંડીને ચાળવી. પછી પાણી સાથે ભીંજવી ને પેડુ ઉપર દિન ત્રણ સૂધી ખાંધવી.

ઉપાય ૩ જો—કાચી સુંક ટાંક ૯, સેકેલી સુંક ટાંક ૯, અજમે શેર ૦૧, ઘરનો ધુવાસો શેર ૦૧, ભાંગ ટાંક ૯, એ બધું એકતું કરીને વાટવું ને પછી દહી સાથે સરખા ભાગે દિન સાત સૂધી ખવડાવવું.

ખોરાક-દહી ને ભાત વિના ખીજે આપવો નહિ.

ઉપાય ૪ થો—સુરમે તણખીઓ વાલ ૩, ખાંડ ટાંક ૩, એ બેને ચોખાના ઘોવણ સાથે દિન સાત સૂધી સરખા માપમાં આપવું.

ખોરાક--દૂધ ને ભાત ખાંડ સાથે આપવા.

ઉપાય ૫ મો—અજમેદ ટાંક ૫, અપ્રીણુ ટાંક ૦૧, દાદેમની કળી ટાંક ૨, નયપ્રજા ટાંક ૨, નવંત્રી ટાંક ૦૧, કનકખીજ ટાંક ૦૧, કાકડા છાલ ટાંક ૦૧, મરડાશીંગ ટાંક ૧, કાચું દાડમ ટાંક ૨, એ બધાંને ખાંડી પડીકાં ત્રણ કરી ત્રણ દહાડા સૂધી પાણીમાં પીવાં.

લોહીવાની દવા

ઉપાય ૬ કો—ચોખાની કુસકીને કેળાં સાથે ખવડાવ્યાથી લોહીવા મટે છે.

ઉપાય ૭ મો—રતનમાળીની જડ વાટીને તેનો રસ પીએ તો લોહીવા નય છે.

રરદ લુખસ

ઉપાય ૧ લો—સરસવને દૂધમાં વાટીને ચોપડવાથી લુખસ મટે છે.

ઉપાય ૨ નો—અમરવેલ શેર ૧, ગળો શેર ૧, અંતરવેલ શેર ૧, એ ત્રણેને ખાંડી છુંદીને છાસના વાસણમાં ધાલવું. પછી તેમાં હળદર શેર ૦૧, ને ધુંવાસ શેર ૦૧ તે વાસણમાં નાખવું. પછી તેમાં છાસની પરાછ-(છાશનું નીતરું પાણી) રેડવી. પછી તેને ચોળી મસળી એક રસ કરી વાસણનું મોં ઢાંકણી કે કાડીયાથી બંધ કરી લેવું ને તે ઉપર કપડ છાણ કરીને ધૂણીતળે દાટવું. (ચાર આંગળ જમીનથી નીચે દાટવું) અને ઉપર દેવતા રાતદિવસ સળગતો રાખવો. પાંચ દહાડા પછી વાસણ કાઢી લેઈ તેમાંની દવા દિન સાત સૂધી શરીરે ચોળીને તડકે બેસવું તેથી લુખસ તથા દરાજ મટી જશે.

૨૩૦ લોહ ભસ્મ કરવાની રીત અને તેના ફાયદા

ઉપાય ૧ લો—સારું લોહું લેઈ તેનાં પત્રાં કરાવવાં. તે પત્રાં શુદ્ધ કર્યાં પછી રેતરડાથી તેની ઝીણી રેત કરાવવી. તે રેતના વજન બરોબર કાચો હીંગલો નાંખવો. પછી તેમાં કુંવારનું લાખરુ નાખી ચાર પહોર સૂધી ખળ કરવો. પછી કપડ માટી કરી સાત આંચ દેવાથી ભસ્મ થશે.

પરેજ-શું શું ન ખાવું-કાળું, રાધ, તલ, તેલ, ને ટંકણખાર.

અનુપાન—સુંઠ, કડુ, અને વાવડીંગ સાથે ખાવાથી સોજા મટે તથા આમલવાત નય.

સુંક ને સાકર સાથે ખાવાથી પુષ્ટિ થાય.
 પીપર સાથે ખાધાથી-મંદાગ્નિ જઈ બૂખ લાગે.
 એલચી સાથે ખાધાથી-વિસમ જ્વર (તાવ) જાય.
 દાડમની કળી સાથે ખાવાથી-પ્રમેહ મટે.
 ગોખરુનાં ઉકાળા સાથે ખાવાથી-ધાતુસ્તંભન થાય.

૨૩૧ વા ઉપર ચોળવાનું તેલ

ઉપાય ૧ લો—બીલામાં નંગ ૨૦, સોરઠીની મીંજ ટાંક ૫, ખાપરીયું ટાંક ૩, સોમલ ટાંક ૨૦, મીઠું ટાંક ૨૦, તેલ શેર ૧૧૧ મજમલે શેર સવાળે એને એકઠાં કરવાં. તથા તે તેલ ચોળવું.

ઉપાય ૨ જો—આગલાં વાનાં પાંચ અળગાં ખાંડવાં, ખૂખ ઝીણું ખાંડવાની જરૂર છે. પછી પેંણા-તાવડી-માં તેલ મૂકીને ઉકાળવું. પ્રથમ તેમાં બીલામાનો બૂકો નાંખવો, પછી સોમલ નાંખવો, પછી મીઠું નાંખવું. એ પ્રમાણે જૂદું જૂદું નાંખતા જવું. પછી તેલ શેર ૨ રહે ત્યારે ઉકળી રહ્યું એમ જાણી હેઠું ઉતારી શીસામાં ભરી રાખીને વા વાળી જગોએ તેનું દિન પંદર સૂધી મર્દન કરવું.

૨૩૨ વંગ-બંગ ક્લાઈ મારવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—બેઠાં શેર ૧, તલનો ખોળ શેર ૧, કથીર-ક્લાઈ-શેર ૧. ક્લાઈનાં પત્રાં કરવાં, તેમ બેઠાં અને ખોળને ખાંડીને બૂકા કરવો, ક્લેઠામાં થરેથર મૂકી ચૂલે ચઢાવીને અગ્નિ પહોર એક સૂધી કરવી. દરેક થરની વચ્ચે વચ્ચે ક્લાઈનાં પત્રાં મૂકતા જવું.

૨૩૩ વંગ ભસ્મ કરવાની રીત

ઉપાય ૨ જો—ચોકખી ક્લાઈ પાશેર આકડના દૂધમાં ઊની કરી ટાઈ પાડવી. એ પ્રમાણે ત્રણ વખત કરવાથી તે શુદ્ધ થશે. પછી તેનાં પત્રાં કરી, સમડીનાં પાનાં સંગાતે ઢાડીયામાં થરોધર ભરીને તેને આંચ આપવી.

૨૩૪ વંગ-બંગનો ઉપયોગ

જન્યકળ સાથે આપવાથી સ્ત્રીસંગ વધારે કરે ને પુષ્ટિ વધે.
 ગળોના સત્ત્વ સાથે આપવાથી વિર્યસ્તંભન થાય.
 એલચી સાથે આપવાથી ગરમી મટે.

કેસર સાથે આપવાથી શરીરની કાન્તિ વધે.

દૂધ તથા કોપરા સાથે આપવાથી ધાતુ વધે.

તપખીર સાથે આપવાથી પરમીયો મટે.

ઝીંઝોટાના પાન સાથે આપવાથી સ્ત્રીને ગર્ભ રહે.

આસન તથા દૂધ સાથે આપવાથી પુષ્ટિ વધે.

ખસખસ સાથે આપવાથી આમવાત તથા અતિસાર મટે.

૨૩૫ કોઈ માણસને વાધ બાલ ખવડાવ્યો હોય તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—ભૂરાકાળાના વેલાના મૂળીયાંનો ભૂંડા ટાંક ૨ લેઈ સુરમા જોવો ઝીણો કરવો. તેમાં ઘી શેર ૦૧ લેખીને પાવું તેથી વાધબાલ ઓગળી જઈ માણસ હતો તેવો સારો થાય.

૨૩૬ વાળો-નારુ-નીકળ્યો હોય

ઉપાય ૧ લો—ગધેડાની લાદને ઘોડાના પેસાબમાં મીઠું નાખીને બાફવી ને દિન સાત સૂધી સહેતું સહેતું વાળા ઉપર બાંધવું.

વાળાનો ઉપાય

ઉપાય ૨ જો—કૌવચનાં પાંતરાંને ખારા પાણીમાં વાટીને તેની લુગદી વાળા ઉપર બાંધવાથી મટે.

વરસોલી-રસોલી

ઉપાય ૩ જો—વાળો અને આંખાની ગોટલીને દિન ૨૮ સૂધી પાણીમાં ધસીને ચોપડવું.

વાળો તથા પાઠાની દવા

(ગાંઠ તથા ગડ ગુમડાં પણ મટે છે) કાચકીનાં પાંતરાંને, છાસ તથા મીઠામાં વાટીને તેની લુગદી બાંધવાથી ત્રણે રોગ જાય.

૨૩૭ વરસોળી, બદ, ગુમડુ, કંઠમાળ તથા હરેક દર્દ

રુઝવાનો રાતો મલમ

ઉપાય ૧ લો—રાલ પૈસા ૧ ભાર, હીરાદખણુ પૈ ૧ ભાર, બોદાર-શીંગ પૈ ૧ ભાર, રુમી મસ્તકી પૈ ૧ ભાર, શેરી લોખાન પૈ ૧ ભાર, સીંદૂર પૈ ૧ ભાર, મીણુ પૈસા બે ભાર, તેલ પૈસા ચાર ભાર. આનો મલમ કરી દર્દપર ચોપડવો.

ઉપાય ૨ જો—પ્રથમ મીણુ તથા તેલને કકડાવવું. પછી ઉપર લખેલાં વસાણાં વાટીને ખળ કરી તેમાં નાખીને ફરી ખળ કરવો. પછી તેની પટી ઉપર લખેલાં ૬૬ ઉપર મારવી.

૨૩૮ વાળ-ખાલ-ઉજળાના કાળા કરવાની દવા*

ખૂરાસાની અજમો, તથા ખાવળીઆના પૈડાને સમભાગે લઈ સૂકવીને ચૂર્ણ કરી દિન ૫ સૂધી હાથેલી ભરીને ફાકવાથી કાળા થાય છે.

૨૩૯ વાચુની દવા

(રાજગુગલ) વાવડંગ, ધાણા, હીંગ, ગજપીપર, પાઠ, જીરુ, અતિવિપની કળી, પીપર, મરી, પીપળીમૂળ, અવ્યકત, ચિત્રાછાલ, સુંક, અજમોદ, છડત, રેણુકા, ભારંગ, ઈંદ્રજવ, કકુ, હરડે, ખેઠાં, આખળાં ને ભેંસા ગૂગળ એ બધું સમ ભાગે લઈ પૈસા ભાર જેવડી ગોળીઓ પાણીમાં વાળવી. પછી રાજ એકક ગોળી ગળવાથી ઘણા ગુણ થાય છે.

૨૪૦ વીંછીની દવા

ઉપાય ૧ લો—કાળી મુશલીને પાણીમાં ધસીને ડંખ ઉપર ચોપડવું.

૨૪૧ વાઈ આવતી હોય

ઉપાય ૧ લો—એખરો ટાંક ૨, મરી ટાંક ૨, સુંક ટાંક ૨, પીપળીમૂળ ટાંક ૨, લવંગ ટાંક ૨, એ બધું વાટી મધ સાથે ચટાડવું.

૨૪૨ વડકદંપ

ઉપાય ૧ લો—વડની નીચે ખીજે વડ ઉગ્યો હોય તે ચિંતામણિ વડ કહેવાય છે. દીવાળીની મધ્ય રાતે વડની પૂજા કરીને તેનું મૂળ માદળીઆમાં રાખે તો રાજ વશ થાય.

ફાથળીમાં રાખે તો ઘણો લાભ થાય. તેની દેરાસરમાં પૂજા કરે તો ધન વધે, તેમ યશ વધે, અને સંતાન થાય.

૨૪૩ વરગી હડતાલ મારવાની ક્રિયા

ઉટકંટાને ૨૬ પૈસા ૫ ભાર કાઢવો. તે ૨૬માં હડતાલ પૈસા એક ભાર પલાળી મૂકવી ને દિન ત્રણ સૂધી રાખી મૂકવી. પછી આમલીની રાખ શેર

* દવા જોખમભરી છે.

ગા વચ્ચે હડતાલનો ગાંગડો મૂકીને ઉપર આમલીનાં છોડાં શેર ગા ની અગ્નિ કરવી. ટાઢી પજા પછી ગાંગડો કાઢી લેવો.

૨૪૪ વાયુના ગોળા ઉપર ચૂરણ

પીપળ, પીપળીમૂળ, અજમો, ત્રિફળા, સંચળ, જવખાર, મીઠું, સિંધવ એ અધું સમભાગે દશ દશ તોલા લેવા. પછી તેને વાટી કાગદી લીંબુના રસે ૨૦૦ પુટ દેવા, પછી સુરણના કંદનો લોટ પાશેર ને ૧૫૫ પૈસા ભાર લઈ મિશ્ર કરી તેમાંથી તોલો ૧ પાણી સાથે લેવો. બાવાશીર ને વાયુનો ગોળો મટે છે.

૨૪૫ વીશષ્ટક ઉપર ધૂણી

ઉપાય ૧ લો—અજમો પૈ ૪ ભાર, હીંગળો પૈ ૧ ભાર, ને બોદાર પૈ ૧૫ ભાર એ અધું એકઠું કરીને એની ધૂણી લેવી, (મોં બહાર રાખવું)

ઉપાય ૨ જો—હીંગળો ટાંક ૫, અને લવંગ ટાંક ૩, એને ખાંડી પડીકાં ૧૬ બાંધવાં. એકેકા પડીકાની સાંજ સવાર ધૂણી આપવી, ચાદર એાઢી કુલડી ઉપર નખ થઇને બેસવું.

વીશષ્ટક ઉપર ગોળી

ઉપાય ૩ જો—શુદ્ધ કરેલો પારો તોલો ૧, બીલામા તોલો ૧, ખોરાસાની અજમો તોલો ૧, જવંત્રી તોલો ૧, અક્કલગરો તોલો ૧, એની જૂના ગોળ તોલા ૫ માં ગોળીઓ ૧૪ સરખા વજનની વાળીને એકેકા ખાવી.

વીશષ્ટકની દવા

ઉપાય ૪ થો—પારો ટાંક ૨૫, પીપર ટાંક ૨૫, ઘોળો કાથો ટાંક ૨, ગોળ ટાંક ૫, (જૂનો) એને પોસતાના પાણી સાથે પહોર ૧૬ સૂધી મર્દન કરવું ને પછી તેની સરખા વજનની ગોળીઓ ૧૪ કરી સવાર સાંજ એકેક ગોળી વાસી પાણી સાથે ગળવી, ને ઉપર સેકેલા ચણા ખાવા, તેમ ઘઉં ને ધી ખાવું. દિન બે ત્રણ સૂધી પાન ખવડાવવાં, ગરમી માલૂમ પડે તો ઘી ખાવું. મોં ધણું આવે તો ધમાસો તથા બાવળીયાની છાલને પાણીમાં નાંખી ત્હેના ૪ થી નવ સૂધી કાગળા કરવા.

ઉપાય ૫ મો—ખજૂરીના લોટ નવટાંક ગાયના દૂધ શેર ગા સાથે રાખ કરીને દિન ૭ સૂધી પીવો. રાખમાં સાકર નાંખવી જોઇએ.

ઉપાય ૬ ક્રો—*અક્ષલગરો ટાંક ૧૧, જંગાલ ટાંક ૧૧ અને મોરથુ ટાંક ૧૧ એનાં સરખા વજનનાં પડીકાં ૧૪ કરી દૂધ સાથે પીવાથી આરામ થાય.

ઉપાય ૭ મો—ભીલામો શેર ૦૧, અજમો પૈ ૧૧ ભાર, અજમોદ પૈ ૧૧ ભાર, અક્ષલગરો પૈ ૧૧ ભાર, શુદ્ધ કરેલો પારો પૈ ૫ ભાર, ખોરાસાની અજમો પૈ ૧૧ ભાર, એની ગોળમાં સરખા વજનની ગોળીઓ ૩ વાળવી. તે રોજ એકક ખાવી.

ઉપાય ૮ મો—ખોરાસાની અજમો પૈ ૦૧૧, હીમજી હરડે પૈ ૦૧૧, શુદ્ધ કરેલો પારો પૈ ૦૧૧, જૂના ગોળમાં સરખા વજનની ગોળીઓ ૧૬ કરવી ને એકક ખાવી.

ઉપાય ૯ મો—શુદ્ધ પારો ટાંક ૨, જયશ્વળ ટાંક ૧, ઉપલેટ ટાંક ૧, સુંક ટાંક ૧ એની ગોળ સાથે સરખા વજનની ગોળીઓ ૧૪ વાળવી. મોં આવે તો મગની ખીચડી ખાવી.

ઉપાય ૧૦ મો—સોમલજું સત્વ ટાંક ૧, કાથો ટાંક ૧, હોંગળો ટાંક ૧, એને એકઠાં કરી નાગરવેલના પાનાના રસમાં બાજરી જેવડી ગોળીઓ વાળવી. કપૂરી પાનમાં બરાસ રતી બે સાથે ગોળી સવાર સાંજ એકક ખાવી.

વીશક્રોટક બહાર નીકળ્યો હોય તો સાકર ટાંક ૧૧, જીરુ ટાંક ૧૧ એ બેની બે ગોળીઓ ખવડાવવી. ચાંદી તથા ધારાં રજાઈ જશે.

વીશક્રોટકનાં લક્ષણ અને ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—શરીર ઉપર ન્હાની ન્હાની ફેદલીઓ થાય, ચેળ આવે, અગ્નિ સરખી શરીરમાં આગ બળે.

ઉપાય—રેચ આપવો, કાળા સરસવ, જેઠીમધ, વાળો, કાષ્ઠ, એ ઓપધ, સમ ભાગે લેઈ ઘીમાં વાટીને શરીરે લેપ કરવો.

વિશક્રોટક ઉપર ક્વાથ

ઉપાય ૧ લો—અરકુસો, ગળો, પિતપાપડો, મોથ, ધમાસો, પટોલ, સુંક, ત્રિકળા, હરડે મ્હોટી, કરીયાતુ, લિમડાની છાલ એનો ક્વાથ પીવાથી વિશક્રોટકનો રોગ મટે છે.

* છથી દશ સૂધીના દવાઓ બચંકર છે, માટે વેદને પૂછીને ખાવા.

ઉપાય ૨ જો—*આકડાના મૂળની રાખ, હરતામની પુટી યુક્ત કરી દિન ૭ ખવડાવવી.

પરેજ—ચણા ખવડાવવા તથા જાત ને દૂધ ખવડાવવાં.

ઉપાય ૩ જો—એલચી, જયફળ, અને મોરચુથુ સમજાગે લેઈ ગાયના ઘી સાથે વાટીને ચોપડયું, તેથી વિસ્ફોટક ને ચાદાં મટે છે.

૨૪૬ વાએ કરી શરીરના ભાગ અકડાઈ ગયા હોય તેની

ઉપાય ૧ લો—રેવંચીની ખટાઈ—ગોળવાની તોલા ૬, રુમી મસ્તકી તોલા ૩, મૂળાનાં ખીજ તોલા ૬, કીદરુ તોલા ૬, હીરાઓળ તોલા ૬, બદામનો મગજ, તોલા ૬, પારો તોલા ૬, એને ખનાવવાની વીગત—ઉપરનાં વસાણાં ૬ ખાંડી બૂકા ચાળણીએ ચાળીને તેને ખળ કરવો. પછી લીંબુ નંગ ૨૦ નો રસ કાઢીને ખળમાં નાખીને ચાર ઘડી સૂધી ખળ કરવો. પછી તેમાં પારો નાંખીને ખલ કરવો. પછી ખેર જેવડી ગોળીઓ વાળવી ને એક ગોળી ટાઢા પાણી સાથે કંકડા કરીને ગળાવવી. દિન ૧૪ સૂધી ગોળીઓ ગળવાથી આરામ થાય.

વાત રક્ત લક્ષણ ને ઉપાય

લક્ષણ—લોહી બગડે તથા શરીર અને મોં ઉપર સોજા આવે, શરીર ક્ષીણ થતું જાય, જવર આવે, તૃષા વધારે લાગે.

દવા—દીવેલીઓને ગાયના દૂધમાં વાટીને તેનો શરીરે લેપ કરવો,

૨૪૭ વચ્છનાગ શુદ્ધ કરવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—શેર એક લેંસનું જાણુ, શેર ૦૧ બકરીની લીંડીઓ, શેર ૫૦ ગાયનું મૂતર એ ત્રણે માટીના વાસણમાં નાંખી તેમાં વચ્છનાગના કડકા મૂકીને વાસણનું મહો બંધ કરી લેવું ને પછી વાસણ ચૂલાપર મૂકી નીચે દેવતા કરવો. વાસણમાંનું જાણુ અદખલીને સૂકાય એટલે તે વાસણ ઉતારી લેઈ એકાન્તે રાખી મૂકવું ને ટાઢું પડ્યા પછી જાણુમાંથી વચ્છનાગના કડકા કાઢી લેવા ને દવાના કામમાં વાપરવા.

* દવા, વૈદને પૂછીને ખાવી.

૨૪૮ દમ થાય ને એન પડે નહિ

ઉપાય—આદુ તથા બેદાને બકરીના મૂત્રમાં વાટીને આપવાં.

૨૪૯ શરીરમાં શૂળ ફૂટ્યું હોય તેનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—ગ્રાહબરમ, એલચી, ત્રિકુળા એને મધમાં આપવી તથા શંખબરમને ગરમ પાણીમાં આપવી.

ઉપાય ૨ જો—જીરુ ટાંક ૧૨, એરંડાનું મૂળ ટાંક ૧૨, કરીઆતુ ટાંક ૩ એ બધાંને પાણીમાં ઉકાળી ત્રણ ભાગ કરી એકેક ભાગ દિન ત્રણ સૂધી પાય તો શૂળ મટે.

૨૫૦ શીલવા ધાયો હોય

ઉપાય ૧ લો—અજમો તથા ગેરુ વાટીને શરીરે ચોપડવું.

૨૫૧ ધ્યાસ તથા સોજો

ઉપાય ૧ લો—કાળા તલ ટાંક ૯, ત્રિકટૂ ટાંક ૯, વાવડંગ ટાંક ૩, ચિત્રો ટાંક ૩, લોહચૂર ટાંક ૩, એ બધાંને બારીક પીસીને મધમાં ગોળીઓ ટાંક ૧૧ બારની વાળવી ને રોજ એકેક ખાવી, તેથી આરામ થઈ સોજા પણ મટે.

૨૫૨ ધ્યાસ

ઉપાય ૧ લો—કાકડાશીંગ ટાંક ૧, ત્રિકટુ ટાંક ૩, ત્રિકુળા ટાંક ૩, રીંગણી ટાંક ૧, બારંગ ટાંક ૧, પુષ્કરમૂળ ટાંક ૧, ખલીવાણુ ટાંક ૧, સિંધવ ટાંક ૧, સંયલ ટાંક ૧, કચલ વરણુ ટાંક ૧, લૂણુ-મીઠું-ટાંક ૧ એ સર્વ એકઠું કરી ટાંક ૧૧ ને આસરે સવારમાં ખાવું.

૨૫૩ શીતની દવા

ઉપાય ૧ લો—મરી ટાંક ૩ તથા કાચકાની મીંજ ટાંક ૩ એકઠું કરીને તેની બાંગરાના રસમાં મરી પ્રમાણે ગોળીઓ વાળી, એકેક ગોળી રાત દિવસ મોંમાં રાખવી.

૨૫૪ સ્ત્રીને ધાત જતી હોય

ઉપાય ૧ લો—એક મ્હોટું દાડમ લેઈ તેમાં મીસરી અપ્રીણુ ટાંક ૧ ધાલી તેની ઉપર માટીને કપડું વીંટી અગ્નિની બરસાડમાં ધાલવું ને બફાયા પછી રોજ ચાર ચાર વાલ ખવડાવવું.

૨૫૫ સોજની દવા

ઉપાય ૧ લો—પીપર ટાંક ૧, પીપળી મૂળ ટાંક ૨, એલચી ટાંક ૨, ખોરાસાની અજમો ટાંક ૩, કાથો ટાંક ૪, અરાસ વાલ ૧, એ સર્વ ખાંડી કપડછાણ કરી આદાના રસમાં ત્રણ ગોળીઓ સરખા માપની કરીને રોજ એકેક ખાય તો સોજ ઉતરે.

ઉપાય ૨ જો—સુંક, સાટોડી, કરીઆતુ, અને વાઘેલીનું મૂળ એને ખાંડી કપડછાણ કરવું. પછી દિન એક કે બે સૂધી ખાવું.

૨૫૬ સાપના ઝેરનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—અંગધૂણી (કંટાળી) શનિવારે નોંતરીને આદિત્યવારે તેનું મૂળ કાઢી લાવી નરમૂતરમાં ધસીને પાય તો સાપનું ઝેર ઉતરે.

ઉપાય ૨ જો—એલચી બે પૈસા ભાર, ભેંસના કાનનો મેલ ચણા ચાર ભાર, એ બેને ગાયના ઘીમાં એકઠું ઘુંટીને ખવડાવ્યાથી સાપનું તેમ બધી જાતના ઝેરી જનવરનું ઝેર ઉતરે છે.

૨૫૭ સોમલ ઉપર દવા

દીડારાંનો રસ શેર ૨૥ અને કૌવચાં બે રૂ. ભાર વાટીને ભેગું કરીને ખવડાવવું.

૨૫૮ સંધીવાની દવા

બીલામાં શેર ૦૫, કાપરાં શેર ૦૫, અને ત્રણ ચાર વરસનો જૂનો ગોળ એ બધું વાસણમાં એકઠું કરી મૂકી રોજ ટાંક ૨૫ સવાર સાંજ ખાવું, તેથી ચોરંગ વા પણ મટે છે. ખાતાં સૂધી ખાટું, ખારું ખાવું નહિ.

૨૫૯ સ્ત્રીને સુવા રોગ તથા વા ઉપર દવા

કાળો ધંતૂરો અને મરી સમ ભાગે લેઈ એની પાલના રસ સાથે ચણી-ખોર જેવડી ગોળીઓ વાળવી, ને સવાર સાંજ એકેકી ગોળી ખાવી. પહેલે દહાડે નહાના ચણીખોર જેવડી ખાવી, પછી જરા મ્હોટી ખાધાથી બંને રોગ મટે છે.

૨૬૦ શરીર ઉપરના ઘોળા દાગ (કરોળોયા) કાઢવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—મનસલ ટાંક ૧, ઝીઝોટાં પંચાંગતી રાખ ટાંક ૧, યુએરનું દૂધ રતી જે, કુંવાડીઆનાં પાતરાં ટાંક ૩, એ ચારે ઓસડને ખૂબ ઝીણું પીસવાં. પછી દાગને અડાયા જાણાવતી ધસીને તે ઉપર ચોપડવું.

ઉપાય ૨ જે—સરપંખની જડ બાળીને રાખ કરવી. પછી ઘોળા ચોખ્ખા લાવી સમ ભાગે લેઈ વાટીને ચૂરણ કરવું, ને કપડજાણુ કરી દિન ૧૪ સુધી દાગ ઉપર ચોપડવું.

૨૬૧ સોજની દવા

ઉપાય ૧ લો—કાડીના પાતરાંના રસ પીએ તથા શરીરે તેના લેપ કરે તો સોજે જાય.

ઉપાય ૨ જે—ગરડીઆ ઝાડની જાલને પાણીમાં ધસીને સોજ ઉપર ચોપડવી.

૨૬૨ શરીરે સખળ થવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—સુંક તથા ખાંડને સમ ભાગે લેઈ સવારમાં ટાંક ૩ ભાર, આધાથી સખળાઈ આવે છે. તે ખાતાં સુધી દહીં તથા ખાટું ખારું ખાવું નહિ.

૨૬૩ સ્ત્રીને સસની થઈ હોય

ઉપાય ૧ લો—ગંધક ટાંક ૨, શુદ્ધ કરેલો પારો ટાંક ૧, હીંગળો કાચો ટાંક ૨, ચોખ્ખા ટાંક ૩ એની ભાંગરાના રસમાં ચણીબોર જેવડી ગોળીઓ વાળવી ને રોજ એકેક આપવી.

૨૬૪ સ્ત્રીને અંતવેધ તથા દાહની દવા

ઉપાય ૧ લો—મધ, સાકર, એરંડીયું, અને સરગુવાનું મૂળ, સમ ભાગે આપવાથી અંતવેધ તથા દાહ મટે.

૨૬૫ સ્ત્રીઓને મહિના રહેવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—ડીરોરીનું મૂળ, યુએરના દૂધ સાથે ધસીને સ્ત્રીના પેટ ઉપર લેપ કરી ઋતુના ચોથે દહાડે ઘણી પાસે જાય તો મહિના રહે.

૨૬૬ સન્નિપાત હુળદ્વીઓ

ઉપાય ૧ લો—શુરી ખાંડ ટાંક ૧, નવસાર ટાંક ૩ એનાં ત્રણ સરખા વજનનાં પડીકાં કરી ઉના પાણી સાથે દિન ત્રણ એકેક પડીકું ફાવ્યાથી પેટ ઘૂટે ને આરામ થાય.

૨૬૭ સાપના ઝેરનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—ખરશાણી યુવેરના દૂધમાં કાળી મુશલી ધસીને ડંખ ઉપર લગાડવાથી સર્પનું ઝેર ઉતરે છે.

૨૬૮ સ્ત્રીને છોડ છૂટકની ગોળી

ઉપાય ૧ લો—હીંગ ટાંક ૪, મોરથુથુ ટાંક ૪, ગેરુ ટાંક ૪, અને ઈંદ્ર-વાણીનું મૂળ ટાંક ૪, એની ગોળ ટાંક ૧૧ માં સરખા વજનની ચણી ઘોર જોવડી ગોળીઓ વાળવી. તે ગોળીઓને છાયામાં દિન ત્રણ સૂધી રાખી પછે તડકે સુકવી, વાસી પાણીમાં સ્ત્રીને એકેક આપવી.

૨૬૯ સ્ત્રીની જાત (યોનિ) સંકોચન કરવાની ગોળી

માયાં ટાંક ૨, અને દાડેમનાં ફૂલ ટાંક ૩, એ બંનેને વાટી આવળના પૈડાના રસમાં ન્હાની સોપારી જોવડી ગોળીઓ વાળી સ્ત્રીને આપવાથી સંકોચન થાય.

૨૭૦ સ્ત્રીનાં સ્તન કઠણ કરવાની દવા

બકરીનું દૂધ, જૂરા કોળાનો રસ અને તલનું તેલ, એ બધું સમ ભાગે લેઈ સ્તન ઉપર તેનો લેપ કરવાથી તે કઠણ થશે.

૨૭૧ સ્ત્રીને ગર્ભ હમેલ-મહિના-વધે તેવી દવા

ઉપાય ૧ લો—સુખડ-દેવદાર, ગુજર, ઉજળા-ઘોળા-તલ. એ સર્વ વસાણાં સરખે ભાગે વાટી બારીક કરી તેના પાણીથી સ્ત્રીને નવડાવે તો હમેલ વધે (ગર્ભ વધે).

ઉપાય ૨ જો—પદ્મક પૈ ૩ ભારનો રસ અને કસુંબી પૈ ૩ ભાર, એ સરખે ભાગે લેઈ બકરીના દૂધ શે. ૦૧ માં પાય તો ગર્ભ-હમેલ રહે.

ઉપાય ૩ જો—હીંગોળાના ઝાડનું મૂળ અને યુવેરનું દૂધ સરખે ભાગે લેઈ સ્ત્રીના પેટ ઉપર લેપ કરવાથી હમેલ રહી ફરજન થાય. (મૂળને ઝીણું ખાંડી કપડછાણ કરી દૂધ સાથે મેળવીને લેપ કરવાનો છે.)

ઉપાય ૪ થો—કાચણ અને કાથો સમ ભાગે લેઈ મધ સાથે ચાટે તો અટકાવ બંધ થઈને હમેલ રહે.

ઉપાય ૫ મો—અજમો શેર ૦૧ અને ગોળ શેર ૦૧, એના ચાર સરખા ભાગ ઋતુના વખતમાં ચાર દિન સૂંધી ખાય તો હમેલ રહે.

ઉપાય ૬ ઠો—ત્રણ વરસનો જૂનો ગોળ ઋતુ-અટકાવ-ઓવટી-સમયે ખાય તો ગર્ભ રહે.

ઉપાય ૭ મો—વાજકંટાનું* મૂળીઈ, રવિવારે લાવી ગાયના દૂધમાં ધસીને પાવું.

ઉપાય ૮ મો—ચંપાની કળી, તેલમાં બોળી દીવે સેકાને દિન ત્રણ સૂંધી ટાંક ૦૧ પ્રમાણે ખાય તો ગર્ભ ધારણ કરે.

ઉપાય ૯ મો—ધાળી શંખાવળીનાં મૂળને ગાયના દૂધમાં દિન ત્રણ સૂંધી ધસીને પાવું.

૨૭૨ સ્ત્રીના પેટમાં છાડ સૂકાતું હોય તે પાડવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—કપાસીયાનું મૂળ, લસણ, રવિવારે સવારના પહોરમાં લાવીને કુંવારિકાના હાથના કાંતેલા સૂતરના દોરા ૨૭ એકઠા કરી તેને બાંધીને તે દોરા કેડે બાંધે તો છાડ પડે.

૨૭૩ સ્ત્રીને ઋતુ અટકાવ આવે તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—એ રૂપીયા ભાર તલને પાણીમાં ઉકાળીને દિન ત્રણ સૂંધી પીએ તો ઋતુ આવે. દેવદાર ટાંક ૫, હીરા બોલ ટાંક ૦૧ પાણીમાં ઉકાળીને દિન ત્રણ પીએ તો ઋતુ આવે.

૨૭૪ સ્ત્રીને ધાવણ ન આવતું હોય તે લાવવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—રવિવારે યુવેરનું મૂળ છોક તળેનું લાવીને કેડે બાંધવું.

ઉપાય ૨ જો—કમોદના ચોખા શેર ૦૧ ને ગાયના દૂધમાં વાટે, તથા તેમાં કાળાનો રસ, રૂ. એક ભાર મેળવીને પાય તો તેથી ધાવણ આવે.

* લેખક જણાવે છે કે આ દવા અજમાવેલી છે.

ઉપાય ૩ જો—ઈંદ્રવાયણીનું મૂળ કાઢીને ચોખાના ઓસામણમાં ધસીને સ્તન ઉપર લગાડે તો દૂધ આવે.

૨૭૫ સ્ત્રીને ઋતુ આવી દહાડા રહે તેવી દવા

ઉપાય ૧ લો—જંગલી કખૂતરની હગાર પાઈએ બાર, ચોખાના ઘોવ-ડામણના પાણીમાં ઘોળીને પાય તો અટકાવ ફરી આવે નહિ ને મહિના રહે.

૨૭૬ સ્ત્રીને હમેલ રહે ને ઓવટી આવે નહિ

ઉપાય ૧ લો—કુંવારના લાખરાની હેઠળની મટોડી પૈ ૧ બાર, અને મધ પૈસા ૨ બાર, એ બેને બકરીના દૂધ શેર ૦૧ માં ઘોળીને સવારમાં પાય તો હમેલ રહે ને માથે આવે નહિ. (ઋતુ આવે નહિ)

૨૭૭ સ્ત્રીને અટકાવ વારંવાર આવતો હોય તે બંધ કરવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—પીપળી મૂળનાં પાતરાં સાત, સવારમાં દિન સાત સૂધી ખાઈ ઉપર ગાયનું દૂધ શેર અચ્છેર પીવું એટલે અટકાવ નિયમિત આવે.

૨૭૮ સ્ત્રીને ગર્ભ રહે તેવી દવા

ઉપાય ૧ લો—નાગકેસર ટાંક ૨૧૧, ગાયના દૂધ શેર અચ્છેર સાથે ઋતુ સમે પાવાથી ગર્ભ રહે છે.

ઉપાય ૨ જો—સારંભાતને સુંક અને ઘી સાથે ખવડાવવા.

ઉપાય ૩ જો—શિવલીંગીનું મૂળ અને લક્ષમણનું મૂળ, ગાયના ઘી સાથે ઋતુ સમયે આપવું.

ઉપાય ૪ થો—ખીજેરાનાં ખીયાં વાલ ૪, ને ગાયના અછેર દૂધ સાથે રાંધી ઘી સાથે દિન ચાર સૂધી ઋતુ સમયે ખવડાવવું.

ઉપાય ૫ મો—શ્વેત-ઘોળી-ચણોડીનું મૂળ, એક વર્ણી-એકજ રંગની-ગાયના દૂધ અચ્છેર સાથે ઋતુ સમયે દિન ૪ સૂધી આપવું.

૨૭૯ સ્ત્રીને વશ કરવાનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—નાગકેસર ટાંક ૧, છડ ટાંક ૧, કાસંબો ટાંક ૧, મનસલ ટાંક ૧ એ બધાંને વાટી પાણી સાથે પુરુષે પોતાની ઈંદ્રિય ઉપર લેપ કરવો.

ઉપાય ૨ જો—ટંકણુખાર, પીપેર, જામનાં ફૂલ, નાગરવેલના પાનનો રસ, અને શ્વેત ઘોડાની લાદ એકઠું કરી પુરુષે પોતાની ઈંદ્રિયપર લેપ કરવો.

૨૮૦ સ્ત્રીને વહેલો અટકાવ થાય.

ઉપાય ૧ લો—પાકાં દીડેરાં,* કપૂર, ટંકણુખારને વાટી પાણીમાં નાખી તેનો સ્ત્રીની ઈંદ્રિયપર લેપ કરવો.

૨૮૧ ગર્ભધારણુ દવા

ઉપાય ૧ લો—શંખાવળીનું મૂળ, વિજયા-ભાંગ, કંટાળાનું મૂળ, શ્વેત ચણોડીનું મૂળ, ગાયના દૂધ સાથે ધસીને ઋતુ વખતે પીએ તો ગર્ભ રહે.

ઉપાય ૨ જો—ઘોળી રીંગણી પંચાંગ સાથે રવિવારને દહાડે લાવી ગાયના દૂધ સાથે રૂ. ૧ ભાર ધસીને પાવાથી સંતાન થાય.

૨૮૨ સ્ત્રીના પેટમાં છોડ વધવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—ઉપરનાં મૂળ ચોખાના ઘોવણુમાં ધસીને પાવાથી છોડ વધે છે.

૨૮૩ સિંદૂરના ઝેરનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—ચિંતામણિ વડનું મૂળ ધસીને પાવું.

૨૮૪ સુવાવડી સ્ત્રી માટેનાં વસાણું

ઉપાય ૧ લો—ગુંદર, ગોખરું, મધ, (હીરા) ખેર, સુંક, સાકર, ઘોળી મુશળી, કાળી મુશળી, પીપળીમૂળના ગંઠોડા, એલચી, મેથી ને ખસ-ખસ, ખાવી.

સુવા, કોપરાં, બદામ, ચારોળી, આસન, અસાળીઓ, જાવંત્રી, જાયફળ, પીપર, કમરકસ, સતાવરી, એખરો અને લવંગની હલવાઈ કરીને ખાવી.

૨૮૫ સ્વર-અવાજ-ઉધડવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—વાંસની ગાંઠા રૂ. ૦ા, આમળાની ગાંઠા રૂ. ૦ા અને વજ, રૂ. ૦ા એ બધું પાણીમાં ઉકાળી કપૂર નાંખી કોગળા કરવા.

ઉપાય ૨ લે—આંખાનો મોર, ઘોળાં મરી, ચીનીકખાલા, અક્કલકરો, એલચી, એ બધાંને સમ ભાગે લેઈ ખાંડીને ઘીમાં તળી, તેની અંદર પીપળી મૂળના ગંઠોડા ને સાકર સમ ભાગે નાખીને ઠારવું. પછી રોજ ટાંક ૪ બાર ખાઈ ઉપર ગાયનું દૂધ અચ્છેર પીવાથી સ્વર ઉઘડે છે તેમ ધાતુ વધે છે.

૨૮૬ સીસુ મારવાની રીત

ઉપાય ૧ લે—સીસુ નવટાંક લેઈ કલેડીમાં મૂકી દેવતા ઉપર મૂકવું. પછી કડવી જીરી શેર ૦૧, અજમો પૈસા ૫ બાર, ભાંગ પૈસા ૫ બાર, આંખા હળદર પૈસા ૫ બાર, એ સર્વ એકઠાં કરી સીસા ઉપર ભેગાં નાંખવા, ને પછી લોઢાની કડછીથી હલાવવું. એ પ્રમાણે બધી રકમો સીસા ઉપર બાળવી. એટલે સીસાની ભસ્મ થશે અને તેનું વજન નવટાંક જ રહેશે.

૨૮૭ સાખર શીંગુ મારવાની રીત અને ફાયદા

ઉપાય ૧ લે—આકડાના દૂધમાં, કે ગાયના મૂતરમાં સાખરશીંગાને ભીંજવવું. પછી દિન આઠ સૂધી તેના પટ દેવા. પછી ચૂનાની ભટ્ટીમાં મૂકીને બાળવું એટલે ચાંદી જેવું ઘોળું થશે. તે ખાધાથી ચોરાશી જાતના વાયુ મટે છે.

૨૮૮ સ્વરભેદનાં લક્ષણ ને ઉપાય

ઉપાય ૧ લે—મોટો સ્વર નીકળે, કંઠ દુખે, બેઢાંને ખાંડીને ઉના દૂધમાં રોજ ચાર વાલ સુધી આપવાં.

૨૮૯ સોજનાં લક્ષણ ને ઉપાય

ઉપાય ૧ લે—શરીરે સોજે આવે, જીને મુખ ભણીથી અને પુરુષને પગ ભણીથી સોજ ચઢે ત્યારે અસાધ્ય જાણવું. ઉપાય, દારુ હળદર, સુંકે, કડવો સરગવો, રાઈ, એ બધાંને સમ ભાગે લેઈ ખાટી છાશમાં વાટીને સોજ ઉપર લેપ કરવો.

૨૯૦ સંધીવાનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લે—સારાં બીલામાં નંગ ૨૧ ને ઘી શેર ૦૧૧ માં લોઢાની પેણીમાં નાખવાં. પછી નીચે દેવતા કરી દૂર બેસીને હલાવવું. જ્યારે બીલામાં ફાટી રહે ત્યારે પેણીને નીચે ઉતારવી. પછી તેમાં ગોળ શેર ૦૧૨ નાખીને હલાવવું. પછી તેમાં ધહુંનો લોટ શેર ૧ નાખી ચુલા ઉપર ફરી પેણી મૂકીને

ધીમા તાપે સેકતું. સેકાર્થ રહે ત્યારે રા. રૂ. બાર પ્રમાણે ચાટલાં પાડીને, રાજ એક ચાટલું ખાવું.

પરેજ—ખટાશ, દૂધ, કેળાં ને કરી ખાવી નહિ. મોંમાં ગરમી જણાય તો કાપરાં ખાવાં.

૨૯૨ ત્રયોદશ સન્નિપાતનાં લક્ષણ ને ઉપાય

સન્નિપાત નીચે પ્રમાણે તેર જાતના છે:—

૧ સંધિક સન્નિપાત લક્ષણ

શરીરના સંધિસાંધા દુખે, શરીર ટાટું પડી જાય, અંગમાં સણુકા નાંખે, સોજા ચઢે, મંદાસિ થાય, માથું દુખે, શરીર બલહીણ થાય, નિદ્રા ઘણી આવે. મર્યાદા દિન ૭ ની.

ઉપાય—ચુંઠ, મરી, ગળો, હરડે (જે જાતની), દેવ દાર અને રાસનાને સમ ભાગે લેઈ ઉકાળો કરી એક વખતે આઠ માસા સૂધી આપવો.

૨ અંતક સન્નિપાતનાં લક્ષણ

દાહ થાય, કંપ, અંગ ગરમ થઈ જાય, શિરકંપ થાય, મોહ, શ્વાસ, અને હેડકીઓ આવે. અસાધ્ય. ઉપાય—રામ નામ.

૩ રુગ્દાહ સન્નિપાતનાં લક્ષણ

બ્રમ થાય, બકવા કરે, તાવ આવે, કંપ થાય, કંઠ દુખે, ઠાંસો ને શ્વાસ થાય, ચુંક આવે, તૃષા ઘણી લાગે, વ્યાકુળ થાય, જઠર મંદ પડી જાય. મર્યાદા દિન ૨૦.

ઉપાય—હરડે (અન્ને જાતની), પિત્ત પાપડો, નાગરમોથ, કકુ, ગરમાળો અને દ્રાક્ષને સમભાગે લેઈ ઉકાળો કરીને પાવો.

૪ ચિત્તબ્રમ સન્નિપાતનાં લક્ષણ

મોહ, બ્રમ, નેત્ર અતિ વિકળ થાય, શ્વાસ વધે, ગાયન કરે, નાચે, બડબડ કરે. મર્યાદા દિન ૧૧.

ઉપાય—પરવરનાં પાન, ગળો, પિત્તપાપડો, નાગરમોથ, ધમાસો, કરીયાતું, લીમડાની છાલ, ત્રિફળા, કકુ અને અર્કુસાને સમ ભાગે લેઈ ઉકાળો કરીને પાવો.

૫ શીતાંગ સન્નિપાતનાં લક્ષણ

કંપ થાય, પરસેવો બહુ વળે, સ્વર ક્ષીણ થતો જાય, ઉલટીઓ થાય, કંક પડે ને શરીર સોજે આવે.

ઉપાય—પારો ભાગ ૧, ગંધક ભાગ ૨, ગોળ ભાગ ૪, એની ત્રણ માસાપુર ગોળીઓ કરી સવારમાં એકેક ખવડાવવી.

૬ તંદ્રિક સન્નિપાતનાં લક્ષણ

આંખો ફાટે, તૃષા લાગે, તાવ આવે, શ્વાસ થાય, ઉલટી અને અતિસાર થાય, કાન દુખે, શરીર બળે, જીભે ખરેરી બાજે. મર્યાદા દિન ૨૫.

ઉપાય—કરીઆતુ, દેવદાર, સુંક, નાગરમોથ, ધાણુ, કકુ, ઇંદ્રજવ, દશ મૂળ, ગજ પીપર, સમભાગે લેઈ ઉકાળો કરીને પાવો.

૭ કંઠકુબ્જ સન્નિપાતનાં લક્ષણ—કંઠમાં દુખાવો થાય, ઘણી જ ઉંઘ આવે, મૂર્છા આવે, શરીર પીડા થાય, હેડકી આવે, બડબડ કરે, સંતાપ થાય. મર્યાદા દિન ૧૩.

ઉપાય—મરી, પીપર, નાગરમોથ, કકુ, ગજ પીપર, હરડેદળ, કરીઆતુ, ઇંદ્રજવ, દીવેલાનું મૂળ, ચિત્રો, ભારંગ, બેડાં, અને આમળાં, એને સમભાગે લેઈ ઉકાળો આપવો.

૮ કર્ણુક સન્નિપાતનું લક્ષણ

ગળામાં પીડા થાય, શરીરમાં ખેદ થાય, અંગ ગરમ રહે, ખાંસી, શ્વાસ અને કર્ણના મૂળમાં સોજે થાય.

ઉપાય—રાસના, અસકંદ, નાગરમોથ, બે જાતની હળદર, ભારંગી, કાક-ડાશીંગ, હરડેની છાલ, વજ, પોકર મૂળ, કુટુકી આ સર્વ જણસ સમ ભાગે લઈ ખાંડી બે ટાંકનો કાઢો બે વખત ૨૦ દીવસ સૂધી લેવો.

૯ ભગ્ન નેત્ર સન્નિપાતનું લક્ષણ

આંખો ફાટેલી રહે, ભ્રમ થાય, મુખપર સોજા આવે, મોહ, કંપ, અચેત થઈ જાય, શ્વાસ, બડબડ કરે. મર્યાદા દિન ૮.

ઉપાય—ત્રિકુળા, નાગરમેથ, કકુ, લીમડાનાં પાન, હળદર, દારુહળદર, પરવરનાં પાન, સમ ભાગે લેઈ ઉકાળો આપવો.

૧૦ રક્તષ્ઠિવી સન્નિપાતનાં લક્ષણ

મુખ અને નાકમાંથી લોહી પડે, ઉલટીઓ થાય, તરપ લાગે, શ્વાસ અને ચુંક થાય, પાચન થાય નહિ, અતિસાર અને હેડકી થાય, કાસ ને અરુચિ હોય, બ્રમ ને બડબડ્યા કરે, જીભ કાળી પડી જાય, મર્યાદા દિન ૧૦.

ઉપાય—પિત્તપાપડો, કકુ, ધમાસો, અર્દુસો, જવાસો ને કરીઆતુ, એને સમ ભાગે લેઈ ઉકાળો સાકર નાંખીને આપવો.

૧૧ પ્રલાપક સન્નિપાતલક્ષણ

અંગકંપ થાય, બડબડે, તાવ આવે, ભૂતની પેઠે ચેષ્ટા કરે, મર્યાદા દિન ૧૪.

ઉપાય—તગર, તમાલપત્ર, ઈંદ્રવારણી, આસન, ગરમાળો, નસોતર, આહ્લી, સંખાવળી, ઘાળી હરડે બે જાતની, નાગરમેથ, પિત્તપાપડો ને દ્રાક્ષ સમ ભાગે લેઈ ઉકાળો પાવો.

૧૨ જીહ્વુક સન્નિપાતલક્ષણ

જીભે કાંટા પડે, અગ્નિ પેઠે દાહ બળે, માણસને ઓળખે નહિ, મર્યાદા દિન ૧૬.

ઉપાય—કાકડાસીંગ, એરંડાનું મૂળ (પુષ્કરમૂળ), કકુ, રાસના, ત્રિકટુ, કરીઆતુ, નાગરમેથ, આહ્લી, (ભરમી), રીંગણી, દેવદાર, હડે, શતાવરી, મરડા-શીંગ, ભારંગ, ગળો, અર્દુસો અને ભાંગરો સમ ભાગે લેઈ એનો ઉકાળો કરીને પાવો.

૧૩ અભિન્યાસ લક્ષણ

વાત, પિત્ત અને કફ હોય, અતિસાર, ઉધ, શ્વાસ, ઓળખે નહિ, કઠોર વચન બોલે, અસાધ્ય, મર્યાદા દિન ૧૫. ઉપાય—રામનામ

૨૮૨ સીલવા

ઉપાય—કાળાં મરીયાને ખૂબ ઝીણું વાટીને ઘી સાથે ચટાડવાં તથા શરીરે રાખેાડી ઓળી કામળો ઓઢવો.

૨૯૩ સ્ત્રીને ગર્ભ-હુમેલ-રહે તેવી દવા

ઉપાય ૧ લો—ઋતુ-ઓવટી-માથે-આવે ત્યારે વડની વડવાઈ રૂઠા ભાર લેઈ, ગાયના દૂધ સાથે ધસીને જે સ્ત્રી પીએ તેને ગર્ભ રહે, તેમ સંભો-ગને વિષે જીવાન જેવી દેખાય.

ઉપાય ૨ જો—નાગકેસર અને જીરુ, એને સમ ભાગે લેઈ વાટીને ગાયના દૂધ સાથે ઋતુ પછી ત્રણ દિવસ પીવું.

ઉપાય ૩ જો—સરસ પંચાંગ મૂળ, રવિવારે લેવું, એક વર્ણી (એક જ રંગની) ગાયના દૂધમાં કુંવારી છોકરીના હાથે ધસાવવું ને રોજ ટાંક ૮ પ્રમાણે દિન ૭ સૂધી પીવું.

ખેરાક —ખીર, ખાંડ, ઘી, ચોખા અને મગ, એટલું સાત દહાડા સૂધી ખાવું.

ઉપાય ૪ થો—ગર્ભવતી લેસનું દૂધ શેર ૦૧, બકરીના અધાળ મૂત-રમાં એકત્ર કરીને પીવાથી ગર્ભ રહે.

ગર્ભવાળી સ્ત્રીએ કેમ વર્તવું તેનો ઉપાય

હદ્દેગ-શોક-ભય દહાડે ઉઠવું, એ છોડી દેવું, મિથુન ન કરવું, ટાઢ તથા તાપ શરીરે વેઠવાં નહિ.

૨૯૪ ગર્ભ રહે

ઉપાય ૧ લો—કાંસડીનાં મૂળ રૂ ૦૧ ભાર રોજ પાણીમાં ધસીને પાવાં.

ઉપાય ૨ જો—શિવલીંગીનાં મૂળ અને તેનાં ફૂલનું સમ ભાગે ચૂર્ણ કરી ગાયના દૂધમાં પાવું.

ઉપાય ૩ જો—રોજ પાવલા ભાર પારસ પીપળાના ખીજનું ચૂરણ ઋતુ વખતે ગાયના ઘી સાથે ખવડાવવું.

ઉપાય ૪ થો—વાંઝણી કંટોલી-કંકોડીનું મૂળ રૂ ૦૧ ભાર ગાયના દૂધમાં ધસીને પીએ ને પછી સંગ કરે તો પુત્ર થાય.

ઉપાય ૫ મો—ધાવડીના ફૂલ તથા શાકરને સમભાગે પાણીમાં ધસીને રવિવારથી દિન ત્રણ સૂધી પીવું.

૨૯૫ ગર્ભને સ્થિર કરવાની દવા

ઉપાય—તલ, સાકર અને કમળ કાકડીને સમભાગે લઈ વાટીને મધમાં ચાટે તો ગર્ભપાત ન થતાં ગર્ભ સ્થિર થાય.

૨૯૬ ગર્ભ વધવાનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—ટાટા પાણીમાં જસુસનાં ચાર વાલ ભાર ફૂલને વાટીને ફકાવવાથી નિશ્ચય સ્ત્રીને ગર્ભ વધે છે.

ઉપાય ૨ જો—શતાવરી, સુંઠ, આસંધ, જેડીમધ, ભાંગરો, સમભાગે લેઈ બકરીના દૂધમાં પાવાથી ગર્ભની વૃદ્ધિ થાય છે.

૨૯૭ સ્ત્રીને ધાત જતી હોય તે બંધ કરવાની દવા

ઉપાય—આમળાં, ધમાસો, વાળો, સાકર અને જીરું, સમ ભાગે લેઈ ચૂર્ણ કરી ફકાવવાથી ધાત જતી બંધ રહે છે.

૨૯૮ સ્ત્રીને રતવા થયો હોય

ઉપાય ૧ લો—ઈંદ્રજવ, અતિવિખ, ત્રિકટુ, ખીલી, મોથ અને ધાવડિનાં ફૂલ સમ ભાગે લેઈ તેનું ચૂર્ણ ખવડાવવું.

ઉપાય ૨ જો—પાણીની અંદર કેતકી (કેવડા) નું મૂળ ચારેક વાલ ધસીને તેમાં થોડીક સાકર તથા મધ નાંખીને પાવું.

૨૯૯ *ગર્ભ ન રહેવાના ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—ધંતૂરાનું મૂળ, પુષ્પાર્કેઈ લેઈ કુંવારી છોકરીના હાથના કાંતેલા સૂતરે બાંધી કમરે બાંધે તો ગર્ભ રહે નહિ.

ઉપાય ૨ જો—પલાશ એટલે ખાખરાના ખીજની રાખ, રૂ. એક ભાર ઠંડા પાણીમાં નાંખીને ફકાવીએ તો ગર્ભ ન રહે.

ઉપાય ૩ જો—રોજ પાંચવાલ હિંગને તેલમાં ઉકાળીને દિન પાંચ સૂધી પીએ તો ગર્ભ ન રહે.

* કેટલીક નાબુક બાંધાની સ્ત્રીઓને વારંવાર ગર્ભ રહેવાથી તેમનું શરીર છેક અશક્ત થઈ જાય છે, તેમ કેટલીકવાર દેહાંત પણ થાય છે. હેમના મદિ આ ચાર દવાઓ લખેલી છે.

† પુષ્પ નક્ષત્રમાં સૂર્ય આવેલો હોય.

ઉપાય ૪ થો—અધાલ ગોળમાં રૂ. ૧ ભાર તેલ તથા ચિત્રાના ઝાડની ઝાલનું ચૂરણ રૂ. ૦૧ ભાર મેળવીને દિન ત્રણ સૂધી ખાય તો ગર્ભ ન રહે.

૩૦૦ સ્ત્રીની જાત (યોનિ) ઉપરના રોમ જાય

ઉપાય ૧ લો—કેશ પ્રથમ ઉપાડી નાખીને તે જગોએ કૂતરીના દૂધનો લેપ કરે તો કેશ ફરી ઉગે નહિ.

૩૦૧ સ્ત્રીના પ્રસવશૂળની દવા

ઉપાય—સાટોડીનાં પાશેર પાનાંને વાટી લાકુ કરી યોનિ ઉપર મૂકી પાટો બાંધે તો પ્રસવશૂલ મટે.

૩૦૨ સોજની દવા

ઉપાય ૧ લો—સાટોડી, ગળો, સુંક, દારુહળદર, બંને જાતની હરડે, એને સમ ભાગે લેઈ ચૂરણ કરી ગરમ પાણી સાથે પાયાથી સોજા મટે.

ઉપાય ૨ જો—સાટોડી, હરડે બંને જાતની દારુહળદર, એરંડાનું મૂળ સમ ભાગે લેઈ ગાયના મૂત્રમાં ક્વાથ કરી પીએ તો સોજા-સોફ-જાય.

૩૦૩ સરસ્વતી ચૂર્ણ કરવાની રીત અને તેના ફાયદા

ઉપાય ૧ લો—ઉપલેટ, આસન, અજમો, કડવી રીંગણી, કાળો પહાડ, સાદસૌભાગ્યનું પુષ્પ, ખોરાસાની વજ, એ સર્વે સમ ભાગે લેઈ કપડછાણ કરીને તેને રીંગણીના રસનો સાત દિવસ સૂધી પટ દેવો. પછી એને ઘી તથા મધમાં વાલ એક ખાવાથી ઉન્મત્ત એટલે ચિત્તભ્રમ વાયુ મટે છે, તેમ વાયુથી ઉત્પન્ન થયેલા દરેક રોગ મટે છે.

પ્રમેહ સાથે પેસાબમાં ધાતુ જતી હોય તો તે પણ આ ચૂર્ણથી મટે છે.

૩૦૪ પડાંગ ધૂપ બનાવવાની રીત

ઉપાય—સાકર, ઘી, મધ, ગુગલ, અગર અને ચંદનને સમ ભાગે લેઈ ખાંડીને ધૂપ કરવો.

૩૦૫ હોડી-હોડી આવતી હોય તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—કુંવારના લાખરાના રસ સાથે સુંક રૂ. ૧ ભાર ખવડાવ્યાથી હોડી બંધ થાય.

ઉપાય ૨ જો—પ્રુલાવેલી પ્રટકડી રતી ૩, તથા ૪ સૂધી એમની એમ ખવડાવવી.

ઉપાય ૩ જો—ગળે ચૂનો લગાજ્યાથી હેડકી બંધ થાય.

૩૦૬ હરસની દવા (લોહી પડતું હોય)

ઉપાય ૧ લો—સોમલ વાલ ૩, સૂરોખાર ટાંક ૦૧, ઈંદ્રજવ ટાંક ૦૧, એ બધું એકઠું કરીને લીંબુની પ્રાડમાં ભરવું ને બીજે દહાડે કાઢી તેના ચોથા ભાગનું મસા ઉપર બાંધવું. તેમ કરતાં ન જાય તો—ખાટો ભાત કરીને તેના ત્રણ દહાડા સૂધી પાટા બાંધવા.

લોહી હરસમાં પડતું હોય

ઉપાય ૨ જો—સાકર શેર ૧૧૧, કાળા તલ શેર ૦૧, માખણ શેર ૦૧, એ બધું એકઠું કરી રોજ ત્રણ પૈસા ભાર ખાતું (સાકર તથા તલને ખાંડી માખણમાં મેળવીને ખાવાનું છે.)

હરસ, ચેળ કરતા હોય

ઉપાય—સૂરણ શેર ૫, સુકવીને તેની પ્રાકી ટાંક ૩, ટાઢા પાણી સાથે મળસકામાં ફાંકે તો મટે. પહોંચે ત્યાંસૂધી ખાવી જોઈએ.

હરસની દવા

ઉપાય ૧ લો—દાડમીયો સોમલ ટાંક ૦૧, મોરચુયુ ટાંક ૦૧, સિંદૂર ટાંક ૦૧ એ બધું એકઠું કરી ખળમાં ખળવું. ઝીણું થયા પછી મસા બહાર નીકળતા હોય તો તેની ઉપર તથા ગુદા ઉપર ચોપડવું.

ઉપાય ૨ જો—સહસારાનું મૂળીયું ધસીને કળી ચૂનામાં ઉકાળી મસાને ચોપડવાથી મસા નીકળી જાય છે.

ઉપાય ૩ જો—નગોડ તથા ગોળને પરતીને તેના સાત કે દશ દહાડા સૂધી પાટા ૭ કે ૧૦ સૂધી ગુદાએ બાંધવા ને ઉપર લંગોટ વાળવો.

૩૦૭ હાથ રસ ઉપર લેપ*

ઉપાય—મરઘીની રાનનું હાડકું, બિલાડીની રાનનું હાડકું, કેવડાની જડ, બરાસ કપૂર, ફેસર, એનો મધ સાથે લેપ કરે તો રોગ સમે.

* મુઠીયો મારવી કેટલાક અજ્ઞાન છેકરાઓને આ ખરાબ ટેવ પડેલી હોય છે. તેથી ઇદ્રિયની નસો નરમ પડીને ઇદ્રિ છેક રૂની પૂણી જેવી થઈ જાય છે. તેના માટે આ લેપ બતાવ્યો છે.

૩૦૮ હાથરસપર ખાવાની દવા

ઉપાય—કાળી મુસળી ટાંક ૫, ઘાળી મુસળી ટાંક ૫, એખરાનાં બીજ ટાંક ૫, ગોખરુ ટાંક ૫, કઢિયાનાં બીજ ટાંક ૫, કેદાર ચીનીઉ ટાંક ૧, મસ્તકી ટાંક ૧, મીસરી અપ્પીણુ ૧, કેસર ટાંક ૧, મોચરસ ટાંક ૫, એ બધું ખાંડી કપડછાણુ કરી તેમાં રાત્રી ખાંડ શેર ૧ મેળવી રોજ ટાંક ૫ ખાય તો આરામ થાય.

૩૦૯ હાથ પગ વાએ અકડો ગયાની દવા ચોપડવાની

ઉપાય—ચોખ્ખો કરેલો વછનાગ ટાંક ૫, અને ગુગલ ટાંક ૧૦, એ બંનેને ઘસીને વાવાળા ભાગ ઉપર ચોપડવું.

૩૧૦ દવા ૨ જી ખાવાની

ઉપાય ૧ લો—ગુગલ ટાંક ૩, કાચો હીંગલો ટાંક ૨, સુરીજન ટાંક ૦૧, શુદ્ધ કરેલો વછનાગ ટાંક ૦૧, ચાતુરીઓ કચુરો ટાંક ૦૧, પીપલીમૂળ ટાંક ૦૧, લવંગ ટાંક ૫, તજ શેલાણી, ટાંક ૫, ભરમીનાં પાનાં ટાંક ૪, એ બધાંને ખાંડી, કપડછાણુ કરી તેમાં મધ શેર ૦૧ નાંખી રોજ ટાંક ૫ ખાય તો આરામ થાય. ખાતી વખતે કાન ઉપર કપડું વીંટીને બાંધી રાખવા જોઈએ.

૩૧૧ હડકાચું કુતરું કે હડકાએલું શીઆલ કરડે તેનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—સુગ્રી (પક્ષી)નું ઘર લાવી વાસી પાણી સાથે ખળવું. પક્ષી તેમાંથી વાલ વાલની ગોળીઓ કરીને દર્દીને ખવડાવવી ને તે ઉપર પાણી શેર એક પાવું.

૩૧૨ હડખાચેલા કુતરાના ઝેરની દવા

ઉપાય ૧ લો—ધંતૂરાનું જીંડવું તથા ખાટા લીંબુનો પાલો તથા બીજેરાનો પાલો એ બધું વાટીને તેના કરડેલી જગાએ લેપ કરવો.

૩૧૩ હેડકી મટે

તુલસીના પાનાનો રસ રૂ. બે ભાર સૂધી પાવો.

૩૧૪ હરખવાની દવા

આંકાલનું મૂળ પાણીમાં ઘસીને દિન પંદર સૂધી પાવું.

૩૧૫ હડતાલનું તેલ કાઢવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—હડતાલ તોલા ૧૦ ને ઘોળી કુંગળીના રસમાં દિન ૧૨ સૂધી ખળ કરવો. પછી તેને શીશીમાં ભરીને તેલ કાઢવું.

૩૧૬ હીંગળોનું તેલ કાઢવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—હીંગળોની પોટલીને દોલાયંત્રથી પકાવીને તેલ કાઢવું.

૩૧૭ હીંગળો મારવાની ક્રિયા

હીંગળો તોલો ૧ લેવો. પીપળાની ઉપરની જાલ ગદીઆણો ૦૧ લેઈ તેને ભૂકા કરી હીંગળાની તળે તથા ઉપર મૂકવો. પછી મોગરાના પાતરાં ૪ તથા ગુલબગલીનાં પાતરાં ૧૫ એકઠાં કરીને ઉપર મૂકવાં. પછી તેને નીચે અડાયાં જાણું શેર ૫ ની અગ્નિ કરવી ને ટાઢું પજા પછી તે કાઢવાથી ઘોળા રંગનો શુદ્ધ થશે.

૩૧૮ હનુમાન મારેનો ધૂપ

ઉપાય ૧ લો—તલ, સિંદૂર, લાલ વસ્ત્ર, ચંપાનું ફૂલ અને કેસરનાં ફૂલ એકઠાં કરીને વાટવાં.

૩૧૯ (ભીંતરનું) હાડકું સડતું હોય તેની દવા

ઉપાય ૧ લો—મડાંનાં ફૂલ એટલે હાડની કચરો (ચૂરા) લાવી, ખારીક વાટીને ખતી થકી અંદર ભરે તો હાડકું સડતું મટે ને સંધાઈ જાય. સાંધાએ સાંધાએ તહેની પટી લગાડવી.

૩૨૦ હરસનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—કાળીયા સરસના મૂળીયાંનો રસ શેર ૦૧, કળીચૂના શેર ૦૧ સાથે ઉકાળીને ગાયના ઘી સાથે ચોપડવાથી મસા-હરસ-ખરી પડશે.

ઉપાય ૨ જો—ખડીએ ખાર પૈ ૧ ભાર, સોનાગેરુ રૂ. ૧૧ ભાર, ઈંદ્રજવ પૈ ૦૧ ભાર, આમલસારો ગંધક રૂ. સવા ભાર, ઉજળી સાકર ૪ પૈસા ભાર, એ સર્વનું ચૂર્ણ કરી કપડે ચાળવું. પછી તેમાંથી રોજ પૈ ૧ ભારની ફાકી ઉના પાણી સાથે મારવી.

હરસ ઉપર ચોપડવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—દીવેલા ફળનાં ખીજ, એટલે દીવેલીઓની અંદરની મીજ ગાયના મૂત્રમાં ધસીને હરસ ઉપર ત્રણ વાર લેપ કરવાથી હરસ મૂળથી જશે.

હરસ ઉપર ખાવાની દવા

ઉપાય ૧ લો—અજમો, નાની હરડે, મોટી હરડે, વરીઆળી, સોના-મુખી, આમળાં, બેડાંનો ગર્ભ, સફેત જીરું, કાજુ કળીઆ, એ બધું એકક પૈસા ભાર, ને હીંગ માસો એક.

અજમો તથા સોનામુખીને સેકવી નહિ, પણ ખીજ બધી વસ્તુઓને અર્ધાં સેકવી—કાચી પાકી સેકવી. પછી બધું વાટીને ચૂર્ણ કરી દિન ૧૦ સૂધી સમ ભાગે લેધને ખાવું.

૩૨૧ હ્રીમ ગર્ભની પોટલી કરવાની રીત

ઉપાય ૧ લો—શોષિલો ગંધક તોલા બે, શુદ્ધ પારો તોલા ૧, એ બેને દિન બે સૂધી ખળ કરવો. પછી તેમાં સોનાના વરખ માસા ૬ નાંખી પોટલી બાંધવી. લોઢાના વાડકામાં ગંધક નાંખવો તેમ પોટલી બાંધીને નાંખવી. ગંધકમાં તેલ બહુ થાય ત્યારે કાઢી લેવી.

૩૨૨ હાડ ગંભીર તથા માંસ કોહોતું હોય—ગુમડામાંથી

પાણી ઝર્યા કરતું હોય તેનો મલમ

ઉપાય ૧ લો—કીદરુ પૈ ૨ ભાર, રુમી મસ્તકી પૈ ૨ ભાર, હીરા-દખણુ પૈ ૨ ભાર, મોરથુથુ પૈ ૧ ભાર, જંગાલ પૈ ૦૧ ભાર, મીણુ બત્તીતું પૈ ૪ ભાર, ઘી પૈ ૧૫ ભાર, એ બધું એકત્ર કરીને ખળમાં ખળવું. પછી અંગુરી સરકા પૈ ૫ ભાર નાંખી ખળ કરવો. પછી ઘી ને મીણુ ઉકાળીને તેમાં રેડવું. પાછો ખળ કરવો એટલે મલમ થશે.

૩૨૩ હેડવા રોગનાં લક્ષણ અને ઉપાય

લક્ષણ—હેડકી આવે ને શ્વાસ થાય.

ઉપાય—માતુલીંગનો રસ ને સંચળ સમ ભાગે લેઈ ભેગું કરીને આપવું.

૩૨૪ દૃઢ્યના રોગની દવા

ઉપાય ૧ લો—પુષ્કર મૂળ (એરંડાનું મૂળ) ધસીને મધ સાથે આપવું.

ઉપાય ૨ જો—હરણનું શીંગડું, ધૂમાડો બહાર ન જાય એવી રીતે ખાંધીને બાળવું ને તેની રાખ ઘી સાથે આપવી.

૩૨૫ ક્ષય રોગની દવા

ઉપાય ૧ લો—ચુવેરનું દૂધ વાલ બે, ગોળમાં ચોળીને પાયાથી ક્ષય રોગ મટે.

ઉપાય ૨ જો—અરકુસાનો રસ, મધ સાથે મેળવી દિન સાત સૂધી પાવો.

ઉપાય ૩ જો—વજ, આસંધ, ઝીંઝોટો, તલ, ખીલીનો ગર્ભ, સરસવ, એને સમ ભાગે લેઈ ચૂર્ણ કરીને રોજ પાવલી ભાર આપવું.

ઉપાય ૪ થો—આસંધ, ગળો, શતાવરી, દશમૂળ, બલખીજ, અરકુસો, પુષ્કરમૂળ, અતિવિષ, એનો ક્વાથ પાયાથી ક્ષય રોગ મટે છે.

ઉપાય ૫ મો—વરાગડા મીઠાને આકડાના દૂધમાં વાટીને ચઢવવું, તેમાંથી થોડું થોડું આપવું.

ઉપાય ૬ કો—સાકર, પિપર, દ્રાક્ષ, તલ, અરકુસો, એને સમાન ભાગે લેઈ ઉકાળીને પાયાથી ક્ષય રોગ મટે.

૩૨૬ બોડી *કલારનો કદપ

ઉપાય ૧ લો—બોડી કલારનાં પાનનાં છાયામાં સૂકવવાં. સૂકાયા પછી ત્રેને ખાંડીને કપડાજાણ કરવું અને એક શીશામાં અથવા માટીના વાસણમાં ભરી મૂકવું. પછી નીચે પ્રમાણે જૂદી જૂદી મેળવણી કરી જૂદા જૂદા રોગ ઉપર રોજ એકેક ટાંક પ્રમાણે આપવું.

૧ લેસના ઘી સાથે સાત દહાડા સૂધી આપે તો ટાંકીનો રોગ જાય.

૨ ગાડર-ઘેટી-ના ઘી સાથે ખવડાવ્યાથી પ્રમેહ મટે છે.

૩ સુંક સાથે દિન ૧૪ સૂધી ખવડાવ્યાથી શરીર પુષ્ટ થાય છે.

* આ જાડ ફુગરમાં થાય છે. બોડીઓ કલાર.

- ૪ મધ સાથે દિન ૧૪ ખાય તો સુકષ્મા જાય.
 ૫ લવંગ સાથે દિન ૧૪ ખાય તો કંપવા મટે.
 ૬ જયફળ સાથે દિન ૧૪ સૂધી ખાય તો જીને ગર્ભ રહે.
 ૭ કપૂર સાથે દિન ૧૪ સૂધી ખાય તો હરસનો વ્યાધિ મટે.
 ૮ જયફળ સાથે દિન ચૌદ સૂધી ખાય તો જીને હમેલ-મહિના-રહે.
 ૯ અરીઠીના તેલ સાથે દિન ચૌદ ખાય તો જલંધરનો રોગ મટે.
 ૧૦ ભેંસના દૂધ સાથે ખાય તો બ્રમ વા જાય ને પુરુષાર્થ આવે.
 ૧૧ વાસી પાણી સાથે દિન ચૌદ ખાય તો પિત્ત મટે.

૩૨૭ સમુદ્રફળનો કલ્પ

- ૧ ખર-ગધેડા-ના મૂત્ર સાથે અંજન કરે તો ભૂત, પ્રેત, પિશાચ સર્વે જાય.
 ૨ હળદર સાથે ખવડાવ્યાથી પંડ રોગ મટે.
 ૩ પિપર સાથે ખવડાવે તો પિત્ત રોગ જાય.
 ૪ લીંબુના રસમાં ધસીને અંજન કરે તો નેત્ર નિર્મળ થાય.
 ૫ તુલશીના પાનના રસમાં, લવંગમાં કે ખાંડ સાથે ખવડાવ્યાથી તાવ જાય છે.
 ૬ ભેંસના છાણુના રસમાં ધસીનાકમાં નાસ લીધાથી ફાસ રોગ મટે છે.
 ૭ મીઠા તેલ સાથે આંખમાં અંજન કરવાથી વાખદનો રોગ મટે છે.
 ૮ લીંબુના રસમાં ધસીને અંજન કરવાથી બધાં માણસ વશ થાય છે.
 ૯ ઘી સાથે ખવડાવ્યાથી જીને પુત્ર થાય છે.
 ૧૦ બકરીના મૂત્ર સાથે ખવડાવ્યાથી અજીર્ણ મટે છે.
 ૧૧ ઘોડાના મૂત્ર તથા લીંબુના રસમાં ધસીને અંજન કરવાથી કળ-તર મટે છે.
 ૧૨ આદુ અને લસણની કળીઓ સાથે ખાવાથી સન્નિપાત મટે છે.
 ૧૩ ભાંગ સાથે ખાધાથી મળ જાય છે.

- ૧૪ ભૂરા કાળાના રસમાં ખાધાથી સાપનું ઝેર ઉતરે છે.
 ૧૫ આમલીના પાનાના રસમાં ખાધાથી દેહ પુષ્ટ થાય છે.
 ૧૬ ગાયના દૂધમાં ખવડાવ્યાથી સ્ત્રીને હમેલ-ગર્ભ-રહે છે.
 ૧૭ ગાયના ઘી સાથે ખાધાથી સ્ત્રીને બાળક થાય છે.
 ૧૮ ચણાની દાળ સાથે ખાધાથી કૃમી જાય.
 ૧૯ ટંકણુખાર સાથે ખાધાથી ખેનનો રોગ મટે છે.
 ૨૦ હિના પાણી સાથે ખાય તો પેટનું શૂલ મટે.
 ૨૧ ગાડરના દૂધમાં ખાય તો તંબર મટે.
 ૨૨ કાળાના પાણી સાથે ખાધાથી બરોળ મટે.
 ૨૩ નાળિયેરના પાણી સાથે ખાધાથી સાપનું ઝેર ઉતરે.
 ૨૪ ગાયના દૂધ સાથે ખવડાવ્યાથી જલંધરનો રોગ મટે છે.
 ૨૫ ખજૂર અને જેડીમંથ તથા કેસર અને મંથ સાથે અવળાઈ કરીને ખવડાવીએ તો ખેનનો રોગ જાય.

આ સમુદ્રકંપ ચૌદ દહાડા સૂધી નીચે પ્રમાણે ખવડાવ્યાથી જૂદા જૂદા રોગ મટે છે.

- ૨૬ નગોડના રસ સાથે ખાધાથી કાહોડનો રોગ મટે.
 ૨૭ સરસના રસ સાથે આપવાથી તાવ જાય.
 ૨૮ બોકડીના મુત્ર સાથે આંખમાં આંજવાથી આંખનું ફૂલું મટે.
 ૨૯ ખાંડ સાથે આપ્યાથી વીર્ય વધે.
 ૩૦ છાસ સાથે આપવાથી સાપનું ઝેર ઉતરે.
 ૩૧ મંથ સાથે આપ્યાથી બળ વધે.
 ૩૨ લીંબડાના રસ સાથે આપ્યાથી શૂલ મટે.
 ૩૩ ઘી સાથે આપવાથી સંધિવા જાય.
 ૩૪ હળદર સાથે આપ્યાથી પિત્ત મટે.
 ૩૫ લીમડાના રસ સાથે આપ્યાથી પેટમાંનું દર્દ મટે.
 ૩૬ મરી તથા ધંતુરાના. રસમાં આપ્યાથી હરસ મટે.

- ૩૭ ભેંસના છાણુ સાથે કોઢ ઉપર મદન કરે તો કોઢ મટે.
 ૩૮ ઝીઝોટાના રસમાં તથા ગાયના મૂત્રમાં આપવાથી કફ રોગ જાય.
 ૩૯ પિપર સાથે આપ્યાથી પેટનું શૂલ મટે છે.
 ૪૦ લવંગ સાથે ખાધું હોય તો અજીર્ણ મટે.
 ૪૧ બોડી કલાર સાથે આપે તો વીર્ય સ્તંભન થાય.
 ૪૨ દહીં સાથે આપે તો પેટની ગાંઠ મટે.
 ૪૩ મૂળા સાથે આપ્યાથી રેચ બંધ થાય.
 ૪૪ બકરીના મૂત્ર, મરી તથા ટંકણખાર સાથે આપ્યાથી કોઢ મટે.
 ૪૫ લીંબુના રસ સાથે આપે તો તેજ વધે.
 ૪૬ કેસરના રસ સાથે આપે તો પાણીવિકાર મટે.

૩૨૮ સમુદ્રફળ તૈયાર કરવાની રીત

નગોડનો રસ શેર ત્રણમાં સમુદ્રફળ શેર એકને દિન સાત લગી ભીંજવવું. પછી દિન નવ સૂધી છાયામાં સુકવવું. પછી ખળીને ઉપર લખ્યા પ્રમાણે આપવું.

૩૨૯ શંખાવળી કલ્પ*

- ૧ શંખાવળીનું મૂળ નાગરવેલના પાનમાં આપવાથી માણસ વશ થાય છે.
- ૨ તે મૂળ, ગળે બાંધવાથી કંઠમાળ મટે છે.
- ૩ નાગરવેલના પાનમાં ખાધાથી વાક્યસિદ્ધિ થાય છે.
- ૪ કપૂર અષ્ટગંધ સાથે ઘસીને તિલક કરે તો રાજા અને પ્રજા વશ થાય.
- ૫ શંખાવળીનું મૂળ, ગાયના દૂધ સાથે ઘસીને પાપાથી સંતાન થાય છે તેમ ગર્ભ વધે છે.
- ૬ શંખાવળીનું ચૂર્ણ પાણીમાં ઘસી સ્નાન કરે તો બધાં દુઃખ જાય છે.

* આ નાજુક છોડ રેવાળના કિનારાપર બહુ થાય છે. તે બે જાતનો થાય છે. એકને ઘેાળાં ફૂલ આવે છે ને બીજાને આસમાની રંગનાં ફૂલ આવે છે. બંનેની જાત એક સરખી છે. મહાદેવને ફૂલ ચઢે છે.

૩૩૦ ઘોળી મુશળી કુટ્ય

- ૧ ઘોળીમુશળી છાસ સાથે ધસીને પાયે તો તાવ જાય.
- ૨ મુશળીને પાણી સાથે ધસીને પાય તો કમળો જાય.
- ૩ મુશળીને હરડેના પાણી સાથે ધસીને દિન ત્રણ સાંજે પાષ્ઠ્યે તો બાગ્યે પુરુષ ઠંકાણે આવે (પુરુષત્વ-પુરુષાર્થ આવે).
- ૪ મુશળીને લસણના રસ સાથે ધસીને આપવાથી બગદર રોગ મટે છે.
- ૫ મુશળી સૂરણના રસ સાથે ધસીને પાયાથી અગ્નિ તથા મંદાગ્નિ મટે છે.
- ૬ મુશળી સૂરણના રસ સાથે ધસીને આપવાથી હરસનો રોગ જાય છે.
- ૭ મુશળીને બળદના મૂત્રમાં ધસીને પાયાથી અંતરગળનો રોગ જાય છે.
- ૮ મુશળીને ત્રિકુળા સાથે ધસીને પાયાથી રક્તપિત્ત મટે છે.
- ૯ મુશળીને મોચના ભૂકા સાથે ખવડાવ્યાથી ક્રોધ મટે છે.
- ૧૦ મુશળીને નાળીએરની કાચલી સાથે ધસીને પાષ્ઠ્યે તો સાપનું ઝેર ઉતરે છે.
- ૧૧ મુશળી છાલીના મૂત્ર સાથે ધસીને પાષ્ઠ્યે તો ખેન મટે છે.
- ૧૨ મુશળી, મધ સાથે ધસીને પાયાથી છાસીઓ પ્રમેહ મટે છે.
- ૧૩ મુશળીને ભૂરા કાળાના પાણી સાથે ધસીને પાષ્ઠ્યે તો કઠોદર જાય છે.

૩૩૧ મરી કુટ્ય

- ૧ મરીયાંને વાટી ગોળ સાથે ખવડાવ્યાથી જઠરાગ્નિ પ્રદીપ્ત થાય, ને ભૂખ લાગે છે.
- ૨ મરી ટાંક ૨૧, અને ઝીંઝોટાની રાખ ટાંક ૨૧ એ બેને ઉના-ગરમ-પાણી સાથે આપવાથી કમળો મટે.
- ૩ મરી ટાંક ૨૧, સિંધવ ખાર ટાંક ૨૧ એ બેને વાટી ઘીએ મોહીને આપવાથી પાણી વિકાર મટે છે.
- ૪ મરી ટાંક ૩, લીંબોળી ટાંક ૩, સિંધવ ટાંક ૩, ગાયના ઘી સાથે દિન ત્રણ સૂધી આપવાથી કુતરાનો તથા શિયાળનો હડકવા જાય છે.

૫ મરી, આદાના રસ સાથે આપ્યાથી સળેખમ જાય છે.

૬ મરીને ઘી સાથે પ્રભાતે ખાધાથી કામ બંધ-વીર્યસ્તંભન-થાય છે તેમ ધાત જતી મટે છે.

૭ મરીને પાણી સાથે આપ્યાથી ચિત્તભ્રમ વાયુ મટે.

૮ મરીને કરીઆતા સાથે ખવાડાવ્યાથી વાયુ મટે છે.

૯ મરીને તુલસીના પાનાંના રસ સાથે આપવાથી અનિદ્રાના રોગ જાય (જિંધ ન આવતી હોય તો આવે).

૧૦ મરીને સાકર સાથે ખાધાથી તેજ વધે.

૧૧ મરી, ખાંડના પાણી સાથે આપવાથી અતિસારના રોગ જાય.

૧૨ મરીને ઘી સાથે ખવડાવ્યાથી કંઠસોસ મટે.

૧૩ મરીને તેલ સાથે ખવડાવ્યાથી આફરો જાય.

૧૪ મરીને અર્દુસાના રસમાં ખવડાવ્યાથી સોજે ઉતરી જાય.

૧૫ મરીને વડવાઇના રસ અને દહીં સાથે દિન ત્રણ સૂધી આપીએ તો અતિસાર જાય.

૧૬ મરી, વેઉના રસ સાથે આપ્યાથી રક્તપિત્ત જાય.

૧૭ મરીને એળીયા સાથે ખવડાવ્યાથી પેટની વ્યાધિ શમે.

૧૮ મરીને, સંચળ, અને સુંઠ સાથે ઊના પાણીમાં આપવાથી અજીર્ણ મટે છે.

૧૯ મરીને ગાયના મૂત્ર સાથે આપ્યાથી આફરો મટે.

૨૦ મરીને ગાયની છાશ સાથે દિન ૪૯ સૂધી ખવડાવ્યાં હોય તો પુરુષ-રોગ જાય (મર્દાઈ આવે.)

૨૧ મરીને છાલીની નીટ સાથે આપ્યું હોય તો કમજો મટે.

૩૩૨ ઉદર વિકારની દવા

ઉપાય ૧ લો—સાટોડી તોલા ૫, દેવદાર તોલા ૫, હરડેદળ ટાંક ૫, ગજો ટાંક ૫, લીંબડાની છાલ ટાંક ૫, પટોલ ટાંક ૫, સુંઠ ટાંક ૫, કકુ

ટાંક ૫, એ સર્વને ખાંડીને ત્રણ પડીકાં સમ ભાગે કરી રોજ એકેક પડીકાનો ઉકાળો કરીને પાવો.

૩૩૩ આઠ રોગ ઉપર એક દવા

ઉપાય ૧ લો—સુંઠ, પુષ્કરમૂળ, કદ્દૂ, કચૂરો, ગલો, હળદર, આમળાં, સાજખાર, પીપળી મૂળ, કલોજ, ત્રાહેમાન, પિત્તપાપડો, અગર, ધમાસો, લોચન, બાલમરવો, તજ, દેવદારુ, મોચ, પટોલ, ચિત્રો, હરડે, એ જથ્થો સમ ભાગે લેઈ એકઠી કરીને ખાંડીને કપડછાણ કરવું ને પછી શકી ટાંક ૧ પ્રમાણે પાણી સાથે ઉતારવાથી નીચેના આઠ રોગ જાય.

દાહ, અસુષ્ઠ (બેભાનપણું), ઘેન, પંડરોગ, છાતીનો રોગ, વાયુ, બ્રમ ને કમળો.

૩૩૪ આંખનું કુલું

ઉપાય ૧ લો—રાયેણનાં બીજ મરજી પ્રમાણે લઈ ૪ થી ૫ દિવસ સૂધી સરસડાના (કાળીયા સરસના) પાનના રસમાં ખૂબ ખરણ કરીને પછી ૫ થી ૬ દિવસ સૂધી વડના દૂધમાં ખરણ કરી આંજવાથી કુલું મટે છે.

૩૩૫ ઉઠેલી આંખ

ઉપાય ૧ લો—આંખ ઉઠી હોય તો તે આંખ તરફના લમણા ઉપર જારના દાણા જેટલું બીલામાના તેલનું ટપકું કરવાથી આંખ મટી જાય છે.

૩૩૬ ઢોરનું કુલું

ઉપાય ૧ લો—એક સળી ઉપર કપાસ (રુ) વીંટીને બીલામાના તેલમાં તે બોળીને ઢોરની આંખમાં જ્યાં કુલું હોય તે ઉપર ચણાની દાળ જેટલા ભાગમાં ટપકું કરવું. ૮ દિવસ આ પ્રમાણે કરવાથી ઢોરની આંખનું કુલું મટી જશે.

૩૩૭ છ વરસની હઠીલી ખાંસી

ઉપાય ૧ લો—સુંઠ તો. ૧, કાળા મરી તો. ૧, લવીંગ તો. ૧, આંબા હળદર તો. ૧, ખોરાસાની અજમે તો. ૧, વડાગરું મીઠું તો. ૧, અશીષુ તો. ૦૧, આ સર્વ જથ્થો ખાંડી કપડછાણ કરી રાખવું. પછી આકડાનાં પુલની અંદરનાં રવાઇડાં કાઢીને ઉપલા ચૂર્ણમાં મેળવી ખરલમાં ખૂબ મેળવવું. ગોળી

વાળવા જેવી લુગદી થાય ત્યારે વટાણા જેવડી ગોળીઓ વાળી લેવી. તે ગોળી સવાર સાંજ એ વાર બંને ગોળી આખી ગળી જવી. ગોળી ગળીને પાણી પીવું નહીં. આ ગોળીથી ત્રણ દિવસમાં ખાંસી મટે છે. બીજું દમ તથા ખાંસીવાળા દરદીઓને આ ગોળી આપવાથી ફાયદો થાય છે.

૩૩૮ ખરજવું

ઉપાય ૧ લો—પ્રથમ ખરજવા ઉપર ઘઉંના લોટની પોટીસ મારીને પકવવું. પાંચે સારે બાવચીનાં બીને સવારમાં ઉઠતાં જ મોં ઘોયા વિના જ ચાવીને તે બીની થપોલી (લુગદી) બનાવીને ખરજવા ઉપર લગાવી દેવી. આ લુગદી ખરજવા ઉપર ચોટી જશે ને સુકાઈ જશે. આપોઆપ ઉખડે નહી ત્યાં સૂધી ઉખેડવી નહીં—તેમ તે ભાગને પાણીથી પલળવા પણ ન દેવો. કદી થેપલી ઉખડી જાય તો ફરી પણ એ જ રીતે બાવચીના દાણા ચાવીને તેની લુગદી પ્રાતઃકાળમાં મૂકવી, જેથી તે ભોં લઇને ઉખડશે. આવી રીતે કરવાથી ખરજવું ત્રણ વરસનું હોય, તે પણ મટી જાય છે.

૩૩૯ સંગ્રહણી

ઉપાય ૧ લો—તોલા ૧૦ ઘઉં સારા ચોખા કરીને બાળી રાખ કરવી. મોર પીંછની ઉપરના ચાંડલા આશરે ૪૦ તેની પણ બાળી રાખ કરવી. છુવારી ખારેક ઉંચી જાતની તેની અંદરનો ઠંડીઓ કાઢી નાંખવો. તે ખારેકની અંદર લસણની અકેક કળી તથા અપ્રીણ વાલ એક ભરવું. એવી ત્રણ ખારેક ભરવી. પછી તે ખારેકાને ઘઉંના આટાની કણકનો થર દેવો ને તેના ઉપર કપડામાટી કરી બંધ કરીને દેવતામાં બાળવી. પછી તે ખારેકાને પણ ઉપલી ખાખ સાથે મેળવવી. આ ખાખ બંને આની ભાર વજને પાણી સાથે લેવાથી સંગ્રહણી મટે છે.

૩૪૦ કર્ણપાક

ઉપાય ૧ લો—ડમરો—તેનાં પાનનો રસ કાનમાં નાંખવાથી પાકેલો કાન મટે છે.

૩૪૧ પક્ષધાત

ઉપાય ૧ લો—ડમરાનું તેલ કાઢીને ચોપડવાથી પક્ષધાત, સંધિવા, જાનવો, કંપવા વગેરે વાનાં દરદોમાં ફાયદો થાય છે.

૩૪૨ ધા તેલ

ઉપાય ૧ લો—કોઈ પણ પ્રકારનો જખમ થયો હોય તથા ધારાં ગુમડાં પખાં હોય, તેને માટે નીચે પ્રમાણે ધા તેલ બનાવી વાપરવું:—તલનું તેલ ૮ શેર, લીંબડાનાં પાનનો રસ તોલા ૨૨, મેંદીનાં પાનનો રસ તોલા ૨૨, વજ, રાળ, બોદાર, ધાપણુ, કાગળની રાખ, બકરાના હાડકાની રાખ, તેલીઆ દેવદાર, એ દરેક વસ્તુ એક એક તોલો; આંબા હળદર તથા દીકામારી દરેક ૦૧ તોલો લેવી. પ્રથમ તેલને ગરમ કરી અંદર બે બીલામાં નાંખી કકડાવવાં. બીલામાં અંદર બળી જાય એટલે કાઢી ફેંકી દેવાં. લીંબડાનો તથા મેંદીનો રસ તથા દીકામારી અને આંબાહળદરને પાણીમાં ધસી તેલમાં નાખવાં. પાણીનો ભાગ બળી જાય એટલે તેલ નીચે ઉતારવું. પછી તેમાં રાળ, બોદાર, ધાપણુ, કાગળની રાખ, હાડકાંની રાખ, એ સર્વે ખાંડી ચાળી બારીક કરીને તેલમાં નાંખવાં. હલાવીને આ તેલ શીશીમાં ભરવું.

ધા—ડોડીનાં પાન વાઢી ઘીમાં કકડાવી ધા ઉપર બાંધવાથી રૂઝ આવે છે.

૩૪૩ ઉધરસ

ઉપાય ૧ લો—ડોડીનાં વેલામાંથી રોજ ૧૦૦ કુંજો (પાન) તાજાં લાવીને સવારમાં ખાલી પેટે એક માસ ખાવાથી સખ્ત ઉધરસ પણ મટે છે.

૩૪૪ કાન પાક્યો હોય તેનો ઉપાય

ઉપાય ૧ લો—કાન પાકી તેમાંથી પરુ વહેતું હોય તો ખરસાણી એટલે ડાંડલીઆ થોરની ડાંડલીઆને ગરમ ગરમ રાખમાં ભારીને કે અંગારા ઉપર શેકી—ગરમ કરીને—તેમાંથી પાણી નીચોવી કાઢવું. તે પાણી શીશીમાં રાખવું. તેનાં ટીપાં કાનમાં રોજ બે વખત ત્રણ દિવસ સૂધી નાંખવાથી કાનનું પરુ બંધ થાય છે ને કાન મટે છે.

૩૪૫ ખસની દવા

ઉપાય ૧ લો—તીખાં એટલે મરી રૂ. ૧ ભાર તથા ચુલ્હાની અંદરની લાલ થયેલી માટી (પોડાં) તેને ઝીણાં વાટી કપડેથી ચાળીને પછી એક પિત્તળની ચાળીમાં નાંખી તેમાં સરસીયું તેલ મેળવીને એક પિત્તળના વાટવાથી ખુબ ઘુંટવું, ખુબ ચીકાશ આવે ત્યાં સૂધી ઘુંટવું. પછી તે મલમ એક ડબીમાં ભરવો—તેમાંથી

ખસ ઉપર લગાડવાથી ખસના કાચા દાણા ફૂટી જાય અને ફૂટેલા દાણા રોઝાઈ જાય.

૩૪૬ દાદરની સોગ

ઉપાય ૧ લો—લાકડીઓ ગંધક તોલા ૪, મોરથુથુ તો.૧, ખડીઓખાર, સાકર તો. ૧, ગુગળ તો. ૧૧, કુવાડીયાનાં ખી તો. ૧, આખચી તો. ૧, રાળ તો. ૧, સર્વનું ચૂર્ણ કરીને તેને લીંબુના રસમાં ખૂબ ઘુંટી ચીકણો મલમ અને એવું કરવું અને તેની સોગડીઓ વાળવી—આ સોગડી પાણીમાં ધસીને દાદર ઉપર લગાવવી.

૩૪૭ સુકગળું

ઉપાય ૧ લો—નાના બાળકનું ગળું સુકાય છે અને હાથ પગ ગળી જાય છે સારે લુગડાની એક પાટી બનાવી તેમાં લુણુ (મીઠું) ભરવું. પછી બાળકનું ગળું પાણીથી ઘોઈ માખણ તથા તલનું તેલ મેળવીને ખુબ ચોળવું—પછી પેલી મીઠાવાળી પાટી ગળે બાંધી દેવી. તેલ, માખણ તથા મીઠું મળવાથી સુકગળું મટે છે.

૩૪૮ તળગરમી

ઉપાય ૧ લો—હાથ પગ ફાટે તેના ઉપર મૂળાના પાનનો રસ ચોપડવાથી મટે છે.

૩૪૯ મોંના મસા

ઉપાય ૧ લો—મોં ઉપર ઝીણા મસા નીકળે છે તે ખેરી નાખવા માટે નાગરવેલના પાનમાં કાથો ચુનો ચોપડીને તેની બીડી વાળવી ને તે બીડી મસા ઉપર ધસવી. બીડીનો રસ મસાની અંદર તેના મૂળ સૂધી જશે, એટલે મસો ખરી પડશે.

૩૫૦ હરસ

ઉપાય ૧ લો—મૂળાના કાંદા તથા પાનની વચ્ચેનો લીલો ભાગ મૂળામાંથી કાઢીને તેમાંથી રસ કાઢવો. તેમાં ૩ તોલા ઘી નાંખીને સવારમાં ખાલી પેટે પી જવું. એવી રીતે ૪૦ દિવસ કરવાથી તુરતના થયેલા હરસ મટે છે.

૩૫૨ કમળાની દવા

ઉપાય ૧ લો—કળીયુનો ઉમરના પ્રમાણમાં એક વાલથી બે ત્રણ વાલ કળીયુનો બે ત્રણ રૂ. ભાર માખણમાં મેળવીને કમળાનો દરદી ચાર છ દહાડા સૂધી ચાટે તો કમળો મટે છે અને અનેક દરદીઓ એ દવા વાપરે છે. માખણમાં મેળવી તે લેવામાં આવે છે.

૩૫૨ ખરજવું

ઉપાય ૧ લો—બકરીનું દુધ ૧ પ્યાલો ભરીને લેવું ને તેમાં ચણાની દાળ ત્રણ દિવસ સૂધી ભીંજવી રાખવી. પછી દૂધમાંથી પલળેલી દાળ કાઢી લઇને ખીજી વાટકીમાં નાંખવી. આ દાળને વાટીને ખરજવા ઉપર લગાવવી. વાટી રાખેલી દાળમાં ત્રણ ત્રણ દિવસે બે ચમચા બકરીનું દુધ નાંખવાથી તે દાળમાં કીડ નહીં પડે. આઠ દિવસ સૂધી આ પ્રમાણે કરવાથી ખરજવું તદ્દન મટી જાય છે ને ફરી થતું નથી.

જીનું ખરજવું

ઉપાય ૧ લો—કપુર, કાળાં મરી, મોરચુચુ તથા કાથો દરેક ચીજ પૈસા પૈસાની બજારમાંથી આણી તે સર્વને ઠીકરાની ઠીબમાં બાળી ભૂંડા કરવો ને મજબૂત બુચવાળી શીશીમાં તે ભૂંડા ભરવો. સાબુવતી ખરજવાવાળી જગા સાફ કરીને ખરજવાની બીની જગા ઉપર ઉપલી દવાની ભૂંડી રોજ દબાવવી. બળતરા અતિ બળવા લાગશે અને તે પીડાથી તાવ પણ આવે જશે. આઠ દિવસ આ ઉપાય કરવાથી ખરજવું સુકાઈ જશે અને દર ચોમાસે જરૂર ઉબળવું હશે તો આ ઉપાયથી ચોમાસાના બે માસમાં જ તે સમુજાં સુકાઈ જશે.

૩૫૩ ગાલપચોળાં

ઉપાય ૧ લો—આ રોગ બાળકને થાય છે. એ રોગ ચેપી હોય છે. ગાલ સુણી જાય છે અને ઘણીક વખતે થોડી ટાડ આવે તાવ આવે છે. વખતે ગાલપરની ગાંઠોમાં દરદ થાય છે. તે ચાર પાંચ રોજે મટી જાય છે. તેનો ઉપાય એ કે એક હલકો જીલાબ આપવો. ગાંઠો ઉપર શેક કરવો. ખોરાક હલકો દેવો. તેના ઉપર ચોપડવાની દવા—સોનાગેરુ, રાસ્તા, સુંક, ખીન્નેરાનાં મૂળ તથા અરણીનાં મૂળ, પાણીમાં વાટી ચોપડવું.

૩૫૪ હેડકી

ઉપાય ૧ લો—ફટકડી પુલાવેલી રતી ૪ ખાય તો તેથી હેડકી બંધ થાય છે. બીજું, કુંવારના રસમાં સુંકેનો ભુકો મેળવી ચાટવાથી પણ હેડકી બંધ થાય છે.

૩૫૫ મસા

ઉપાય ૧ લો—પાપડીઆખારો પુલાવેલો તેની બરોબર કળીચુનો મેળવી તેના ત્રીજે ભાગે કુંગળી નાખી પછી તે બારીક વાટી—મસા ઉપર ચોપડવાથી મોંના કે માથા ઉપરના મસા ખરી પડે છે. આ ઉપાય અનુભવેલો છે.

૩૫૬ શૂળ

ઉપાય ૧ લો—હરડાં, બહેડાં, કકુ, ગરમાળાનો ગોળ, એનો ઉકાળો કરી સાત દિવસ પીવાથી ચુંક મટે છે. અથવા હીંમજ, અતિવીશ, હીંગ, સંચળ, ઈંદરજવ, એ સરખે ભાગે લઈ ૦૧૧ તોલો ગરમ પાણી સાથે પીવાથી મટે છે.

૩૫૭ કેલેરા

ઉપાય ૧ લો—સુકાં મરચાં ને મીઠું ઉકાળીને અડધા અડધા કલાકે પીવાથી કેલેરા બંધ થાય છે. કેલેરાવાળાને અશ્લીલુવાળી દવા આપવી નહીં.

૩૫૮ રતાંધળાપણુ

ઉપાય ૧ લો—ડોડીની ભાજી પાણીમાં બાફી સવારે તથા સાંજે નરણે કાઠે નવટાંક પાણીમાં પીવાથી પંદર દિવસમાં આરામ થાય છે. બીજું અરી-કાની મીંજને પાણીમાં ઘસી આંખમાં આંજવાથી આરામ થાય છે.

૩૫૯ દાંતનું દરદ

ઉપાય ૧ લો—કપુર ને અશ્લીલુ મેળવી દાઢમાં ભરવાથી મટશે; બીજો ઉપાય—લર્વીંગ તથા પીપરમીટ તેલના પુમડાં પોલી દાઢમાં ભરવાથી દાઢ દુખતી બંધ થાય છે. ત્રીજો ઉપાય—દાંતનું મંજન—કાથો તો. ૨, માયાં તો. ૧, કપૂર તો. ૦૧, ચાક તો. ૪, બાવળની છાલ તો. ૨, સર્વે વાટી દાંતે ઘસવાથી મટે છે. દાંત કળતા પણ બંધ થાય છે.

૩૬૦ વરાધ

ઉપાય ૧ લો—આકડાનાં મૂળિયાંની છાલનો ભૂકો ૨૦ ઘઉંભાર, ઘોળી ખાંડ ૨૬ ઘઉંભાર, લઈ મિશ્રણ કરી તેમાંથી ૫ ઘઉંભાર ચાર ચાર કલાકે પાવું. જાતી ઉપર અજમાનો સેક કરવો.

૩૬૧ આંચકી

ઉપાય ૧ લો—ટંકણખાર ડુલાવીને વાલ ૧ ધાવણુમાં મેળવી આપવો.

ઉપાય ૨ જો—ગોરાચંદન ધસીને પાવું.

૩૬૨ હુડકવા

ઉપાય ૧ લો—કુકડવેલને પાણીમાં વાટી નવટાંક પાણી પાવાથી ઉલટી થશે ને ઝેર નીકળી આરામ થશે. (ઉપાય આકરો છે. ઉલટી ઝાડા સખ્ત થશે પણ દરદ જોખમ ભરેલું છે, માટે આ ઉપાય કરતાં ડરવાની જરૂર નથી.)

૩૬૩ રતવા

ઉપાય ૧ લો—જૂના વાંસની ગાંઠ ધસી ચોપડવાથી અગ્નિ શાંત થાય છે; પછી હેમકંદ, રતવેલીઓ, કાળો હંસરાજ, ચીનીકપાલા, વાળો, સુખડ, સોનાગેરુ, વિગેરે ચોપડવાથી આરામ થાય છે.

૩૬૪ દમ

ઉપાય ૧ લો—એળીઓ મધ સાથે ચાટવાથી ફાયદો થાય છે.

૩૬૫ મોઢાના ખીલ

ઉપાય ૧ લો—મઠનો લોટ સરકામાં ભીંજવી મોઢા ઉપર ચોપડવાથી ખીલ મટે છે.

૩૬૬ મરડો

ઉપાય ૧ લો—અરકુસો તો. ૧ સાકર સાથે દૂધમાં પીવાથી મટે છે.

૩૬૭ ગળું પડવું

ઉપાય ૧ લો—સિંધવ, વજ, બાવચી, હળદર, મરી, પીપર, મધ સાથે ચટાડવાથી આરામ થાય છે.

૩૬૮ આધાશીશી

ઉપાય ૧ લો—વજ, પીપર, મરી, સુંઠ, પાણી સાથે વાટી સુંધવાથી મટે છે.

૩૬૯ હરસ

ઉપાય ૧ લો—અરીણ તો. ૦૧, માયાંફળની ભૂટી તો. ૧, માખણ તો. ૩ માં મેળવી ચોપડવાં. અથવા મરી, તો. ૧, શુંઠ તો. ૩, પીપર તો. ૨, ચીત્રો તો. ૪, સુરણ સોળ તોલા એ સર્વેની ગોળમાં ગોળી કરી ખાવાથી આરામ થાય છે. મીઠાનું પાણી ચોપડવાથી મૂળમાંથી ખરી પડે છે.

‘ગુજરાતી’ પ્રેસમાંથી પ્રકટ થયેલાં પુસ્તકો

પુસ્તકનું નામ	કિંમત
૧૮ ૨૫૦૦ વર્ષ પૂર્વનું હિન્દુસ્તાન ...	૦-૮-૦
૧૯ પરમહંસ રામકૃષ્ણનાં બોધવચન...	૦-૧-૦
૨૦ શુક્રનીતિ ...	૧-૪-૦
૨૧ જ્ઞાનખાનાની બીબી ...	૦-૮-૦
૨૨ મુક્તમાળા ...	૦-૮-૦
૨૩ રાસેલાસ ...	૦-૭-૦
૨૪ દિનાર્થસ ...	૦-૭-૦

ઉપરની સઘળી ચોપડીઓનો ટપાલ ખર્ચ જૂદો પડશે.

“ગુજરાતી”ના એજન્ટો પાસેથી ખરીદનાર ગ્રાહકને રૂપિયે એક આનો વધુ ટપાલનો આપવો પડશે.

બે પૈસાની ટીકીટ મોકલી “ગુજરાતી” પ્રેસનાં પુસ્તકોનું સંપૂર્ણ સૂચીપત્ર મંગાવો.

રાવળ છગનલાલ વિદ્યારામનાં લખેલાં પુસ્તકો

સમજન તે સમજન (મિસ એન્જલેન દ્વારા લંગડા જર્વાસનું ભાષાંતર)	૦-૫-૦
મનુ ઋષિનાં નીતિ વચન (આવૃત્તિ બીજી) ...	૦-૧-૦
જીવહિંસા નિષેધ ...	૦-૪-૦
સ્વચ્છતા (આવૃત્તિ પાંચમી) ...	૦-૪-૦
ઋતુવર્ણન કાવ્ય ...	૦-૩-૦
રાજપીપળા સંસ્થાનની ભૂગોળ (રાજપીપળા સ્ટેટમાં ટેકસ્ટ બુક તરીકે મંજૂર થઈ છે) ...	૦-૪-૦
જીવજી જીવનચરિત્ર ...	૦-૨-૦
પંચેન્દ્રિય ચરિત્ર (હિંદી-યોગશાસ્ત્રનો ગ્રંથ) ...	૦-૮-૦

મળવાનું ઠેકાણું

નાંદોદ તાલુકા સ્કુલમાં કર્તા પાસેથી, તેમ લાણાવાડા-લે. રે ગર્લ સ્કુલનાં હેડ મીસ્ટ્રેસ પરસન દલસુખરામ રાવળને લખવાથી મળશે.

‘गुणराती’ प्रेसभांथी प्रकट धर्मसां संस्कृत पुरतडे।

पुरः ३२० नाम

डिम्भत

संस्कृत ग्रन्थो

श्रीमद्भगवद्गीतायाः प्रथमो गुच्छः—आनन्दगिरिकृतटीकासंवलितशांकरभाष्य—जयतीर्थविरचितटीकासंवलितानन्दतीर्थीय (माधव) भाष्य—रामानुजभाष्य—पुरुषोत्तमजीप्रकाशितामृततरङ्गिणी—नीलकण्ठीसमेतः ... ६ - ० - ०

श्रीमद्भगवद्गीतायाः द्वितीयो गुच्छः । प्रथमषट्कम्—निम्बाकं मतानुयायि श्रीकेशवकाशमीरिभट्टाचार्यपादप्रणीता—‘तत्त्वप्रकाशिका’ श्रीमधुसूदनसरस्वतीकृता—‘गूढार्थदीपिका’ श्रीशङ्करानन्दप्रणीता—‘तात्पर्यबोधिनी’ श्रीधरस्वामिकृता—‘सुबोधिनी’ श्रीसदानन्दविरचितः—‘भावप्रकाशः’ श्रीधनपतिसूरिविरचिता—‘भाष्योत्कर्षदीपिका’ देवज्ञपण्डितश्रीसूर्यविरचिता—‘परमार्थप्रपा’ पूर्णप्रज्ञमतानुसङ्गीतश्रीराघवेन्द्रकृतः—‘अर्थसंग्रहः’ इत्येताभिर्द्वयोऽस्याभिः समेतः ३ - १२ - ०

द्वितीयो गुच्छः । द्वितीयं षट्कम्—षष्ठादिद्वादशाध्यायान्तमतत्त्वप्रकाशिकाद्यष्टीकोपेतम् ... ३ - १२ - ०

द्वितीयो गुच्छः । तृतीयं षट्कम् । त्रयोदशाध्यायमारभ्यासमाप्ति । तत्त्वप्रकाशिकाद्यष्टीकोपेतम् । मूल्यम् रु ... ३ - ८ - ०

उत्तरगीता—गौडपादीयदीपिकाख्याख्यायुता ... ० - १ - ०

महाभारतविराटपर्व—नीलकण्ठकृतभारतभावदीप—अर्जुनमिश्रकृतदीपिका—चतुर्भुजमिश्रकृतप्रकाश—सर्वज्ञनारायणकृतभारतार्थप्रकाश—विमलबोधकृतदुर्घटार्थप्रकाशिनी—रामकृष्णकृतविरोधार्थभञ्जनी—विषमपदविवरण—वादिराजतीर्थविरचितलक्षाभरणाख्याद्यष्टीकोपेतं विपुलपाठभेदसहितं च । ३ - ८ - ०

चन्द्रालोकः—वैद्यनाथकृतटीकासहितः ... ० - ८ - ०

स्तोत्रमुक्ताहारः—स्तोत्रसंख्या २५६ ... ० - ८ - ०

संस्कारमण्डलः—शांकरभट्टकृतः ... ० - १२ - ०

